

*Ouvrir
une parenthèse
dans sa vie, un besoin
connu de nous tous...*

*"la parenthèse"
donne cette possibilité
à des personnes
polyhandicapées et à
leur famille dans un
cadre magnifique entre
lac et montagne.*

BULLETIN D'INFORMATIONS N° 10
AVRIL 2014

Avec le soutien de la



Sommaire

Editorial	3
Procès-verbal de l'assemblée générale 2013 4	
Activités 2013 8	
Hommage à Madeleine 17	
Personnel, stagiaires, bénévoles 18	
Festival pour enfants « Hérisson sous gazon » 23	
Concerts au Crochetan	24
Témoignage de l'équipe B1 de la Castalie 25	
Témoignage de Cécile	26
Témoignage de l'équipe Oxygène, Eben Hezer, Lausanne 26	
Témoignage des parents de Sylvie 27	
Evolution de l'occupation 2005-2013	29
Votre soutien à « la parenthèse » 31	

Editorial

Le temps de l'amour passe vite !

10 ans, C'est le temps d'une « Parenthèse » dans nos vies hyper-stressantes et multi occupées. Mais c'est surtout un nombre incalculable de sourires reconnaissants, de joie distribuée et reçue, d'amour partagé

Le 20 novembre 2014, était fondée l'association « La Parenthèse » grâce à nos deux protagonistes Mireille **May** et Bernadette VISINAND entourées d'un groupe d'amis formidables. Le concept basé sur le partage, le don de soi, l'espoir et l'envie de donner à ceux qui n'ont pas la chance de vivre de manière autonome et qui ont besoin de faire une « Parenthèse »

Quelle merveilleuse expérience et récompense pour toutes les personnes qui ont pu approcher cette organisation. La joie, l'échange des sentiments, les gestes d'amour fraternel, la compréhension mutuelle, le don de soi, et combien d'autres choses qu'il faudrait dire.... Comme le disait une pensionnaire ayant séjourné à la parenthèse « Je leur en donne si peu, mais eux m'en donnent tellement, et dans un monde où l'on reçoit si peu, cela fait un bien fou !

Pour les années à venir, la Parenthèse a besoin de vous, de votre aide aussi bien physique que financière, de votre appui. Vos encouragements seront là pour nous faire avancer ! Plusieurs « Chantiers » sont en cours : Continuer et pérenniser la structure d'accueil en épaulant les personnes en place et en assurant la suite dans la continuité. En assurant la stabilité financière voir à la consolider. Penser à développer l'idée d'un hébergement plus adapté et pratique pour les personnes lourdement handicapées, ce n'est là qu'une petite partie des soucis qui animent le comité de soutien.

Alors le temps passe vite, oui c'est vrai... l'amour aussi ? Non l'amour est là pour se renforcer, pour partager, pour donner et la récompense se trouve dans chaque petit geste, dans les yeux qui brillent et dans ces signes de gratitude distribués par tous ceux qui ont pu bénéficier de cette merveilleuse idée.

Alors à chacun d'assurer dès maintenant et d'une manière encore plus forte la pérennité de la « Parenthèse » et donnons-lui la certitude que l'amour est là... qu'il se renforce et nous unis.

Merci à vous tous pour vos partages sans limite et votre dévouement sans faille. Sans vous rien ne serait possible et comme le disait le Père Jean-Louis REY. Seul **l'amour donne valeur aux personnes différentes !**

Le comité

Procès-verbal de l'assemblée générale du 25 mai 2013

Ouverture de la séance à 10h40 par le Président, Michel Beytrison

PV de l'Assemblée générale du samedi 25 mai 2013, 10h30 à St-Gingolph

Ouverture de la séance à 10h40 par le Président, Michel Beytrison

1. Accueil

Michel souhaite la bienvenue à toutes et tous. Il salue et remercie particulièrement le Président de St-Gingolph, M. Bertrand Duchoud pour sa présence ainsi que pour la gracieuse mise à disposition de la salle et de l'apéritif ainsi que M. Maurice Tornay, conseiller d'Etat en charges des Finances et des Institutions pour sa présence.

2. Paroles aux invités

Michel donne la parole à nos deux invités.

M. Maurice Tornay, remercie le Comité pour son invitation. Il souligne le bien-fondé de ces Associations qui favorisent et développent le « bien-vivre ensemble » qui est une qualité de notre pays.

M. Tornay salue l'abnégation des deux fondatrices que sont Mireille et Bernadette ainsi vont aussi ses remerciements aux bénévoles qui donnent de leur temps.

Il transmet les salutations et les encouragements du Gouvernement et les remerciements aux Pères spiritains, propriétaires des locaux de la Tourelle. « Que vive et prospère la Parenthèse » !

M. Bertrand Duchoud, président de St-Gingolph, remercie la Parenthèse et dit être heureux de pouvoir mettre les locaux à disposition.

Il encourage l'Association à poursuivre ses buts et remercie les acteurs de ce projet. Il saisit l'occasion offerte pour rappeler les enjeux de sa Commune, en ce qui concerne notamment l'eau de sources qui est à valoriser.



Michel reprend la parole pour dire les moments de joie et les moments tristes, toujours intenses, vécus à la Parenthèse.

Un hommage est rendu à Madeleine Emmanuelli qui nous a quittés suite à un cancer.

Les remerciements du président vont à Catherine et à Sandra pour l'élaboration et la mise en page du Bulletin 2012.

3. Approbation du protocole de la dernière assemblée générale

Le PV de la dernière AG est accepté avec remerciements à ses auteures.

4. Rapport d'activités

La parole est donnée à Mireille et à Bernadette.

Bernadette souligne les points forts

- lors de rencontres : Foi et Lumière – Nouvel An où les parents de Salima ainsi que des amis de la famille ont apporté un repas festif et se sont occupés de tout – Sofia (musicothérapeute) – les invitations dans les familles des hôtes – les invitations dans les Institutions.
- Nouvel activité : Gimgo (vélo tout-terrain à 4 roues) – chevaux avec des psychomotriciennes.

Bernadette souligne la présence de 50 personnes différentes qui restent en moyenne une semaine et qui viennent des différents cantons et de pays autres (VD, FR, JU et France)

Quatre nouvelles personnes handicapées se sont jointes aux « anciennes ».

Pour les accompagner, on peut compter sur 15 bénévoles. Ces bénévoles sont aussi présentes pour la confection des repas, le repassage, la mise sous pli du courrier lors de gros envois.

Les remerciements vont aussi au César Ritz dont les cuisiniers confectionnent toujours de bons repas et où la Parenthèse trouve un accueil chaleureux.

