

Ouvrir  
une parenthèse  
dans sa vie, un besoin  
connu de nous tous...

"la parenthèse"

donne cette possibilité  
à des personnes poly-  
handicapées et à leur  
famille dans un cadre  
magnifique entre  
lac et montagne.



**BULLETIN D'INFORMATIONS N° 11**  
**AVRIL 2015**

Avec le soutien de la

## **Sommaire**

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Procès verbal de l'assemblée générale 2014</b>	<b>5</b>
<b>Activités 2014</b>	<b>9</b>
<b>Accueil</b>	<b>16</b>
<b>Bénévoles</b>	<b>17</b>
<b>Soirée au Crochetan</b>	<b>19</b>
<b>Rencontre avec les élèves du CO ERVEO</b>	<b>20</b>
<b>Hommage à Madeleine</b>	<b>22</b>
<b>Hommage à Sylvie</b>	<b>23</b>
<b>Témoignage de Mathilde et Stéphane Michelet et d'Antoine Blanc</b>	<b>24</b>
<b>Témoignage de la maman de Samuel</b>	<b>25</b>
<b>Témoignage d'Erika</b>	<b>26</b>
<b>Témoignage de Nadja</b>	<b>28</b>
<b>Témoignage de Charlotte</b>	<b>29</b>
<b>Témoignage de Marcia</b>	<b>30</b>
<b>Témoignage de Filipe</b>	<b>32</b>
<b>Accueil et évolution de l'occupation 2005-2014</b>	<b>33</b>
<b>Votre soutien à « la parenthèse »</b>	<b>35</b>

## **Editorial**

### **En compagnie de Bernadette et Mireille, bref retour sur les 10 années passées avec quelques perspectives pour le futur :**

Juillet 2004, la parenthèse accueille ses premiers hôtes. A la demande de parents, des résidents de la Castalie à Monthey viennent goûter aux nouvelles offres de Bernadette et Mireille.

Fin 2004, l'Association la parenthèse se voit porter sur les fonts baptismaux en même temps qu'elle est reconnue d'utilité publique par le canton du Valais. Une première année s'écoule ainsi avec un taux d'occupation relativement faible.

Il est peut-être bon de rappeler ici quelques objectifs de la « parenthèse » :

- Un lieu de vie en court séjour, pour tout polyhandicapé, afin de soulager les familles suite à une hospitalisation d'un des parents ou pour des week-ends et /ou des vacances
- Les institutions de différents cantons vont découvrir tous les bienfaits d'une telle structure : à tour de rôle, un résident d'un groupe peut y vivre une expérience individualisée et personnalisée en « petit comité ». Là, soulagement au niveau du groupe et du personnel de l'institution.
- Enfin, offrir aux familles, dans le cadre de la Parenthèse, un accueil global, en laissant leur proche handicapé aux bons soins de Bernadette et Mireille. C'est permettre à chacun des membres de vivre à son rythme tout en partageant par ailleurs des moments de vie commune. Malheureusement ce dernier aspect, par manque d'espace et d'encadrement, n'a pas vraiment pu se concrétiser. Peut-être pourrait-il se réaliser bientôt ? L'avenir nous le dira !

De tels objectifs, la parenthèse les offre tout au long de l'année. Elle se verra bientôt victime de son succès. Les demandes affluent non seulement du Valais mais encore de Vaud, de Fribourg, du Jura et de France. Le nombre de journées ne cesse de croître. L'investissement est possible grâce toujours à nos deux instigatrices mais aussi à un réseau de bénévoles qui se dévoue sans compter et avec une grande fidélité.

Merci à eux tous !

Merci pour ces dix années passées !

Merci pour demain !

Demain la parenthèse va poursuivre sa route. Les objectifs du début, la philosophie de prise en charge ne vont pas changer, ils ne pourront que s'améliorer. Dans cet ordre d'idée, des projets à court et moyen terme pointent le bout de leur nez :

A partir de septembre, l'Association pourra bénéficier de l'ensemble de la maison La Tourelle. Ceci permettra une meilleure optimisation des locaux. Les besoins des hôtes seront de ce fait mieux pris en compte, en permettant un accueil différencié.

Un espace plus important et mieux adapté va permettre de relancer l'accueil de familles et de leur proche handicapé ainsi que, de manière plus ponctuelle, d'éducateurs venant d'institutions avec certains de leurs résidents. Il s'agit ici de renouer avec l'un des objectifs de départ. Bien sûr que tout cela ne sera possible qu'avec un taux d'encadrement revu à la hausse ! L'arrivée prochaine d'une troisième personne et l'appui régulier de stagiaires vont être les garants de cette réussite. Dans ce même ordre d'idée, la disponibilité de bénévoles polyvalents demeure nécessaire à la viabilité et à la pérennité de cette entreprise au service des plus faibles et de leur entourage.

Pascal May



## **PV DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 17 MAI 2014, A 10H30 A ST-GINGOLPH**

Ouverture de la séance à 10h45 par le Président, Michel Beytrison

### **1. Accueil**

Michel souhaite la bienvenue et remercie M. Grange, représentant de la commune ainsi que toute l'assemblée, pour leur présence et s'excuse du retard, ainsi qu'à Tania et Arbnesha qui ont fait un stage à la Parenthèse en vue de leur travail de diplôme.

### **2. Paroles aux invités**

Michel donne la parole à M. Grange.

**M. Grange** remercie le Comité pour son invitation et nous souhaite la bienvenue. Il fait une brève présentation de St-Gingolph, cité du bout du lac. Il souligne l'œuvre social de la Parenthèse et la remercie pour son travail et son engagement.

Michel informe que la Commune offre l'apéritif.

### **3. Approbation du protocole de la dernière assemblée générale**

Le PV de la dernière AG est accepté avec remerciements à ses auteures. Comme aucune question n'est venue alimenter le débat, la parole est donnée à Mireille et à Bernadette.

Bernadette remercie les nouveaux adhérents et les fidèles 6 nouveaux hôtes.

Mireille nous remercie pour notre présence. Elle nous informe de l'augmentation des participants venus des Institutions et sur le fait que la Parenthèse peut vraiment être un lieu de vacances pour ces personnes.

Elle souligne la difficulté d'accueillir des personnes avec des comportements particuliers (crise et réveil nocturnes) dans une seule et même chambre, aussi en fonction des âges et des pathologies.

Témoignage d'une grand-maman : « Nous vivons dans la sécurité et la tranquillité de savoir notre petite fille chez vous ».

Bernadette informe qu'il y a des demandes de familles qui ont à charge une personne souffrant d'Alzeihmer, de sclérose en plaques, de famille dont un enfant souffre d'un léger handicap et que les proches aidant ont besoin de « souffler ».

Une famille habitant Paris, qui a un fils handicapé, demande de pouvoir juste dormir à la Parenthèse, le reste du temps il serait pris en charge par la famille.

