

Ouvrir
une parenthèse
dans sa vie, un besoin
connu de nous tous...

"la parenthèse"

donne cette possibilité
à des personnes poly-
handicapées et à leur
famille dans un cadre
magnifique entre
lac et montagne.



**BULLETIN D'INFORMATIONS N° 5
AVRIL 2009**

Avec le soutien de la



SOMMAIRE

Du grec parenthesis	page	3
« Enfin quelqu'un qui a compris ! »	page	5
Activités 2008	page	7
La cuisinière du dimanche soir	page	16
« la parenthèse », lieu de vie, d'échange et de partage	page	18
Le journal de bord de Sibylle	page	19
Mon séjour au Bouveret	page	23
« la parenthèse », un besoin avéré	page	24
Procès-verbal de l'assemblée générale 2008	page	25
Statistiques, comptes 2008 - budget 2009	page	27
Membres et bénévoles	page	31

Une parenthèse ()

Je veux vous parler de 2 petits signes typographiques avec lesquels nous jouons si souvent à les ouvrir, fermer, à mettre un contenu entre eux...

Le dictionnaire nous dit :

Parenthèse : du grec parenthesis, action de mettre auprès de...

Ce que j'aimerais partager avec vous :

Parenthèses – au pluriel – : petits signes in-si-gni-fiants sur le papier mais qui se mettent à battre comme les cœurs droit et gauche. Ils vivent, palpitent, s'étonnent, se consternent, froncent les sourcils selon le quotidien à gérer...

Voici donc ces petits signes BOMBÉS de toute leur concavité lorsque la maison accueille 2 à 3 hôtes à la fois. Ils ont bonne mine, tous pectoraux gonflés, tendus, mais palpitants toutefois. Ne croyez pas que la raideur soit leur caractéristique, ils sont d'une souplesse étonnante dans la gestion du quotidien.

Ils DÉTENDENT LEUR ARC lorsque les hôtes quittent la maison. Ils se secouent les pieds dans le ménage à refaire, en DANSANT avec les balais, les lessives, la remise en place du matériel utilisé, SE POSENT SUR LE DOS pour lire un brin de journal, savourer un café, se frottent les orteils, PATTES EN L'AIR, dans un grand éclat de rire...

Ils sont à nouveau EN TENSION, ils ressemblent à un code barre / : problème de gestion, trouver un bus, poursuivre les réparations de l'habitat. Ils palpitent, cherchent la solution, s'inclinent de l'autre côté, réfléchissent, se redressent], gardent ce souci en filigrane, curieux de tout ce qui peut se présenter ; les voilà à nouveau dans la position concave et reposée pour un temps...

Et puis après tout, ils ne sont pas seulement vivants mais aussi très PROLIFIQUES, eh oui, ils ont FAIT DES TAS DE PETITS aujourd'hui et en quantité insoupçonnée.

Ces petits, c'est vous ! Voici donc d'innombrables parenthèses qui palpitent autour et dans la maison. Vous les ouvrez, fermez, mettez du contenu entre elles et ce contenu, c'est votre cœur, votre intérêt, votre partage d'idées et autres.

Vous accordez également une parenthèse dans votre quotidien puisque aujourd'hui vous participez à notre rencontre annuelle. Ces petits signes sont comme les abeilles travailleuses autour de la ruche, émettant un bruit de fonds semblable à ceux des rouets de nos grands-mères fileuses...

Que ça sent bon la vie : c'est sonore, odorant, palpitant, c'est joyeux, ça laisse couler des larmes, ça tombe par terre de fatigue, de découragement, ça se relève...

ET C'EST LA PARABOLE DE NOTRE MERCI PROFOND AU NOM DE BERNADETTE ET MIREILLE pour tout ce que vous êtes et que vous faites.

J'en ai TERMINÉ AVEC CES PARENTHÈSES mais reste tout près de leur porte pour vous les ouvrir et les faire continuer à palpiter.

Avec mon amitié toute vibrante



Anna



« Enfin quelqu'un qui a compris... »

Quand j'ai su qu'enfin quelqu'un avait eu l'intelligence d'ouvrir une structure qui permette aux personnes handicapées de sortir du système institutionnel, je me suis dit « enfin quelqu'un qui a compris ». Je n'avais pas encore rencontré ces personnes, mais je savais que le bâtiment d'à côté était occupé.

Je les ai rencontrées lors de travaux qu'on m'a demandés de faire pour elles. Elles m'ont demandé si j'étais d'accord de faire des travaux, déplacer des meubles, réparer ceci ou cela. De fil en aiguille, je suis devenue membre.

Je suis allée faire la cuisine. Quand vous faites la cuisine et que vous avez un petit gars qui ne perd pas une miette de tous vos faits et gestes, là, vous lui demandez s'il veut vous aider. Il se lève dans sa chaise. Lui prendre la main et mélanger une masse, ou éplucher des légumes, faire la vaisselle, mettre la table et que vous faites à manger, il vous dit si vous avez assez assaisonné. Vous voyez dans son regard qui brille toute la joie et le bonheur de vous aider.

Aller en promenade en petit train, en catamaran, à la pêche et lorsque au bout de la canne se trouve un poisson, là, c'est la fête. Carnaval, le tandem ski, la piscine, le vélo, la barque, et le nec plus ultra, c'est d'aller au bistrot pour boire un coca ou manger une glace, faire les courses dans les magasins, faire la course en rentrant, jouer au « UNO », faire du dessin et chanter avant d'aller au lit. Faire toutes ces activités avec eux, cela m'apporte une telle joie et cela me ressource. Ça me redonne de la force pour la semaine, il n'y a rien de plus beau et de plus bon que de voir au fond de leur regard qui brille, cette joie et ce bonheur.

Alors merci Mireille et Bernadette et à vous, le comité et les bénévoles, de permettre à « la parenthèse » d'être ce qu'elle est.