La présence est aussi lors des marchés - Branson, marché de Noël à Vionnaz, St-Gingolph - conduits par Denise et Anna. La paroisse de Boisy à Lausanne

organise un marché de Noël dont les bénéfices reviennent à la Parenthèse

Il ne faut pas oublier tous ceux qui sont présents pour animer les rencontres par la musique et leur présence.

Un merci particulier est adressé à Trempl'Interim pour sa précieuse collaboration et aux Pères spiritains.

Enfin, le Comité est remercié pour son écoute, son partage d'idées et sa disponibilité tout au long de l'année.

Mireille remercie MM. Tornay et Duchoud pour leur présence.

Mireille souligne le témoignage, avec les jeunes, pour une meilleure connaissance du monde du handicap dans différents sites. En premier lieu, dans une classe de 3^e année à Martigny avec deux hôtes, Caroline et Olivier. Des après-midis riches en interaction, en spontanéité et en questionnements sur la DIFFERENCE. Dans cette classe, une élève handicapée est intégrée d'où l'importance d'intégrer des personnes en situations d'handicap en milieu scolaire.

L'Association a été présentée aux enseignants en séance de fin d'année.

Le concert de clôture des classes primaires de Martigny fut une soirée magnifique pleine de joie et d'espérance ayant un goût d'Eternité.

Les jeunes confirmants de Martigny apportent de la jeunesse aux hôtes de la Parenthèse.

Des stagiaires aident durant l'été : Christian, Anaïs, Jonathan, merci à eux. Ils permettent de se remettre en question. La polyvalence est de mise, il ne faut pas oublier que l'objectif premier est l'accompagnement de la personne polyhandicapée et de sa famille.

Mireille nous informe de leurs « vacances » avec deux hôtes à la Fouly pendant 10 jours où les différentes conditions liées à la montagne ont permis d'autres activités et des rencontres enrichissantes avec les gens de la Fouly.

Elle remercie Betty et Mirabelle avec qui nous avons la chance de travailler, l'une en tant qu'auxiliaire Croix-Rouge en remplacement de Patricia et l'autre au service de l'intendance en remplacement de Madeleine. Merci à toutes deux pour leur collaboration et leur soutien.

Un merci est également adressé aux parents de nos hôtes présents ou absents.

Michel reprend la parole et remercie les deux fondatrices et dit que « c'est notre raison de vivre ».

MM. Tornay et Duchoud remettent un bouquet de fleurs à Bernadette et Mireille.

Anna remet quant à elle un bouquet de fleurs à Michel.

5. Evolution des occupations

Afin de gérer au mieux la somme de travail de Mireille et Bernadette, ainsi que réduire les appels aux bénévoles, le nombre de résidents a été limité évitant ainsi une suroccupation des locaux (4 à 5 personnes parfois) et des personnes. En outre, des plages, indispensables à la santé des responsables de la structure, ont été aménagées afin de laisser du temps pour leur repos et leur ressourcement. La qualité de l'accueil doit prévaloir.

Les réservations hors-canton représentent une proportion importante ; cela permet une activité plus régulière sur l'année.

6. Employés

Un immense merci est adressé à Mme Nathalie Piatti (Trempl'Interim) qui se charge des comptes, des assurances et salaires des employées. Un travail de professionnel au service de la Parenthèse.

7. La Tourelle

Les Pères spiritains louent la maison à la Pastorale de la Famille (resp. Marco Mayoraz) et la Parenthèse est en sous-location.

Les Pères ont un projet pour l'ensemble de leurs bâtiments. A ce jour, aucune décision n'est prise. L'occupation de la Tourelle est toujours d'actualité, mais la recherche d'une maison plus fonctionnelle et plus adaptée aux besoins est essentielle.

8. Comptes / Budget

Catherine nous informe qu'il y a un déficit, mais moins important que l'année passée et cela grâce à une recherche de dons plus large et soutenue.

Plusieurs démarches auprès des banques, des entreprises etc... ont été entreprises par des amis très proches de la Parenthèse ; nous les remercions chaleureusement. Toutefois, nous devons signaler une légère baisse des cotisations.

9. Rapport des vérificateurs (trices)

Au terme de la lecture du rapport des vérificateur-trice-s, le rapport est accepté ainsi que les comptes. Décharge est donnée au comité.

10. Manifestations 2013 au bénéfice de la Parenthèse

- 15-16 juin à Charrat - Hérisson sous gazon
- 29 juin à Collombey - Tour de Bellevue
- 28 septembre à Monthey - spectacle au Crochetan

Il est recherché des bénévoles et des spectateurs !

11. Admission et démission

Mme Alexandra Neuvécelle (vérificatrice des comptes) nous informe de sa démission.

Mme Rose Pythoud est engagée comme vérificatrice des comptes.

M. Sylvain Favez se met à disposition pour poursuivre son activité de vérificateur.

Les remerciements sont adressés aux trois personnes.

12. Parole à l'Assemblée

Jacques Devins remercie chaleureusement nos invités et demande, à l'Etat en la personne de M. Tornay, une aide pour les activités des hôtes de la Parenthèse et un apport financier qui nous permettrait plus de liberté pour ce projet qui est au service de la société car il correspond à un besoin bien réel.

La parole n'étant plus demandée, la séance est levée à 11h50. Les membres et invités se retrouvent autour de l'apéritif offert généreusement par la Commune de St-Gingolph.



Activités 2013

Visites à « la parenthèse » :

- Visite des parents d'Anaïs et de Lucie qui viennent passer Nouvel An avec nous.
- Visite de nombreux amis et connaissances : Denise, Frère Raymond, Michel, Dominique avec Ava, Erwan et Arno, Jacques, Mr l'abbé Borgeat, Catherine, Alexandra, Etienne, Riquet et Madeleine, Sandra, Sophie, Gérard pour nous donner des informations sur le travail, Michel, Françoise et Monique, Zofia, ...
- Rencontre avec Gary, jeune pilote automobile, et son ami David.



- Visite de la famille Delapierre qui souhaite placer éventuellement leur fils à « la parenthèse ».



- Benjamin et Simon passent la journée avec nous pour la préparation de leur confirmation.

- Visite amicale d'Olivier et de sa maman, en dehors d'un séjour.
- Raclette avec le comité du « trail de Bellevue » et le comité de notre Association.
- Visite de Mme Wächli pour planifier des week-ends pour sa fille.
- Visite de Marie-Rose et de Charlotte qui souhaitent donner du temps comme bénévoles.
- Pascale, présidente du « trail de Bellevue », passe une journée avec nous.
- Visite de Marie-Cécile venue dire bonjour à Dominique.
- Coralie, Emeline, Sabrina et Gaëtan viennent se présenter pour effectuer, peut-être, un stage d'été.
- Emilie vient se présenter pour un éventuel stage, accompagnée de son papa.
- Grillades au Bouveret, au bord du lac, avec les parents de Sylvie.
- Auriane passe une journée à « la parenthèse » en prévision d'un éventuel stage.
- Visite de deux mamans pour un éventuel placement de leurs enfants.
- Visite des parents de la stagiaire Sabrina.
- Visite d'Anne et Sébastien, les responsables de l'association « au Fil du Doubs » de St-Ursane.
- Pour la troisième année, les parents de Salima ont organisé et offert le repas de Nouvel An. Cette année, les parents de Caroline se sont joints à la fête. Moments merveilleux, réveillon aux saveurs indiennes riche en partage, joie et amitié. Grand Merci à nos amis fidèles.