Des demandes qui se font de plus en plus diverses et variées.

Nous accueillions aussi des stagiaires hors école et des jeunes qui veulent découvrir le monde du handicap.

Une stagiaire a été accueillie mais n'a pas pu rester car il fut trop difficile de concilier l'école et le travail.

Mireille reprend la parole et parle des nouvelles activités : chiens de traîneaux (elle souligne que cette activité a un coût élevé), promenade sur la neige avec des patinettes offertes par Cérébral Valais. Le bisse de Trient a été aménagé pour les personnes à mobilité réduite.

Le souci, après dix ans de vie de la « parenthèse », est de la rendre pérenne. Pour assurer son avenir, soulager les responsables afin de pouvoir passer le flambeau, Mireille propose de chercher une personne, si possible un homme, pour assurer cette charge.

Il est rappelé que « La Parenthèse » n'est pas à nous mais aux jeunes et à leurs parents, remerciements aux parents pour leur confiance et leur engagement.

Notre merci va aussi aux thérapeutes, aux bénévoles (+/- 20 pers.) sans qui nous ne pourrions pas en faire autant.

Remerciements aux Pères du St-Esprit pour leur présence, à la Pastorale pour sa collaboration, au César Ritz pour les repas délicieux gracieusement offerts et pour leur accueil toujours chaleureux. Au Comité pour leur soutien, à Michel pour ses qualités humaines et grâce à qui nous avons de nombreux contacts. A Catherine pour avoir tenu les comptes depuis le début (maintenant le flambeau a été passé à Trempl'Interim), à Sandra pour son engagement actif auprès des écoles, à Anna pour ses présences lors de manifestations et de marchés, à Marie-Hélène pour le lien entre les différentes personnes qui y travaillent.

Michel reprend la parole en soulignant que nous sommes accueillis huit fois par année par Mireille et Bernadette pour le Comité et qu'à chaque fois, une délicieuse collation nous attend.

Michel passe la parole à Catherine pour la présentation des comptes et remercie Trempl'Interim pour la bonne tenue de la comptabilité et l'énorme travail consenti.

#### **4. Comptes / Budget**

Dès 2011, légère baisse des nuitées pour que la santé physique et psychique de Mireille et Bernadette soit préservée !

Catherine présente les comptes tenus par Nathalie Piatti (absente) :  
Un don privé de 35'000.- a été versé et Michel remercie la donatrice présente.

En raison d'une diminution des hôtes valaisans, les subventions du canton ont diminué.

Résultats positifs de 30'000.-

Nous sommes sans cesse à la recherche de moyens pour alimenter la caisse de la Parenthèse, concert, présentation de l'Association, marchés, ...

#### **Rapport des vérificateurs(trices)**

Au terme de la lecture du rapport fait par Catherine, en l'absence des vérificateur-trice-s, le rapport est accepté ainsi que les comptes. Décharge est donnée au comité.

Michel reprend la parole et souligne que la Parenthèse fêtera ses 10 ans en 2014-2015. Il présentera la Parenthèse à la Soirée des Neiges à Montana pour être bénéficiaire en 2015. Il remercie Denise pour son engagement lors des marchés.

#### **5. Démissions :**

Jacques Devins et Sylvain Fivaz : des remerciements chaleureux leur sont adressés.

#### **6. Avenir de la Parenthèse :**

Le comité cherche des solutions pour l'avenir. Un projet est de contacter différentes personnes du milieu social, entreprises et ressources humaines.

Une personne est recherchée pour compléter le comité actuel.

#### **7. Divers :**

Marco Mayoraz pour la Pastorale transmet les salutations de la Pastorale ainsi que celles de l'Evêque qui se rappelle de son passage en 2005.

Suite au manque de réels besoins dans l'accueil de familles éclatées, les Pères spiritains vont reprendre la Tourelle pour leurs propres besoins.

Michel rappelle que la Parenthèse est toujours dans des locaux peu adaptés, le comité doit envisager différentes solutions.

Les remerciements sont adressés à Tania et à Armela pour avoir choisi la Parenthèse pour leur travail de maturité et d'ECG sur le thème du handicap.

Témoignage de Tania sur son travail, « Comment l'action de la Parenthèse permet-elle à des polyhandicapés de participer à des loisirs sans que leur polyhandicap soit un obstacle ? » : « J'ai vu la problématique de faire des activités avec les différents handicaps, ce monde était inconnu pour moi. Pour surmonter ces obstacles, il n'y a que la patience, la persévérance, le temps, l'organisation, l'anticipation et bien sur la connaissance de la personne.

Conclusion : si plus de personnes se battaient pour une cause avec autant de passion et d'ardeur, le monde s'en porterait mieux. Belle leçon de vie et d'altruisme. »

Témoignage d'Arbnesha sur le thème : « La vision de monde du point de vue de la personne souffrant d'un handicap » : « Elle a besoin d'aide de son lever à son coucher mais chaque vie est personnelle. C'est parfois difficile de rentrer en communication, tout passe par le regard, j'ai relevé aussi l'importance du non-verbale.

Je remercie les parents qui m'ont permis d'apporter des réponses à mes nombreuses questions.

Conclusion : je sais maintenant ce que c'est une personne souffrant d'un handicap autrement que par les livres. »

## **8. Manifestations 2013 au bénéfice de la Parenthèse**

Sandra remercie les jeunes filles qui ont donné de leur temps et de leur énergie.

- 15-16 juin à Charrat - Hérisson sous gazon, difficulté des personnes à voir un membre de leur famille essayant une chaise. Une maman a refusé que son enfant fasse l'expérience.
- 29 juin à Collombey - Tour de Bellevue, belle participation sportive
- 28 sept à Monthey - spectacle au Crochetan, innovation avec spectacle pour les enfants l'après-midi et concert le soir avec apéritif dînatoire avec les chanteurs et musiciens.



La parole n'étant plus demandée, la séance est levée à 11h50. Les membres et invités se retrouvent autour de l'apéritif offert généreusement par la Commune de St-Gingolph.

Marie-Hélène Mettaz

## Activités 2014

### Visites à « la parenthèse » :

- Visite des membres de la Coop pour une remise de chèque
- Visite d'Antoine pour les assurances
- Rencontre avec Marie-Hélène et Bertrand, en début d'année, pour la présentation des vœux
- Tout au long de l'année nous avons eu les visites de Marie-Jo, Charlotte et Emilie, Jean-Paul et Jean-Pierre, Denise, Claire-Lise, Martha et Michel, Alexandra, Cécile, Frère Raymond, Rose-Marie et Edgard, Madeleine et Nicole avec ses parents, Christophe, Laurence.



