

Ouvrir  
une parenthèse  
dans sa vie, un besoin  
connu de nous tous...

*"la parenthèse"*

donne cette possibilité  
à des personnes poly-  
handicapées et à leur  
famille dans un cadre  
magnifique entre  
lac et montagne.



**BULLETIN D'INFORMATIONS N° 6  
AVRIL 2010**

Avec le soutien de la





## SOMMAIRE

Activités 2009	page	4
Une parenthèse pour Sumita et son papa	page	11
250 km pour « la parenthèse »	page	12
Mon séjour au Bouveret	page	13
Bonjour à tous	page	14
Un endroit sympa au bord du lac	page	15
Procès-verbal de l'assemblée générale 2009	page	16
Retour en images sur les manifestations	page	22
Digne des plus grandes tables	page	24
Une parenthèse ouverte depuis 5 ans - NF	page	28
Prochains rendez-vous 2010	page	31
Statistiques, comptes 2008 - budget 2009	page	32
J'ai fait un rêve merveilleux	page	37
Membres et bénévoles	page	39

## Activités 2009

À « la parenthèse » :

- Messe avec les hôtes et les amis.
- Visites de Frère Marcel et de Dominique avec ses enfants. Beaux moments de partage avec Carole, avec la famille de Françoise, avec nos hôtes au bord du lac, avec Monsieur et Madame Vouilloz, avec Murielle, Jean-Pierre et Jean-Paul, Cécile et tante Monique, Gaby Pellisier, Monsieur Claude Pineau, Sandra, Josiane et Marcel.
- Visite d'André Baechler qui nous offre un ordinateur adapté à l'utilisation de nos hôtes.
- Visite de Carine qui vient se présenter en vue de son stage d'été.
- Sandra et Pascal viennent installer un nouvel ordinateur pour le bureau.



- Réunion avec Antoine et Catherine pour revoir les contrats d'assurance.
- Participation au chemin de croix dans les jardins avec les retraitants de la maison d'accueil.
- Avec les hôtes, plantations de fleurs et chasse aux œufs dans le jardin et, visite de Françoise.
- Premier contact avec la famille Savary.
- Rencontre avec Madeleine et les membres du comité pour son engagement comme femme de ménage.
- Assemblée générale.

- Rencontre avec Elodie, stagiaire pour un temps durant l'été.
- Nettoyage de printemps.
- Grillades au bord du lac avec les parents et les amis d'une hôte.
- Stage de six semaines de Carine pendant l'été.
- Rencontre avec les participants du camp Cérébral.
- Enterrement du Père Hugues.
- Participation aux feux du 31 juillet.
- Visite de Monsieur Rey pour établir un contrat avec l'association « les Tables du Rhône ».
- Rencontre avec André pour l'installation de l'ordinateur pour nos hôtes.
- Rencontre avec Madame Foare qui lance un projet de vacances individualisées pour les personnes handicapées.
- Visite de la famille Loiseau, de France, pour un éventuel placement de leur fils.
- Visite de la famille Vergère pour apporter un don offert par Alain qui a parcouru la distance à vélo de Vétroz au Canton du Jura pour récolter des fonds en faveur de « la parenthèse ».
- Partage du dîner avec Hortense et Clara, voisines et bénévoles.
- Dîner des bénévoles.
- Journée d'observation pour Valérie et Paula, dans le cadre de leur cours d'infirmière.
- Visite et présentation de « la parenthèse » aux étudiants de l'école hôtelière.
- Goûter avec les fans de l'amitié.
- Soirées avec nos hôtes et nos amis présents, on chante et on joue.



#### Activités extérieures avec nos hôtes :

- Invitations à des repas chez des amis : chez Pascal et Marianne aux Mosses, chez Madeleine et Riquet à Monthey, chez Aurélie et Christophe à Romanel-sur-Lausanne, avec la famille de Salima à Sion.



- Fête du Nouvel An avec nos hôtes et Catherine V., Mehdi, Clara et Danny.
- Anniversaire de Lionel et de Nicolas au vélodrome d'Aigle.
- Messes à l'École des Missions, ou ailleurs.
- Enterrement de la maman de Sandra à Martigny-Bourg.
- Sortie avec la Fraternité des personnes malades et handicapées du Chablais.
- Dîner à la fête paroissiale de la paroisse du Bouveret, au port.
- Fête Dieu à la paroisse du Bouveret.
- Visite du Zoo des Marécottes.
- Handicapêche à Illarsaz.
- Visite de l'aérodrome de Bex.
- Soirées Musicales au port du Bouveret
- Activités sportives : barque, bateau CGN, Catamaran, vélo Rolfiet et tandem-ski.
- Baignades au lac et à Lavey-les-Bains.
- Désalpe à Semsales et goûter chez Valérie et Ana.
- Tours en petit train au Swiss Vapeur Parc.
- Participation à divers marchés et à la fête villageoise de Vouvry.
- Courses avec nos hôtes dans divers magasins et chez le paysan.
- Participation à la fête de la châtaigne à Fully et à St-Gingolph.
- Tenue d'un stand à la course de caisses à savon à St-Gingolph.
- Sortie au « Labyrinthe Aventure ».
- Participation à la cérémonie d'intronisation de Jean-Marie Lovey, nouveau Prévôt de la communauté du St-Bernard à Martigny-Bourg.
- Deux jours aux Mosses avec nos hôtes.



## Balades et pique-niques :

Sortie à Montana pour qu'une hôte puisse rendre visite à sa maman en convalescence.

De nombreuses balades et pique-niques à Montreux, à Clarens, aux Paccots, aux Diablerets, à Noville, dans le vieux quartier d'Aigle, dans la région du Bouveret, le long du Rhône, aux Evouettes, à Villeneuve, à Vevey, à Evian, à Saillon, à St-Maurice, à Crebelley, à Solalex, au Vallon Van, à Montana, à Morgins, à Lausanne, au Col du Lin, à la Tovassière, aux Giettes, au Pont-de-Nant, à La Fouly, aux Marécottes, à Fully, au Lac Retaud, à Sarreyer, à St-Gingolph, aux Plans sur Bex, à Tavayennaz.

Visite des crèches de Noël à Sion et à St-Maurice et sortie à Château-d'Oex au festival international des montgolfières.

Participation au cortège du carnaval, visite de l'exposition de photos à la Médiathèque de Martigny et de l'exposition des Icônes Russes au musée Gianadda.

Participation au concert de l'Amitié à Vouvry, au concert de la fanfare au port du Bouveret, à la fête cantonale des chanteurs vaudois à Aigle, au concert au Cloître d'Aigle, au Gospel air à Martigny, au concert de Loïc, guitariste de 11 ans, à la clinique St-Amée à St-Maurice. Invitation à Conthey pour le départ du Directeur d'Emera, Monsieur Parvex.

## Représentation de « la parenthèse » à l'extérieur :

- Présentation de « la parenthèse » lors d'une messe à l'Hospice du Grand-St-Bernard.
- Stand lors de la course de caisses à savon à St-Gingolph.
- Enregistrement de l'émission « Les dicodeurs » sur l'Arteplage au Bouveret.
- Souper de soutien pour les cinq ans de « la parenthèse » à l'Ecole Hôtelière César Ritz.
- Animation au port du Bouveret pour la fête des cinq ans de « la parenthèse » pendant un week-end du mois d'août, avec orchestre, chœur, tartiflette,...
- Participation au marché du livre à St-Pierre-de-Clages.
- Stand à la fête de la châtaigne à St-Gingolph.
- Stand au marché artisanal à Champsec.
- Marchés de Noël à Monthey et à Vionnaz.
- Participation à la réunion de parents de Cérébral.

