

*Ouvrir
une parenthèse
dans sa vie, un besoin
connu de nous tous...*

"la parenthèse"

*donne cette possibilité
à des personnes poly-
handicapées et à leur
famille dans un cadre
magnifique entre
lac et montagne.*



SOMMAIRE

Éditorial	page	3
Déroulement d'une première année	page	4
Livre d'Or - extraits	page	7
Comptes - commentaires	page	8
Fréquentation 05	page	9
Comptes – budget 05-comptes 06-budget 07	page	10
Tarifs	page	11
Témoignage d'Olivier	page	12
Témoignage de Line	page	13
Bénévoles	page	14
Hommage	page	15

ÉDITORIAL

Si nous avons le privilège de vous adresser un deuxième bulletin d'informations, nous le devons essentiellement à tous nos généreux membres donateurs et bénévoles qui nous ont accompagnés et soutenus tout au long de cette première année d'activités.

Une année marquée par des ajustements indispensables et riche en enseignements qui nous permettent d'améliorer...

- la diffusion de l'information,
- l'adéquation entre l'engagement de personnes et le taux d'occupation,
- les différents aménagements utiles à des séjours harmonieux,
- la rénovation de certains espaces propres à l'accueil,
- la gestion des intervenants bénévoles,
- ...

Comme tout projet qui voit le jour, nous nous sentons encore un peu fragiles, une fragilité semblable aux personnes accueillies, une fragilité qui nous interpelle et qui nous fait mesurer la dimension de cette expérience.

Toutefois, au sortir de cette première année, force est de constater que la démarche, initiée par les fondatrices, Mmes Bernadette Visinand et Mireille May, correspond à un réel besoin. C'est là notre première satisfaction. En outre, le large soutien apporté à l'Association « la parenthèse » laisse augurer une pérennité que nous vous devons.

Aussi, une année après sa création, nous osons affirmer que la demande existe, qu'elle doit être appuyée par une plus large information auprès des familles concernées par les personnes polyhandicapées et que les structures mises en place répondent à l'attente des hôtes de « la parenthèse ».

Afin d'assurer la pérennité de cette entreprise, nous comptons plus que jamais sur le soutien de tous pour permettre une plus grande occupation d'un espace extraordinaire. À la lecture de ce bulletin d'informations vous découvrirez des éclairages administratifs et des messages témoignant de la qualité de l'accueil qui est offert à tous les hôtes de notre Association, de votre Association.



2005, année de lancement, de découvertes, de réflexions, d'ajustements

Après la joie de sa création en novembre 2004 et celle d'être reconnue par le canton en décembre de la même année, l'Association commence en 2005.

Année de lancement : Assemblée générale en novembre 2004.

Grand moment, rassemblement de 80 personnes venant de partout. Instant de vie très fort, d'émotion, de soutien, de solidarité, de stress ; avec média, radio et journalistes, pas si évident, mais enrichissant.

Tout cela partagé par la rencontre autour d'une raclette.

Grand cadeau de Noël 2004 : la reconnaissance officielle du canton du Valais. Point fort.

Elle se présente.

Apprendre à aller vers les autres institutions et associations pour se faire connaître, être invité pour recevoir un soutien financier, tout cela accompagné de rencontres riches et solidaires, nous donne l'impression de participer à la construction d'un « monde nouveau » avec des ouvriers venant de différents horizons pour nous aider à concrétiser ce petit nid. Notre merci n'est pas assez grand pour traduire toute cette solidarité.

Quelques rencontres avec

- l'Association Cérébral VS à Vétroz en avril et réception des parents de cette Association en mai pour une visite de « la parenthèse » et un moment de partage autour d'une raclette. Moment très convivial et détendu,
- le CMS de Vouvry,
- le festival de la famille à Sion,
- le pèlerinage interdiocésain sur le thème de la différence au Grand-St-Bernard,
- le Rotary-Club de Monthey,
- les commerçants du Bouveret au marché de Noël pour tenir un stand,
- les participants au sapin de Noël des Evouettes,
- le conseil communal de St-Gingolph,
- le conseil municipal de Port-Valais.



Elle fait des travaux.



Après les gros travaux de transformations pour la chambre des personnes handicapées et leur salle de bain, 2005 voit le sol du salon et cuisine se refaire une beauté. Loin la moquette pas pratique qui ne permet pas d'utiliser un élévateur. Merci à nos deux bénévoles pour ce magnifique travail.