- Visite de Marie-Paule à notre hôte Françoise qui était en vacances à « la parenthèse ».
- Visite de Martine avec 2 résidents de la Cité du Genévrier
- Hélios handicap, Anthamatten Meubles
- Visite des parents de Sylvie, en vacances chez nous, de son frère, de sa belle-sœur et de leur fille
- Deux hôtes ont bénéficié de séances de physio à domicile.
- Invitation aux familles en vacances à la Tourelle pour un apéritif
- Sabrina est venue nous rencontrer pour préparer son travail de mémoire.
- Rencontre avec une journaliste du Nouvelliste, en présence de Sandra

- Olivier est venu installer, avec Mathieu, notre nouvel ordinateur.
- Journée d'observation avec des confirmands de Martigny : Nicolas, Filipe, Matthias et Tania
- Visite d'une journée d'Erika, de Marcia et de Claire, en vue d'un stage
- Journée d'observation des confirmands de Nendaz : Mathilde, Stéphane et Antoine, accompagnés de Martine
- Mr Pierre Nicolet est venu nous rencontrer pour écrire un article sur « la parenthèse ».

### **Visites de nouveaux hôtes en vue de vacances:**

Alexandre et ses parents, Monsieur Martin pour son fils, Samuel et ses parents, le groupe Niagara d'Eben Hezer de Lausanne, Luca avec sa maman et sa grand-maman ainsi que Madame et Monsieur Gonzalez et leur fils

### **Invitations à présenter « la parenthèse » à l'extérieur et manifestations en sa faveur :**

- Vente du lapin de Pâques à Manor avec les neveux de Sandra
- Inauguration de la piste finlandaise à Vouvry
- Concerts des « Jeunes de Cœur » de Trient à Finhaut, Ravoire, Martigny et Trient



- Concert de Sylvie Bourban et Nicolas Fraissinet au Crochetan à Monthey, précédé d'un cocktail dînatoire

- Présentation de « la parenthèse » aux élèves du Cycle d'orientation d'Orsières pour préparer leur action de Noël
- Marché de Noël à Sion au stand « Espace Solidarité », mis à disposition par l'association « Marché de Noël de Sion »
- Stand au marché de Noël à St-Gingolph
- Tout au long de l'année marchés, brocantes et coffres ouverts, organisés par Denise
- Invitation des Directeurs des « Thermes Parc, les Bains du Val d'Illiez » pour un vernissage et pour la dédicace du livre « Reine en notre étable et prince à notre table » de Monsieur Willy Ferrez. Le bénéfice de la vente du livre est destiné à différentes associations, dont la nôtre.
- Concert à Fully des chœurs « l'Echo des Follatères » de « la Cécilia » et de la fanfare « l'Avenir »

### Activités intérieures :

- Ecoute du culte à la radio, écoute d'histoires, jeux, décorations de Noël, journée de repos
- Goûter d'anniversaire de Nicolas H. avec sa maman et son frère Félix
- Apéros avec les personnes de passage
- Messe de Pâques et repas avec la famille de Bernadette, rejointe pour l'apéro par Rose-Marie, Edgard et Riquet
- Réveillon de Noël en compagnie de Charlotte, la maman de Rose-Marie et Erika
- Après-midi musical animé par Loïc pour les hôtes, les amis, les voisins et les Pères. Moment chaleureux et feutré avec, à l'extérieur, un tapis blanc... et la neige qui tombe à gros flocons.
- Réveillon du 31 décembre : le souper fut divinement préparé et décoré par les parents de Caroline et de Salima, en compagnie de Marianne et Michel. Quelle joie que ce moment de partage avec nos hôtes ! Ils ont les yeux qui brillent... pour nous, comme à chaque fin d'année, nous finissons l'année et recommençons la nouvelle avec un cœur rempli de joie, de force, de tendresse, de partage, d'amitié...



## Activités extérieures avec nos hôtes :

- Messes, cultes, courses, goûters lors de sorties
- Participation au cortège du carnaval au Bouveret et, le soir, au carnaval de St-Gingolph
- Enterrement de Madeleine Maret
- Dîner avec André et Marie-Hélène
- Messe de 7<sup>ème</sup> pour Madeleine Maret
- Combat de reines au Châble
- Animation de deux conteuses et un groupe de La Cité du Genévrier de Vevey, autour d'un feu de bois au bord du lac
- Vente du lapin de Pâques à Manor
- Messe des Rameaux
- Physiothérapie avec Sibylle à Aigle
- Petite visite à la fête des 10 ans de l'école de voile « la Dame du Lac » au Bouveret
- Visite à Léanne à l'hôpital de Sion et souper chez les Savary
- Cortège de la Fête Dieu à Martigny
- Fête de la musique à Monthey
- Sorties avec la Fraternité des personnes malades et handicapées du Chablais : messe à l'église « Notre Dame du Léman » à Thonon puis repas à la Chapelle d'Abondance, balade en bateau CGN, ainsi que partage de la Brisolée à Fully
- Participation à la Fête des 800 ans de Villeneuve
- Balades au Montreux Jazz Festival
- Soirée grillades du 31 juillet pour les feux au bord du Lac, avec de nombreux amis
- Fête au col du Grand-St-Bernard, messe en plein air, repas partagé avec les Italiens, puis visite du trésor à l'hospice : de belles rencontres amicales
- Fête et foire du Bétail aux Crosets
- Sortie à Villeneuve lors du « Vertigo Show »
- Messe d'au revoir à Sylvie à la Castalie, avec sa famille et ses amis
- Fête du chant du Bas-Valais aux Evouettes
- Désalpe à Sembrancher et à Charmey



- Invitation à une cérémonie au cimetière en souvenir de Madeleine Maret
- Ordination de l'Évêque Jean-Marie Lovey à Sion
- Foire du Valais
- Fêtes de la châtaigne à St-Gingolph et à Fully
- Concert du Choeur des « Jeunes de Cœur » à Martigny
- Fête patronale de la St-André à Sarreyer
- Visite de la « Foire au Lard » à Martigny-Bourg
- Fête patronale de la St-Nicolas à Orsières
- Concert de Noël à Vionnaz
- Sortie au village des Flottins à Evian
- Visites à Noël des crèches de Sion, de St-Maurice et de l'Abbaye
- Sorties en train, en bateau CGN, au Swiss Vapeur Parc
- Sorties dans divers magasins
- Visites du musée Gruérien à Bulle, du musée du Grand-St-Bernard à Martigny, du salon Prim'vert au Cerm à Martigny, du chenil du St-Bernard, de la Médiathèque à Martigny
- Visite de l'Alimentarium à Vevey en compagnie de Dominique, Ava, Erwan et Arno
- Coffres ouverts à Aigle, marché folklorique à Morgins, marché monastique à St-Maurice, marché gourmand à Aigle, marchés de Noël à Montreux, St-Gingolph et Bulle
- Rencontre avec des parachutistes à l'aérodrome de Bex



## Activités sportives :



Sorties en tandem-ski et dual-ski à Bretaye et aux Crosets, en vélo rolfiét et en Catamaran.