Visites à l'extérieur de « la parenthèse » :

- Goûter chez Salima et ses parents.
- Vernissage du livre « Cœur à Cœur » de Caroline à Martigny.
- Invitation à la fête des 80 ans de Madeleine et Riquet, bénévoles.



- Invitation à l'anniversaire de Pascale, organisatrice du « trail de Bellevue », avec démonstration de danse Country.



- Repas des bénévoles offert et organisé par le César Ritz.
- Invitation à dîner chez les Pères pour la St-Joseph et pour un repas en fin d'année.
- Invitation à dîner dans la famille de Dominique à Vétroz.
- Pendaïson de crémaillère de l'appartement de Caroline.
- Balade à Morgins chez Catherine et son frère Jean-Bernard.
- Invitation à un goûter chez Anaïs et sa famille à Champsec.
- Invitation à l'anniversaire de Léanne à Fully.
- Invitation à dîner chez Marianne et Michel à Sarreyer.

Représentations de « la parenthèse » à l'extérieur :

- Invitation à l'Assemblée générale des Hospitaliers et Hospitalières de Notre Dame de Lourdes à Sion pour présenter notre Association.
- Invitation par la fanfare l'Avenir à tenir un stand gâteaux au concours des jeunes musiciens à Fully.
- Téléverbier organise journée vente aux enchères des objets trouvés durant l'hiver dont le bénéfice va à l'Association avec stand de « la parenthèse », présentation et vente de gâteaux.
- Festival « Hérisson sous gazon » à Charrat. Notre Association a tenu un stand de jeux : reconstituer des phrases en pictos, faire un parcours en chaise roulante, ... Ce fut l'occasion également de présenter « la parenthèse ».
- « Trail de Bellevue » en faveur de « la parenthèse », avec présentation et vente de gâteaux.

- Fête du four banal à Chemin Dessus. Bénéfice pour l'Association. Une partie du comité et quelques amis participent à la fête.



- Stand de présentation et participation au triathlon de la différence "En Vie" à la gouille de St-Triphon.
- Présentation de l'association au Rotary Club à Sion.
- Marchés : coffres ouverts au Col des Mosses, de Noës.



Activités avec nos hôtes:

À « la parenthèse » :

- Histoires, chants, jeux, films, décoration des œufs de Pâques, apéritifs et repas avec des amis.
- Anniversaire de Nicolas et 60 ans de Françoise avec comme invitées Madeleine, Anaïs, Fabienne, Berthe et Evelyne. Vive la raclette et la fête.
- Anniversaire de Bernadette avec ses amis.

- Raclette avec Madeleine, Riquet et Denise. Puis visite du frère de Nicolas et de ses amis.
- Fabrication de la couronne de l'Avent, calendrier de l'Avent, Sapin de Noël et contes.
- Préparation du repas de Noël, biscuits et fondants.

À l'extérieur de « la parenthèse » :

- Chemin des crèches à Sion, cortèges de carnaval au Bouveret et à Monthey.
- Chemin de Croix à St-Maurice.
- Grand merci à Cérébral Suisse qui nous offre trois paires de patinettes pour chaises roulantes pour se balader sur la neige. Nous les essayons pour la première fois au Col des Mosses. Belle expérience.
- Participation à quelques messes et cultes.
- Courses au marché de St-Gingolph, chez le maraîcher, dans divers magasins.
- Invitations à la messe de confirmation à Martigny, suivie d'un repas crêpes avec Martha et Michel.
- Repas au restaurant avec la famille Savary.
- Sorties aux musées : Gianadda, Médiathèque à Martigny, du chien du Grand St-Bernard, musée Gruérien à Bulle.
- Balade au centre équestre les Neyers à Bex.
- Pique-nique et grillades en montagne, repas au restaurant, alpage d'Eusein.
- Souper au port du Bouveret.
- Pêche, pique-nique à la gouille d'handicapêche à Illarsaz et rencontre avec les membres du club de la Sablière.
- Au Cerm, exposition Prim'vert et rencontre avec des amis.
- Sortie avec la « fraternité des personnes malades et handicapées du Chablais » à la Valsainte et repas à l'auberge de la Loue à Pringy, ainsi qu'une sortie en CGN pour faire le tour du Lac, par Lausanne.
- Invitation pour le thé d'une grand-maman dans son vieux et beau chalet aux Plans-sur-Bex.
- Tandem-ski à Bretaye et à Planachaux, balade en chiens de traîneaux au Col des Mosses.



- Sorties en bateau de la CGN, en Catamaran, au Swiss vapeur parc, en Cingo, en Rolfiet, au Fun Planet.
- Visite au magasin de Benoît Lange avec Salima, pour être en pensées avec sa famille en voyage en Inde.
- Sortie à la piscine de Lavey-les-Bains.
- Fête des fanfares du bas Valais au Bouveret, participation au cortège.
- Fête Dieu à Vouvry.



Champex-
Lac.

- Fête des guides au Châble.
- Fête de la musique à Monthey.
- Braderie à Martigny.
- Journée de la mi-été à Fionnay.
- Marchés artisanaux.
- Balade au Montreux Jazz Festival.
- Sentier des sens aux Mayens de Riddes.
- Tour du lac de

- Feux d'artifices du 31 août au Bouveret au bord du Lac avec Dominique et ses enfants, Nathalie et ses enfants, Jacques, Madeleine et Riquet, Marianne et Michel, Bertrand, Denise, Maurice, Roxane et André et leurs filles, Christophe.
- Concerts du jeudi soir l'été au port du Bouveret.
- Souper chez Léanne et Alicya suivi des feux d'artifices à Martigny.
- Solalex avec nos hôtes et les enfants de Dominique, la sœur de Bernadette et nos deux stagiaires.
- Marché « coffres ouverts » au col des Mosses.
- Sortie au col du Lein et fondue au Levron avec Jacques et Gaëtan.
- Invitation à la pendaison de crémaillère de Caroline à Sion.
- Schubertiades à Monthey.
- Fête des 50 ans de Cérébral Valais à Conthey.
- Désalpe à Sembrancher.
- Journée gourmande à Champsec.
- Visite chez les parents d'Olivier.