Elle refait la porte d'entrée et aménage l'extérieur pour l'accès à celle-ci. Elle a pu bénéficier des subventions du canton concernant les barrières architecturales. Merci à ce dernier

ainsi qu'aux entreprises pour leur rapidité.

Merci à l'entreprise électrique pour ses conseils concernant le téléphone.

Merci à notre peintre pour la rénovation des murs du couloir d'entrée de la maison.

Elle accueille.

Pour la première année vécue à « la parenthèse », l'accueil de ses hôtes dont une partie indiquée ci-dessous nous a fait découvrir la richesse, la confiance dans l'exemple à travers leur témoignage de vie.

Apprendre simplement à vivre ensemble avec la différence qui nous apporte une complémentarité tout simplement humaine.

Nicolas et sa maman. Ils ne peuvent plus se retrouver à la maison, justement quel beau tableau de les voir ensemble sur la terrasse, au bord du lac, à table. Simplement être là l'un à côté de l'autre et vivre ces moments plusieurs jours durant, jusqu'à partager la chambre vu la commodité des lieux.



Sercan : ne pouvant plus accompagner sa famille pendant les vacances à cause de sa santé, il retrouve un espace de vie pour des vacances.

Caroline : venue avec sa maman et sa sœur, qui auront l'occasion de faire des sorties à vélo, elle va vivre avec sa famille des points de rencontres.

Nelson : l'institution où il va est fermée durant les vacances scolaires et les parents travaillent, dès lors « la parenthèse » lui offre la possibilité de vivre autre chose.

En tout, 14 personnes polyhandicapées sont venues une à plusieurs fois, accompagnées ou non, dans ce lieu d'accueil ouvert à l'année.



Elle apprend.



Dans cette expérience de vie, nous avons compris « **d'être** » plutôt que « **faire** ». Face à notre petit monde venu à « la parenthèse » nous nous sommes découvertes encore plus avec nos différences et notre professionnalisme remis à jour rapidement par nos hôtes. Tout ceci pour dire que l'on grandit chaque jour. Merci à tous.

14 personnes, 14 situations différentes et enrichissantes. A chaque fois, cela nous a permis un apprentissage, une remise en question.

Lorsque la famille accompagne la personne chez nous, il y a un moment de discussion sur les feuilles de soins, la visite du lieu. Durant ce moment de partage, nous apprenons beaucoup de ce que vivent les familles face à l'handicap et à l'environnement.

Durant cette année vécue, nous avons pu mieux définir notre rôle qui est de donner de notre temps, d'être à l'écoute des besoins de la personne afin de lui permettre de se reposer et de vivre des moments de découvertes et de rencontres, tout en lui mettant des limites indispensables à la vie en communauté.

Dans l'ensemble le taux d'occupation n'a pas été au maximum, mais cela nous a permis de mettre en place le secrétariat, de faire les divers aménagements, de trouver la base du matériel indispensable au bon accueil de la personne polyhandicapée.

Cela nous a également permis de mettre en place le système de bénévolat afin de nous aider dans le ménage, la cuisine, les sorties, etc...

L'expérience s'est concrétisée par plusieurs personnes qui nous ont offert dans leur bonté, du temps, de l'aide financière et matérielle, de l'écoute et des compétences diverses.

Cela s'est traduit pour certains en devenant membre du comité.

À tous ces acteurs qui ont contribué et contribueront encore à la construction de « la parenthèse »,

À vous tous qui êtes déjà dans « la parenthèse » et à vous qui aller nous rejoindre,

MERCI.

Mireille et Bernadette



Extraits du Livre d'or

*« Je retourne très heureuse. »
(message en communication
facilitée) Caroline*

*« Havre de paix, tels sont les mots
qui me viennent à l'esprit après deux
belles journées passées à « la
parenthèse », en compagnie de mes
filles, Caroline et Rebecca. » Line*



*« Merci pour le séjour passé au Bouveret
et pour mon anniversaire. C'était
sympa ! » James*

*« Sono felice d'avere potuto venire qui
alla parantese, 3 giorni, con mio figlio
Nicolas andicapo grave, e poter restare
te giorni con lui ! Per me fù una gioia e
per Nicolas pure. » Carla*



*« Merci à « la parenthèse » pour ce
week-end de repos mensuel, sachant
que Lionel est comme à la maison
auprès de vous. Merci pour le pèlerinage
au Grd St-Bernard. Avec vous nous
avons pu passer une magnifique journée
pleine de joie et de recueillement. »
Denise*

Budget 2005 - Comptes 2005 – Budget 2006

En 2004 déjà, l'enthousiasme et la détermination de Mireille May et Bernadette Visinand ont permis de récolter des fonds pour démarrer sereinement l'année 2005. Avant l'assemblée constitutive de novembre, le montant des dons s'élevait à 27'735 francs.