Invitation chez des amis avec nos hôtes pour de l'équithérapie au centre des Neyers à Bex. Pêche au club de la Sablière à Illarsaz et pique-nique, accompagné d'Elodie et Daniel. Cimgo à Champéry. Sortie à Lavey-les-Bains.

## Invitations :

- Chez Caroline à Sion pour fêter sa 1<sup>ère</sup> année dans son appartement
- À la St-Joseph pour le repas de midi chez les Pères Spiritains
- À la messe du souvenir pour Madeleine Maret, à Monthey



- Chez Marie-Paule et Jean pour un souper à Grolley
- Par le Lions Club pour la « fête des Pinceaux Magiques » au bord du lac à « la parenthèse »
- À dîner chez Christian à Crans Montana
- Chez Denise G. au-dessus de Monthey pour dîner et passer un agréable moment, accompagné de Riquet



- À la journée du club de pêche « la Sablière » à Illarsaz. Moment festif et amical et rencontre avec quelques personnes de la Fondation des Esserts



### **Balades :**

À Montreux, au Vieux quartier d'Aigle, au magasin de meubles à Conthey, au Dévens, à l'aérodrome de Bex, aux Diablerets, au Bouveret, au port et à la plage, à Noville au bord du canal, à Sion, à Villeneuve, au Château de Chillon, à Vevey, à Ollon aux Ecovets, au Col des Mosses, au bord de la Dranse à Martigny, aux Plans sur Bex, à Thonon, à la Fouly, à Evian, à Bex, à Saillon, à Morgins, au Col du Grand-St-Bernard, au Lac des Joncs aux Paccots, à Collonges, à l'alpage de Tovassières, aux Iles à Sion, aux Mayens de Sion, au bisse de Vex, au Val d'Arpète à Champex, à l'alpage de l'Au sous Champex avec la famille Savary, à la passerelle de Farinet à Saillon, à Crebelley, à Sapinhaut sur Saxon, à Champéry, au col de la Croix, à Grandvillars en Gruyère, au Vieux-Rhône, à St-Pierre de Clages, à Leysin, à Branson, à Sarreyer et à Chessel.



### **Repas extérieurs, restaurants :**

À la Buritaz au Mont-Pèlerin, aux Diablerets pour le dîner d'anniversaire de Nicolas H., au village de Gruyère pour une fondue.

Dîner au restaurant de la Sarvaz à Fully, avec balade dans les vergers.

Pique-niques à la place de jeux à Morgins, dans le jardin de Riquet à Monthey, sous la pluie avec le chanoine Borgeat, au bisse de Vex, aux Diablerets et au Col de la Croix.

Dîner à St-Maurice au café restaurant Le Philosophe, puis fête des fifres et tambours.

Dîners au bar du Lac au col du Gd-St-Bernard côté Italien, sur la terrasse de l'Olivier à Martigny et fondue aux tomates à Solalex.

Dîners à l'alpage de Tovassière, au village de Saillon et au Café de la Poste.

Soupers à St-Gingolph à la fête du 1<sup>er</sup> août, fondue aux tomates à Martigny où nous rencontrons Marianne et Marie-Thérèse à la Migros et à Vollèges au café de l'union.

Mireille et Bernadette

### **Accueil :**

Cette année 2014 nous a permis de faire la connaissance de 11 nouveaux hôtes. Nous collaborons également avec une nouvelle institution du canton de Vaud et quatre nouvelles familles valaisannes.

Nous avons partagé de bons moments avec 30 Valaisans, 22 Vaudois, 2 Fribourgeois et 2 Français.





## Bénévoles :



Que deviendrait la parenthèse sans ces petits et grands coups de mains de notre comité et de nos amis bénévoles ???



Oui, vraiment, cela fait 10 ans que nous vivons et recevons toujours autant de solidarité, de soutien, de générosité et de dévouement. Nous tenons à les remercier et à leur transmettre



notre reconnaissance. Nous avons de la chance de vivre de si précieuses et riches rencontres, à l'image d'un essaim d'abeilles qui apportent à notre ruche le plus grand nectar d'une vraie fraternité.

A vous tous, chers AMIS, un immense Merci... pour que vive cette ruche encore et encore !!!!!!!

Mireille et Bernadette

## Points forts : séjour à Saillon :

Vivre une petite parenthèse à l'extérieure de la ( ). Est-ce possible en pleine saison estivale et pour toute une semaine ???

Et oui, cela le fut, grâce au hasard des rencontres ! Mais non, ce n'est pas du hasard, c'est la providence qui nous l'envoie... rencontre merveilleuse et chaleureuse avec notre amie Claude que nous avons côtoyée lors d'un week-end à St-Maurice.

Pour venir passer quelques jours avec nos hôtes, Claude nous met à disposition son appartement haut-standing à Saillon qu'elle a aménagé pour accueillir des personnes à mobilité réduite.

Et c'est là, qu'en juillet, nous partons pour dix jours avec Chloé, Alicya, Léanne et Sylvie en alternance, et notre stagiaire Marcia. Ce fut un déménagement et un aménagement à fond, mais au combien fructueux de vivre ce moment près des vignes et dans le plus beau village valaisan !!!

Le changement fut radical puisque nous sommes allées de découverte en découverte de la région du Valais Central. Balades aux Mayens de Sion, au bisse de Vex, à Champex, au Val d'Arpète, à l'alpage de l'Au, à Thyon, à Montana et au village de Saillon, sans oublier la sortie à la belle et noble passerelle à Farinet.

Tout ceci pour revenir à Claude, notre amie, qui nous a permis de nous échapper de nos habitudes pour vivre un moment de vie particulièrement enrichissant.

MERCI Claude pour ta présence chaleureuse, généreuse, pleine d'attention et d'humour, qui sent tellement bon la solidarité, la fraternité, dans une grande simplicité du cœur.



Mireille et Bernadette



## Soirée en faveur de la parenthèse au Crochetan

15 novembre 2014 a eu lieu pour la deuxième année consécutive la soirée au Crochetan avec en tête d'affiche, Sylvie Bourban et Nicolas Fraissinet.