- Brisolée à Fully avec la FCPMH.
- Comptoir à Bulle.
- Slide Sound à Martigny au Cerm.
- Braderie de Martigny avec souper à Fully.
- Marchés de Noël à Vionnaz, St-Gingolph, Monthey et Montreux.
- Balades aux Dévens, aux Plan-sur-Bex, au bord du lac à Villeneuve, au Château de Chillon, à Vevey, à Montreux, le long de la Dranse à Martigny, à Roche, à Fully, à Saillon, à l'aérodrome de Bex, aux vieux quartiers d'Aigle et du château, au lac de Géronde à Sierre, aux Diablerets pour une « sortie crêpes », à Vollèges avec la petite nièce de Mireille Leila, à Collonges, à Monthey, à Crebelley, à Evian, à Champéry, au Col du Lein et sortie des vaches le soir, au port de St-Gingolph,



au bisse du Trient, au col de la Forclaz,

à Sarreyer avec dîner chez Mireille et dessert au bistrot, à St-Maurice.

- Participation au Téléthon à Evionnaz, rencontre avec

David.

- Animations « moyen âge » et contes de Noël au Château de Chillon.
- Messe de minuit à St-Gingolph.
- Chemin des crèches à Sion.
- Visite du village des Flottins à Evian.
- Poya à Estavannens avec Jacques, bénévole.
- Enterrement du père Werner.
- Journée au Crochetan. Concerts de Gaëtan et le soir de Loïc Van Hoydonck, Céline Ramsauer, Pascal Rinaldi et Sylvie Bourban.
- Repas de Nouvel-An offert et préparé par les parents de Salima et de Caroline. Magnifique moment de partage.



- Vacances passées à Morgins au chalet familial de Catherine, amie et membre du comité.



Pour Pierre, Cloé et François, ce séjour a été merveilleux en découvertes de la montagne et soirées chaleureuses dans ce beau chalet. Mille mercis à Catherine et à sa famille de nous avoir permis de vivre autrement.

Hommage à Madeleine :

Madeleine est arrivée à « la parenthèse » dans le courant de l'année 2009. Elle a été engagée comme femme de ménage, elle a travaillé jusqu'en mars 2013, moment où elle est partie, emportée par la maladie.

Durant toutes ces années Madeleine a apporté son dynamisme, sa gentillesse et sa joie de vivre.

Avec son cœur de maman, en côtoyant nos hôtes, jeunes et moins jeunes, elle était attentive à chacun d'eux. De par son contact chaleureux, elle avait toujours un mot bienveillant, dit avec tendresse et humour.

Des rapports privilégiés se sont noués avec Lionel, Tiago et Nelson qui, chaque fois qu'ils arrivaient à « la parenthèse », demandaient si Madeleine était là.

Nous gardons de Madeleine le souvenir d'une femme positive, battante et aimant la vie. Avec elle, nous restions toujours ouvertes sur l'extérieure. Avec ses bonnes et moins bonnes nouvelles, elle apportait philosophie et empathie.

Merci Madeleine pour tout ce que tu as donné et semé dans ce lieu de vie, ainsi qu'autour de toi.

Et de là où tu es maintenant, veille sur tous ceux qui t'ont aimée. Envoie-nous de temps en temps tes petits brins de philosophie et d'humour.



Personnel, stagiaires, bénévoles :

En fin juillet de cette année, Betty nous quitte après une année d'activité. Nous la remercions de tout cœur pour sa collaboration et son travail auprès de nos hôtes et nous lui présentons nos meilleurs vœux pour son avenir professionnel.



Suite à ce départ nous avons eu l'immense chance de continuer l'été avec plusieurs stagiaires, dont Anaïs qui est revenue une deuxième fois.



Gaëtan et Sabrina ont effectué chacun deux semaines au mois d'août.

Durant tout le mois de septembre nous avons pu bénéficier de l'aide efficace d'Emeline.

Ce fut un été plein de fraîcheur avec ces jeunes qui ont apporté beaucoup de bonheur à nos hôtes et à toute l'équipe de « la parenthèse ».

Ce furent de belles expériences, merci à toute cette jeunesse.

Témoignage de Coralie Regamey, stagiaire :

J'ai effectué mon stage d'observation de trois semaines à « la parenthèse » au Bouveret, du 20 juin au 11 juillet 2013.

« La parenthèse » est une association visant à soutenir les polyhandicapés et leurs familles. Elle permet à des personnes en situation de handicap de passer des vacances hors du contexte familial ou institutionnel.

Durant ce stage, j'ai pu observer et participer à plusieurs activités différentes comme des promenades au bord du lac, une marche en forêt, des repas à l'extérieur, etc.

J'ai pu également participer à un camp où nous sommes partis pendant quelques jours en dehors de « la parenthèse » dans un chalet en montagne.

J'ai eu beaucoup de plaisir durant ce stage effectué dans une petite équipe très gentille avec qui je me suis vite mise à l'aise.



Bernadette et Mireille m'ont donné des responsabilités et des activités à faire seule avec les personnes polyhandicapées, ce qui m'a permis d'être confrontée directement à certaines tâches du métier, à être autonome et à me débrouiller seule.

Le contact avec les polyhandicapés s'est passablement bien passé. Bien que la plupart de ces

personnes n'ait pas la capacité de parler, j'ai réussi à distinguer certains ressentis de la personne par la communication non verbale. J'ai d'ailleurs rencontré une jeune polyhandicapée qui communique avec sa maman par le biais de la communication facilitée et j'ai appris quelque chose sur ce type de communication.

Pendant ces 3 semaines de stage, j'ai pu enfin voir en quoi consiste le travail d'accompagnement de personnes handicapées et ai vu les différents moyens auxiliaires leur permettant de vivre le mieux possible.

J'ai acquis plusieurs nouvelles connaissances mais je sais qu'il me reste encore beaucoup à apprendre sur le métier, que ce soit en théorie ou en pratique. On ne peut jamais tout savoir.

Je pense m'être bien débrouillée durant ce stage cependant je trouve que trois semaines c'est une durée trop courte pour s'habituer et s'intégrer entièrement dans le domaine.

Coralie Regamey
2CSE02

Témoignage de Gaëtan Veth, stagiaire :

A mon arrivée, je me suis senti bien accueilli par les responsables et la stagiaire, un peu observé par les hôtes. Je me suis vite senti à l'aise car on m'a fait confiance et j'ai pu immédiatement participer à toutes les activités et dire aussi les choses qui me mettaient mal à l'aise comme le changement des couches aux grands.

J'ai aimé faire des activités à l'extérieur chaque jour car je voyais que les handicapés étaient contents de ces moments de vacances.



