

*Ouvrir
une parenthèse
dans sa vie, un besoin
connu de nous tous...*

*"la parenthèse"
donne cette possibilité
à des personnes
polyhandicapées et à
leur famille dans un
cadre magnifique entre
lac et montagne.*

**BULLETIN D'INFORMATIONS N° 13
AVRIL 2017**



Sommaire

Editorial	3
Procès-verbal de l'assemblée générale 2016	4
Activités 2016	8
Points forts de la maison	15
Soirée au Crochetan	18
Hommage à Juan Cid	20
Hommage à Martin	21
Hommage à Eric	22
Hommage à Stéphane Hiroz	23
Hommage à Ruben	24
Témoignage de Mathilde	25
Témoignage de Réno	25
Témoignage de Nicolas Hauswirth	27
Témoignage de Marcia	28
Témoignage d'Ines, Véronique et Christophe	30
Témoignage de l'équipe B2 de la Castalie	31
Témoignage de Noémie	32
Comptes 2016 et budget 2017, évolution de l'occupation	34
Votre soutien à « la parenthèse »	35

Editorial

Rien n'est définitivement acquis ; tous les jours, tu remettras l'ouvrage sur le métier.

Telle la confection d'une corde, les liens se tissent, se renforcent, se tendent et se détendent selon la volonté de les maintenir ensemble...selon la tension positive ou négative qu'on veut bien obtenir...

Ainsi vit la parenthèse !

Seul, on ne fait rien... une corde n'est solide que par la qualité des liens qui la constituent... aussi, je veux relever l'importance de compter sur vous tous...

responsable du fonctionnement de la structure,
membre du comité,
bénévole,
membre de l'Association,
sponsor...

C'est l'addition de toutes ces compétences, c'est la somme de ces générosités de tous ordres, qui ont fait, font et feront la parenthèse...

Alors, ne mettons pas notre enthousiasme entre parenthèse.
Continuons à cultiver l'esprit qui l'anime depuis ses débuts, l'esprit qui a permis d'apporter tant de petits et grands bonheurs à celles et ceux qui ont fait de la différence non pas une faiblesse, mais un enrichissement.

Merci de permettre à nos hôtes d'ouvrir une parenthèse dans leur vie !

Michel Beytrison

PV DE L'ASSEMBLEE GENERALE DU 28 MAI 2016, A 10H30 A ST-GINGOLPH

Ouverture de la séance par le Président, Monsieur Michel Beytrison

1. Accueil

Michel souhaite la bienvenue et remercie toutes les personnes pour leur présence.

Cette année aucun représentant de la Commune n'a pu se joindre à nous pour l'Assemblée.

Michel informe que la Commune offre l'apéro, merci.

Le président profite du moment pour rappeler notre besoin d'avoir une personne en plus dans le Comité, une personne masculine serait un atout.

Des remerciements vont à toutes les personnes qui ont écrit un article dans le bulletin et celles qui ont eu la lourde tâche de l'agencer.

2. Approbation du protocole de la dernière assemblée générale

Le PV de la dernière AG est accepté avec remerciements à ses auteures. Comme aucune question n'est venue alimenter le débat, la parole est donnée à Mireille et à Bernadette.

Bernadette nous remercie de notre présence.

Elle informe que « la parenthèse » accueille toujours plus de nouvelles personnes, neuf cette année. C'est la première fois qu'il y a eu autant de nouvelles personnes.

Malheureusement, nous devons aussi compter avec les personnes qui nous ont quittés.

De plus en plus d'Institutions placent des personnes en situation d'handicap (5 à 6) à la parenthèse.

En été 2015, « la parenthèse » a dû, pour des raisons de confort et de bien-être, quitter à nouveau le lieu de résidence. Le choix a été de vivre deux semaines à Sierre dans les locaux de l'institut de Notre Dame de Lourdes avec quatre résidents.

Cela en raison des nuisances occasionnées par les hôtes de la maison de la Famille qui, elles, sont en vacances (soirées tardives, jeux, discussions, etc..).

Des parents d'hôtes ont été surpris de voir leur enfant devoir changer de lieu en cours de séjour avec tous les inconvénients et le travail occasionnés.

Dès 2016, nous disposons de toute la maison, ainsi nous aurons une chambre supplémentaire, situation très intéressante pour accueillir des personnes avec des pathologies différentes qu'il est parfois difficile de faire cohabiter.

Bernadette souligne la réaction des personnes qui disent que « nous sommes toujours dehors, qu'on fait beaucoup de choses. » Elle rappelle que, pour ces personnes, le temps passé à « la parenthèse » est vécu comme un camp, il est donc nécessaire de faire autre chose que ce qui est proposé dans les institutions comme des sorties, du ski, des promenades, de la pêche, des repas à l'extérieur, etc.

Et comme chaque semaine les hôtes changent, c'est un nouveau camp ! Bernadette interpelle l'assemblée pour leur permettre d'élargir la liste de lieux de balades, d'activités, d'espaces de pique-niques, etc.

Mireille informe que « la parenthèse » a 12 ans.

Le personnel : cette année, les responsables de « la parenthèse » ont pu bénéficier de remplaçantes de la Cité du Genévrier de Vevey en juillet et août. Ce fut une belle expérience car ces personnes sont qualifiées dans les soins de base ce qui a permis de faire un tournus dans la présence. Elise, habitant la France voisine, est venue très régulièrement ce qui a permis un suivi, soit auprès des hôtes, soit au niveau des responsables. Belle relation.

Merci à Pascal et à Michel d'avoir su voir cette opportunité et d'avoir fait les démarches nécessaires auprès de l'institution du Genévrier.

Une nouvelle personne, Cécile Caillet-Bois est venue renforcer l'équipe de soin. Employée à 70%, il lui est difficile d'assumer les tâches de responsable comme il avait été pensé au début.