Et à vous qui ne pensez ne pas être à la hauteur, ou avez des craintes de ne pas savoir y faire, commencez par venir en visite, prendre un verre. Attention, téléphonez avant, avec toutes ces activités, je vous le dis, ce sont des pigeons voyageurs. Vous verrez, tout se passera bien. Si vous ne savez pas comment vous y prendre ne vous faites pas de soucis, eux vous montreront.

Il leur faut toujours des bénévoles. Je leur en donne si peu, mais eux m'en donnent tellement, et dans un monde où l'on reçoit si peu cela fait un bien fou.

Clara



Activités 2008

à « la parenthèse » :

- Visite de Mme Burrin, Directrice de l'Ecole professionnelle de Sion, pour discuter d'un placement d'une stagiaire de 1^{re} année.
- Goûter avec les participants du camp des adultes de Cérébral Valais.
- Rencontre avec Mme Christine Borgeaud qui nous présente ses prestations de massages spécifiques au handicap.
- Visite de Mme Denyse Pot-Grey pour préparer la séance du Club Innerwher.
- Liliane, stagiaire de Cérébral Valais, passe trois jours à « la parenthèse ».
- Rencontre avec cinq éducatrices de l'Institut de Notre Dame de Lourdes de Sierre.
- Journée avec la fraternité chrétienne des malades et handicapés du Chablais.
- Invitation à dîner avec sœur Marianne et sa consœur pour l'anniversaire d'Olivier.
- Agape avec le « groupe d'hommes » de Villeneuve, organisée par un père spiritain pour faire découvrir notre Association à ce groupe.
- Visite des responsables de « Tandem 91 » pour réparer notre vélo électrique.
- Anniversaire de Sylvie en compagnie de ses parents et de Madeleine et Riquet.
- Rencontre avec Soraya, stagiaire pour l'été.
- Goûter au bord du lac avec une équipe de la Cité du Genévrier, accompagnée de Pascal.
- Accueil de Malika qui est venue nous aider durant une semaine.
- Début du stage de Soraya.
- Enterrement du Père Baudin.
- Rencontres avec de nouveaux bénévoles : Didier, Sandra, Edgard et Christelle, Dominique, Gigi, Monique et Charly.
- Feu et grillades du 31 juillet au bord du lac avec Cérébral Valais.
- Visite de Mme Margrit Picon, Présidente de Port-Valais.
- Visite d'Anne-Catherine, de l'Association « le baluchon », qui est venue pour la communication facilitée avec Caroline.

- Grands nettoyages avec nos bénévoles.
- Visite de M. Laurent Mayoraz, accompagné de Michel, notre Président, concernant les barrières architecturales.
- Visite de Valérie et Anna, de Fribourg, qui sont venues se renseigner sur le fonctionnement de notre Association. Elles souhaitent se lancer dans un projet semblable au nôtre.
- Brisolée des bénévoles.
- Visite de Gaby qui nous présente Marie-Jo, en vue d'un projet d'une vente artisanale à Noël.

Sans oublier les visites de tous les amis, de nos familles et celles de nos hôtes, des gens de passage et de tous ceux qui trouvent la porte fermée.

Il nous arrive de rentrer et de découvrir des présents forts sympathiques devant la porte.

Merci à vous tous qui êtes passés durant cette année.



à l'extérieur :

- Tenue du stand de « la parenthèse » par Anna et son équipe dans divers marchés durant toute l'année : marché de l'abricot, marché de la châtaigne, marché de Noël, etc.
- Présentation de l'Association au Club Innerwher à Bex.
- Souper du comité à Aigle.
- Séance d'information à l'Ecole professionnelle à Sion.
- Assemblée générale.
- Invitation du comité et des hôtes du jour à partager un souper à l'Ecole Hôtelière César Ritz. La collecte annuelle des étudiants est au bénéfice de l'Association.
- En novembre, invitation du collège des Creusets pour présenter l'Association aux élèves. Leur action de Noël est au bénéfice de « la parenthèse ».
- En décembre, deuxième rencontre et présentation des activités de « la parenthèse » aux élèves du Collège des Creusets, toujours dans le but de leur action.
- Remise d'un chèque de la société de développement de St-Gingolph du bénéfice de leurs journées de joutes sportives.



Divers sorties et activités avec nos hôtes :

- Beaucoup d'invitations à des goûters et à des repas chez des amis : chez Frère Paul à Sion, Madeleine et Riquet à Monthey, Josiane et Marcel à Champéry, dans nos familles et celles de nos hôtes à Vétroz, à Derborence, à Bulle chez Dominique, à St-Gingolph chez Denise, à Prarreyer chez Aurélie. Anniversaire de Nicolas au vélodrome, anniversaire de Denise à St-Gingolph, raclette avec les Pères spiritains. Fête d'anniversaire des grands-parents de Tiago à St-Gingolph, Nouvel-An avec la famille et les amis de Bernadette.
- Sorties et pique-niques à Vevey, à Montreux, aux Diablerets, à l'aérodrome de Bex, au col du Lein, à Barme, à la fête de Chessel, en télécabine du Kouklos à Leysin, aux Clérontes, à la journée des brancardiers de Lourdes, aux joutes sportives à St-Gingolph, à la fête du goût à Châble, aux marchés de la châtaigne à Fully, à St-Gingolph et à Martigny, au marché artisanal de Noël à Martigny-Bourg et à St-Pierre-de-Clages. Sans oublier le chemin de croix à Collombey, le baptême du catamaran d'Handi the Cat au port du Bouveret, les sorties en barque, avec la CGN, en catamaran, à Gampel pour chercher les vélos, le tandem-ski à Bretaye, les sorties à vélos et la pêche avec « handicapêche » à Illarsaz.
- Visites : du musée du chien, de « Fun Planet » à Villeneuve (billard et bowling).
- Concerts : Montreux Jazz, concert du camp des jeunes de Tibor Varga, fête folklorique à Champéry, concert de Noël à St-Gingolph.

Accueil :

Cette année 2008, nous avons accueilli 5 nouvelles personnes.