- Participation à l'émission « la ligne de cœur » à la Radio Suisse Romande.
- Rendez-vous avec Monsieur Fournier, Directeur de l'Ecole Hôtelière pour parler des repas offerts pendant l'été.
- Riquet va chercher et ramener les vélos à Gampel, prêtés par l'association « Tandem 91 ».



Bénévolat :

Nous avons une dizaine de personnes qui offrent de leur temps pour nous accompagner lors de nos sorties.

Six autres pour venir nous concocter de bons petits plats et partager des moments d'amitié lors des soupers.

Trois personnes que nous pouvons en tout temps appeler « au secours » pour les travaux et les réparations.

Une personne nous aide au bureau.

Et tous ceux qui viennent occasionnellement pour les nettoyages de printemps ou les autres travaux spécifiques.

Merci à vous tous qui nous apportez ce soutien par vos compétences et votre dévouement.

Sans oublier les membres du comité qui ne comptent pas leurs heures et qui partagent leurs compétences polyvalentes. Nous vous disons toute notre gratitude pour votre soutien, votre travail et votre présence, riche en amitié.

Engagement :

Dans le courant de l'année, nous avons la chance d'avoir pu engager Madeleine, notre fée du logis, qui fait briller la maison et nous fait les soupers trois après-midi par semaine.



Accueil :

En 2009 « la parenthèse » a vécu ses cinq années de vie. Cela représente beaucoup de rencontres, de partage, d'émotion, de joie, de générosité et parfois de peines et de difficultés. Tout cela rassemblé dans l'amitié, la solidarité, le soutien, le courage pour vivre et grandir ensemble.

Le vécu de ces années, dans l'élan du premier jour, nous a solidifié et conforté à poursuivre le but fixé, l'accueil de nos hôtes et la joie de leur permettre de vivre des vacances.

Nous avons accueilli durant l'année trente-deux hôtes, dont sept nouvelles personnes venant, pour deux d'entre elles, de l'Institution Lavigny (VD), pour trois autres, de l'Institution de la Cité du Genévrier (VD) et pour deux autres du Centre médico-éducatif de la Castalie (VS).

Nous avons reçu dix-sept personnes du canton du Valais, douze personnes du canton de Vaud, une personne du canton du Jura et une personne du canton de Fribourg.



Points forts :

Nous avons eu la joie d'accueillir Frère Paul, notre cuisinier capucin, qui pour la première fois comme prêtre nous fait partager un autre repas, celui de l'Eucharistie vécu avec la petite famille de « la parenthèse » et des amis. Ce fut un moment riche et intense.

Il y a aussi un week-end particulier qui nous a été offert au col des Mosses dans l'appartement de vacances de Pascal et Marianne, frère et belle-sœur de Mireille. Nous avons vécu des moments fantastiques avec Tiago qui a découvert la luge et les glissades sur plastique en dévalant la pente enneigée. La journée s'est terminée autour d'une fondue partagée dans la joie et l'amitié. Week-end relationnel enrichissant, grand merci à Marianne et Pascal pour cet accueil fraternel.

Souvenirs :

Nous avons une pensée pour nos membres et amis qui nous ont soutenus et aidés durant cette année et qui nous ont quittés.

Père Hugues Moulin par sa présence et ses visites régulières apportait à nos hôtes son humour, son amitié et offrait son attention à chacun.

Madame Odette Schneider Lovey, maman de Sandra, bénévole.

Nous associons également toutes les familles qui, à l'heure du départ de leur-s proche-s, ont contribué au soutien de « la parenthèse ».



## **Parenthèse pour Sumita, parenthèse pour son papa**

Voilà quelques années, nous apprenions l'existence d'une maison d'accueil temporaire pour polyhandicapés dans un cadre idyllique au Bouveret.

Il y a plus de 20 ans, nous avons accueilli Sumita, une fille indienne qui demande une aide pour tous les actes quotidiens. Sa mère, ses frères et moi, nous nous sommes beaucoup impliqués dans son encadrement en voulant la garder à la maison et en externat.

Sumita a de son côté manifesté toujours plus de plaisir au contact d'autres personnes. Nous avons donc augmenté ses activités hors externat : massages, piscine, physio, relève à domicile et des séjours de plus en plus fréquents dans des UAT et en particulier à « la parenthèse ».

Pourquoi « la parenthèse » ? Et bien c'est très simple : La qualité de l'encadrement. Un nombre limité de pensionnaires. Deux femmes, Bernadette et Mireille qui se complètent parfaitement, compétentes et surtout motivées.

C'est pour moi aussi une parenthèse bienvenue. Je peux me ressourcer en toute quiétude. Que se soit depuis l'Asie que j'adore ou depuis les Grisons, je peux trouver le temps de me rassembler, reprendre des forces, faire la fête principalement avec ses frères dont l'aîné est le tuteur et surtout savoir mon rayon de soleil entre de bonnes mains.

Au retour, c'est le cahier de communication accompagné des photos (quand je n'oublie pas de le mettre dans ses bagages...) que nous regardons en famille. Et là encore, l'attitude et les réactions de Sumita sont révélatrices sur le plaisir qu'elle a eu dans les différentes activités.

À la question dans la voiture juste après le départ : veux-tu revenir en vacances ici ? Sumita répond par un « oui » assuré et ajoute dès l'arrivée à la maison : « on part ? » sa phrase préférée. Nous n'en demandons pas plus, un grand merci et bon vent à toute l'équipe.

8.2.2010 Jean-Luc Mottier

## 250 km pour « la parenthèse »

En été 2009, j'ai eu l'occasion d'effectuer à vélo le trajet du Valais au Jura avec deux copains. Ce parcours de 250 km entre Vétroz et Coeuve s'est déroulé sur deux jours. Cette intéressante aventure m'a donné l'envie de refaire ce parcours en une journée.

En préparant mon projet, l'idée m'est venue d'utiliser cette performance sportive pour aider une association en faveur des polyhandicapés. J'ai donc choisi « la parenthèse », parce que d'une part, mon cousin y a effectué un séjour et d'autre part, les responsables sont venus présenter leur association au Collège des Creusets à Sion où j'y étudie.

C'est ainsi que le 28 octobre 2009, j'ai relevé mon défi en ralliant le village natal de mon père au village natal de ma mère en 9 heures et 7 minutes. J'ai emprunté l'itinéraire suivant : Vétroz – Vevey – Moudon – Avenches – La Neuveville – Orvin – Col du Pierre Pertuis – Tavannes – Glovelier – Col des Rangiers – Coeuve.

Grâce à la générosité de ma famille, de ma parenté et de mes amis, j'ai eu le plaisir d'offrir 1'600 francs à la Parenthèse.

Alain Vergère



## Mon séjour au Bouveret

Je ne connaissais pas cette association, mais de nombreux résidents de l'institution de Lavigny y avaient passé des vacances, notamment M. Walter Rochy, et comme les accompagnants socio-éducatifs ne pouvaient pas m'accompagner (sous-effectif), ils m'ont proposé d'aller passer des vacances là-bas avec Mary-Laure Bauquis qui est aussi dans mon groupe. Tous les deux, nous avons accepté de suite car nous aimons beaucoup rencontrer de nouvelles personnes, voir de nouveaux horizons, et nous avons eu que de bons échos de cette association. Nous avons été bien accueillis.

J'ai passé de belles vacances en compagnie de Mary-Laure. J'ai beaucoup apprécié les promenades avec Bernadette et Mireille, ces personnes étaient très sympathiques, attentionnées, dévouées et il y avait une bonne ambiance.