Donner à manger et communiquer avec les hôtes étaient parfois difficiles pour moi parce que je ne savais pas toujours comment m'y prendre. J'ai aimé m'occuper de différentes personnes en une journée. Malgré que la plupart d'entre elles ne parlait pas, j'ai remarqué qu'elles étaient sensibles à la séparation quand il fallait se quitter. Cela m'a touché aussi. Cette expérience m'a ouvert à une réalité que je ne connaissais pas bien et à confirmé mon envie de me former comme assistant socio-éducatif.

Gaëtan
Veth

Témoignage Sabrina, stagiaire :

Ce stage fut pour moi une expérience humaine incroyable avec des personnes attachantes et touchantes. J'ai appris beaucoup sur moi et sur le handicap. Je me réjouis de travailler encore avec des personnes qui sont polyhandicapées, car c'est un métier polyvalent où on ne peut pas s'ennuyer. J'ai compris que l'important est de ne pas avoir peur de les bouger, de s'en occuper, car ils reconnaissent notre aide par des sourires, des rires et des moments de joie. Bien sûr, ils vivent aussi des moments plus durs. Je conseille à toute personne qui est motivée à aider l'autre à se porter bénévole ou stagiaire à « la parenthèse » car on est bien accueilli, chaleureusement. Je remercie encore les responsables Mireille et Bernadette de leur accueil.



Témoignage d'Emeline, stagiaire :



Handicapée par les handicapés

Depuis toujours, les personnes handicapées me font peur. Et depuis longtemps, j'admire l'amour, la patience et la volonté de Mireille et Bernadette pour ces personnes qui me semblaient si différentes. J'ai donc pris mon courage à deux mains et, en affrontant ma peur, j'ai pris contact avec La parenthèse. Ce que j'allais y trouver ? Aucune idée...

J'y ai trouvé une famille. Très soudée,

mais encore plus ouverte. Je me suis sentie accueillie dès les premières minutes de ces 4 semaines.

La première semaine, j'ai eu un peu de mal à comprendre comment je pourrais m'attacher aux jeunes. A la fin de celle-ci, j'ai compris. Ils ont cette petite chose qui nous attache, sans comprendre pourquoi ni comment.

Tout au long de ces 4 semaines au bord du lac, j'ai appris la patience, la tolérance et l'amour. En une semaine, à force de vivre avec eux, je me suis énormément attachée avec tous les vacanciers chanceux de La parenthèse.

Pendant 1 mois, j'ai pu donner à manger aux jeunes, les installer dans le bus, les promener. Les regarder profiter du moment. Toutes ces choses qui sont si anodines lorsque j'en parle réveillent en moi tant de souvenirs : l'attention du regard des jeunes pour les vaches qui nous entouraient, les fou rires à l'écoute des dicodeurs, la difficulté à faire manger certains d'entre eux, la peur que l'un ou l'autre se fasse mal...

Au terme de mes 4 semaines, j'ai eu la chance de vivre les concerts de Céline Ramsauer, Sylvie Bourban et Pascal Rinaldi précédé par Gaetan au Crochetan à Monthey. Grâce à cette journée particulièrement, j'ai compris l'amour du comité pour La parenthèse. Et grâce aux 4 merveilleuses semaines passées au bord du lac en si bonne compagnie, j'ai compris la passion qui permet à Mirelle et Bernadette de travailler avec des gens qui semblent si différents.

Au terme de ce texte, je n'ai plus qu'un mot à dire : **M E R C I**

A Bernadette et Mireille pour leur accueil, leur ouverture et leur compréhension,
Au comité pour leur gentillesse,
Au bénévoles pour leur sympathie.

Emeline Mettaz, mars 2014

Au mois de novembre, nous avons accueilli Sylvie Bérard, en formation en HES. Elle a été engagée pour s'occuper plus particulièrement de l'animation. Nous la remercions chaleureusement pour tout ce qu'elle nous a apporté durant les quelques mois où elle est restée à « la parenthèse ».

Témoignage de Sylvie Bérard :

Mon passage au sein de « la parenthèse » m'a permis de découvrir un lieu d'accueil différent, hors cadre institutionnel et axé essentiellement sur le bien-être des personnes en situation de polyhandicap.

J'ai eu l'opportunité d'accompagner plusieurs personnes dans différentes activités de loisirs ainsi que pour les fêtes de fin d'année.

L'écoute, le partage, la joie, la compréhension, la patience et la douceur sont des éléments qui se trouvent au cœur de « la parenthèse ».

Accompagner les personnes là où elles se trouvent, « faire » avec et non à leur place tout en respectant leur rythme de



vie font de cet endroit toute sa richesse.

L'atmosphère « zen » qui règne dans cette maison contribue sans aucun doute au bien-être de ses hôtes.

Je remercie Sandra de m'avoir fait connaître « la parenthèse ». Merci également au comité pour votre soutien, à Mireille et Bernadette pour votre collaboration de même que toutes les personnes que j'ai accompagnées tout au long de cette expérience enrichissante. »

Sylvie

Bénévoles :

Nous tenons cette année à parler particulièrement de nos bénévoles. Il y a environ 25 personnes différentes qui travaillent pour l'Association lors des activités extérieures et intérieures avec nos hôtes : les sorties, le repassage, la confection des repas du soir, le nettoyage des locaux, etc...

Tous les mardis matins, nous avons la joie d'accueillir les tables du Rhône qui nous apportent de la marchandise, nous les remercions pour cette aide précieuse.

Nous relevons la présence active et fidèle de Denise qui s'occupe des stands pour « la parenthèse » sur les marchés. Cette année, elle a inauguré un nouveau « coffre ouvert », tous les dimanches d'été au Col des Mosses.

Ces présences concrètes sont le fruit d'un temps donné dans le dévouement et la solidarité. C'est le signe d'une grande générosité. Ces présences font la joie de nos hôtes qui sont heureux de partager ces moments avec les bénévoles.



Nous relevons aussi l'aide discrète apportée par des amis fidèles depuis de nombreuses années, en bien matériel, en recherche de fonds, etc.

Nous tenons à faire une petite parenthèse pour notre comité qui œuvre inlassablement en donnant sans compter du temps à la réalisation de divers animations et présentations de « la

parenthèse » dans la vie publique, ainsi qu'au bon fonctionnement de l'Association.

Reconnaissance et remerciement à toutes ces personnes sans qui « la parenthèse » ne pourrait exister.

Nous leur transmettons notre plus grande gratitude. Et que continue cette belle aventure humaine dans une amitié florissante !

Journée des bénévoles, 2 mars 2013 :

Moment privilégié vécu au César Ritz avec repas pour remercier tous nos bénévoles. Cette invitation spontanée et offerte par l'école hôtelière était une occasion pour les élèves de mettre en pratique ce qu'ils ont appris.