Un adulte du Jura, un adulte d'un nouveau groupe de la Cité du Genévrier, une jeune fille du canton de Vaud, une jeune fille et un jeune homme valaisans.

Concernant l'accueil des familles nous n'avons pas eu de demande cette année.

Travaux :

Peinture des portes du corridor et de la terrasse, fermeture et isolation sonore par Jean-Michel et Bernard de la porte d'accès avec les voisins. Placement d'une porte au bas des escaliers menant à la buanderie et à la cave. À la suite d'une fuite d'eau, pose d'une nouvelle paroi dans la chambre des hôtes.

Fabrication par Gigi d'un bras élévateur permettant de hisser nos hôtes dans la barque et par Dominique d'une rampe d'accès à la terrasse.

Bénévolat :

Merveille, richesse, élan de générosité, de gratitude, de soutien. Sans vous, amis bénévoles, nous ne pourrions avancer, continuer de construire, accueillir, partager et vivre toutes ces rencontres avec nos hôtes et leurs familles.

Nous tenons à remercier tous ceux et celles qui sont présents pour différentes tâches tout au long de l'année. Notre gratitude et notre reconnaissance vont à ces âmes qui ne nous apportent que du bonheur.

Nous tenons à remercier Suzanne qui s'est dévouée dans le ménage et l'entretien des locaux durant plusieurs mois. Merci à toi Suzanne pour ton énergie et ta disponibilité.

Points forts :

Cet été, pour la première fois, nous collaborons avec une stagiaire de l'Ecole professionnelle de Sion. C'est un point fort pour nous d'accueillir Soraya qui fait la joie de nos hôtes par son élan de jeunesse et son dynamisme. Elle nous apporte aide, ouverture, interaction, etc.

Notre difficulté fut d'élaborer des horaires et un plan de travail adaptés étant donné que les tâches quotidiennes se déroulent dans une ambiance familiale. Nous avons donc dû, chacun et chacune, nous adapter à une nouvelle structure.

Dans nos activités extérieures nous avons découvert l'association « tandem 91 », dont le siège est à Gampel, tenue par des bénévoles retraités. Cette association a un dépôt de vélos adaptés aux personnes handicapées et leur en font bénéficier gratuitement.

Nous avons profité de deux vélos en plus du nôtre. Cela nous a permis d'embarquer toute la maisonnée en balade au bord du Rhône, à Villeneuve, à Aigle, etc.



Nous relevons un grand geste de générosité et de solidarité de la part du Directeur M. Hervé Fournier et de son équipe de l'École Hôtelière César Ritz. Ils ont tenu à nous offrir, durant toute la période estivale, les soupers pour nos hôtes, préparés par les élèves.

Nous sommes allés chercher les repas avec la joie de rencontrer tout ce monde de cuisine et partir à la découverte de menus, parfois asiatiques.

De plus, depuis 2005, l'École Hôtelière nous accueille chaleureusement, nous met à disposition une grande salle pour notre assemblée générale et nous offre l'apéro à cette occasion.

Nous tenons aussi à souligner l'invitation à un souper avec notre comité et nos hôtes. Nous avons été reçus et servis en grande pompe par tous ces étudiants qui étaient, avec les cuisiniers, aux petits soins pour nous.

Cette soirée s'est terminée par la remise de la cagnotte des étudiants en faveur de « la parenthèse ».

Ce fut une soirée mémorable, pleine d'émotion dans une ambiance cosmopolite et professionnelle et de vrai partage. Le mot merci n'est pas assez grand pour dire notre gratitude à M. Fournier et à cette grande Ecole Hôtelière.

Une première également pour les marchés de Noël, de la châtaigne et de l'artisanat. Anna, notre dévouée membre du comité, a tout mis en œuvre pour leur réalisation.

Nous remercions également Marie-Jo qui, avec toute son équipe, s'est offerte gracieusement pour créer et réaliser de beaux chefs-d'œuvre et de les vendre au profit de « la parenthèse » pendant le temps de Noël à Sarreyer et à Martigny. Que d'enthousiasme et de dynamisme de toute cette équipe qui a contribué à ces rencontres et ces amitiés partagées durant ces marchés.

Un beau geste fut celui des élèves et des professeurs du Collège des Creusets à Sion pour l'action de Noël, faite chaque année en faveur d'une association.

Par l'intermédiaire de M. Marco Mayoraz, Directeur du foyer des Creusets, nous avons été invités à présenter à deux reprises « la parenthèse » aux 800 élèves. Expérience nouvelle que de parler devant autant de monde. Durant tout le temps de l'Avent ces jeunes ont fait des actions en s'engageant au profit de notre Association.

Nous leur sommes reconnaissants de leur motivation, de leur générosité et de leur solidarité pour cette aide financière.

Bravo à toute cette jeunesse et encore merci à tous ceux qui ont contribué à cette réussite.

Il y a une année, nous avons fait la connaissance du club « handicapêche » situé à Illarsaz. Ce club de pêcheurs a aménagé une place pour que les personnes en chaise puissent accéder. Nous avons assisté à l'inauguration, l'année dernière, de cette place. Depuis, nous nous y rendons régulièrement et nous sommes accueillis par ces pêcheurs de tous âges en toute simplicité et fraternité.

Ils nous mettent à disposition leur matériel, leur savoir, leur temps et leurs poissons si la pêche est bonne ! Merveilleuse initiative d'avoir su partager un si beau coin et leur passion. Grâce à leur présence, nous ne rentrons jamais bredouilles si ce n'est d'avoir noyé la différence. Merci à tous.



Sans oublier tous nos donateurs, nos membres cotisants, nos parrains, pour leur générosité financière et pour tout le matériel offert. Ils contribuent et continuent par leur soutien à maintenir cette réalisation chaque année.

Souvenir :

Nous avons une pensée pour nos membres et amis qui nous ont soutenus et aidés durant ces années et qui nous ont quittés : Mme Anna Berra, MM. Fernand Clerc, Willy Berra, Hubert Voeffray. Nous associons également toutes les familles qui, à l'heure du départ de leur-s proche-s, ont contribué au soutien de « la parenthèse ».