La sortie du repas au restaurant du Pont de Nant en dessus de Bex était celle que j'ai préférée. J'ai beaucoup aimé être entouré par les bénévoles. Merci infiniment d'avoir pensé à faire un carnet journalier de ce camp car je peux le relire et c'est un joli souvenir avec les photos.

J'aimerais de nouveau revenir à « la parenthèse » et faire d'autres connaissances, d'autres amis en dehors de Lavigny.

Malheureusement, je suis triste car je n'irai plus avec Mary-Laure, elle est décédée en ce début d'année (problème de santé). Elle aussi avait beaucoup apprécié ce camp, et elle aurait bien aimé revenir. Elle a beaucoup parlé de ses vacances aux éducateurs, elle était très enthousiaste d'avoir vécu de bons moments. Je pense qu'elle aurait aimé revoir le petit cochon d'Inde qui séjournait à « la parenthèse », ils étaient devenus de vrais amis!

Je voudrais terminer en vous remerciant infiniment de m'avoir accueilli et d'avoir passé de si belles vacances. Heureusement que cette association existe, que vous: Mireille, Bernadette et les bénévoles êtes présents. Merci encore.

A tout bientôt le plaisir de vous revoir!

François Toniutti.





## Bonjour à tous !!

Je m'appelle François, j'ai 17ans. Je suis un garçon trisomique. À chaque fois que mes parents, mes sœurs Nathalie et Nadja et mon frère Pascal s'absentent, je me réjouis d'aller passer mes vacances ou simplement un petit séjour à « la parenthèse », au Bouveret, chez Mireille et Bernadette.

Je suis toujours très chaleureusement accueilli par mes deux copines et j'ai un très grand plaisir d'arriver dans la maison de « la parenthèse » où je rencontre aussi d'autres enfants comme moi. Mes parents peuvent partir sans soucis car ils savent que suis si bien chez Mireille et Bernadette.

Je partage ma chambre avec deux autres enfants. Depuis le salon et la magnifique terrasse, j'ai une superbe vue sur le lac au calme. Nous faisons de magnifiques sorties en bateau ou à la montagne ou simplement des petites promenades dans cette magnifique région. Nous faisons beaucoup de pique-nique et j'adore ça. J'ai beaucoup d'activités variées, comme pêcher, marcher, chanter. On rigole beaucoup.

En plus, ce qui est très important pour moi, je mange très bien. Et j'adore manger et surtout les douceurs. Je vous décris maintenant une journée que j'ai beaucoup appréciée.

Nous sommes partis avec le bateau à Montreux. J'ai bien pu admirer le paysage. À midi, nous avons mangé une bonne tartiflette. Nous nous sommes faits mouiller par des jets d'eau sur la place du marché, j'ai bien pu marcher au bord du lac en direction du château de Chillon. Nous avons vu le bateau d'Alinghi arriver au Bouveret et j'ai mangé un bon café glacé.



J'apprécie beaucoup les attentions et l'affection de Mireille et Bernadette ainsi que celle des bénévoles qui me font passer de très agréables séjours au Bouveret.

Les adieux ne sont pas toujours faciles, même si je rentre volontiers chez ma famille à Uvrier. Mais mon prochain séjour est pour bientôt et je me réjouis déjà maintenant de revoir et embrasser mes deux copines Mireille et Bernadette.

Et à bientôt

François

## Un endroit sympa au bord du lac

Quand j'ai entendu parler de « la parenthèse », un endroit sympa au bord du lac, et où l'on faisait pleins de choses, et surtout connaître ces deux personnes Bernadette et Mireille, dévouées pour ces enfants à handicap, il me tardait d'aller visiter ce lieu et surtout de les connaître.

Ma fille Cloé y va parfois des week-end ou des séjours plus longs. Elle y fait plein de choses, et reçoit beaucoup d'amour et d'attention. Ça me fait toujours plaisir de lire son carnet et voir les photos de ce qu'elle a fait pendant son séjour à « la parenthèse ».

Un grand merci à vous et aussi n'oublions pas les bénévoles qui ont aussi autant d'amour que ces deux anges ... Bernadette et Mireille. Encore mille mercis.

Mme Bitz



<p style="text-align: center;"><b>Procès-verbal de l'assemblée générale St-Gingolph, le 30 mai 2009</b></p>
---

À 10h30, l'assemblée générale, composée de plus de 60 personnes, est ouverte par Michel Beytrison, président, qui salue tous les membres présents et les Autorités de St-Gingolph représentées par M. Bertrand Duchoud, président et M. Ferdinand Masi, conseiller communal.

Une soixantaine de personnes ont téléphoné ou envoyé un petit mot afin de s'excuser. Les représentants des médias, « Radio-Chablais » et « le Nouvelliste », sont également salués et remerciés pour l'écho donné aux activités de « la parenthèse ».

Michel Beytrison présente le bulletin d'information n°5 et remercie les parents et les bénévoles qui ont participé à son élaboration.

Cette année marque le 5<sup>e</sup> exercice de « la parenthèse ». La structure et le service proposés sont reconnus tant par les parents que par les institutions qui accueillent également des personnes polyhandicapées.

### **Ordre du jour et approbation du procès-verbal de la dernière assemblée**

L'ordre du jour et le procès-verbal de la dernière assemblée sont acceptés sans modification. Les remerciements d'usage sont adressés à leurs auteurs.

### **Rapport d'activité**

Une rencontre a eu lieu avec le comité des « Tables du Rhône » pour une prochaine collaboration. « la parenthèse » pourra ainsi bénéficier de l'incessant travail de cette Association basée à Monthey.

### **Présentation des activités proposées en 2008**

Comme chaque année, « la parenthèse » propose de très nombreuses activités à ses hôtes. Bernadette retrace brièvement l'année écoulée.

- Sorties à Illarsaz avec l'association « Handicap pêche »
- Tandem à ski à Villars, un pilote bénévole a offert beaucoup de son temps pour permettre ces sorties

- De belles balades à vélo, grâce à l'association « *Tandem 91* » de Gampel. Cette association existe grâce à un groupe de personnes retraitées qui récupèrent, réparent et prêtent des vélos adaptés pour les personnes souffrant de polyhandicap
- Sorties sur le catamaran Handi the Cat qui a son port d'attache au Bouveret
- Sortie avec la barque des pères
- Nombreux pique-niques et invitations chez des amis
- Excursions avec les bateaux de la CGN

Afin de participer au mieux à la vie locale, les hôtes ont profité des activités dans la région – concerts, soirées, etc. –, ainsi que de tout ce qui a trait à la vie quotidienne, comme les achats dans les commerces de la région.

### Un nouvel outil de promotion

Mme Angela Carbone a développé un site ; elle présente le projet. Elle recueille volontiers des idées concernant le graphisme et le contenu. Après adaptation de la première version en ligne, l'idée est que le site reste vivant, permettant une mise à jour des textes et des photos par le comité - **[www.laparenthese.ch](http://www.laparenthese.ch)**.

### **Présentation et approbation des comptes 2008**

Michel Beytrison remercie les membres et donateurs, car la majorité des recettes provient des dons, ainsi que des recettes de plusieurs marchés conduits par Anna Murisier. Il convient d'ajouter à tout cela, tout le temps consacré par plusieurs bénévoles, permettant d'accueillir plus de jeunes.

Catherine Marclay présente et commente les comptes (cf. bulletin d'information).

### Commentaires

Le pourcentage d'activité a augmenté ; il est de 80%, ce qui est très réjouissant. On relève également une nette progression du pourcentage de jeunes venant du canton de Vaud, surtout de l'Institution de St-Légier.

Dans un premier temps, le taux de fréquentation était important essentiellement durant les vacances scolaires, maintenant des jeunes profitent aussi de « la parenthèse » en dehors des périodes de vacances.