Toutefois, ses compétences et son savoir-être font de sa présence une valeur sûre pour l'Association.

Cécile a débuté à « la parenthèse » comme bénévole, sa disponibilité pour les horaires et les jours de présence facilitent grandement la planification.

Mireille demande de chercher une nouvelle personne, engagée comme responsable, pour pérenniser « la parenthèse » le jour où elle va prendre sa retraite (dans deux ans).

Monique vient tous les mardis pour le repassage. Mireille remercie Charlotte, Edgar, ainsi que tous les bénévoles pour leur aide précieuse.

Dominique, la sœur de Bernadette, assure le secrétariat.

3. Comptes et budget

Catherine présente les comptes faits par Mme Nathalie Piatti.

Elle informe que nous avons atteint un rythme de croisière. Le salaire du personnel est en légère augmentation, vu l'engagement d'une personne dans les soins.

La Cité du Genévrier a offert le montant des salaires des remplaçants de l'été pour un montant de 11'800.-. Merci pour cette générosité. Michel aura à cœur de les remercier.

Notre Association peut toujours compter sur de nombreux dons, anonymes ou non, ainsi que sur le soutien de la Loterie Romande.

Budget 2016 : Le budget, prudent, est basé sur les résultats de ces dernières années. Les frais des travaux seront couverts par des dons ponctuels.

Aucune question n'est posée. Les comptes et le budget sont acceptés.

4. Projet d'amélioration

En raison de l'accueil de personnes avec des pathologies différentes et la chance de pouvoir bénéficier de toute la maison, des projets d'amélioration sont en court :

- Transformation d'une salle de bain.
- Transformation des grandes salles en chambres séparées.
- Accès facilité lors de transfert de lit et passage des chaises roulantes avec des corridors adaptés.
Les entreprises Sartoretti et Coutaz seront approchées.
- Toujours en réflexion, l'isolation des fenêtres et le chauffage.

5. Présentation de la vidéo de Virgile

Malgré les défauts de la technique plus ou moins vite réglés, nous avons pu vivre des moments très forts en visionnant le quotidien d'une famille vivant avec un enfant souffrant d'un handicap tel que celui de Virgile.

Respect et admiration vont à ses personnes, parents, frères, sœurs, amis, qui, malgré la difficulté du quotidien, tendent vers un meilleur pour leur enfant « différent ».

Les larmes ont coulé et les témoignages ont touché notre cœur.
MERCI à ces personnes vers qui vont toute notre admiration et l'ouverture à tous ces « possibles ».
Et MERCI à toi Virgile pour ces moments de pur bonheur et respect pour ton courage !

6. Divers :

Sandra informe que la soirée au Crochetan sera reconduite le samedi 19 novembre 2016, Sylvie Bourban et d'autres artistes seront sur scène pour un moment inoubliable.

Un apéro dînatoire sera servi avant le concert.

Michel demande à l'Assemblée s'il y a des questions.

Aucune question n'étant venue, Michel clôt l'assemblée en remerciant toutes les personnes présentes et les invite à partager l'apéro et la traditionnelle raclette.



Activités 2016

Visites à « la parenthèse » :

- Visites de deux familles pour le placement d'Emilie, de Samuel et de Léonard, ce dernier qui pourrait faire un séjour à « la parenthèse » avec sa maman.
- Visites de Noémie, Emilie, Aridona et Réno, quatre jeunes intéressés à effectuer un stage.
- Visites de voisins et d'amis de passage : Marie-Rose et Serge, Rose-Marie et Edgard, Raymond, Riquet, Georgette, Elise, Hansi, Adolo, Yvonne, Yvette, Denise, Marie-Thérèse avec sa nièce et son petit neveu, Véronique avec une amie et son fils, Gigi, Marie-Hélène et Bertrand, Jacques et Nathalie, Dominique avec Erwan, Ava et Arno, Roxane et André, Zofia, Cécile et Roger. Ces rencontres nous permettent de partager avec nos hôtes de bons moments dans la convivialité d'un repas, d'une grillade, d'un apéro ou autour d'un café.
- Visite de Marianne qui souhaite venir à « la parenthèse » comme bénévole.
- Visite d'un élève de l'Ecole Hôtelière du César Ritz.
- Visite de l'équipe du centre de loisirs de la Cité du Genèvevri.



- Milène, envoyée par le Centre Régional Travail et Orientation (CRTO), vient passer deux jours avec nous.
- Visite de Madame Grobety pour la remise du chèque des parkings des hôpitaux.
- Accueil de quinze élèves en 2^{ème} année de formation d'assistant(e)s socio-éducatifs(ves) de l'école de Châteauneuf, accompagnés de Madame Besson. Ils sont venus en parallèle de leur démarche de récolte d'argent en faveur de « la parenthèse ».



Activités extérieures :

Sorties :

- Balades au Vieux quartier d'Aigle, à Branson, à Martigny, à St-Maurice, au bord du lac à Bellerive à Lausanne, à Planachaux, à Villeneuve, à Vevey, à Montreux, à Noville et à Evian.
- Sorties aux carnivals de St-Gingolph et de Martigny.



- Brocantes et marché de Martigny, marché de Pâques de Sion, Prim'Vert à Martigny, vide grenier au Bouveret, marché aux plantes et artisanal de Morgins, de St-Gingolph, marché artisanal de Monthey, marché monastique de St-Maurice et marché de la St-Martin à Vevey, brocante d'Aigle, marchés de Noël de St-Gingolph et de la paroisse du St-Esprit à Lausanne, de Montreux, du Nouvel An à Monthey.
- Présence à l'arrivée de la Patrouille des Glaciers à Verbier et du Tour de Romandie.