À tous merci

Nous vous sommes reconnaissantes pour votre dévouement et votre disponibilité. Nous pouvons continuer d'ajouter les meilleurs qualificatifs pour vous qui avez donné durant cette année sans compter, vous qui avez apporté un grand paquet de joie, d'espérance et de tendresse dans les yeux et les cœurs de nos hôtes polyhandicapés. Paquet entouré d'un grand ruban nommé bonheur pour les familles et qui permet de laisser ouverte « la parenthèse ».



Activités marquant le 5^e anniversaire de « la parenthèse »

En décembre 2004, nous recevons le précieux sésame du canton du Valais, soit la reconnaissance officielle de notre Association. Afin de marquer dignement cette première étape de la vie de « la parenthèse », le comité proposera, notamment, trois temps forts :

1. Les 8 et 9 août 2009 : animation des quais au Bouveret (animations musicales et restauration)
2. Le 12 septembre 2009 : repas de soutien à l'Institut César Ritz
3. En septembre ou en octobre 2009 : un enregistrement de l'émission de la Radio suisse romande, « les Dicodeurs », au restaurant le Rivage à St-Gingolph.

Nous vous invitons d'ores et déjà à réserver ces dates !

La cuisinière du dimanche soir...

Lorsque Bernadette m'a demandé si je voulais bien faire un texte sur ma présence à la parenthèse en qualité de bénévole, j'ai tout de suite répondu par l'affirmative. Par la suite, une fois l'enthousiasme passé, je me suis bien évidemment demandée ce que je pourrais développer sur cette idée. Oh ! sur le thème du bénévolat, beaucoup de choses ont déjà été énoncées et écrites, j'ai laissé cette page d'écriture pour plus tard, je sais bien qu'à un moment tout se met en place comme un ordre naturel. Et c'est cette toute petite anecdote qui s'est imposée à moi, elle est minuscule, c'est une histoire de minute, 1 minute.

Je choisis en général de me rendre à la parenthèse le dimanche soir, je trouve que ça termine bien mon week-end et j'aime faire à manger pour plusieurs personnes.

C'est contente que je m'installe dans ma voiture, l'horloge digitale indique 17h17.

Cette minute où les chiffres se rencontrent est pour moi comme un présage, un augure, un sens au temps.

Je ne suis pas capable de bien définir ce qui se passe en moi, mais c'est la sensation d'être au bon moment au bon endroit.

Arrivée là-bas je les retrouve, Tiago qui me raconte son week-end et veut absolument me faire voir les dernières photos prises. Mireille qui, comme d'habitude, est en grande conversation dans la chambre avec un interlocuteur silencieux mais je sais, qu'elle et Bernadette décodent très bien le langage et les sourires des yeux.

C'est dégagée de ces soucis d'employeurs de chefs, de patrons, d'alliances et autres stratagèmes d'équipes que nous vivons tous dans le monde du travail que je m'active à la préparation du repas.

En préparant ce repas mes pensées peuvent s'évader vers d'autres contrées, souvenirs, soucis, espérances.

Le repas est prêt et c'est avec étonnement et plaisir que je vois les assiettes se vider. Comme dirait Nelson, c'est Tip-Top.

Rangements, papotages et voilà, c'est l'heure de partir.

Assise à nouveau dans ma voiture l'horloge m'indique 20h20. Le temps se joue de moi, il me taquine, il veut me mettre à l'épreuve. Et c'est là que je comprends ce que je viens faire à la parenthèse comme bénévole.

Les jeunes, Bernadette, Mireille, ce travail qu'elles font avant tout avec le cœur. Cette chaleur humaine et ces sourires, les bavardages et les éclats de rire de Mireille, la patience de Bernadette qui prend du temps à répéter. Tout ça, c'est cadeau, tout ça c'est une parenthèse, une parenthèse d'humanité dans ce temps ou tout compte ou tout est calculé ou tout est chiffré. C'est une parenthèse dans ce système ou les institutions ont une procédure pour tout. C'est une parenthèse pour mes joies et mes inquiétudes de la vie.

La vie m'offre une parenthèse, cadeau !
Entre 17h17 et 20h20 certains dimanches soir.

Alors merci à tout ceux qui permettent à cette parenthèse d'exister.



"la parenthèse", lieu de vie, d'échange et de partage.

Lieu où j'ai également découvert le monde du handicap. Milieu où la vie n'est pas tous les jours facile.

Durant six semaines, j'ai appris à connaître le monde sous un regard différent.

Je resterai à jamais marquée par la force, le courage et l'envie de chacune des personnes accompagnées durant mon stage.

Je voudrais remercier toutes les personnes que j'ai eu la chance de rencontrer, plus particulièrement Mireille et Bernadette, pour le savoir transmis, l'accueil que l'on m'a fait, et l'expérience vécue et les souvenirs nombreux que je garderai.

Soraya



Le journal de bord de Sibylle



Sibylle est de retour à la maison après quelques jours passés à “la parenthèse”. C’est 21h00, je viens d’éteindre la lumière chez ma fille qui a retrouvé sa chambre, son lit. Elle est heureuse. Je me mets à écrire le texte que j’ai promis à Bernadette et Mireille pour le prochain bulletin. Je lis (*en italique*) le tout nouveau journal, orné des photos prises avec beaucoup de cœur et je réfléchis (les textes intercalés).

25.3.09: Sibylle a passé de bonnes nuits et ce matin après le déjeuner nous commençons à mettre en place les choses pour le départ ... nous prenons un peu de temps pour aller dans le jardin où nous passons un peu de temps avec le jardinier ... après le dîner nous partons faire des achats à Crebelley chez le paysan pour acheter des légumes ... un moment de musique.