Dans les charges, 30'000 francs ont été portés au compte de fonds de réserve pour l'éventuel achat d'un bus.

Les charges d'immeuble sont comprises dans le compte loyer.

Les dons privés et publics sont en augmentation, tout comme le montant des cotisations des membres.

En 2008, le comité n'a pas fait appel au soutien de la Loterie Romande.

Le résultat positif de l'exercice est souligné 39'027.40 francs.

Rapport des vérificatrices des comptes : Alexandra Neuecelle et Françoise Miserez attestent de la bonne tenue des comptes et remercient la caissière. M. Sylvain Fivaz sera le nouveau vérificateur des comptes et remplacera Françoise Miserez.

À l'issue d'un vote, les comptes sont approuvés.

#### Prestations sociales de Mireille et Bernadette

M. Antoine Moulin s'est chargé d'étudier la situation personnelle de Bernadette Visinand et Mireille May afin d'optimiser les prestations sociales des responsables de l'accueil.

Il présente la situation actuelle et propose des solutions en tenant compte de leurs besoins et des possibilités financières de « la parenthèse ».

L'Association conclura les contrats utiles (accident, maladie et perte de gain). Bernadette et Mireille conservent leurs assurances privées. Ainsi, l'association respecte les prestations légales.

Les membres de l'association acceptent les propositions de M. Moulin et du comité.



## **Présentation du budget 2009**

Le comité propose d'augmenter le taux d'activité de Mireille et Bernadette de 20% pour l'année 2009. De plus, la charge de travail étant de plus en plus importante, le comité a décidé d'engager Mme Madeleine Emmanuelli, pour les travaux d'intendance. Les stagiaires engagées durant l'été sont aussi rémunérées.

En 2009, face aux nouvelles et indispensables dépenses, le comité fera appel à des aides extérieures, dont la Loterie Romande.

Les remerciements sont adressés à tous pour la confiance témoignée.

### **Achat d'un véhicule**

À la suite d'une analyse des besoins, il est reconnu la nécessité de l'achat d'un bus pouvant prendre en charge 3 personnes polyhandicapées en chaise roulante et trois sièges avant pour les accompagnatrices.

Des réserves seront effectuées pour acheter le véhicule sans péjorer les disponibilités nécessaires aux charges de fonctionnement de « la parenthèse ». Les membres seront sollicités ; l'appel à la générosité de chacun est lancé.

Un membre de l'assemblée suggère de faire appel à la générosité des élèves des cycles d'orientation qui courent pour des associations en se faisant payer les kilomètres. Des contacts seront pris en ce sens.

Les élèves du Collège des Creusets (Sion) ont proposé une action à Noël en faveur de « la parenthèse » et ont récolté une somme de 7'500 francs.

### **Institut hôtelier César Ritz**

Son directeur, M. Hervé Fournier, et ses étudiants sont chaleureusement remerciés pour leur soutien ; l'été passé, de juin à mi-août, les repas ont été offerts par l'Institut. De plus, l'assemblée générale 2008 s'y est déroulée en grande pompe. Les étudiants de l'Institut César Ritz ont également collecté un montant pour « la parenthèse ».

## 5<sup>e</sup> anniversaire de la Parenthèse

- Les samedi et dimanche 8 et 9 août 2009 : Animation, restauration, musique, chant et marché artisanal sur les quais du Bouveret. Les bénévoles sont les bienvenus.

- À une date encore à définir, le restaurant « le Rivage » à St-Gingolph accueillera l'équipe des « dicodeurs » pour l'enregistrement d'une émission radiophonique qui permettra de faire connaître « la parenthèse » à un large public.

- Le 12 septembre 2009, un repas de soutien sera organisé à l'Institut César Ritz.

### Divers

Les marchés sont une bonne occasion de faire connaître « la parenthèse », mais le temps nécessaire au montage et au démontage est considérable. En outre, les journées pluvieuses permettent peu de bénéfices. La responsable des marchés, Anna Murisier, propose de poursuivre cette activité, mais uniquement pour les marchés organisés dans la région : à St-Gingolph, dans le cadre de la course de caisse à savon, de la fête de la châtaigne et du marché de Noël, ainsi que les différents marchés au Bouveret et dans la région.

L'association a reçu 5'000 livres. 3'000 ont été conservés. Anna Murisier a commencé à les classer. La tâche sera de les écouler soit via internet, soit directement sur place, soit au marché du livre de St-Pierre-de-Clages.

M. Bruno Perroud, coordinateur de Cérébral Valais, remercie les membres de l'association et ses responsables pour le travail fourni. La magnifique histoire écrite par « la parenthèse » répond à un réel besoin. En sa qualité de député, il est très attentif à ces besoins et espère un soutien à la hauteur de tout le travail accompli.

Mireille May remercie les membres du comité, ainsi que les parents avec qui se tissent des liens de partenariat très intenses.

Mme Louise-Anne Sartoretti informe que la Fondation « René Liehti » offre, gratuitement, aux personnes polyhandicapées et à leurs parents des séjours dans deux appartements adaptés. Un appartement à Chermignon est également proposé avec, en prime,

une semaine offerte aux Bains de Loèche. Pour obtenir plus d'informations, il suffit de s'adresser à Mireille et Bernadette.

L'assemblée se termine à 11h30 et chacun est convié à l'apéritif et à la raclette servie dans les locaux de « la parenthèse ».



### **Quelques nouvelles administratives**

« la parenthèse » dispose désormais d'une nouvelle adresse postale :

Association « la parenthèse »  
Impasse du bout de la Forêt 11  
1898 St-Gingolph

Le site [www.laparenthese.ch](http://www.laparenthese.ch) est en ligne ; il sera régulièrement amélioré dans le fonds et dans la forme. Merci de nous transmettre vos commentaires et propositions.

Retour en images sur l'enregistrement de l'émission  
« Les Dicodeurs »





Retour en images sur la Fête lacustre au Bouveret





## Un repas de soutien digne des plus grandes tables

Temps fort des 5 ans de « la parenthèse », un repas de soutien a réuni nombre de convives à l'Institut César Ritz. Comme à l'accoutumée, la réception fut parfaite. Pour parvenir à un tel résultat, nous tenons à remercier ...

nos amis-sponsors :

- M. Hervé Fournier, directeur, et Mme Karen Roch, M. Mike Midgley collaborateurs de l'Institut hôtelier César Ritz
- Le chef, la brigade de cuisine et le personnel de service de l'Institut hôtelier
- M. Philippe Varone, directeur des Celliers de Sion
- M. Jacques Dussex
- Le groupe Swing Cats Jazz Band



nos amis et personnalités officielles...

- M. Claude Roch, conseiller d'Etat, président du Gouvernement valaisan
- M. Christophe Darbellay, conseiller national, président du PDC suisse
- Mme Isabelle Crettex-Reber, préfète du district de Sion

Et les 100 convives accourus d'ici et d'ailleurs !

Il y avait également des personnes très proches de « la parenthèse » qui nous avaient prié d'excuser leur absence. Aussi, le président

tenait à les remercier tout particulièrement, car ce sont elles qui nous permettent de partager ce temps d'amitié. Une d'entre elles avait adressé un message que Michel Beytrison s'est fait un plaisir de partager !