- Fêtes de musique et de chants à Montreux et à Martigny.
- Balade en train touristique entre Aigle et Yvorne, sortie à Champéry, au Bol d'Or et partage d'un goûter en faveur d'orphelins du Vietnam.
- Sorties à la fête de la Castalie, au festival des Cinq Continents à Martigny, à la fête du sauvetage à St-Gingolph, à celle des vieux costumes à Orsières, au concert au port du Bouveret, au festival Terre des Hommes à Massongex, à la journée caritative de la Sablière à Illarsaz, à la désalpe à la Fouly, à la fête du goût au Châble, à la fête de la châtaigne à Fully, au salon Goût et Terroir à Bulle.
- Balade à la petite fugue à la gouille d'Illarsaz.
- Visite à Hortense, Clara et Sonia à Dommartin.
- Sorties au Garden Center de Noville pour voir la serre aux papillons et à la Jardinerie Constantin pour admirer les décorations de Noël. Visite de l'atelier de l'Avent à Grône, aux Iles à Sion pour découvrir l'exposition sur les dinosaures, sorties aux portes ouvertes à l'aérodrome de Bex et au chemin des crèches à Sion.

- Participations aux messes au collège des Missions au Bouveret, à la Pelouse à Bex, à Martigny, à la journée des malades à Martigny-Bourg où nous avons rencontré Monseigneur Lovey, à la paroisse du St-Esprit à Lausanne.
- Visites de la Fondation Barry et de la médiathèque à Martigny, du musée Gruérien à Bulle, du Swiss Vapeur Parc au Bouveret, du musée Olympique à Lausanne.



Repas extérieurs et pique-niques :

- À Champoussin et aux Diablerets.
- Repas au restaurant à Solalex, au port de Pully, à la Marlène à Verbier (offert par Daniel Bruchez) devant un magnifique panorama, à la Tovassière à Morgins, au port du Bouveret, à la Fouly, au café du Mont-Fort à Sarreyer, à la Potinière aux Diablerets, à la Grange au Soleil à Muraz, à la Boutique-Hôtel à Martigny, à la Crettaz à Nax, à l'alpage des Ars à La Fouly, à Champex-Lac.



- Brisolée avec la fraternité du Chablais à Fully.
- Repas dans le jardin de Charlotte, avec Jean-Jacques à Lausanne, chez nos voisins les Pères Spiritains, chez Salima et ses parents au lac de Montorge à Sion, à l'Oasis à Villeneuve en compagnie d'Evelyne, à Plan Cerisier pour l'anniversaire de Nicolas, à Vollèges à l'anniversaire de Chantal, à l'anniversaire de Jacques à Mex.



Que de cadeaux et de belles rencontres vécues avec nos hôtes, nous apprécions ces moments et nous vous en remercions !

Présentation de « la parenthèse » à l'extérieur :

- Stand et présentation à l'arrivée de la Patrouille des Glaciers à Verbier, à l'assemblée générale et au souper de la commune de Bagnes.
- À la fête de Plan Cerisier pour la promenade gourmande, bénéfices versés à « la parenthèse ».
- À la paroisse du Sacré-Cœur à Lausanne, à la Vie Montante, stand au comptoir des loisirs adaptés à la Cité du Genévrier à St-Légier.
- À l'assemblée générale et au souper de la commune de Bagnes.



Sports :

Tandem-ski à Bretaye, Rolfiet, bain de Lavey, CGN, Catamaran, billard, approche du cheval avec Maude, Cimgo et même une balade en side-car.



Hôtes :

En 2016, « la parenthèse » a eu la joie d'accueillir soixante-huit hôtes pour un à plusieurs séjours dans l'année, venant de quatre institutions vaudoises, une valaisanne et de seize familles, dont une française.

Nous avons eu quarante-deux Valaisans, vingt-trois Vaudois, deux Fribourgeois et un Français. Nous avons fait la connaissance cette année de vingt nouvelles personnes voulant vivre une parenthèse dans leur quotidien.



Points Forts de la Maison :

Travaux

Et oui, depuis ce début d'année, nous louons toute la maison, ce qui est pour nous une joie et, en même temps, nous oblige à une réorganisation des locaux. Nous avons commencé à faire une chambre supplémentaire pour nos hôtes pour un apport de confort et une certaine intimité.

Puis arrive la réflexion, avec de nouveaux plans à l'appui, pour aménager une salle de bain supplémentaire et pour fermer totalement une partie de la grande salle pour créer deux nouvelles chambres.

Nous avons fait appel à l'entreprise Coutaz pour les sanitaires, à l'entreprise Anchise pour les travaux de menuiserie et, pour les chambres, nous avons bénéficié des compétences de l'entreprise Sarosa SA de François Sartoretti, papa de Salima. François est venu accompagné de Louise-Anne, son épouse, pour prendre les dimensions et dessiner les plans de cette nouvelle structure. Moments très captivants. Avec beaucoup de bons et loyaux services, nous avançons gentiment et sûrement, avec beaucoup de solidarité et de partage des tâches. Il a fallu vivre ces changements pendant l'été, ce qui nous obligea à une organisation pointue.

Ce qui nous a conduites, tout en continuant la vie toute simple de l'accueil de nos hôtes, à suivre les travaux, en devenant un petit peu architectes, avec l'aide de notre bénévole Edgard. Il a pris en charge toute la partie électrique, ce qui ne fut pas une mince affaire. MERCI à lui, merveille de bonté !

Nous ne voudrions pas oublier les jours vécus avec les ouvriers de l'entreprise Sarosa qui ont offert leurs journées de travail pour « la parenthèse », le montage des plaques Alba et toute la peinture.

Durant ces journées, nous avons vécu des moments très forts avec ce monde d'ouvriers.