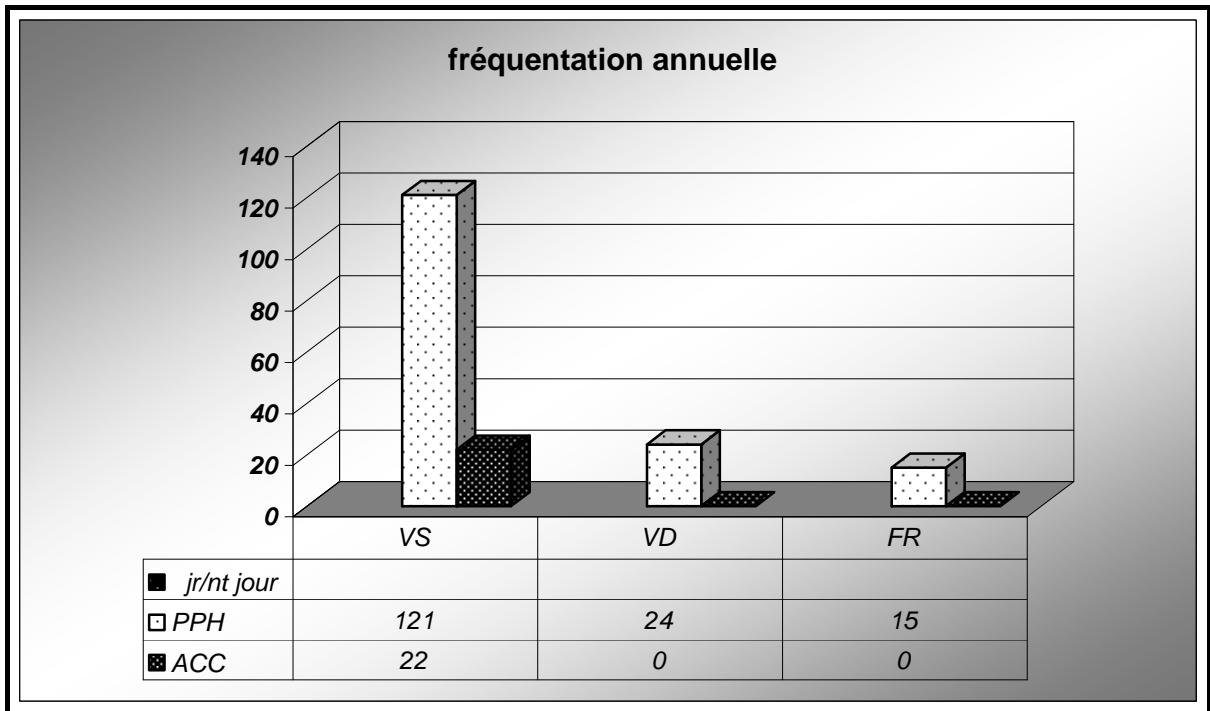
En 2005, la générosité d'un grand nombre de donateurs, y compris le subside de 15'000.- de la loterie romande, et cotisants nous a permis de terminer l'année par un bilan financier positif.

Les dons en espèces ont servi à investir dans divers travaux d'aménagement tels que la réfection de la salle de bain, l'achat d'un chariot douche, la pose d'un nouveau sol dans la salle de séjour, la peinture dans le hall d'entrée. D'autres nombreux dons matériels, élévateur, lits électriques,..., ont également contribué à améliorer l'accueil et le confort des hôtes de la parenthèse.