Que vous dire sur cette manifestation ? Que l'ambiance ne serait pas ce qu'elle fut sans un certain nombre de petites mains qui sont intervenues pour faire de cette soirée une réussite ! Permettez-moi de les citer et de profiter de l'occasion pour les remercier chaleureusement :

- Dominique qui a créé et imprimé les affiches et billets, avec sa générosité habituelle.
- Les radios valaisannes qui nous permettent de parler de notre manifestation sur leurs antennes, à des prix abordables.
- Option Musique qui a parlé de notre concert et l'a enregistré.
- L'administration du Crochetan et tout particulièrement son Directeur, Lorenzo
- Toute l'équipe technique du théâtre, Joël, Joseph, Romain, Julien et Jérémie qui gèrent avec brio l'ensemble
- Varone Vins qui nous soutient toujours lors de nos différentes manifestations.
- Mauro et son équipe, nos papilles se souviennent encore de l'excellent apéro-dîatoire concocté.
- Catherine, notre caissière et amie, pour l'aide apportée et le chalet prêté à nos invités
- Notre Président et tous nos bénévoles, Agnès, Marie-José, Paloma, Naomi, Marie-Hélène, Mélanie et ceux qui se sont spontanément levés pour donner un coup de main au bar.
- Bernard, l'hôte du soir de la parenthèse, qui nous a partagé quelques mots en fin de spectacle et qui a remercié Mireille et Bernadette et la structure « la parenthèse ».
- Tous nos amis présents qui nous soutiennent et répondent présents, cette amitié nous enrichit et nous encourage.
- Tous ceux qui se sont déplacés pour les artistes et qui ont participé à la fête !





Je ne peux clore ces remerciements sans soulever la qualité du concert offert par nos invités et les remercier de leur engagement et partage avant, pendant et après la manifestation.

Merci donc à Sylvie Bourban et Nicolas Fraissinet qui se sont entourés, au violon par Annick Rody, à la guitare et à la basse, par Loïc Molineri et à la batterie, par Frédéric Thierstein.

Au plaisir de vous rencontrer lors de notre 3<sup>e</sup> soirée, le 14 novembre 2015 !

Sandra Schneider

### **Rencontres avec les élèves du cycle d'orientation d'Orsières :**

Nous nous retrouvons avec Michel, Sandra, notre hôte Samuel, Mireille et Bernadette à 8h00 dans la magnifique salle d'étude du CO ERVEO d'Orsières pour une matinée de présentation, dans le cadre de leur action de Noël en faveur de notre Association. 210 élèves ont défilé entre 08.00 et 12.00.

Sandra les invite à une réflexion : qui est pour eux une personne polyhandicapée ? Elle les invite également à réfléchir à d'autres sujets liés au monde du handicap.

Nous tenons à la remercier pour son travail accompli avec joie et compétences.

Les réflexions sont intenses, riches, d'une grande profondeur et d'un humanisme face à la famille et à l'entourage de ces personnes dites différentes.

Les questions sont pertinentes, d'une grande ouverture et portant le souci de la vie quotidienne des accompagnants vivant à la parenthèse, ainsi que sur diverses activités proposées aux hôtes.



Nous avons tous vécu une matinée à l'image des couleurs automnales de ce jour qui a rayonné dans le cœur de tous ces jeunes par leurs réflexions et leurs propos. Ils ont su nous montrer que la jeunesse est avide de découvertes et capable d'intérioriser, d'embellir toutes relations humaines.

Merci à vous chère jeunesse, à vous enseignants de nous avoir accueillis et donné de votre temps... Vous nous avez offert un partage chaleureux et inoubliable, MERCI !

Nous vous remercions également pour votre don, quel engagement et quelle générosité !

Mireille et Bernadette

## Hommage à Madeleine

À notre amie Madeleine

Rendre hommage à notre maman, grand-maman, amie Madeleine, ce n'est pas si facile car elle nous apportait tellement de choses par sa personnalité aimante, chaleureuse et universelle.

Madeleine, amie de longue date, couturière depuis le début de « la parenthèse », raccommodant et confectionnant bavettes, rideaux, chaussons et bonnets de cette petite famille, avec doigté et finesse.

Doigté et finesse également dans ses propos, ses conseils, son écoute, sa présence discrète pleine de tendresse envers nos hôtes et nous tous.

Instants appréciés avec nos hôtes, les moments de partage autour d'un repas, souvent une bonne fondue aux tomates, avec elle, son mari et Riquet et lors d'invitations dans leur jardin où Madeleine nous concoctait un bon repas avec grand talent.

Madeleine, nous gardons de toi le visage d'une femme, d'une maman, d'une grand-maman merveilleuse, qui a su donner le meilleur d'elle-même avec disponibilité, générosité et simplicité.

Les bons souvenirs font place au silence de l'absence, accompagné de ton exemple, de ton témoignage de vie donné à ta famille et à tous tes amis.

De là où tu es maintenant, puisses-tu nous aider à continuer à tisser tous ces liens d'amour que tu as transmis à jamais en nos cœurs !

À toi Madeleine, MERCI pour tout ce que tu as été, est et restera pour nous tous ! À Dieu

Mireille et Bernadette



## Hommage à Sylvie

Le premier été, en 2004, alors que « la parenthèse » n'était qu'en gestation, nous avons eu la joie d'accueillir Sylvie, notre première hôte.

Privilège que la vie nous a offert, de se retrouver ici, ensemble, alors que l'on se connaissait depuis plusieurs années déjà dans son lieu de vie où nous avons travaillé.

Les retrouvailles furent intenses, riches de pouvoir vivre ensemble ces vacances au bord du Lac.



Ton sourire et ton regard, porteurs d'intériorité, nous renvoyaient au plus profond de nous-mêmes.

Sylvie, tu avais la qualité de saisir notre état d'âme... si bien que tu partageais ces moments en nous soutenant, en nous le montrant par ton expression corporelle, avec une spasticité dans les moments difficiles. À l'inverse, dans les moments de gaieté, tu communiquais avec un large sourire et ton bras droit qui battait la mesure comme si tu voulais commencer à chanter, en faisant tes sons qui nous mettaient dans une atmosphère de bien-être.

Oui, Sylvie, tu aimais la musique, le chant, les sons aigus, spécialement les

chants et la voix des enfants, ton visage s'illuminait et éclairait toute la maisonnée.

Ta joie de vivre était très communicative et en plus, tu reconnaissais très bien les voix de ton entourage ce qui nous amenait à entrer dans un contact plus profond avec toi.

Lors de tes vacances annuelles à « la parenthèse », nous avons partagé, avec ta maman Cécile et ton papa Roger, des sorties en montagnes, au bord du Lac ou autour d'une grillade organisée par tes parents pour ton anniversaire.

À toi Sylvie va toute notre reconnaissance pour ces bons moments de la vie et toutes ces amitiés construites.

Cette année encore, tu as profité de quinze jours de vacances avec nous, dont une semaine à Saillon où nous avons innové de nouvelles sorties : le bisse de Vex, le Val d'Arpète, la passerelle à Farinet, etc.

Nous pouvons que rendre grâce d'avoir pu partager tes dernières vacances... puisqu'en septembre de cette même année, tu nous quittes pour aller rejoindre la Cité de la paix, de la joie et de l'amour.

En Dieu Sylvie et, de là-haut, envoie-nous ta partition et tes chants pour qu'ils résonnent toujours dans les cœurs de toute ta famille et sur tous ceux et celles qui t'on connue et aimée.