Inutile de dire que les petits plats ont été mis dans les grands pour nous servir un somptueux menu gastronomique.

Ceci fut à la hauteur de notre reconnaissance envers nos convives.

Dans un climat et une ambiance chaleureuse, conviviale, faite de rencontres fraternelles et de partage.

Cet événement nous a permis aussi de remercier les cuisiniers et l'équipe du César Ritz qui, tout au long de l'année, nous ont offert environ 70 repas du soir pour une moyenne de quatre à six personnes à « la parenthèse ».



Festival pour enfants « hérisson sous gazon », 15 et 16 juin, Charrat

Cette année, nous avons eu le privilège d'être invités à tenir un stand au festival pour enfants « hérisson sou gazon » de Charrat.

Sandra a préparé un magnifique parcours ludique qui a permis aux enfants de découvrir ce que vivent les personnes handicapées au quotidien. Plusieurs activités étaient proposées, comme :

- un parcours en chaise roulante, avec ou sans aide
- découvrir ou faire découvrir des phrases à l'aide de pictogrammes
- possibilité d'essayer un vélo rolfiét
-

Ces deux jours ont aussi été l'occasion de faire connaître « la parenthèse » différemment à des personnes qui n'ont pas forcément la possibilité de côtoyer le monde du handicap.

Toutes les rencontres faites pendant ce week-end ont été enrichissantes, dans une ambiance festive et conviviale.

Ces journées n'auraient pas rencontré un tel succès sans la participation d'Arbnesha, Marjorie, Alice, Benjamin, Laurène et Marco qui sont venus donner de leur temps pour tenir les postes du parcours. Merci beaucoup pour ce bel engagement.



Concerts au Crochetan, 28 septembre



Proposer un spectacle de Gaëtan aux enfants et réunir des chanteurs valaisans, et cela la même journée, c'est le défi qu'à relever « la parenthèse » le 28 septembre 2013 au Crochetan à Monthey. Le défi n'en fut pas vraiment un, soutenue et aidée par le responsable du théâtre et sa magnifique équipe technique, la sympathie et la disponibilité de nos « stars » valaisannes et nos inestimables bénévoles. Nous avons ainsi pu offrir des concerts de qualité à nos « supporters » qui répondent toujours présents lors de manifestations organisées par notre association !



Témoignage de l'équipe B1 de la Castalie

Tout le monde a du plaisir, pensionnaires et parents, à la perspective de venir à « la parenthèse ». Georges exprime facilement sa joie une semaine à l'avance quand on lui annonce qu'il va partir chez vous. Il est tout content et il rigole souvent dans la journée. Après son retour de vacances, c'est la même chose. Pendant une semaine, il est heureux, il rigole et on voit qu'il a envie de communiquer avec nous quand on lui demande comment s'est passé son séjour à « la parenthèse ».

Nicolas et Cathy s'expriment, mais la semaine avant de partir, on ne remarque rien de spécial. Par contre, quand ils reviennent, Nicolas garde pendant au moins une semaine la tête haute, il mange bien et il rigole de temps en temps, ce qu'il ne fait pas très souvent. Et quand on lui parle de « la parenthèse », on voit qu'il est content. Il lève la tête, a les yeux qui brillent et a un petit sourire au coin de la bouche. Sa famille est enchantée qu'il passe les vacances à « la parenthèse ».

Pour Cathy, on voit aussi la différence. À son retour, elle est bien réveillée, pas trop excitée et garde la tête haute. Après, pour elle, c'est un peu plus difficile d'en dire plus. Sa sœur est aussi enchantée qu'elle aille à « la parenthèse ». Merci pour tous ce que vous faites pour nos jeunes, toute l'équipe est contente de collaborer avec vous.



Equipe du B1, La Castalie



Témoignage de Cécile

Ma pause « parenthèse »



L'étymologie du mot **bénévole** vient du latin **bénévolus** qui signifie « **bonne volonté** ». En philosophie, la volonté est la faculté d'exercer un choix libre et rationnel indépendamment des tendances instinctives. En psychologie, la volonté est la capacité à accomplir un acte intentionnel, consciemment...c'est Wikipédia qui le dit !!!!

C'est joli toutes ces phrases.... Lorsque je me rends à « la parenthèse » pour du bénévolat, rien de tout cela me traverse l'esprit. J'ai tout simplement envie de passer du temps avec ces enfants, ces adultes, c'est pour moi un vrai bonheur d'y aller, ils m'apportent la paix ! Leur authenticité, leur gentillesse, leurs cris, leurs grimaces, leurs sourires, la lumière de leurs yeux, tous ces regards rieurs ou parfois tristes, tous ces cris de joies ou de douleur, tout cela m'envahit et me remplit d'une énergie venue d'ailleurs... j'ai besoin d'eux, c'est un plaisir à chaque fois !!!

Il est vrai que, souvent, je fais office de dépanneuse d'urgence : là ce sont eux qui ont besoin de moi, alors pour rester dans la simplicité de nos relations, on partage ! Moi je les dépanne avec ma présence, ma personnalité, ma professionnalité, ... en échange, je reçois ces ondes positives, cette force inexplicable qui donne l'envie de revenir dès que possible !!!

Nous avons toujours besoin de comprendre, d'expliquer, d'analyser. À « la parenthèse », on ne comprend pas, on n'explique pas, on n'analyse pas !! On vit, on reçoit, on donne, rien de plus simple... ça s'appelle « AMOUR »

Témoignage de l'équipe Oxygène, Eben Hézer, Lausanne

Depuis 2010, trois résidents du groupe Oxygène participent individuellement pendant une semaine à un camp à « la parenthèse ».

Un résident a découvert dernièrement « la parenthèse » sur un week-end de trois jours. Ces sorties leur permettent de rompre le quotidien, de rencontrer d'autres personnes, de s'ouvrir à d'autres horizons.

Les pensionnaires qui s'expriment par la parole, évoqueront : « C'était bien, je suis allé au restaurant, j'ai fait du bateau, je me suis promené, je veux bien y retourner ».





Ceux qui ne parlent pas reviennent avec le sourire, ce qui en dit beaucoup.

L'équipe est toujours avide de feuilleter avec les résidents et de commenter le petit carnet où sont relatées toutes les sorties effectuées durant le séjour.

Il est vrai que nous sommes partie prenante de ces camps pour les raisons citées ci-dessus mais aussi pour la qualité de l'accueil et la qualité de la prise en charge des pensionnaires, notamment au niveau des soins prodigués aux personnes.

Nous espérons continuer notre collaboration avec vous durant cette nouvelle année 2014. D'ores et déjà, une nouvelle personne est inscrite pour un séjour de trois jours dans votre structure dans les mois à venir.