Une belle journée remplie de ce que la vie apporte d’événements au quotidien. C’est ainsi que je comprends l’« intégration », mode de vie que ma femme et moi avons choisi pour accompagner Sibylle. Nous avons de la chance d’avoir trouvé à « la parenthèse » une prolongation, différente certes, mais complémentaire et surtout, vécue dans le même état d’esprit.

24.3.09 : ce matin nous accueillons Marie-Hélène qui vient nous aider pour le repassage ... elles se connaissent depuis un certain temps ... à midi Marie-Hélène s'occupe à aider Sibylle à manger ce qui fait rire Sibylle ... L'après-midi nous partons les trois pour Monthey ... Sibylle est très attentive à tout ce qui se passe autour d'elle ... Retour à la maison pour le souper et on passe une petite soirée toutes les deux en lisant à nouveau une histoire.

Rire, joie de vivre, très attentive ... trois éléments importants qui permettent à Sibylle de prendre part, à s'exprimer, à surmonter son absence de parole en attendant que de nouvelles portes s'ouvrent pour elle, elle qui en a ouvert tant d'autres durant sa vie jusqu'ici, alors même que personne ne s'y attendait.



23.3.09 : Après le déjeuner Sibylle va à la physio chez Claire à Aigle et ensuite nous allons manger à la Migros à Aigle ... Sibylle apprécie de regarder le va et vient des personnes ... elle sourit et montre son contentement de manger au restaurant ... Sibylle travaille son indépendance en poussant le chariot ... le

soir elle assiste à la réunion du comité du Bouveret ... Sibylle se plaint à entendre parler les gens.

Sibylle aime l'exercice corporel, elle que les spécialistes ne s'attendaient pas à voir marcher. Avec sa maman, elle en a passé des heures sur le ballon de gymnastique. Digne d'une championne olympique me disais-je parfois. Devenue adulte, Sibylle a gardé cet amour du mouvement au-delà de son handicap. Claire Jallat, physio à Aigle et d'autres spécialistes que Sibylle voit régulièrement, y apportent leur savoir et leur regard professionnel ... un atout de plus que « la parenthèse » a su intégrer dans son travail.

22.3.09 : Après le déjeuner tout le monde se prépare pour aller à la messe ... Sibylle regarde partout car elle ne connaît pas cette église. Elle réagit au chant ... l'après culte ... raclette ... Sibylle apprécie beaucoup ce plat valaisan.

Oui, Sibylle aime la vie, ce qu'elle me transmet toujours et toujours à nouveau et c'est ce qu'elle partage à «la parenthèse » durant ses séjours.

21.3.09 : Matin énergique, partons à Bretaye pour faire du tandem ski ... arrivé en haut Sibylle va tout de suite sur les pistes avec Pierre ... elle aime beaucoup ... après le souper petite soirée courte de chant ... tout le monde est fatigué.

De vieux « restes » et en même temps une nouvelle ouverture ? C'est à cela que je pense en lisant qu' « elle aime beaucoup » ... jusqu'à 14 ans c'était moi son tandem. Entre mes jambes à Bretaye sur le Chamossaire ou à Champéry au camp de ski avec l'école du village, Sibylle a skié avec beaucoup de plaisir ... s'en souvient-elle ? ... « la parenthèse » a ouvert une nouvelle porte que je croyais maintenant fermée.

20.3.09 : matin physio ... dîner au vélodrome ... après souper nous chantons et allons nous coucher.

Une journée dans la vie de Sibylle.

19.3.09 : Sibylle est arrivée à « la parenthèse » ... elle arrive et sourit en entrant.

Oui, Sibylle sourit, elle aime aller à «la parenthèse ». Elle y va depuis que « la parenthèse » existe, depuis 2005. Ces séjours nous permettent « d'enlever les souliers de ski » comme aimait à dire ma femme. Trois ans, ma femme avait cherché avant de trouver cette nouvelle adresse. Jusqu'à 17 ans, Sibylle passait chaque année 3 fois deux à trois semaines au Therapeion à Zizers aux Grisons. Ces séjours étaient essentiels pour nous, la famille, les 4 frères et sœurs.

Nous pouvions souffler, faire une pause, faire autre chose, vivre « comme tout le monde ».

Pendant que nous « soufflions » l'équipe de Zizers faisait de l'excellent travail ... c'est aux Grisons que Sibylle a fait ses premiers pas « très rares pour un enfant comme elle », nous disait l'équipe de l'époque ... et maintenant c'est « la parenthèse » qui a pris le relais.

Sans ces pauses pour nous, ces changements d'horizon et d'approches pour Sibylle, l'intégration familiale comme nous la pratiquons est difficile et devient un jour impossible ... Nous avons besoin de ce changement de cadre, d'idées en bonne collaboration et en bonne entente ... Merci Mireille et Bernadette ... Claire, Marie-Hélène ... bref : Merci à toute l'équipe merveilleuse ... continuez, faites en sorte que vos idées soient connues de plus en plus loin.

Théo Engel, papa de Sibylle



Mon séjour au Bouveret

Je suis arrivé sous la pluie avec un accueil chaleureux. A peine mes bagages posés, j'ai plein de choses à découvrir autour de moi où je peux circuler librement avec mon fauteuil.

Je connais déjà les lieux puisque je suis venu à plusieurs reprises et je retrouve mes repères surtout les détails : cartes de jeux, photos et autres petits bibelots.

Comme un cercle qui s'agrandit, je n'ai pas fini d'en avoir plein les yeux. Je suis parti à Montreux, à Clarens, aux Diablerets, à Noville, ... pour me promener, faire des courses, donner à manger aux canards, aux cygnes et aux corneilles. Il en faut pour tous... J'ai même été capitaine sur un bateau, sur un bateau sur le lac supérieur...le rêve pour moi.

Le soir, j'ai pu profiter des chants de Bernadette, des histoires, des spectacles, des jeux de ballons...

J'ai pu me régaler dès le matin au petit déjeuner, de manger des légumes de la ferme et déguster une pierrade.