Sylvie, nous te disons MERCI de nous avoir donné la chance de te connaître, de nous avoir appris ce qu'est vivre pleinement, simplement, et de nous avoir apporté à jamais ce supplément d'âme.

Au revoir Sylvie

Mireille et Bernadette

### **Témoignage de Mathilde et Stéphane Michelet et Antoine Blanc :**

Notre super journée

Le matin du 28 décembre 2014, nous avons quitté Nendaz sous la neige et de bon matin pour nous rendre à St-Gingolph, à « la parenthèse ». Une fois sur place, nous avons fait connaissance avec Bernadette et Mireille et nous avons discuté un moment. Nous avons aidé à préparer et à habiller Léanne (2 ans), Alicya (6 ans) et Chloé (16 ans), puis nous nous sommes rendus tous ensemble à l'église pour la messe dominicale.

Ensuite, nous avons construit des puzzles et monté des Legos avec les filles, nous leur avons lu des histoires et nous avons tous partagé un bon repas.

Nous nous sommes baladés au bord du lac, par un froid de canard, en poussant chacun une chaise de nos petites protégées.

Nous sommes rentrés à la maison heureux et satisfaits, tous remplis de souvenirs de cette magnifique journée.

Merci pour cette journée inoubliable à Mireille et Bernadette et pour l'accueil chaleureux qu'elles nous ont réservé, Merci également à Léanne, Alicya et Chloé pour ces moments de partage « différents », mais oh combien chouettes et enrichissants !!!

Cordialement : Mathilde Michelet, Stéphane Michelet et Antoine Blanc

Si vous souhaitez en savoir davantage...





### **Témoignage de la maman de Samuel:**

« UNIQUE »

C'est ça la parenthèse, une association, un lieu, qui ressemble à un cocon de joie et d'amour...

Bernadette, Mireille et toutes les personnes qui œuvrent avec vous, on vous souhaite de continuer encore longtemps et on vous remercie pour la confiance et l'espérance que vous déposez dans le cœur de vos pensionnaires.

Petit mot personnel de Samuel : JE ME REJOUIS POUR LA PARENTHÈSE

Sandra, sa maman et Samuel

## Témoignage d'Erika :

Tu veux faire quoi à travers ton métier?"

"Aider les personnes en situation compliquée à travers le sport."

Ayant fini ma maturité au collège de la royale Abbaye de St-Maurice, je devais effectuer un choix quant à mes études, et c'est cette discussion qui m'a orientée vers la pédagogie curative.

Cette voie de formation requiert un stage pré-universitaire de neuf mois et c'est comme cela que j'ai "atterri" à la (parenthèse. Mon frère Loïc avait chanté quelques fois pour l'association, j'étais allée à un de leurs soupers de soutien et je me rappelle avoir été impressionnée par ce qu'offrait la (parenthèse à toutes ces personnes en situation de handicap. Ma recherche de demande de stage n'a pas duré longtemps et après avoir parlé avec Sandra et effectué une journée d'essai aux côtés de Bernadette et Mireille, le stage débuta en septembre 2014.

Ce fut un changement radical par rapport au collège.

J'ai d'abord observé le travail de Bernadette et Mireille au quotidien, tout en aidant comme je le pouvais et en faisant la connaissance de nos différents hôtes et au fur et à mesure, elles m'ont donné de plus en plus de responsabilités. Cela m'a bien fait peur au début, car même si je suis passablement à l'aise avec



les gens en général et communique facilement, je n'avais jamais passé de journées entières aux côtés de ces enfants et adultes dépendants dans leurs gestes du quotidien. Mais j'ai tellement appris sur moi-même et les autres au final. Prendre en charge, apprendre à connaître toutes ces personnes polyhandicapées fut très enrichissant. Et là, j'ai dû apprendre une toute autre communication. J'ai appris que tout le monde communique à sa manière, même si au premier abord, certaines personnes semblent ne pouvoir le faire à cause de leur handicap. Je vous mentirais si je vous disais que le courant est passé avec tous. Certains m'ont mis face à l'absurdité du destin, d'autres face à l'injustice et l'incompréhension du cerveau humain, certains m'ont

complètement désarmée et d'autres encore m'ont fait monter les larmes aux yeux. Mais avec la majorité, on a appris à se comprendre. L'expérience de Bernadette et Mireille m'a grandement aidée, même si souvent nos questions n'ont pas de réponse. J'ai appris à être patiente, mais à ne pas me faire "bouffer" et surtout à ne pas avoir pitié, car cela ne sert à rien. J'ai appris à offrir ce que je pouvais, à partager des moments réellement extraordinaires avec toutes ces personnes. Entre nos promenades au bord du lac ou en montagne, nos sorties ski, vélo, catamaran, nos "bains de foule", nos moments avec les animaux, les moments de soins, de thérapies, nos sortie piscine et tant d'autres, j'ai réalisé à quel point il est important que des lieux comme la (parenthèse existent. Nous avons tous besoin de bols d'air frais, autant les personnes polyhandicapées que leurs familles. Je n'aurai honnêtement pu espérer plus complet et instructif que ce stage qui réunit vraiment ce que j'aimerais combiner plus tard grâce à mes études, c'est-à-dire sport et handicap. J'en apprends chaque jour et ma période de "gestation de neuf mois", comme dirait Mireille, n'est pas encore terminée. Merci de tout mon cœur la papa!

Erika Van Hoydonck



## Témoignage de Nadja :

Bonjour Bernadette et Mireille

Dans un premier temps je tiens à vous remercier toutes les deux, pour m'avoir permis d'effectuer ce stage au sein de votre association « la parenthèse ».



J'ai eu beaucoup de plaisir à travailler chez vous, car ce stage m'a beaucoup apporté. J'ai eu la chance de pouvoir y expérimenter les différents domaines de la profession, tels que tous les aspects qui touchent aux soins, comme le levé, l'habillage, la toilette, l'accompagnement aux WC, l'élaboration de repas et l'aide au manger, les tâches ménagères ou l'accompagnement des pensionnaires dans leurs promenades et excursions sur le lac Léman ou en montagne. Cette expérience m'a apportée une grande satisfaction personnelle. Les tâches effectuées m'ont parues très attrayantes. Je les connaissais déjà un peu grâce à François, mais je ne voyais pas les choses de la même manière. J'ai pu voir les différents aspects qui touchent au milieu du handicap d'un point de vue extérieur. Même avec François, j'ai pu changer mon comportement, dans l'amélioration de mon travail avec lui, comme lors de ses soins ou de ma communication avec lui. J'ai fait également beaucoup plus d'effort pour m'occuper de lui et d'aller vers lui, afin d'établir une meilleure relation avec lui. J'ai pris en compte également les conseils et les recommandations que vous m'avez donnés, pour m'en servir avec François et de voir les choses sous un aspect différent ou plus professionnel. Aussi, vos conseils m'ont permis de me responsabiliser et de réaliser mes projets plus indépendamment, ainsi que d'apprendre à voir et à faire certaines choses de la vie quotidienne différemment, de me remettre en question sur ma vie quotidienne et mon organisation. Mon stage restera une très bonne expérience avec des personnes touchantes et des supers collègues. De plus, j'ai pu découvrir comment la vie à « la parenthèse » se déroule vraiment, là ce n'était pas juste pour déposer ou reprendre François, j'ai pu vraiment ressentir ce que mon frère et ses camarades peuvent ressentir lors de leur séjour/vacances chez vous. J'ai eu beaucoup de plaisir à vous voir vous investir avec tant de conviction et de cœur dans ce projet. Cela donne l'envie de vous soutenir. Le concept d'offrir de belles vacances à ces personnes atteintes de polyhandicaps, qui n'ont peut-être pas la chance de quitter leur