Cordialement,
L'équipe Oxygène

Témoignage des parents de Sylvie :

Entre Mireille, Bernadette et Sylvie, c'est une longue histoire. Elle a débuté à La Castalie, où Mireille et Bernadette travaillaient au C1, groupe où séjourne notre fille depuis 1977.

A l'époque, nous avons déjà pu apprécier non seulement leurs grandes compétences mais aussi leur approche des personnes polyhandicapées. Nous avons bien ressenti tout l'Amour qu'elles mettaient dans l'accomplissement de leurs tâches, où le handicapé avait la priorité et le côté humain toute sa place.

Ce fût une bien triste nouvelle lorsque Mireille (par ailleurs responsable du groupe C1) et Bernadette ont décidé de quitter La Castalie. Avec le recul, il faut cependant se rendre à l'évidence que, sans cet épisode, il n'y aurait probablement pas de parenthèse aujourd'hui !



Lorsque nous avons appris qu'elles voulaient se lancer dans l'ouverture d'une structure d'accueil pour des polyhandicapés, nous avons pensé que ce projet, certes très beau, était quelque peu utopique et qu'il s'agissait d'une aventure téméraire et risquée. C'était bien mal les connaître et le temps nous a donné tort, fort heureusement.

Il leur en a fallu du courage, de la force et beaucoup de travail pour démarrer et finaliser ce projet. Et le résultat est là, magnifique. Mais l'association existe aussi grâce à une formidable équipe (président, comité, bénévoles), tous se dévouant de tout leur cœur.

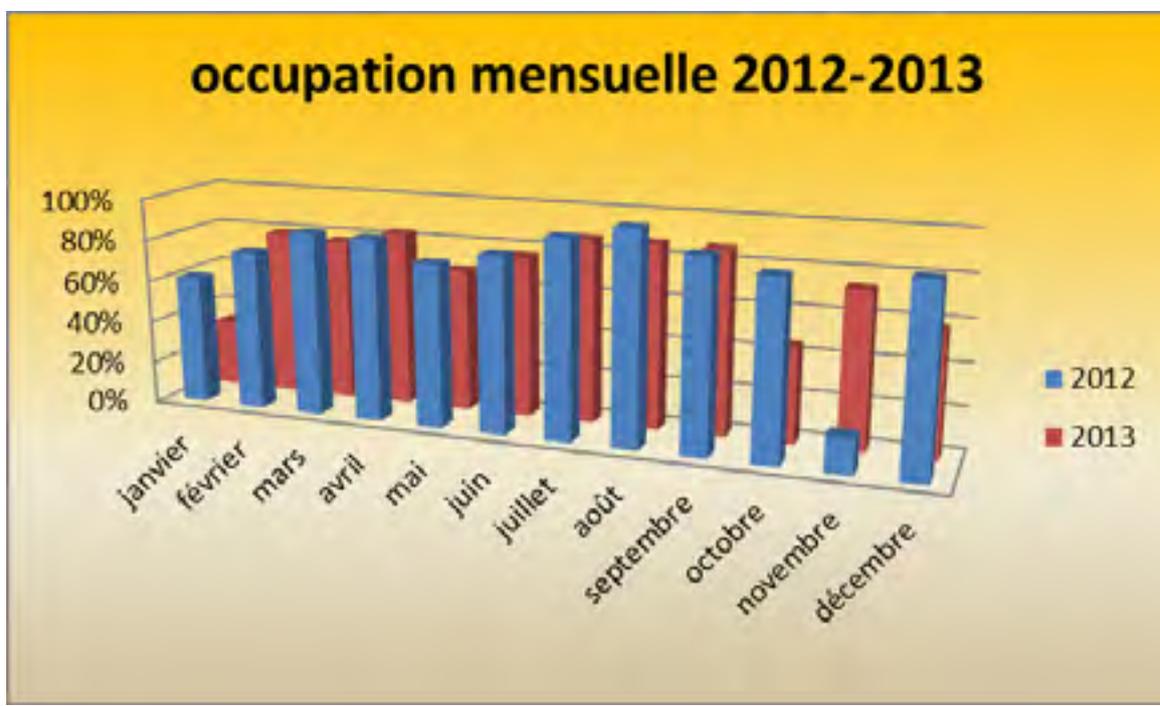
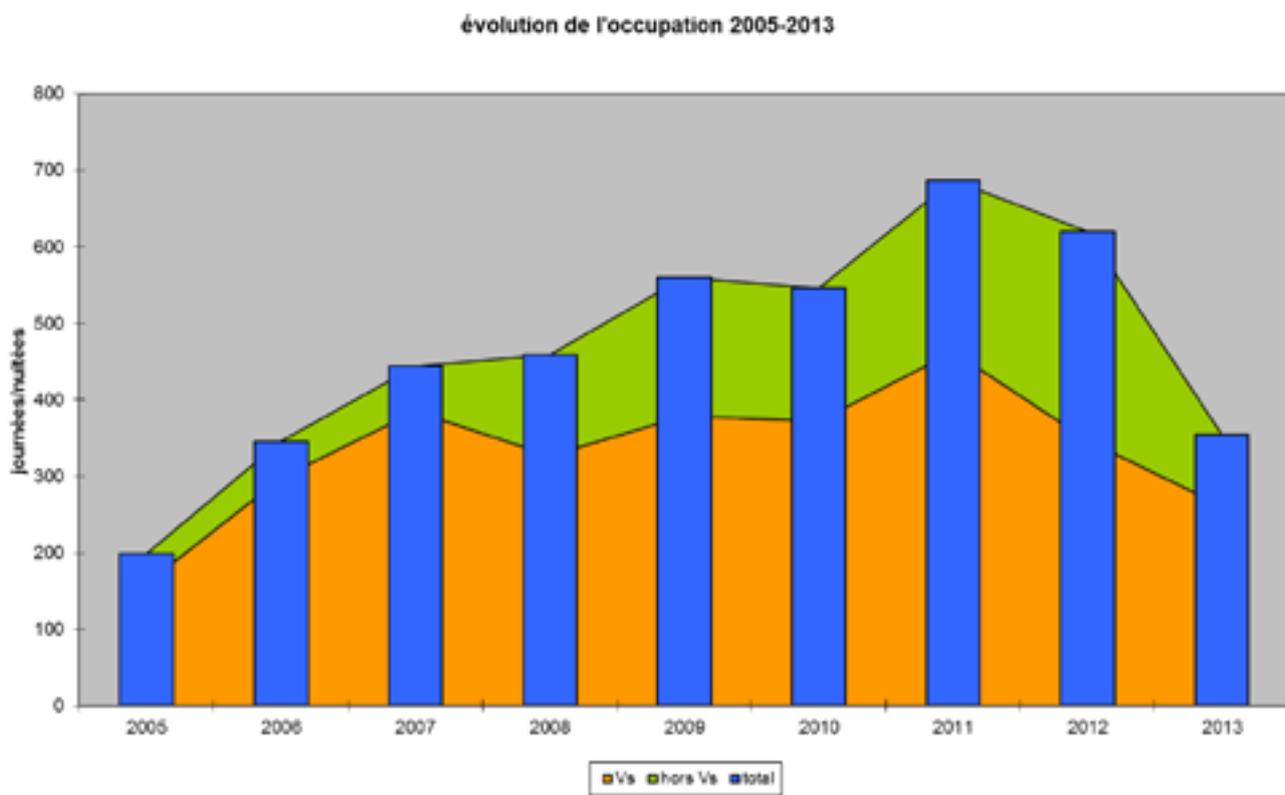
Depuis l'ouverture de « la parenthèse », Sylvie y fait chaque année un séjour, qu'elle apprécie tout particulièrement. Elle y est choyée et dorlotée. Pour nous parents, c'est aussi une chance d'avoir à disposition une structure de