Nous avons partagé les repas de midi et les pauses tous ensemble avec nos hôtes, ce qui fut



riche en relations humaines. Nous ne pouvons traduire tous ces instants merveilleux de partage... C'est cela l'avenir de l'humanité !



Nous ne voudrions passer sous silence toutes les entreprises qui ont fait un geste et collaboré à cette nouvelle structure. Nous profitons de leur partager notre reconnaissance ainsi qu'à tous nos donateurs pour la participation à ses nouveaux locaux.

Nous remercions tout particulièrement l'entreprise Maire carrelages, STO SA pour le crépis offert et Rigips SA pour la mise à disposition des plaques Alba.

Le résultat de ce nouvel aménagement est splendide et surtout fonctionnel. Tout devient plus facile et agréable pour travailler.

Nous avons la chance d'avoir pu nous agrandir grâce à la communauté des Pères Spiritains qui nous ont permis de réaliser ces travaux. Nous leur témoignons toute notre gratitude.

MERCI à vous tous au nom de nos hôtes, de leurs familles et des institutions, qui nous font confiance depuis déjà douze ans déjà, qui nous permettent de pouvoir continuer cette mission d'accueil qu'est « la parenthèse » ... Qu'elle puisse perdurer encore et encore !

Nous profitons ici de remercier ARPI, association Régionale Professionnelle pour l'insertion) et Nathalie Piatti por la tenue parfaite de nos comptes !

Fin d'année :

Comme à l'accoutumée, nous avons vécu la soirée du 31 décembre pleine de surprises culinaires avec une nouvelle équipe. Le rituel du réveillon a été pris en charge par Catherine, Marie-Hélène et Bertrand qui nous ont concocté un délicieux menu, ce qui a permis à nos amis Louise-Anne et François, les cuisiniers des années précédentes, d'être tout simplement servis !

Avec nos invités, nos hôtes et cuisiniers nous avons passé le cap de 2017 avec amitié, partage et amitié.

Merci à tous pour cette fin d'année 2016 !



Bénévoles, comité :

Un tout grand merci à nos fidèles bénévoles sans qui « la parenthèse » ne pourrait exister, ainsi qu'à nos stagiaires que nous avons le plaisir d'accompagner et à qui nous faisons connaître ce monde de personnes en situation de handicap. Ils nous apportent force et dynamisme.



Pour rien au monde nous ne voudrions oublier de remercier et de présenter notre plus vive reconnaissance et notre gratitude aux membres du comité qui nous soutiennent, qui organisent des manifestations diverses et portent le souci du bon déroulement de l'Association.

Leur énergie, leur efficacité, leur dynamisme, leur générosité, leur amitié et surtout leur fidélité, sont porteurs d'une confiance et d'un engagement constant envers toute la famille de « la parenthèse ».

Vient s'ajouter à cette grande chaîne de solidarité le César Ritz et ses mets succulents et... Pierre-André, nouveau membre du comité, qui nous fait l'honneur et la joie d'être parmi nous. Merci à toi et bienvenue !

Soirée en faveur de « la parenthèse » au Crochetan

Nous reste-t-il des mots ? ... Non... "Tais-toi et chante !"...

La soirée fut magique et nous tenons d'abord à vous remercier pour votre chaleureuse présence le samedi 19 novembre 2016, quel bonheur ! Ce fut un réel plaisir de partager cette soirée avec vous... Nos papilles ont été comblées avec l'apéro dînatoire concocté par notre grand chef Mauro Capelli, un grand merci à lui ! Les artistes ont alors éveillé tous nos sens lors de ce concert "Tais-toi et

chante !" Bon, se sont-ils vraiment tus... à notre grand plaisir non, leur humour, leur sensibilité nous ont emmenés dans leur univers avec enchantement. Leur prouesse vocale... un délice !

Un énorme merci à Sylvie Bourban, la marraine de cette soirée, et aux humoristes, Sandrine Viglino, Jean-Louis Droz, Nicolas Haut et Yann Lambiel, bravo les artistes ! Et n'oublions pas les prouesses de nos musiciens, Julien Revilloud, Daniel Perrin, Simon Gerber et Alberto Malo, chapeau bas !

Nous nous réjouissons de vous retrouver le **1^{er} décembre 2017** pour "Tais-toi et chante 2!"



Hommage à Juan Cid

Juan est venu à « la parenthèse » pour la première fois en 2011, puis en 2015 pour des petits séjours, toujours en automne, ce qui lui a permis de découvrir les alpages de la région.

Il aimait beaucoup les sorties à la montagne, pour regarder et écouter surtout le son des sonnettes de nos vaches d'Hérens, comme au vallon de They au-dessus de Morgins. Nous nous souvenons bien de cet homme tout fin, tout fragile dans sa démarche, mais avec son regard charmeur et son sourire malicieux. Il nous a montré combien il était content de découvrir de nouveaux horizons.

Nous gardons un souvenir de Juan comme d'un petit lutin tout effacé et plein de tendresse.

Maintenant le voilà dans ce monde de plénitude où tout est lumière et beauté.

Merci Juan pour ta présence douce et apaisante.

Au revoir Juan



Hommage à Martin

Martin arrive à « la parenthèse » pour son premier petit séjour.

Il vient depuis son lieu de vie, la Castalie. Nous faisons connaissance très rapidement avec cet homme au large sourire, au tempérament jovial, qui porte son intérêt et son regard sur ses nouveaux compagnons de « la parenthèse ».

Nous avons vécu une sortie à la montagne à Champoussin où il a eu un plaisir immense de manger au restaurant en bonne compagnie et finir par un bon dessert. Ses yeux et tout son être ont montré une grande joie qui fut communicative pour toute la tablée du jour. Merveilleux et dernier souvenir heureux qu'il nous laisse, puisqu'il nous a quitté ce mois de mars 2016 pour rejoindre la cité de la vraie Joie et de la Lumière sans fin.