Pour ceux qui me connaissent, j'en pince pour les personnes au sens propre et figuré et pour les remercier de mon séjour, j'offre mon sourire à tous ceux que je rencontre et plus particulièrement à Mireille, Bernadette et Marie-Hélène qui m'ont accompagné durant ce séjour.

De retour à Lavigny, tout le monde m'a complimenté pour ma mine splendide.

Deux jours plus tard, je redemandais quand est-ce que j'allais repartir...

M. Rochy Walter



« la parenthèse », un besoin avéré

Voilà, il y a 2 ans, dans mes activités de référent dans le cadre des soins à domicile, on m'a demandé de trouver un lieu de vacances pour ma cliente.

Je trouve l'adresse de « la parenthèse ». Ça a l'air intéressant. Allez, j'essaie et je téléphone. Super, c'est possible et Carole peut aller en vacances !

Depuis, Carole rentre à chaque fois souriante et pleine de pep de chez vous. L'entourage et notre personnel se réjouissent de voir Carole si contente.

Sachant combien des structures comme la vôtre manquent, je vous remercie pour votre travail et votre dévouement.

Catherine, Ergothérapeute



**Procès-verbal de l'assemblée générale
à l'Institut hôtelier César Ritz
Le Bouveret, le 17 mai 2008**

10h30, ouverture de l'Assemblée par Michel Beytrison, président: salutations à tous les membres présents, remerciements pour sa présence à Mme Picon, présidente de la commune de Port Valais et pour l'accueil à M. Hervé Fournier, directeur de l'Institut César Ritz.

Présentation de l'ordre du jour par le président
Dernier PV : approuvé.

Le président nous parle des différentes activités de « la parenthèse » et remercie Sœur Paola pour son aide lors des très nombreux marchés.

Rapport d'activité :

1. Mireille remercie toutes les personnes qui les ont soutenues et de la présence des gens. Elle relève les points forts de l'année écoulée: sorties en catamaran avec Didier (cette activité sera présentée en fin d'assemblée). Deux week-ends aux Clérones dans un chalet gracieusement prêté. Désalpe à la Fouly ponctuée de belles rencontres. Cérébral Suisse a offert un vélo électrique. Dans le futur, il y aura la possibilité de fauteuils skis. Elle remercie également les membres du comité.
2. Bernadette parle de l'accueil d'une jeune et de sa maman, de quelques nouvelles personnes d'institution et du privé. Beaux moments de partage.

Travaux :

On essaie d'améliorer les locaux : agrandir une porte, abaisser les paliers. Tout est mis en œuvre pour avoir un réseau large et obtenir du matériel à moindre frais. Immense merci aux bénévoles.

Outil de promotion : stylos, flyers, bouche à oreilles et un nouvel élément espéré pour cet été : www.laparenthese.ch avec photos et blog.

Présentation des comptes :

Catherine présente les graphiques qui montrent l'augmentation de la fréquentation (cf. bulletin).

- La fréquentation globale a augmenté de 90% de 2005 à 2006 et de 30% de 2006 à 2007.
- Dans les charges, ajout d'un compte de fonds de réserve pour l'achat éventuel d'un bus. Actuellement Mireille et Denise nous prêtent gracieusement leur voiture ou bus.
- Bilan : résultat positif de Frs. 6000.-
- Rapport des vérificatrices par A. Neuvecelle et F. Miserez qui ont attesté de la bonne tenue des comptes et remerciements à la caissière.

Budget 2008 :

Augmentation du taux d'activité de Bernadette et Mireille à 60%.

Le budget prévoit une augmentation des frais de voiture.

Déficit de Frs. 10000. -- pour 2008.

Question : peut-on augmenter les charges sociales, on craint pour les vieux jours des responsables.

Réponse du président : on avance en fonction du nombre de pensions. Il partage les mêmes craintes et il faut y réfléchir et surtout vérifier si cette piste est faisable.

Il nous parle aussi de l'acquisition d'un bus qui n'est pas d'une première urgence, mais des contacts commencent à se faire. Mais cela sera hors budget.

Divers :

M. Mayoraz salue l'assemblée de la part de la Pastorale de la Famille. Il nous parle du festival de la famille où la Parenthèse est la bienvenue.

Anna nous parle des marchés : c'est une manière d'établir des contacts. Des ventes de pâtisseries et autres conserves sont prévues. Elle nous demande de lui donner livres, habits, chaussures pour le marché « coffres ouverts » à Villeneuve.

Denise nous parle des grands nettoyages et remercie les personnes présentes. Malheureusement, il manque toujours beaucoup de monde, surtout pour le ménage.

Michel : Durant tout l'été, c'est le César Ritz qui offre les repas. Un grand merci pour tous les beaux gestes, petits et grands. Merci à M. Fournier pour l'accueil. Des grillades seront offertes par « la parenthèse » pour tous ces gens.

Autre proposition de nos membres, les Tables du Rhône : Le travail qui y est fait est extraordinaire,, mais les gens qui en bénéficient passent par le CMS et sont en général pour des gens au-dessous du RMI. Cette organisation a quand même été contactée mais n'a pas donné de réponse.

Présentation de « Handi the Cat » :

Par M. Didier Liautaud, skipper.

Il présente l'historique de cette organisation. Ils ont fait une régates de 7 jours sur la Méditerranée avec des handicapés. Ils font des week-ends de plaisance et naviguent sans but, là où le vent les porte.

Présentation vidéo le 31 mai et le 1^{er} juin, le baptême de « Handi the Cat » au Bouveret. Distribution de papiers et feuilles d'information. Pour de plus amples informations : site ASA Valais.