cette qualité, qui apporte à notre fille un vrai et bénéfique changement à la vie en institution.

Alors un tout grand MERCI à Mireille et Bernadette, ainsi qu'à toutes les personnes qui, d'une façon ou d'une autre, contribuent à ce que la parenthèse puisse être un lieu de bonheur pour les handicapés et leur famille.

Roger et Cécile Deppen

Evolution de l'occupation 2005-2013



Vous voulez soutenir « la parenthèse » ?

Voici quelques possibilités d'apporter votre aide à notre Association :

Devenir membre de l'Association

Pour permettre à notre structure d'atteindre ses objectifs, nous vous invitons à rejoindre la famille de « la parenthèse ». Une cotisation minimum de 50 francs par Membre constituera une aide financière vitale. Chaque Membre reçoit le bulletin d'informations et peut participer aux décisions de l'Assemblée Générale annuelle.

Devenir bénévole de l'Association

Notre structure doit impérativement s'appuyer sur de nombreux bénévoles. Ses besoins sont les suivants :

Tâches de maison : pour les repas, les travaux d'entretien,...

Accompagnement : pour les balades, les activités extérieures,...

Aide lors de manifestations au profit de l'Association,...

Merci à tous les Membres, quelle que soit leur participation, qui nous ont rejoints ou qui nous rejoindrons !

Pour toutes les informations relatives aux activités de « la parenthèse », pour tout renseignement, pour tout contact :

Site internet :	www.laparenthese.ch
Adresse courriel :	laparenthese@bluewin.ch
Adresse postale :	« la parenthèse »-Impasse du Bout de la Forêt 11, 1898 St-Gingolph
Téléphones :	024 481 67 24 ou 079 296 93 97
Rf postales :	CCP 10-779756-7
Rf bancaires :	Raiffeisen-Ht-Léman CPTÉ 64012-35 Iban : CH72 8058 8000 0064 0123 5
Autre contact :	Michel Beytrison, Président de l'Association michel.beytrison@bluewin.ch 079 479 51 24

la
ASSOCIATION

parenthèse

EN FAVEUR DES POLYHANDICAPES ET DE LEUR FAMILLE

*L'association "la parenthèse"
occupe des locaux
spacieux dans la maison
La Tourelle gérée par la
Pastorale de la famille
du diocèse de Sion.*

"la parenthèse"

Mireille May

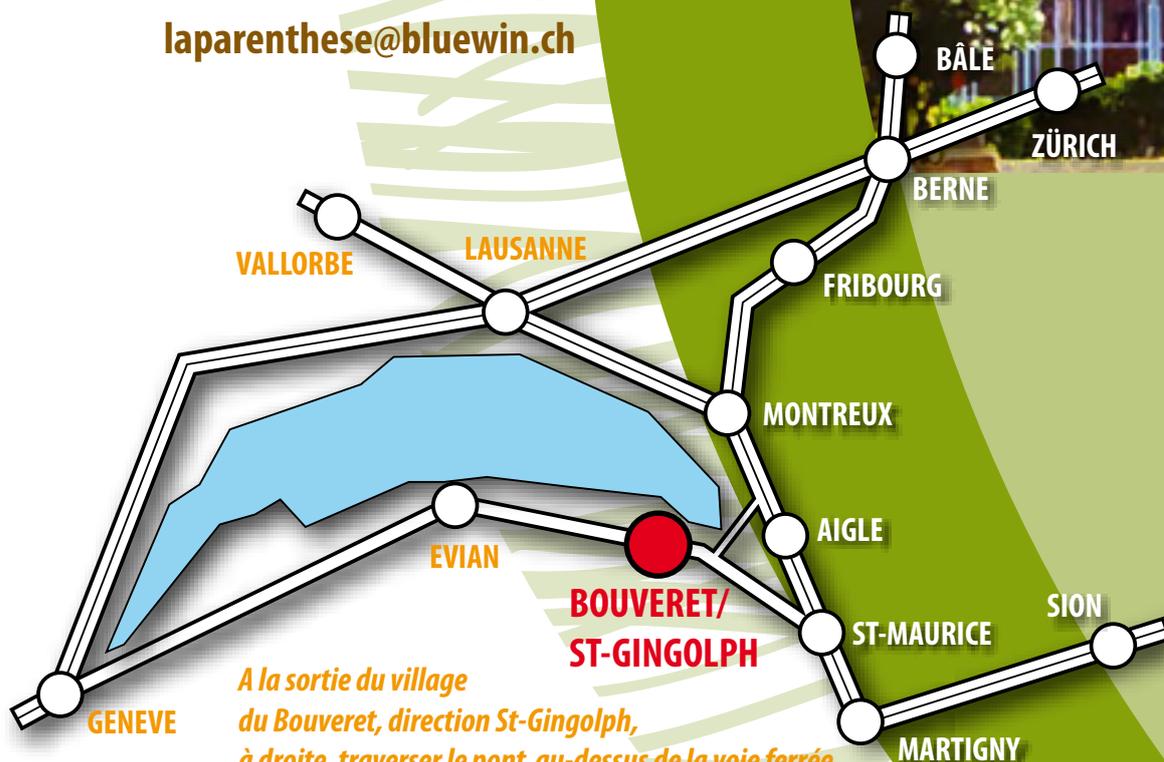
Bernadette Visinand

Impasse du Bout de la Forêt 11

1898 St-Gingolph

024 481 67 24

laparenthese@bluwin.ch



*A la sortie du village
du Bouveret, direction St-Gingolph,
à droite, traverser le pont au-dessus de la voie ferrée.
La maison se situe sur la droite.*