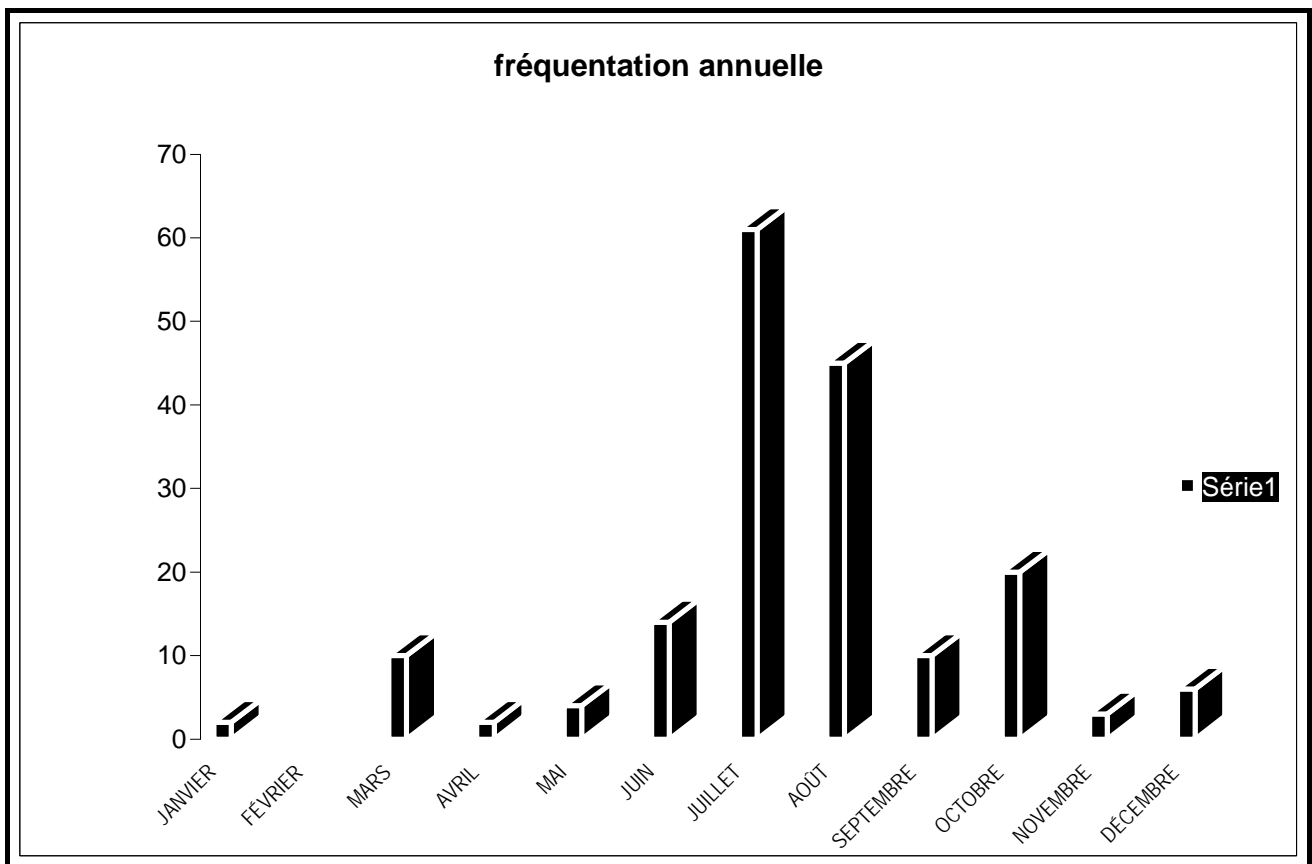
Même si leur dévouement pour « la parenthèse » équivaut largement à un plein temps, le nombre de nuitées, enregistré en 2005, nous a contraint à engager contractuellement Mireille, depuis le mois de mai, et Bernadette, depuis le mois de juillet, à un taux d'activité de 50%.

En 2006, les défis seront de continuer à chercher de nouvelles ressources financières et d'augmenter l'occupation des lits, surtout en dehors des vacances scolaires, pour que notre association puisse continuer à fonctionner.