Fin de l'Assemblée générale 11 h 40

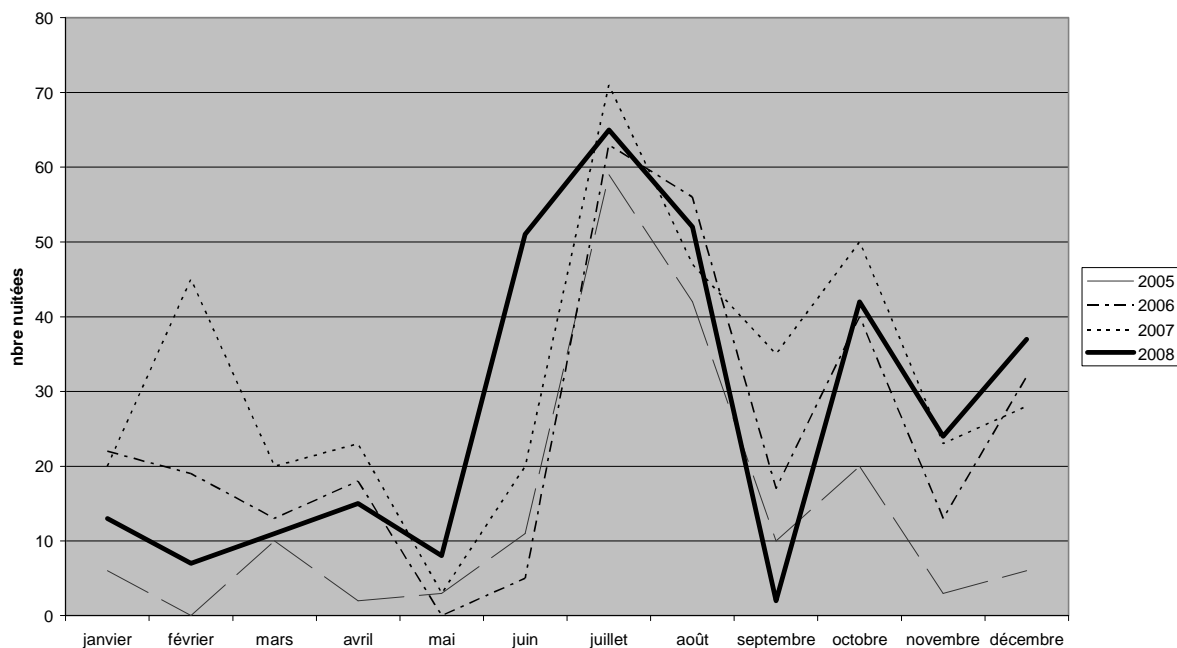
Merci et santé à tous

On vous attend pour une amicale raclette !!!

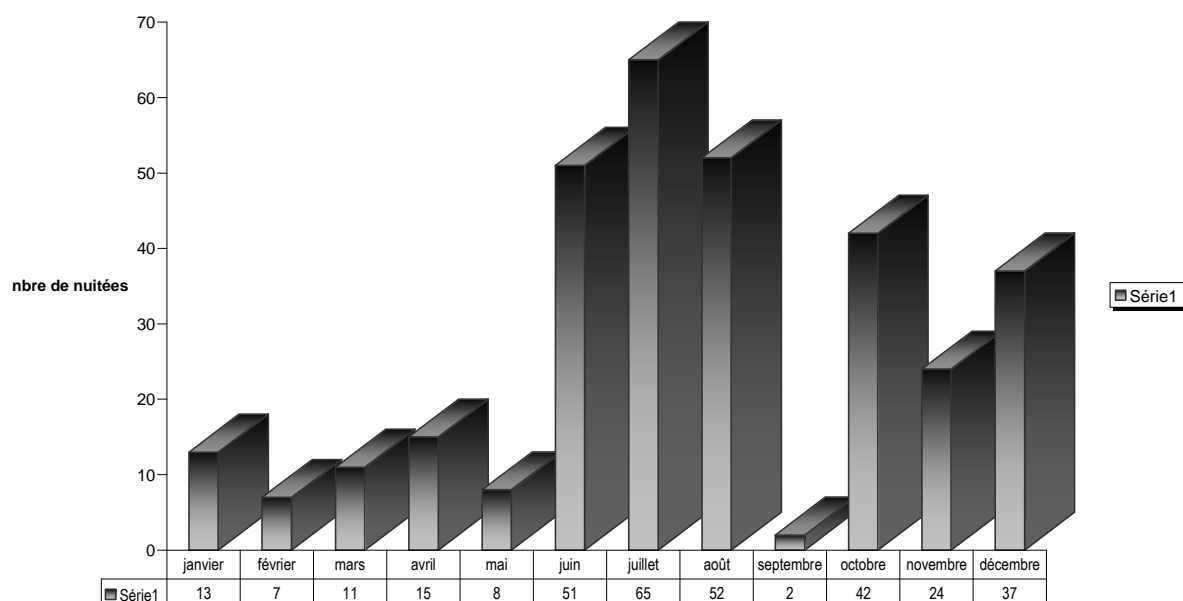
Dominique Perroud

Statistiques 2005-2008

statistiques comparées 05-08



statistiques 2008



Comptes 2008 - budget 2009

I. Budget d'exploitation

N°	Classe 1 : Salaires, honoraires et charges sociales	BUDGET 2008		COMPTES 2008		BUDGET 2009	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
10	Personnel soignant		49'000.00		48'688.90		67'000.00
11	Personnel auxiliaire		0.00		0.00		10'000.00
12	Services de maison		1'000.00		1'530.00		2'000.00
13	Stagiaires		2'000.00		600.00		600.00
	Salaires		52'000.00		50'818.90		79'600.00
14	Charges sociales du personnel (22%)		11'500.00		9'898.65		17'000.00
	Total salaires y c. charges soc.		63'500.00		60'717.55		96'600.00
15	Autres charges du personnel		0.00		0.00		0.00
1	Total charges personnel		63'500.00		60'717.55		96'600.00