Merci Martin d'être venu chez nous, c'est un bonheur de t'avoir connu !

Au revoir Martin



Hommage à Eric

Eric vivait à Eben-Hézer à Lausanne. Il venait passer quelques jours de vacances à « la parenthèse ».

Eric était un homme très discret, serein, calme et, par moment, il aimait s'isoler dans son monde. Lors des balades, il aimait bien marcher, avec peine, mais il nous montrait avec force et courage comment atteindre son but ! Parfois, il s'asseyait par terre sans crier gare, position en tailleur, comme pour méditer. Et à nouveau, par surprise, il se relevait, prêt au départ ! Voilà un peu le portrait d'Eric, homme de silence, de paix et de tranquillité ! Ce mois de mars 2016, il s'en est allé rejoindre son Vrai Monde, avec sérénité et sans bruit !

Merci à toi Eric pour ton exemple, de paix et de courage.

Adieu Eric



Hommage à Stéphane Hiroz

Stéphane nous arrive depuis son lieu de Vie, la Castalie. Il est venu parmi nous pour plusieurs petits séjours de trois à quatre jours sur ces trois dernières années. C'est une chance d'avoir côtoyé ou rencontré Stéphane une fois dans sa vie. Il a grandi dans une grande famille où il a été pris en charge comme tout un chacun. Montagnard dans l'âme, Stéphane a pu vivre pleinement sa passion avec sa famille et amis durant toute sa jeunesse.

Puis, beaucoup plus tard, vient la maladie qui le prive de son autonomie.

Nous avons vécu des moments privilégiés avec lui à « la parenthèse » : le tandem-ski, le Cimgo (vélo tout terrain), une montée à l'hospice du Grand-St-Bernard, haut lieu de souvenirs où il aimait s'y rendre !

Nous avons bénéficié à travers lui de rencontres amicales et chaleureuses, car Stéphane était connu de partout. Il nous transmettait de son regard vif et son sourire...malgré sa maladie. Et surtout, en écoutant la chanson « Toréador » de Joe Dassin, il laissait éclater une joie intérieure et un regard profond qui révélait certainement pour lui tant de souvenirs heureux et bienfaisants.

Ce fut un cadeau pour nous de l'avoir connu et d'avoir partagé ce petit chemin de vie durant ses vacances chez nous.

Maintenant Stéphane tu as atteint le sommet de la montagne et, de là-haut, veille sur toute ta famille et tes amis. À toi maintenant de nous faire la trace vers ton « SOLEIL DEBOUT ».

Merci Stéphane et À Dieu



Hommage à Ruben

Pour toi Ruben, notre Ami fidèle dès le début de « la parenthèse »... Il y a douze ans, tu es venu nous rendre visite pour simplement nous dire ceci :

« Si vous avez besoin de moi, je suis disponible pour vous tendre un coup de main, lors de fêtes ou autres manifestations comme racleur, faire les grillades et en plus, si nécessaire, je vous trouve du monde et tout ira bien ».

Et oui, tu as tenu ta promesse : chaque assemblée générale, tu étais là, comme racleur et pour bien d'autres occasions encore. Merveille de générosité, de bonté et bien plus. Encore cette année, en mai 2016, pour notre assemblée générale, tu étais parmi nous. Peu de temps après cette rencontre, en septembre, à l'aube de tes soixante années, tu t'apprêtais à vivre une retraite bien méritée, et voilà que tu fus appelé pour une autre retraite...éternelle.

MERCI RUBEN pour ta présence chaleureuse et fidèle. Tu nous laisses un grand vide, mais aujourd'hui, reste ton exemple et ton témoignage de vie bien remplie qui sont porteurs de réconfort, force et solidarité sans fin.

Au nom de nos hôtes et de leurs familles, en notre nom à tous, nous te disons Merci. Et de là-haut, veille sur tous les tiens et continue ton service à la grande table de la Communauté Céleste.

ADIEU RUBEN



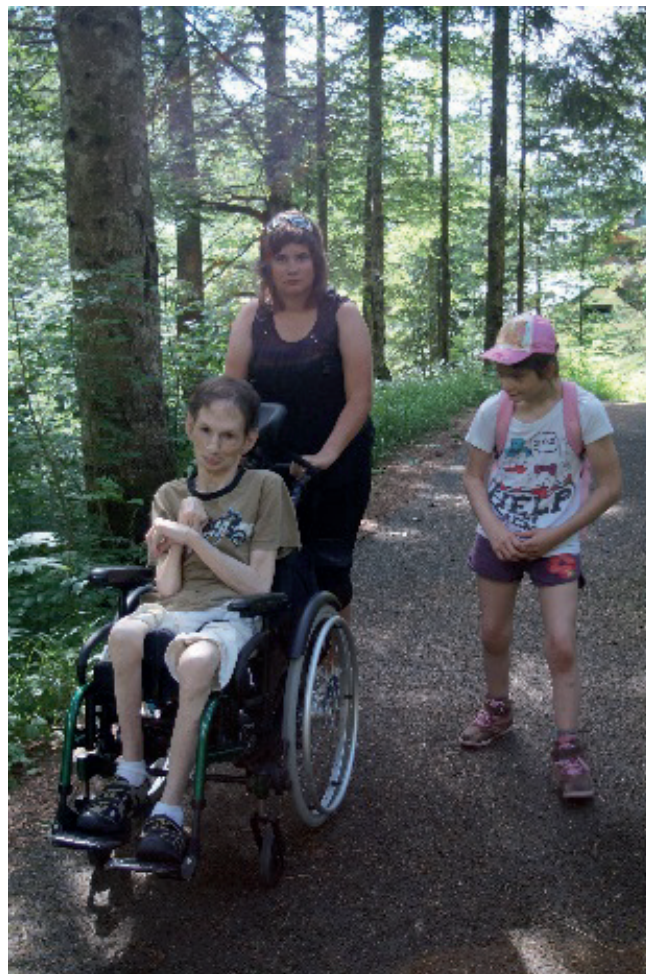
Mireille et Bernadette

Témoignage de Mathilde

Mon vécu à « la parenthèse » :