*Ce soir, je ne suis pas avec vous...c'est sûr, cela m'aurait intéressé, mais au vu de la longueur du repas, et à la lecture des différents plats proposés, je n'aurais pas pu tenir le coup...non que cela ne m'ait pas fait saliver, mais c'est que je me fatigue rapidement...et puis vous savez, quand on ne peut pas vraiment participer aux discussions...cela peut devenir ennuyeux...*

*Aussi, par la voix du président de l'Association la parenthèse, j'aimerais me présenter et vous dire que votre présence ce soir me fait chaud au cœur ... j'aurais ainsi l'impression que l'on m'écoute, que l'on me comprend et qu'on me considère comme un être à part entière.*

*J'ai des jambes, mais elles sont presque toujours incapables de me porter. En général, je suis dans une poussette quand je suis petit, puis dans une coquille quand je grandis. Mais je ne suis pas identifiable à cette coquille... Cela est censé me permettre d'avoir une meilleure vision du monde, et d'être assis comme tout le monde. Mais des fois, j'aimerais en sortir, et sentir le contact d'autre chose que de ce truc en plastique, dans lequel je suis attaché pour ne pas tomber.*

*J'ai des bras et des mains, mais mes mains sont en général incapables d'attraper et de tenir quoique ce soit. Pourtant, mes mains sont bien souvent dans ma bouche, et parfois, je peux m'opposer à celui ou celle qui veut me donner à manger, car je ne suis pas capable de m'alimenter seul. Je suis totalement dépendant.*

*J'ai une tête comme tout le monde, seulement voilà, ma tête a du mal à tenir dressée, comme la tête de tous les autres enfants. Elle tombe. Bien sûr, si on me demande de la tenir, parfois j'y arrive, surtout quand il me semble que cela fait plaisir à quelqu'un. Souvent j'ai du mal pour avaler, et si on me donne des morceaux, et bien, j'avale tout rond et risque de m'étrangler. Alors on me donne du mouliné et du mixé. Trouver le véritable goût des aliments n'est guère facile, et pourtant je suis comme tout le monde, j'ai des goûts qui changent.*

*Je suis incapable d'articuler des sons, alors je ne parle pas. Est-ce que cela veut dire que je ne comprends rien, ni que je n'entends rien de ce*

*qui se passe autour de moi, de ce que l'on dit sur moi, de ce que l'on pense de moi? J'aime qu'on me parle, qu'on me parle à moi.*

*Heureusement, je suis capable de dire un tas de choses avec mon regard. Le problème avec moi, c'est que je sens et je ressens les émotions, les conflits, les sensations de ceux que j'aime le plus. D'ailleurs, quand il y en a trop, alors je me ferme, je m'exclus, parce que je ne suis pas équipé pour faire face à un trop de quelque chose.*

*Je sais que les mouvements stéréotypés ont très mauvaise presse, mais que je n'y peux rien. Ce sont des mouvements, les seuls qui m'appartiennent en propre, que vous n'arrivez pas à imiter, les seuls que, d'une certaine manière, je peux contrôler et qui me rassurent. Là, je suis enfin propriétaire de quelque chose...*

*Et oui, je suis polyhandicapé, c'est-à-dire quelqu'un qui se caractérise par un déficit moteur, par un déficit intellectuel et par une incapacité à vivre en dehors d'institutions adaptées.*

*Heureusement, cette incapacité à vivre en dehors d'une institution est désormais gommée, grâce à Mireille, à Bernadette, à toutes les personnes qui font de la parenthèse un lieu d'accueil. Mes amis polyhandicapés et moi pouvons désormais compter sur des structures adaptées et un encadrement professionnel et chaleureux à la fois.*

*Chers Amis, sachez que cette extraordinaire idée est l'une des choses les plus importantes pour nous et nos parents. En effet, même si la semaine en institution est indispensable pour nos soins, même si nos parents sont très heureux de nous retrouver en fin de semaine, nous, enfants polyhandicapés, nous avons aussi besoin de temps de loisirs et de détente. Nos parents, nos frères et sœurs, aussi, ont besoin de souffler un peu, de prendre un peu de temps pour eux, d'ouvrir une parenthèse dans leur vie.*

*Ouvrir une parenthèse dans notre vie de polyhandicapés, votre Association nous l'offre ! Si nos gestes mal maîtrisés, si nos éclats de voix incompréhensibles ne nous permettent pas toujours d'exprimer nos sentiments, regardez nos yeux, vous y verrez toute notre joie d'être accueillis dans votre maison au bord du lac ... cette joie que vous, et nous vous le souhaitons, vous vivez lorsque vous savez ... ouvrir une parenthèse dans votre vie !*

*Tout en vous priant de m'excuser de mon absence, je vous souhaite une très belle soirée et je me réjouis de votre prochaine visite à la parenthèse ... vous verrez, c'est vraiment un petit paradis, une parcelle de bonheur ! Si vous me faites l'amitié d'une visite, nous partagerons ce même bonheur!*

Signé : un hôte de la parenthèse



## Une parenthèse ouverte depuis cinq ans

31 mai 2009 - MARIE DORSAZ - article paru dans le Nouvelliste – Vs

### LE BOUVERET

**L'association pour personnes polyhandicapées la Parenthèse a cinq ans. Retour sur la réalisation d'une structure inédite et complémentaire.**



Au départ, le projet pouvait sembler risqué. *«Mais avec le recul, nous nous rendons compte que c'était une démarche judicieuse.»* Cela fait cinq ans que Bernadette Visinand et Mireille May ont créé au Bouveret la Parenthèse, un lieu de détente destiné aux personnes polyhandicapées et à leur famille. Tout au long de l'année, elles accueillent, dans une maison surplombant le lac, des enfants et des adultes pour des séjours limités. En marge de l'assemblée générale de l'association qui s'est déroulée samedi matin, elles évoquent cette moitié de décennie et les années à venir.

#### ***Au fil des rencontres***

Tout a commencé en 2004. Les deux femmes, collègues dans une institution pour polyhandicapés, font le même constat : «les activités extérieures n'étaient pas assez nombreuses pour les résidents. Pourtant, c'est important qu'ils sortent, qu'ils rencontrent du monde», explique Bernadette Visinand. C'est pour répondre à ce besoin qu'elles ouvrent un espace de détente et de loisirs au Bouveret, à l'Ecole des Missions. «Nous ne savions pas vraiment comment procéder. Puis tout s'est enchaîné assez naturellement. C'est au fil



des rencontres et des événements que nous avons réussi à concrétiser ce projet.» En novembre de la même année, l'association la Parenthèse est constituée, présidée par Michel Beytrison. En décembre, elle est reconnue officiellement par le canton. «Un magnifique cadeau de Noël».

### ***Une structure complémentaire***

La Parenthèse n'accueille pas plus de trois personnes polyhandicapées à la fois, afin de garder le cadre de vie familial qui fait son originalité. Elle propose aux pensionnaires, ainsi qu'à leurs proches, des activités sur le lac ou en montagne. *«L'essentiel est de les insérer dans un milieu de vie ouvert, hors du contexte institutionnel. Il y a beaucoup de passages dans la maison, les possibilités d'interaction sont nombreuses»*, souligne Mireille May. Selon ses fondatrices, la structure est complémentaire, à la fois aux institutions et à la famille. *«Les établissements spécialisés nous confient volontiers leurs résidents pendant quelques jours»*, ajoute Mireille May. *«Quant aux proches, nous leur apportons du soutien. Les parents sont contents de pouvoir offrir des vacances à leur enfant»*.

### ***Un véhicule pour sortir***

Ce que les deux professionnelles retiennent de ces cinq premières années ? *«La solidarité des gens»*, assure Bernadette Visinand. *«Même des personnes qui ne sont pas du tout concernées par le handicap nous ont beaucoup aidées»*. Dans un futur proche, l'association espère avoir plus d'espace pour ses hôtes. *«Non pas pour recevoir plus de personnes, mais pour améliorer le confort actuel.»* L'achat d'un véhicule, nécessaire pour les sorties, est aussi envisagé. Des fonds sont constamment recherchés pour la réalisation de tels projets.