PPH : personnes polyhandicapées
 ACC : accompagnants



		budget 05	comptes 05	budget 06
Classe 1 : Salaires et charges sociales		Montant du groupe	Montant du groupe	Montant du groupe
10	Personnel soignant			
11	Direction et administration			
	Salaires	78'000.00	21'600.00	39'000.00
14	Charges sociales du personnel (22%)	17'160.00	6'521.30	8'580.00
1	Total charges personnel	95'160.00	28'121.30	47'580.00
Classe 2 : Autres charges d'exploitation				
20	Besoins médicaux	2'000.00	69.00	500.00
21	Alimentation (10.-/jour/personne)	15'000.00	3'700.35	8'000.00
22	Matériel d'entretien et ménage	1'000.00	702.25	1'000.00
23	<i>Entretien/réparation immeubles/mobilier :</i>			
230	Entretien/réparation du mobilier			
232	Autres entretiens et réparations	2'000.00	437.10	1'000.00
25	Energie	1'000.00		1'000.00
26	Formation et loisirs	1'000.00	103.00	500.00
27	Frais de bureau et d'admin.	2'000.00	5'397.50	3'000.00
28	Primes ass., taxes, impôts, autres charges	2'000.00	5'243.50	5'000.00
2	Total autres charges (sans groupe 24)	26'000.00	15'652.70	20'000.00
Classe 2 : Autres charges d'exploitation				
24	<i>Frais d'utilisation des installations :</i>			
241	Loyers	6'000.00	6'000.00	6'000.00
242	Investissements pour installations et machines	2'000.00	1'093.25	1'500.00
2	Total autres charges (groupe 24)	8'000.00	7'093.25	7'500.00
1 et 2 Total général des charges		129'160.00	50'867.25	75'080.00
Classe 3 : Produits d'exploitation				
30	<i>Contributions des pensionnaires</i>			
301	Prix de pension pers. handicapées VS	81'000.00	17'282.10	20'000.00
302	Prix de pension pers. handicapées non-VS		7'110.00	7'000.00
303	Prix de pension pers. non-handicapées VS	9'000.00	1'300.00	1'500.00
304	Prix de pension pers. non-handicapées non-VS		528.35	500.00
305	Autres contributions	0.00	0.00	0.00
3	Total produits d'exploitation	90'000.00	26'294.95	29'000.00
Classe 4 : charges et produits hors exploitation				
40	<i>Charges, investissements hors exploitation</i>	0.00	- 21'470.00 ¹	- 5'000.00
41	<i>Revenus</i>			
411	Cotisations	3'000.00	9'950.00	7'000.00
412	Dons 2005	30'000.00	34'479.20	20'000.00
413	Subventions (Loterie romande 2005)	0.00	15'000.00	15'000.00
4	Résultat	33'000.00	37'959.20	37'000.00
3 et 4 Total général des produits		123'000.00	64'254.15	66'000.00
51 Comptes de pertes et profits				
1 et 2	Total général des charges	129'160.00	50'867.25	75'080.00
3 et 4	Total général des revenus	123'000.00	64'254.15	66'000.00
Déficit déterminant		6'160.00	-13'386.90	9'080.00
¹ Investissements				
	investissements nets		21'470.70	5'000.00
	investissements couverts par des dons et actions bénévoles		65'779.40	10'000.00
	investissements bruts		87'250.10	15'000.00

Ecole des Missions 1897 Le Bouveret / Valais
Tél. : 024/ 481 67 24 mail : laparenthese@bluewin.ch
CCP 19-2664-3 Réf. Raiffeisen - Ht-Léman CPTÉ 64012-35

Tarifs

Frais de séjour et prise en charge : **180 francs**.

Aussi, sur la base des participations respectives des Assurances sociales (décompte individualisé) et du canton du Valais, les montants suivants seront facturés.

Personnes polyhandicapées :

	jour :	jour et nuit :
Enfants :	CHF 90.00	CHF 108.00
Adultes :	CHF 151.00	CHF 169.00

Participation journalière du canton à l'Association : Enfant : CHF 72.00, Adulte : CHF 11.00

Séjour requis par une Institution ou par des personnes hors-canton :

	jour :	jour et nuit :
Enfants, adultes :	CHF 162.00	CHF 180.00

Accompagnants :

Les prix comprennent la demi-pension (brunch et souper).

- Enfants (0 à 6 ans)	gratuit
- Jeunes (6 à 12 ans)	CHF 20.00
- Adultes	CHF 55.00

Le prix d'un repas supplémentaire est de : CHF 10.00

Devenez Membre-s de "la parenthèse"!

Pour permettre à l'Association d'accueillir les personnes polyhandicapées et leur famille, nous comptons sur votre soutien, soit par une aide bénévole, soit par le versement d'un montant de CHF 50.00, représentant la cotisation annuelle de chaque Membre.

Témoignage d'un hôte de « la parenthèse »

Jeudi 2 mars 2006

La parenthèse est un peu un port d'accueil, un lagon ou une baie d'eau calme et ensoleillée où le bateau de la famille touchée par le handicap peut venir naviguer ou mouiller l'ancre, pour se reposer d'une navigation quotidienne stressante en eau toujours agitée où la météo est si rapidement changeante que plane toujours le risque d'un coup de vent et la nécessité de secours en urgence !