N°	Classe 2 : Autres charges d'exploitation	BUDGET 2008		COMPTE 2008		BUDGET 2009	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
20	Besoins médicaux		500.00		348.50		500.00
21	Alimentation (10.-/jour/personne)		8'000.00		7'998.70		9'000.00
22	Matériel d'entretien et ménage		1'000.00		684.30		1'000.00
23	<u>Entretien/réparation immeubles/mobilier/véhic. :</u>						
230	Entretien/réparation du mobilier	1'000.00		539.05		1'000.00	
231	Entretien/exploitation des véhicules	3'000.00		7'310.55		6'000.00	
232	Autres entretiens et réparations		4'000.00		7'849.60		7'000.00
25	Energie (voir compte n°241)		0.00		0.00		0.00
26	Formation et loisirs		1'000.00		787.45		1'000.00
27	Frais de bureau et d'admin.						
270	Imprimés-fourm.+frais bureau	5'000.00		3'217.65		5'000.00	
271	Affranchissem.-ports	1'000.00		986.15		1'000.00	
272	Téléphone-téléfax-internet	1'000.00	7'000.00	584.95	4'788.75	1'000.00	7'000.00
28	Primes ass., taxes, impôts, autres charges		6'000.00		5'455.60		6'000.00
2	Total autres charges (sans groupe 24)		27'500.00		27'912.90		31'500.00
N°	Classe 2 : Autres charges d'exploitation (suite)	BUDGET 2008		COMPTE 2008		BUDGET 2009	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
24	<u>Frais d'utilisation des installations :</u>						
241	Loyers (y.c. charges)	6'000.00		6'000.00		16'000.00	
242	Investissements pour installations et machines	1'000.00		1'150.00		1'000.00	
243	Banque, intérêts passifs et frais bancaires	500.00		432.75		500.00	
244	Intérêts sur emprunts	0.00		0.00		0.00	
245	Amortissement du mobilier	0.00		0.00		0.00	
246	Amortissement des véhicules	0.00	7'500.00	0.00	7'582.75	0.00	17'500.00
1 et 2	Total général charges		98'500.00		96'213.20		145'600.00
N°	Classe 3 : Produits d'exploitation	BUDGET 2008		COMPTE 2008		BUDGET 2009	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
30	<u>Contributions des pensionnaires</u>						
301	Prix de pension pers. handicapées VS	33'000.00		40'092.00		37'000.00	
302	Prix de pension pers. handicapées non-VS	10'000.00	43'000.00	23'340.80	63'432.80	15'000.00	52'000.00
303	Prix de pension pers. non-handicapées VS	500.00		45.00		500.00	
304	Prix de pension pers. non-handicapées non-VS	0.00	500.00	0.00	45.00	0.00	500.00
305	Autres contributions	0.00	43'500.00	0.00	63'477.80	0.00	52'500.00
3	Total produits d'exploitation		43'500.00		63'477.80		52'500.00
N°	Classe 4 : Charges et produits hors exploitation	BUDGET 2008		COMPTE 2008		BUDGET 2009	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
40	Charges, investissements hors exploitation				4'557.80		5'000.00
401	Fonds de réserve véhicule				30'000.00		
41	<u>Revenus</u>						
411	Cotisations	8'000.00		13'250.00		10'000.00	
412	Dons	20'000.00		63'151.75		30'000.00	
	Don Loterie Suisse Romande					15'000.00	
	Autres contributions (marchés,...)			6'318.35			
413	Subventions Canton du Valais, 2006	17'000.00		20'483.00		20'000.00	
	Crédit Canton du Valais pour travaux		45'000.00	3'117.50	106'320.60	0.00	75'000.00
4	Résultat		45'000.00		71'762.80		70'000.00

II. Déficit déterminant

51	Comptes de pertes et profits	BUDGET 2008		COMPTES 2008		BUDGET 2009	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
1 et 2	Total général des charges		98'500.00		96'213.20		145'600.00
3 et 4	Total général des revenus		88'500.00		135'240.60		122'500.00
Résultat de l'exercice			-10'000.00		39'027.40		-23'100.00

Rapport des vérificatrices des comptes, exercice 2008

Chardonne, le 1^{er} avril 2009

Rapport des vérificatrices des comptes, exercice 2008

Le 1^{er} avril 2009, nous, soussignées, avons effectué la vérification des comptes de l'exercice 2008 de l'association « la parenthèse », École des Missions, 1897 Le Bouveret, Suisse.

En fonction des pièces comptables présentées, nous attestons de la bonne tenue et de l'exactitude des comptes de l'association.

En conséquence, nous demandons à l'assemblée générale d'en donner décharge à la caissière ainsi qu'aux vérificatrices des comptes.

Nous profitons de l'occasion pour réitérer nos chaleureux remerciements à la caissière, Catherine Marclay. Une fois de plus, nous constatons son efficacité, sa disponibilité et ses bons petits plats.



F. Miserez



A. Neuvecelle

Devenez Membre-s de « la parenthèse »

Pour permettre à l'Association d'accueillir les personnes polyhandicapées et leur famille, nous comptons sur votre soutien, soit par une aide bénévole, soit par le versement d'un montant de CHF 50.00, représentant la cotisation annuelle de chaque Membre.

Venez compléter l'équipe de bénévoles !

Voici quels sont ses besoins

de manière régulière ...

- lingères,
- ménagères,
- commissionnaires,
- cuisinières,
- ...

de manière occasionnelle ...

- accompagnement pour des balades,
- grands nettoyages,
- petits entretiens – menuiserie, bricolage, ...



Si vous êtes désireux d'apporter votre aide sous forme de bénévolat, veuillez nous le faire savoir en précisant

vos connaissances,
vos capacités,
vos disponibilités.

Merci à ceux qui se sont déjà annoncés et bienvenue aux futurs bénévoles.

Pour tout renseignement :

Madame
Denise BURNET
Rue du Stand
1898 St-Gingolph
024 481 81 46

*L'association "la parenthèse"
occupe des locaux
spacieux dans la maison
La Tourelle gérée par la
Pastorale de la famille
du diocèse de Sion.*

"la parenthèse"
Mireille May
Bernadette Visinand
Ecole des Missions
1897 Le Bouveret

024 481 67 24
laparenthese@bluwin.ch