Le premier jour où je suis arrivée, la maison était grande et spacieuse, je me sentais déjà bien. Pendant mon stage, tous les jours, il y avait une activité : s'il faisait beau on allait à la montagne, faire du Cimgo en altitude, des balades en forêt, des baignades dans le lac, ou encore des marchés. L'approche avec les personnes handicapées était intéressante. On ne faisait pas que des activités ; nous les aidions à manger, faire la douche, les coucher, les réveiller. Quelqu'un est toujours de veille s'il y a un problème pendant la nuit.

On n'a pas le temps de s'ennuyer. Même les personnes handicapées, elles étaient toujours occupées et entre de bonnes mains.



Cela m'a permis de comprendre que même un petit accident pouvait bouleverser une vie, que ce soit la nôtre ou celle d'un proche, et que même si quelque chose de grave devait se passer, il ne faut jamais abandonner et toujours se battre. Les personnes handicapées n'abandonnent pas et, en eux, ils ont toujours beaucoup d'amour à partager autour d'eux.

Mathilde

Témoignage de Réno

Au cours de ma formation en pédagogie spécialisée, j'avais l'opportunité d'effectuer un stage d'été. Ayant eu des cours portant sur le monde du polyhandicap, ce qui m'a beaucoup intéressé et plu, et en ayant discuté avec Erika, ancienne stagiaire de « la parenthèse », j'ai contacté Mireille et Bernadette pour pouvoir effectuer un stage durant l'été 2016. C'est avec les bras ouverts

que j'ai été accueilli et franchement, je pense que je n'aurais pas pu trouver une meilleure place de stage !

C'est tout de même avec la boule au ventre que je me suis rendu à St-Gingolph le premier jour, car je n'avais jamais évolué aux côtés de personnes polyhandicapées auparavant. Cependant, ce stress s'est très vite dissipé, pour ne plus jamais revenir, notamment grâce à l'accueil de cette petite famille et au cadre qu'offre « la parenthèse ».



« La parenthèse » m'a permis de faire connaissance avec les nombreux vacanciers, de partir faire des superbes activités, de me familiariser avec l'accompagnement des personnes polyhandicapées et m'a aussi montré l'importance de la présence des professionnels et des bénévoles et d'être à l'écoute des besoins de chacun. Elle m'a également donné beaucoup d'outils pour accompagner au mieux ces merveilleuses personnes accueillies à « la parenthèse », ou les « jeunes » comme elles sont appelées à « la parenthèse ».

Ce stage a fait le pont entre connaissances théoriques, vues en cours, et réalité pratique, vue lors de ce stage d'été. J'ai été renforcé dans le principe de l'importance de permettre aux personnes polyhandicapées de sortir, de rencontrer des gens, de faire des activités, de découvrir le monde qui les entoure, de sourire, de rire, de pleurer parfois (mais très rarement), en bref de croquer la vie à pleines dents !

« La parenthèse » effectue un travail extraordinaire afin de permettre aux « jeunes » de faire des activités à première vue « difficiles d'accès » et de permettre également à tout le monde de les rencontrer et d'apprendre à les connaître. Ce n'est qu'une fois que l'on rencontre une personne polyhandicapée que notre regard par rapport à elle change. On se rend compte qu'il y a une

personne avant tout, et qu'elle a des envies, des rêves, des peurs, des qualités, des défauts, parfois un caractère bien trempé, mais qu'au final, c'est une personne comme une autre ! C'est en tous les cas ce que j'ai ressenti lors de ce stage.

Je garde gravé en moi les sorties en cimgo (l'activité phare de l'été, à mon humble avis), les balades en catamaran et à vélo, les promenades en montagne et dans les marchés, les repas partagés, les chansons entonnées, tellement de merveilleux souvenirs. Toutes ces activités qui ont apporté du bonheur et de bons souvenirs, je l'espère.

Je me rappellerai des sourires, des rires, des cris et de l'étincelle dans le regard de chacun et chacune.

Grâce à « la parenthèse », j'ai appris qui était vraiment une personne polyhandicapée et je conseille à n'importe qui de sauter le pas et de venir à la rencontre de ces « jeunes », car, je vous le garantis, on en ressort changé !

Merci mille fois à Mireille, Bernadette, Cécile, aux nombreux jeunes (il y en a tellement que je ne pourrais tous les nommer sans transformer mon petit mot en encyclopédie) et à tous les bénévoles de m'avoir fait vivre une aventure magique, instructive et inoubliable. Au final, une aventure humaine extraordinaire ! Merci !

Réno

Témoignage de Nicolas Hauswirth

Nicolas dit : « Je viens à « la parenthèse » chaque année pour y fêter mon anniversaire. J'y reste quelques jours. Plusieurs semaines avant le séjour, j'ai un sourire rayonnant et j'informe toutes les personnes que je rencontre du pourquoi de ma joie. Pour l'équipe de la Castalie qui m'accompagne au quotidien, c'est un plaisir de me voir ainsi.

Ces vacances dans ce lieu me procurent beaucoup de changements positifs qui perdurent longtemps après. Les repas sont excellents. On fait beaucoup de sorties, on va coucher plus



tard et on se lève plus tard aussi. L'équipe est à l'écoute de nos envies.