établissement ou leurs familles de temps en temps, est un but noble. Cela leur permet un peu de s'évader, de profiter d'un cadre privilégié au bord du lac et d'avoir toujours des personnes motivées à leur égard pour s'occuper d'eux. Vous rendez également un grand service à de nombreuses familles, qui n'ont peut-être pas la chance de déposer leur enfant dans un établissement sûr et adapté à leur situation pour les vacances. Grâce à vous deux et à votre équipe, les familles peuvent profiter de leurs vacances en toute quiétude. J'espère que d'autres personnes suivront le même exemple que vous, avec autant de plaisir et d'acharnement dont vous faites toutes les deux preuves.

Nadja Läuchli

### **Témoignage de Charlotte :**

« Salut toi ! »

« Bonjour ! Tu me reconnais ? Moi je sais qui tu es. »

Un sourire illuminé, un regard intense, une main qui serre vos doigts...

Voici l'accueil quand je viens passer quelques heures à « la parenthèse » et bien sûr le bonjour chaleureux de Mireille et Bernadette ! C'est à chaque fois chaleureux.

Les premières fois que je suis venue, je ne savais pas à quoi m'attendre : c'étaient des personnes, des enfants que je n'avais jamais côtoyés ; comment communiquer ensemble, comment comprendre leurs messages, comment savoir leur faire part de ce que je voulais qu'ils comprennent ? Et, en fait, le lien se crée très vite et beaucoup plus simplement que ce que je m'imaginai. J'ai découvert que la « corde sensible » du cœur, chez eux, passe avant toute parole, toute attitude ou toute expression, et cela est touchant.

C'est avec plaisir que je viens chaque fois, même si parfois cela se passe moins bien car chaque jour à sa nouvelle découverte et cela est très enrichissant et nous remplit le cœur de joie, tendresse, gratitude et amour.

Je suis heureuse d'avoir pu vous connaître et de pouvoir partager ces moments avec vous tous.

Une chose m'a aussi beaucoup touchée : pas une fois il y a eu un mot plus haut que l'autre, même lors d'avis différents ou de désaccord, tout est dit simplement, sans colère, c'est tellement appréciable !

J'espère pouvoir venir encore souvent passer des heures de bonheur avec vous tous ! Merci !  
Cordialement,

Charlotte Schürmann



### **Témoignage de Marcia :**

Comme ces mots retentissent à mes oreilles, j'ignore leur sens véritable. Je ne sais pas encore que je viens de découvrir un joyau aux mille facettes, plus étonnantes, nobles et enrichissantes les unes que les autres.

Alors que ces quatre semaines défilent dans ma tête, les retranscrire de la manière la plus révélatrice possible me paraît presque impossible, tant les mots sont faibles face au poids du ressenti.

Grand Corps Malade, dans sa chanson « 6ème sens » écrit ceci, en référence au monde du handicap : « [...] ce monde vit à son propre rythme et n'a pas les mêmes préoccupations [...] ». Une phrase qui m'a toujours touchée, mais dont la signification est pour moi apparue en lettres de feu durant ce stage.

Ouvrir la porte de « la parenthèse » tous les matins équivaut en quelque sorte à entrer dans cette autre « dimension » pour vivre une nouvelle aventure.

Chaque jour apporte son lot de surprises, de nouveautés, de rencontres et d'évolution ; l'un des maître-mots est donc adaptation : s'adapter à chaque

personne, à la fatigue ou l'énergie de chacun, au temps, etc. Sortir de l'école et être confronté à cette réalité est un cadeau ; on se rend compte que le rythme d'une vie dépend de l'individu, qu'il y a des priorités autres que celles dont on a l'habitude et que la vie est un présent cher qu'il faut vivre en profondeur.

Il ne s'agit plus d'être engrené dans une routine, mais d'être actif, présent et donner du temps, de l'attention, pour avoir, en « récompense » un rire, un sourire, des yeux qui s'illuminent. Et quel cadeau ! J'ai compris plus que jamais la valeur de ce présent.

Ici, à la « Papa », l'air est composé de bonne humeur, de respect, de sourires, de rires, d'humour ; ce sont des composantes magiques qui permettent à chacun de s'ouvrir, de s'épanouir et d'oublier l'espace d'un séjour les pressions quotidiennes.

Cette ambiance chaleureuse m'a mise à l'aise et fait aimer cet endroit dès le premier jour; on ne peut rêver meilleure atmosphère pour découvrir le monde du polyhandicap pour la première fois, et apprendre.

Les générations, les forces et faiblesses se mélangent, créant un métissage extrêmement enrichissant où chacun apprend des autres.

« La parenthèse » est, à mes yeux, une grande grande famille, pour toutes les raisons que je viens de mentionner, et bien plus encore.

« Un joyau aux mille facettes ». Partage, amour, humour, rire, sourire, attention, respect, famille, originalité, combat,...

Et ce ne sont là qu'une partie de ses nombreuses facettes, qui attendent quiconque tente l'aventure de la « Papa ».

Je voudrais vous remercier, vous tous qui constituez cette immense famille, de m'avoir acceptée parmi vous l'espace de quatre semaines. Merci de m'avoir permis de vivre

cette expérience inoubliable et si enrichissante, de m'avoir appris un autre regard du monde et de l'essentiel de la vie.



Marcia C.

## Témoignage de Filipe :

« La parenthèse » n'est pas seulement une résidence de vacances pour personnes polyhandicapées, c'est aussi une source de bonheur, un endroit où l'on va pour aider dans la joie et la bonne humeur.

Comment ne pas être heureux à « la parenthèse », autant pour les résidents que pour les accompagnateurs, quand on se retrouve dans cette belle bâtisse, au bord du Lac, avec d'incroyables personnes comme Mireille et Bernadette.

Le fait d'aider les handicapés, de les accompagner dans la vie, de les rendre heureux sont de parfaits exemples de la générosité de Mireille et Bernadette, une générosité telle qu'elles m'ont dit : « Si je gagnais au loto, j'agrandirais « la parenthèse ». » Ça dit tout !