Quel plaisir d'apercevoir le phare qui annonce le chenal d'accès, tant de ports nous sont simplement interdits ! C'est un lieu propice à la contemplation et au recueillement grâce à son environnement privilégié au bord du lac Léman. Un parfait lieu de retraite un peu dans la tradition monastique, qui permet de renouer avec l'essentiel en oubliant un peu le poids du handicap, la colère qu'il nous inspire parfois, au profit de la gratitude que nous inspirent la simplicité, la chaleur et la convivialité de nos hôtes, que nous n'aurions peut-être jamais rencontrées sans le handicap.

Alors encore une fois merci à elles, merci à tous ceux qui permettent à pareille initiative d'exister et de se développer.

Olivier



Témoignage de Line

C'est avec grand plaisir que je prends la route en cette matinée d'août, accompagnée de mes filles, Caroline et Rébecca, pour me rendre au Bouveret, plus précisément à La Parenthèse, chez Mireille et Bernadette.

A notre arrivée à l'Ecole des Missions, Mireille et Bernadette sont là pour nous accueillir, avec chaleur et gentillesse.

Caroline, ma fille polyhandicapée, loge à La Parenthèse. Comme seul un jeune homme est déjà présent, elle peut choisir son lit.

Quant à Rébecca et moi, nous logeons à l'étage, dans une jolie chambre mansardée, aménagée avec goût.

Nous passons ainsi trois merveilleuses journées. Mireille et Bernadette s'occupent de Caroline pour les soins, les repas, les activités. Rébecca et moi partageons le petit-déjeuner et le souper avec elles. Le reste de la journée, nous profitons pour faire du vélo, nager dans le lac ou simplement, lire dans le jardin.

Solution idéal car je me sens vraiment en vacances, près de Caroline mais pourtant déchargée des soins quotidiens qu'elle demande. Aussi, je peux consacrer un peu plus de temps à ma fille cadette qui est également enchantée de ce séjour.

Nous avons déjà réservé les dates pour l'été prochain !

Merci à vous, Mireille et Bernadette, pour votre chaleur, votre gentillesse, votre simplicité. Près de vous, Caroline se sent en vacances, dans un cadre magnifique ; je sais que je peux la laisser avec vous sans crainte. Ainsi, j'ose envisager de partir en vacances sans elle, si le lieu ne se prête pas à sa venue, car je sais qu'elle aussi, bénéficiera d'un séjour agréable.

Bonne continuation à La Parenthèse ! Je suis convaincue qu'elle saura trouver sa place dans le monde du handicap.

Avec toute mon amitié,

Line



Bilan des bénévoles

Merci à vous toutes et tous, qui, chacun à votre manière, nous soutenez largement.

- Déjà avant notre ouverture, beaucoup de travaux de chantier, d'heures de disponibilité ; aménager, déménager les gros bras ne sont pas en peine.
- Le concret de tous les jours ; ménage, repassage, cuisine, merci de votre disponibilité et votre dévouement.
- Pour nos hôtes handicapés les aider lors des repas, des promenades, des baignades, etc...en compagnie des fondatrices.



Je me répète, mais un grand merci et si j'ai oublié quelqu'un qu'il se sente encore plus remercié, car il travaille dans l'ombre, mais en toute discrétion. S'il n'était pas là, il nous manquerait.

Denise

Venez compléter l'équipe de bénévoles !

Voici quels sont ses besoins

de manière régulière ...

- lingères,
- ménagères,
- commissionnaires,
- cuisinières,
- ...

de manière occasionnelle ...

- accompagnement pour des balades,
- grands nettoyages,
- petits entretiens – menuiserie, bricolage, ...

Si vous êtes désireux d'apporter votre aide sous forme de bénévolat, veuillez nous le faire savoir en précisant

vos connaissances,
 vos capacités,
 vos disponibilités.



Merci à ceux qui se sont déjà annoncés et bienvenue aux futurs bénévoles.

Pour tout renseignement :

Mme Denise BURNET
 Rue du Stand
 1898 St-Gingolph
 024 481 81 46

Rendre hommage ! Mériter les Hommages !

Voilà quelques expressions autour d'un mot qui appelle beaucoup d'images souvent pompeuses, grandiloquentes pour ne pas dire cérémonieuses.

Mais, elles méritent cet hommage !