Pour fêter ses cinq ans, la Parenthèse animera les quais du Bouveret les 8 et 9 août. Le 12 septembre, un repas de soutien sera organisé à l'institut César Ritz.

La Parenthèse a présenté le bilan de l'année 2008 lors de l'assemblée générale de samedi matin. Avec une augmentation des pensionnaires de l'ordre de 30%, elle atteint un taux d'occupation de 80%. *«Cinq nouvelles personnes sont venues chez nous»*, souligne le président Michel Beytrison. *«Nous accueillons de plus en plus de Vaudois.»*

Quant aux chiffres, ils sont satisfaisants. «*C'est un exercice financier qui ne nous permet pas de rêver, mais de faire des projets, comme cet achat de véhicule.*»

Les deux fondatrices Bernadette Visinand et Mireille May seront désormais employées à 80%. L'an 2008 a principalement été marqué par une collaboration avec l'école professionnelle service communautaire de Sion. «*Chaque été, elle nous enverra un élève de première année pour un stage de six semaines. Cela nous sera d'une grande aide.*»

CCP 10-779756-7



## Prochains rendez-vous

Fête au bord du lac : samedi 7 août 2010 sur les quais du Bouveret

Foire du Valais/Martigny :  
du 1<sup>er</sup> octobre 2010  
au 10 octobre 2010

Arbre de Noël/Manor/Monthey :  
du 6 décembre 2010  
au 24 décembre 2010 (en projet)



Trois dates à retenir, soit pour faire la fête, soit pour nous aider à assurer une présence constante durant ces temps forts...indispensables pour la pérennité de notre Association !!!

## Un nouveau visage à « la parenthèse »

En outre, pour permettre à Bernadette et Mireille de « souffler » de temps en temps, et ainsi préparer l'avenir de « la parenthèse », le comité a engagé, dès février 2010 pour 38% Mme **Patricia Derivaz** pour seconder les responsables de la structure dans l'accueil et le suivi des hôtes.

## Comptes 2009, budget 2010

L'exercice comptable de l'année 2009 se solde par un bénéfice de 18'222 francs. Ce résultat positif peut être expliqué, entre autres, par l'augmentation de la fréquentation des hôtes, par l'aide financière du canton du Valais qui en découle, par les dons et par le bénéfice des manifestations qui ont marqué les cinq ans de notre association.

Nous pouvons noter cette année que les hôtes des autres cantons romands sont de plus en plus nombreux à venir passer un temps à « la parenthèse ». Cette ouverture est encourageante et nous montre que notre structure répond à un besoin, également au-delà de notre canton.

Nous tenons à remercier particulièrement Denise Burnet qui a mis cette année encore à disposition de « la parenthèse » le bus de son fils Lionel. Ce cadeau généreux correspond, uniquement pour 2009, à un don de 2'563,40 francs.

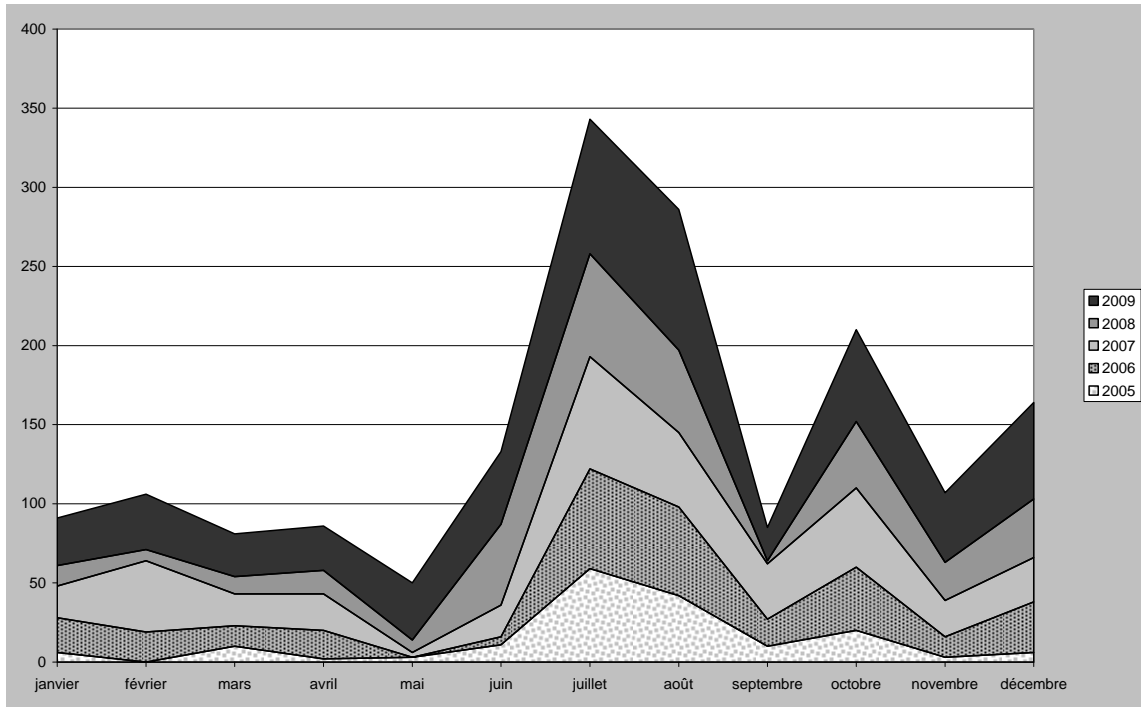
L'augmentation des charges de véhicule nous conforte dans l'idée qu'il devient indispensable d'investir dans l'achat d'un bus adapté au transport de trois personnes en chaise roulante. Des démarches sont en cours pour trouver des fonds pour couvrir ces frais. La Loterie Romande soutient ce projet et nous assure déjà un montant de 22'000 francs.

Dans le courant de l'année 2009, nous avons pu engager une personne pour les travaux de ménage et, début 2010, une personne auxiliaire formée qui soulage Bernadette et Mireille dans leur travail de prise en charge des hôtes. Cela leur permet de prendre plus régulièrement des congés salutaraires.

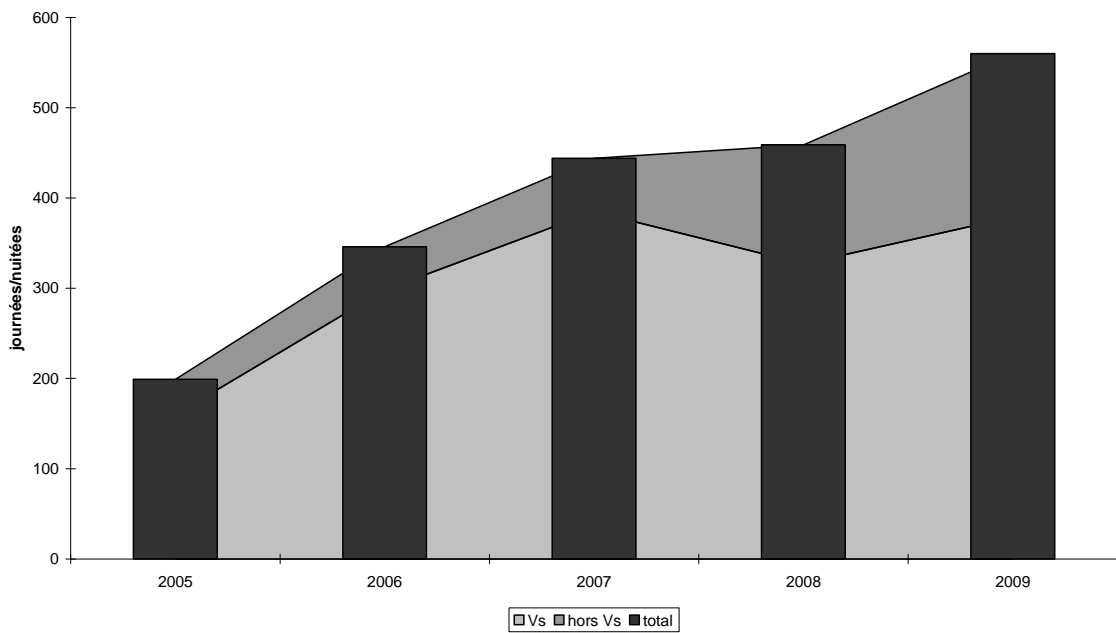
Ce bilan est encourageant et nous montre que depuis cinq ans déjà nous sommes sur le bon chemin. Mais nous ne serions pas arrivés jusque-là sans le soutien et l'aide de vous tous, membres cotisants, donateurs et bénévoles. Nous vous adressons un immense merci.