« La parenthèse », en remplissant un journal de bord au quotidien avec plusieurs photos, me permet de prolonger ces bons moments et surtout de les partager avec les gens qui me sont chers.

« La parenthèse » c'est génial ! »

Nicolas

Témoignage de Marcia

Retour à la papa'

Deux ans plus tard...

Aujourd'hui, l'aventure recommence : j'ai la chance immense de pouvoir partager, une fois encore, le quotidien de « la parenthèse », pendant un peu plus d'un mois.

Quel plaisir de voir que tous les souvenirs de ma précédente expérience constituent toujours la réalité de « la parenthèse » : le rire, le respect, la sérénité, l'amour inconditionnel et le partage sont plus que jamais présents !

Cette fois, c'est avec le regard d'une ergothérapeute en devenir que j'aborde l'univers de la papa' ; les valeurs et les combats qui sont défendus me parlent, par rapport à ma personnalité mais également par rapport à mon identité professionnelle. L'ergothérapie identifie l'activité comme moyen thérapeutique ainsi que comme sens à la vie, et je retrouve cela au quotidien à « la parenthèse ».



« La parenthèse », c'est ces instants où la réalité prend des couleurs différentes, où la vie, chaque matin, se pare d'un sens tout autre : celui d'expérimenter, de bouger, d'avoir du plaisir et de participer dans la communauté, à travers des activités.

Pour moi, c'est l'occasion de constater, une fois de plus, les bénéfices que peuvent avoir pour les hôtes l'activité, le mouvement et la vie à leur rythme.

Dans notre formation, on nous apprend que la notion de plaisir est intimement liée à celle d'apprentissage et de développement. À la papa', cela n'en est que davantage observable, à travers le partage durant et après l'activité, avec les hôtes. C'est une telle richesse de voir leurs yeux briller d'une lueur nouvelle, de les entendre exprimer leur plaisir d'être sur un bateau ou un vélo, et de sentir, au fil du séjour, la sérénité et l'énergie évoluer au sein de chaque personne, en devenant toujours plus positives.

Les hôtes évoluent au cours de leur passage à « la parenthèse », mais ils ne sont pas les seuls. Il y a deux ans, l'expérience de ces quelques semaines passées à la papa' ont contribué de manière essentielle à mon choix de devenir ergothérapeute, en plus de m'apporter une expérience humaine hors du commun.

Deux ans plus tard, à la fin de cette autre aventure à « la parenthèse », je ressens à nouveau l'évolution qu'a créé en moi ce vécu auprès de vous. Mais ce n'est pas tout, je suis encore davantage persuadée, en tant que future ergo, de l'importance de l'activité, du mouvement, de leurs bénéfices et de l'impérieux besoin de défendre ces éléments, pour qu'ils prennent plus de place dans le quotidien des personnes en situation de (poly)handicap.

« La parenthèse » est un exemple d'une réalité qui favorise le bien-être et le développement de chacun, en s'adaptant continuellement pour proposer des stimulations correspondant aux besoins de tous : preuve que lorsque le bien-être de l'autre constitue notre priorité, tout cela est possible.

« C'est parce qu'un finit par y croire que certaines choses finissent par exister. »

P. Botter

Merci d'avoir ouvert la voie à de nouveaux possibles et de continuer à le faire au quotidien. Merci de défendre ces valeurs et ces convictions. Merci d'y avoir cru et d'y croire, chaque jour, en nous donnant ainsi une telle source d'inspiration.

...et merci, infiniment, de m'avoir ouvert la porte.

Marcia

Témoignage d'Ines, Véronique et Christophe

Histoire de rideaux...



Au gré d'une discussion Bernadette et Mireille me parlent de leur besoin de changer des rideaux dans les chambres de « la parenthèse ».

Je lui réponds que je connais une fine couturière qui pourrait nous aider à les réaliser. Elle s'appelle Ines et a huitante-quatre ans. Sitôt contactée elle accepte avec plaisir et beaucoup d'enthousiasme de participer à ce beau projet.

De fil en aiguille nous avons trouvé, après moult péripéties, de beaux tissus.

Pendant les vacances d'été 2016, nous avons établi notre camp de base dans les locaux de « la parenthèse » et nous nous sommes mises au travail.

Lorsque les rideaux furent prêts, Christophe est venu en renfort technique

pour nous aider à les fixer au mur. Au final le salon d'entrée a changé de visage

et d'ambiance : il revit, avec ses belles couleurs. Selon une idée originale et humoristique d'Ines il a été rebaptisé : Salon « V.I.P. » = Véronique, Ines, et parenthèse !

Lors de nos divers passages à « la parenthèse », nous avons pu admirer avec quelle patience, quel plaisir et quelle gentillesse Bernadette et Mireille s'occupent des personnes handicapées pendant leur séjour. Elles ont beaucoup de mérite. BRAVO !

Nous avons apprécié l'accueil toujours chaleureux et nous avons eu des échanges sympathiques autour d'une tasse de thé.

Que ces nouvelles transformations colorées apportent de la Joie... à toute l'équipe, à tous les résidents et à tous ceux qui fréquentent ces lieux.

Bon vent et vive « la parenthèse » !

Ines, Véronique et Christophe

Témoignage de l'équipe B2 de la Castalie

« La parenthèse » :

Une grande joie avant le départ... Une plus grande joie au retour.

Un grand merci, pour ces petits moments de bonheur, cette petite « parenthèse » dans la vie de nos résidents.

Havre de paix, moment de détente, moment de partage.

Un cadre idyllique, un rythme adapté.

Un grand merci avec des milliers de sourires.