Merci, merci et encore pour tous les moments de bonheur que j'ai vécu à « la parenthèse ».



Filipe Rodriques



## **Comptes 2014 et budget 2015**

Les comptes 2014 n'ont pas pu être finalisés à ce jour et seront présentés lors de l'assemblée générale du 23 mai 2015.

### **Accueil : des besoins toujours présents**

Après 10 ans d'activité, la hausse du taux d'occupation est plus ou moins constante. Les besoins sont présents plus que jamais !

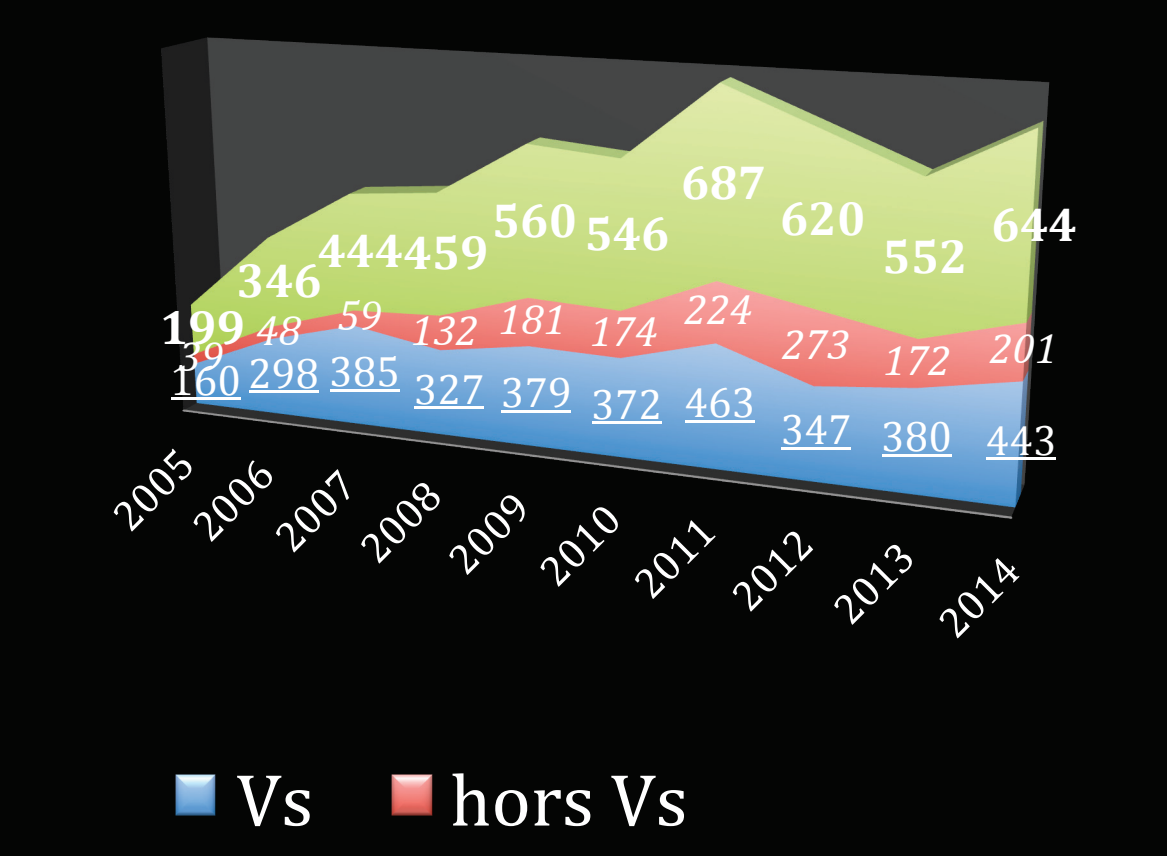
Mis à part un léger fléchissement ces deux dernières années, nous notons avec plaisir un résultat 2014 qui correspond à la 2<sup>e</sup> meilleure année en termes de nombre de nuitées. Une illustration supplémentaire, s'il en fallait encore, de l'énorme travail accompli par le personnel de la parenthèse !

La répartition entre hôtes valaisans et ceux hors canton demeure stable, soit 2/3 de Valaisans pour 1/3 en provenance des cantons francophones, plus particulièrement le canton de Vaud.

La répartition sur l'ensemble de l'année est de plus en plus équilibrée ; la moyenne par mois est de 54 nuitées, avec des périodes plus chargées relevées en juillet et octobre 2014.

Un des nombreux objectifs de la parenthèse est atteint, soit une occupation de la structure répartie sur l'ensemble de l'année.

# Evolution de l'occupation 2005-2014



## **Vous voulez soutenir « la parenthèse » ?**

Voici quelques possibilités d'apporter votre aide à notre Association :

### ***Devenir membre de l'Association***

Pour permettre à notre structure d'atteindre ses objectifs, nous vous invitons à rejoindre la famille de « la parenthèse ». Une cotisation minimum de 50 francs par Membre constituera une aide financière vitale. Chaque Membre reçoit le bulletin d'informations et peut participer aux décisions de l'Assemblée Générale annuelle.

### ***Devenir bénévole de l'Association***

Notre structure doit impérativement s'appuyer sur de nombreux bénévoles. Ses besoins sont les suivants :

**Tâches de maison** : pour les repas, les travaux d'entretien,...

**Accompagnement** : pour les balades, les activités extérieures,...

**Aide lors de manifestations** au profit de l'Association,...

**Merci à tous les Membres, quelle que soit leur participation, qui nous ont rejoints ou qui nous rejoindrons !**

Pour toutes les informations relatives aux activités de « la parenthèse », pour tout renseignement, pour tout contact :

<b>Site internet :</b>	www.laparenthese.ch
<b>Adresse courriel :</b>	laparenthese@bluewin.ch
<b>Adresse postale :</b>	« la parenthèse »-Impasse du Bout de la Forêt 11, 1898 St-Gingolph
<b>Téléphones :</b>	024 481 67 24 ou 079 296 93 97
<b>Rf postales :</b>	CCP 10-779756-7
<b>Rf bancaires :</b>	Raiffeisen-Ht-Léman CPTÉ 64012-35 Iban : CH72 8058 8000 0064 0123 5
<b>Autre contact :</b>	Michel Beytrison, Président de l'Association beytrisonm@bluewin.ch 079 479 51 24

**la**  
ASSOCIATION

**parenthèse**

EN FAVEUR DES POLYHANDICAPES ET DE LEUR FAMILLE

*L'association "la parenthèse"  
occupe des locaux  
spacieux dans la maison  
La Tourelle gérée par la  
Pastorale de la famille  
du diocèse de Sion.*

"la parenthèse"  
Mireille May  
Bernadette Visinand  
Ecole des Missions  
1897 Le Bouveret

024 481 67 24

laparenthese@bluewin.ch