Catherine Marclay

# Statistiques 2005-2009

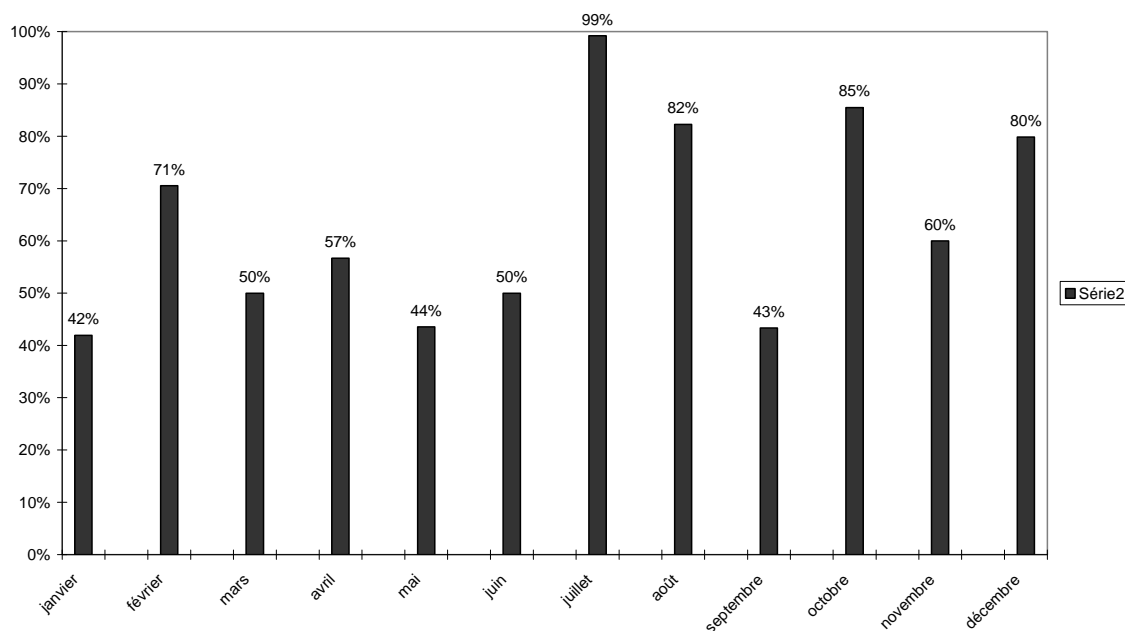


évolution de l'occupation 2005-2009





moyennes de l'occupation mensuelle



## Comptes 2009 - budget 2010

### I. Budget d'exploitation

N°	Classe 1 : Salaires, honoraires et charges sociales	BUDGET 2009		COMPTES 2009		BUDGET 2010	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
10	Personnel soignant		67'000.00		65'604.50		77'000.00
11	Personnel auxiliaire		10'000.00				17'500.00
12	Services de maison		2'000.00		11'022.45		17'500.00
13	Stagiaires		600.00		860.00		600.00
	<b>Salaires</b>		<b>79'600.00</b>		<b>77'486.95</b>		<b>112'600.00</b>
14	Charges sociales du personnel (22%)		17'000.00		11'773.20		22'000.00
	<b>Total salaires y c. charges soc.</b>		<b>96'600.00</b>		<b>89'260.15</b>		<b>134'600.00</b>
15	Autres charges du personnel		0.00		3'600.00		3'600.00
1	<b>Total charges personnel</b>		<b>96'600.00</b>		<b>92'860.15</b>		<b>134'600.00</b>
N°	Classe 2 : Autres charges d'exploitation	BUDGET 2009		COMPTES 2009		BUDGET 2010	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
20	Besoins médicaux		500.00		421.95		500.00
21	Alimentation (10.-/jour/personne)		9'000.00		10'204.25		10'000.00
22	Matériel d'entretien et ménage		1'000.00		1'007.35		1'000.00
23	<u>Entretien/réparation immeubles/mobilier/véhic. :</u>						
230	Entretien/réparation du mobilier	1'000.00		233.70		1'000.00	
231	Entretien/exploitation des véhicules	6'000.00		8'618.70		9'000.00	
232	Autres entretiens et réparations		7'000.00	3'402.30	12'254.70		10'000.00
26	Formation et loisirs		1'000.00		1'123.50		1'000.00
27	Frais de bureau et d'admin.						
270	Imprimés-fourn.+frais bureau	5'000.00		4'345.35		4'000.00	
271	Affranchissem.-ports	1'000.00		1'368.00		1'000.00	
272	Téléphone-télex-internet	1'000.00	7'000.00	1'031.55	6'744.90	1'000.00	6'000.00
28	Primes ass., taxes, impôts, autres charges		6'000.00		4'213.10		5'000.00
2	<b>Total autres charges (sans groupe 24)</b>		<b>31'500.00</b>		<b>35'969.75</b>		<b>33'500.00</b>

N°	Classe 2 : Autres charges d'exploitation (suite)	BUDGET 2009		COMPTES 2009		BUDGET 2010	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
24	<b>Frais d'utilisation des installations :</b>						
241	Loyers	12'000.00		12'000.00		12'000.00	
	Charges	4'000.00		4'000.00		4'000.00	
242	Investissements pour installations et machines	1'000.00				500.00	
243	Banque, intérêts passifs et frais bancaires	500.00		370.40		500.00	
244	Intérêts sur emprunts	0.00		0.00		0.00	
245	Amortissement du mobilier	0.00		0.00		0.00	
246	Amortissement des véhicules	0.00	17'500.00	0.00	16'370.40	0.00	17'000.00
1 et 2	<b>Total général charges</b>		145'600.00		145'200.30		185'100.00
N°	Classe 3 : Produits d'exploitation	BUDGET 2009		COMPTES 2009		BUDGET 2010	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
30	<b>Contributions des pensionnaires</b>						
301	Prix de pension pers. handicapées VS	37'000.00		44'168.00		40'000.00	
302	Prix de pension pers. handicapées non-VS	15'000.00	52'000.00	27'197.60	71'365.60	25'000.00	65'000.00
303	Prix de pension pers. non-handicapées VS	500.00		0.00		500.00	
304	Prix de pension pers. non-handicapées non-VS	0.00	500.00	0.00	0.00	0.00	500.00
305	Autres contributions	0.00	52'500.00	0.00	71'365.60	0.00	65'500.00
3	<b>Total produits d'exploitation</b>		52'500.00		71'365.60		65'500.00
N°	Classe 4 : Charges et produits hors exploitation	BUDGET 2009		COMPTES 2009		BUDGET 2010	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
40	<b>Charges, investissements hors exploitation</b>		5'000.00		3'321.20		4'000.00
401	Fonds de réserve véhicule						
41	<b>Revenus</b>						
411	Cotisations	10'000.00		12'550.00		10'000.00	
412	Dons	30'000.00		40'464.00		35'000.00	
	Dons pour achat véhicule			5'300.00			
	Don Loterie Romande	15'000.00		0.00		22'000.00	
	Autres contributions (marchés,...)			2'951.20		7'000.00	
	Fête des 5 ans			13'313.70			
413	Subventions Canton du Valais, 2008	20'000.00		20'799.00		23'000.00	
	Crédit Canton du Valais pour travaux	0.00	75'000.00		95'377.90	0.00	97'000.00
4	<b>Résultat</b>		70'000.00		92'056.70		93'000.00