Elles méritent cette reconnaissance souvent réservée à des personnages qui ont marqué de leur empreintes un bout d'histoire.

Ici il ne s'agit pas de l'histoire au sens habituel mais bien d'avantage d'une histoire simplement humaine.

Elles ont donc osé s'affranchir du train-train quotidien, de la sécurité d'un emploi.

Elles ont eu le courage de se lancer dans une aventure qui exige, non seulement des compétences mais une disponibilité, une volonté à toute épreuve.

Ne dit-on pas : « Une foi à déplacer les montagnes ?!! » Et bien, elles l'ont eue cette foi. Elles ont cru.



Aujourd'hui, Elles, Bernadette et Mireille, peuvent se féliciter de leur Parenthèse !

Bravo et merci à Elles pour avoir osé !

Bravo pour avoir su s'entourer d'un comité efficace, animé de la même ferveur, qui a su titiller dans les plus hautes sphères cantonales, permettant ainsi une reconnaissance solide de « la parenthèse ».

Je ne sais combien d'hôtes ont séjourné à la Parenthèse mais, sans doute, sont-ils prêts à revenir et, à permettre aussi à leur entourage de « souffler » un peu, voire de partager ensemble cette Parenthèse de vie dans un cadre magnifique, entourés de personnes attentives à leur bien-être.

Merci à vous tous, qui dès le début avez soutenu le projet et que vive "la parenthèse" !

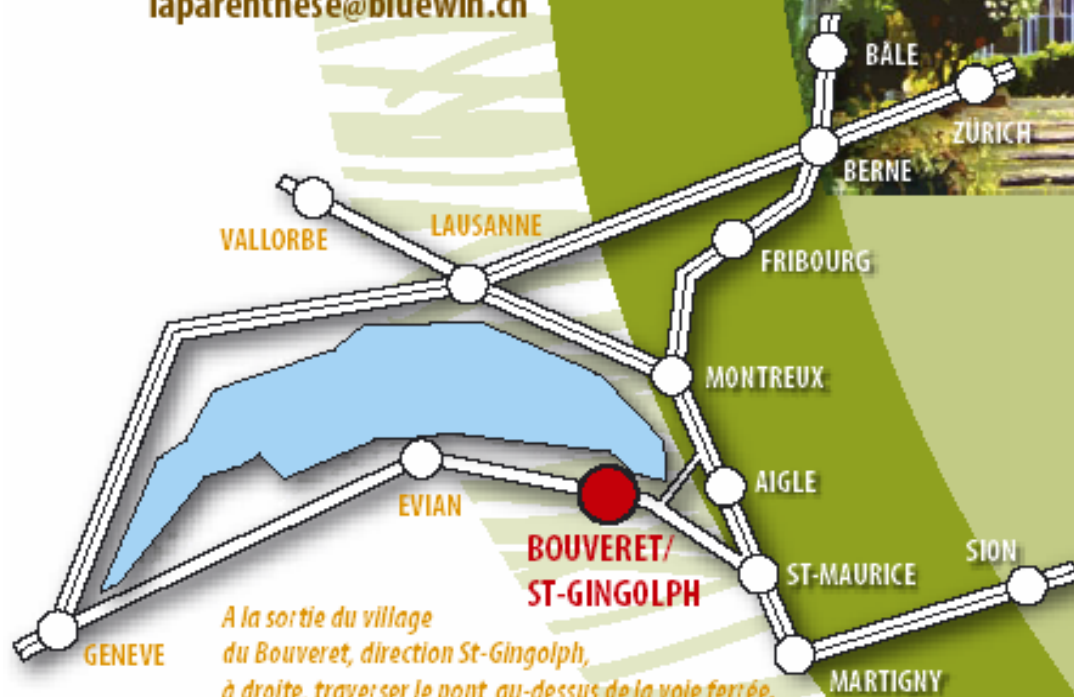
Un membre
P.M.



**L'association "la parenthèse"
occupe des locaux
spacieux dans la maison
La Tourelle gérée par la
Pastorale de la famille
du diocèse de Sion.**

**"la parenthèse"
Mireille May
Bernadette Visinand
Ecole des Missions
1897 Le Bouveret**

**024 481 67 24
laparenthese@bluewin.ch**



*A la sortie du village
du Bouveret, direction St-Gingolph,
à droite, traverser le pont au-dessus de la voie ferrée.
La maison se situe sur la droite*