## II. Déficit déterminant

51	Comptes de pertes et profits	BUDGET 2009		COMPTES 2009		BUDGET 2010	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
1 et 2	<b>Total général des charges</b>		145'600.00		145'200.30		185'100.00
3 et 4	<b>Total général des revenus</b>		122'500.00		163'422.30		158'500.00
	<b>Résultat de l'exercice</b>		-23'100.00		18'222.00		-26'600.00

## Rapport des vérificateur-trice-s des comptes 2009

Chardonne, le 18 mars 2010

Chers membres de l'assemblée,

En date du 18 mars, les 2 vérificateurs Alexandra Neuecelle et Sylvain Fivaz nous sommes retrouvés chez la caissière Catherine Marclay pour procéder à la vérification des comptes de l'année 2009 de l'association « la parenthèse ».

L'excellente tenue de la comptabilité a grandement facilité notre travail.

Nous avons d'abord pointé un grand nombre de factures pour vérifier que les montants étaient correctement consignés dans les différents comptes.

Puis nous avons vérifié les montants de clôture des comptes et leur report au bilan.

Enfin nous avons vérifié, toujours par pointage, différents justificatifs bancaires, dont une grande part de dons privés.

À la suite de notre travail, nous sommes convaincus que les comptes de « la parenthèse » sont extrêmement bien tenus et absolument corrects.

Nous tenons à exprimer notre très grand respect pour l'immense travail qui se cache derrière l'aridité des chiffres. Respect pour le travail de fourmi de Catherine qui numérote et classe chaque facture ; et respect pour Bernadette, Mireille, et tous les intervenants pour l'incroyable rigueur dans l'utilisation des ressources.

Nous recommandons vivement à l'assemblée d'accepter les comptes 2009.



Alexandra Neuecelle



Sylvain Fivaz

## **J'ai fait un rêve merveilleux...**

Il y a 5 ans, non maintenant cela va faire 6 ans que je vis, que j'ai été mise au monde.

J'ai vu le jour j'ai fait mes premiers balbutiements, mes premiers pas maintenant je me tiens debout et je marche, seule enfin presque !

Mes parents sont un peu particuliers elles sont deux, pas toutes jeunes pour des primipares. Il faut dire qu'elles ont réfléchi avant de me mettre au monde et quand dans leur tête et dans leur cœur ça été prêt voilà elles ont décidé de me donner Vie.

Les premières années ont été merveilleuses pleines de nouveautés, de rencontres, de dynamisme.... mais voilà, les années passent, la folie de la première rencontre s'é mousses un peu (paraît que c'est normal) alors je ne vais pas en faire un fromage !

Mais quand même je veux vous dire et là vraiment je ne veux surtout pas me plaindre car il y a des gens qui sont moins bien lotis que moi.... mais quand même je vous dis.

Cela me peine de voir mes deux génitrices s'éreinter, tirer, pousser, retenir les chaises où ont pris place des hôtes qui sont venus habiter chez moi.

L'hiver chez moi c'est un peu froid et savez-vous que ces jeunes comme ils disent sont habillés presque dans le corridor à la sortie de leur bain, en tout cas moi quand je sors de mon bain j'aime avoir chaud, j'aime pas les courants d'air.

Et l'été, là il fait chaud alors j'aime bien laisser la fenêtre ouverte pour sentir la brise légère, écouter les vagues et le chant des habitants du lac. Ces bruits sont doux à mes oreilles, ils font partie de la vie...

C'est la Vie ! Mais j'ai peur quand tout à coup j'entends des éclats de voix, des rires, des jeunes jambes qui courent au-dessus de ma tête car alors mes hôtes qui essaient de dormir risquent de se crispier très très fort et faire comme « ils disent » des crises d'épilepsie et alors j'ai mal pour eux !

Les accès... Il y a les accès de toux, les accès de fièvre, les accès de bonnes intentions mais là moi je vous parle des accès du mot qui veut dire accéder à un lieu, accéder : arriver à....

Je m'aime bien comme je suis. J'aime voir le lac, j'aime voir les baignades et les promenades. J'aime voir les gens pique-niquer au bord de l'eau mais quand je vois mes deux génitrices monter et descendre le raidillon avec salades, viande, grille, bouée, linge de bain sans oublier les « hôtes » comme ils disent et bien moi je trouve pas ça drôle.

Alors je rêve d'une maison pas nécessairement grande, pas nécessairement de style si ce n'est le style de vie qui est à l'intérieur. Je la rêve sans escaliers avec des grandes portes des grandes baies vitrées qui verraient le lac et le soleil couchant. Une maison où chacun aurai sa chambre où si parfois il « tombe » en même temps que son copain il pourrai quand même la partager avec lui ainsi le soir quand la veilleuse croit qu'ils dorment ces deux là se racontent des bonnes blagues dont ils seront seuls à en rire....

Je rêve de pouvoir offrir une salle de bain d'où ils en sortiraient beau comme un sou neuf mais surtout plein de chaleur dans leur corps.

Et j'y pense, une salle de jeux, où ils pourraient monter leur train ou regarder la TV, jouer au Uno il y a tant de choses à faire dans ma Maison.

Nous sommes dans les périodes Zen alors s'il y avait quelques mètres carrés de trop c'est d'un bon œil que je verrai une salle couleur pastel où les « hôtes » pourraient détendre leur corps ankylosés d'être rester trop longtemps assis, apaiser leur souffrance et se réapproprier leur corps par des massages, des soins de détente.

On m'a dit que le rêve ne faisait de mal à personne et là je peux confirmer car en écrivant ce rêve je me suis sentie tellement bien que je laisse mon rêve au fond de moi prendre forme et devenir HOME.





## Devenez Membre-s de « la parenthèse »

Pour permettre à l'Association d'accueillir les personnes polyhandicapées et leur famille, nous comptons sur votre soutien, soit par une aide bénévole, soit par le versement d'un montant de CHF 50.00, représentant la cotisation annuelle de chaque Membre.

## Venez compléter l'équipe de bénévoles !

Voici quels sont ses besoins

de manière régulière ...

- lingères,
- ménagères,
- commissionnaires,
- cuisinières,
- ...

de manière occasionnelle ...

- accompagnement pour des balades,
- grands nettoyages,
- petits entretiens – menuiserie, bricolage, ...



Si vous êtes désireux d'apporter votre aide sous forme de bénévolat, veuillez nous le faire savoir en précisant

vos connaissances,  
vos capacités,  
vos disponibilités.

Merci à ceux qui se sont déjà annoncés et bienvenue aux futurs bénévoles.

Pour tout renseignement :

Madame  
Denise BURNET  
Rue du Stand  
1898 St-Gingolph  
024 481 81 46

*L'association "la parenthèse"  
occupe des locaux  
spacieux dans la maison  
La Tourelle gérée par la  
Pastorale de la famille  
du diocèse de Sion.*

"la parenthèse"  
Mireille May  
Bernadette Visinand  
Ecole des Missions  
1897 Le Bouveret

024 481 67 24  
laparenthese@bluewin.ch