Sophia EDDAOUI



Témoignage de Noémie

J'ai travaillé au sein de « la parenthèse » en été 2016. Tout d'abord, je tiens à vous remercier, Mireille et Bernadette, pour votre patience (vu mes nombreuses voir très nombreuses questions ...) et votre motivation. Vous transmettez avec enthousiasme le savoir de ce beau métier qui est de s'occuper de personnes en situation de handicap et d'offrir, grâce à l'association, des vacances mais aussi un moment de répit à leurs proches. Le premier jour, j'ai eu la chance de découvrir cet immense sourire partagé par Mireille et Bernadette. Cela montre que, dès notre entrée à « la parenthèse », nous nous sentons comme chez nous, oui, car c'est une grande famille. J'ai choisi ce stage tout d'abord pour essayer ce métier que j'avais tant envie d'exercer mais aussi dans le but d'apprendre énormément, non seulement par les personnes qui m'ont encadrée, mais aussi par les jeunes (comme on les appelle à « la parenthèse »). Mireille et Bernadette sont dans l'optique du partage, elles m'ont laissé une grande liberté pour apprendre le métier et ont toujours été là pour m'aiguiller en cas de doutes. Tout compte fait, je ne pensais pas en apprendre autant pendant ces deux mois. Entre les notions de partage, de communication, d'entraide et de polyvalence (car il faut être partout en même temps à la parenthèse !), une phrase ressort du lot. Comme le dirait Timon et Pumba en deux mots : « Akuna Matata » : il faut voir le bon côté des choses, rester positif et sourire à la vie. Profiter de chaque instant car on ne sait pas ce que l'avenir nous réserve...



Par contre, certains faits ont été plus difficiles pour moi au départ : le fait de parler aux jeunes sans forcément recevoir de réponse, ou plutôt de ne pas savoir s'ils nous répondent ou non, le fait aussi de voir de jeunes enfants dans cette situation et pour finir le fait qui m'a le plus attristée est de voir que certaines de ces personnes sont tellement ancrées dans leur handicap qu'elles ne peuvent plus ni manger, ni respirer toutes seules. Malgré tout ça, ce qui est beau c'est que ces personnes ne sont pas délaissées, soient leurs proches, leur tuteur ou des associations sont toujours là pour elles, c'est pourquoi cet entourage mérite avant tout un grand bravo et des remerciements ! En conclusion, je parle depuis tout à l'heure de sourire. Cela est très important pour moi car la vie est tellement plus belle avec une pointe d'optimisme. C'est pourquoi j'ai l'envie de vous partager un merveilleux moment et je souhaite que tout le monde en soit témoin un jour : en faisant une descente en vélo cross avec une personne que je croyais paralysée, tout à coup, nous avons pris une bosse un peu plus forte que les autres, j'ai eu peur pour elle alors je l'ai regardée dans les yeux et là, son visage s'est détendu et elle m'a souri ! Alors si même ces personnes arrivent à sourire à la vie, pourquoi nous plaignons-nous pour de si petites choses ?

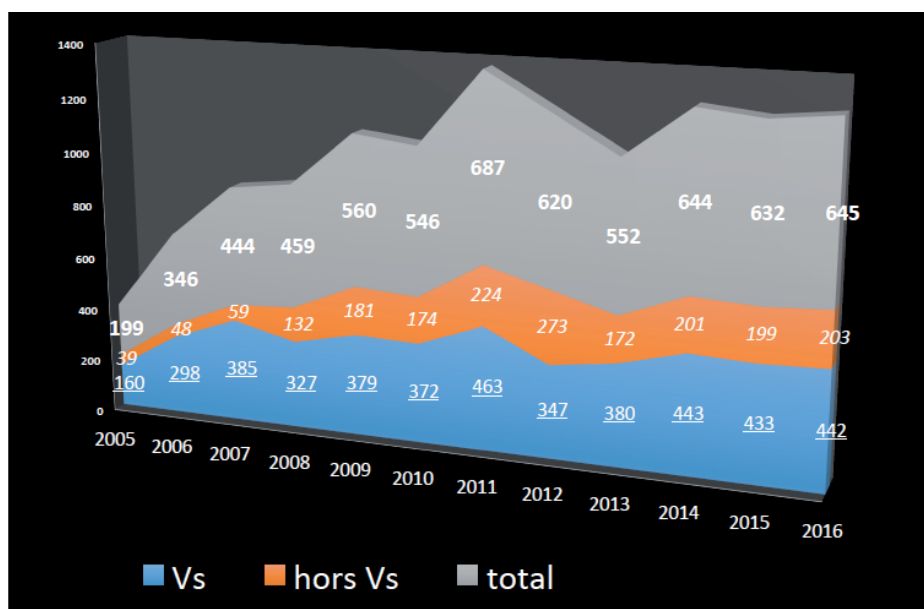
Noémie Musciansi



Comptes 2016 et budget 2017

Les comptes 2016 n'ont pas pu être finalisés à ce jour et seront présentés lors de l'assemblée générale du 13 mai 2017.

Evolution de l'occupation



Nombre de jours dans le mois où il y a une fréquentation d'un ou plusieurs résidents :

Mois	Jours d'accueil	Taux d'occupation
JANVIER	8	26%
FÉVRIER	23	79%
MARS	29	93%
AVRIL	27	90%
MAI	28	90%
JUIN	27	90%
JUILLET	31	100%
AOÛT	29	93%
SEPTEMBRE	24	80%
OCTOBRE	22	70%
NOVEMBRE	22	73%
DÉCEMBRE	26	83%
Moyenne		80%

La répartition des hôtes hors-canton ou valaisans est stable depuis plusieurs années. Entre 68 et 70% de résidents sont domiciliés en Valais.

Vous voulez soutenir « la parenthèse » ?

Voici quelques possibilités d'apporter votre aide à notre Association :

Devenir membre de l'Association

Pour permettre à notre structure d'atteindre ses objectifs, nous vous invitons à rejoindre la famille de « la parenthèse ». Une cotisation minimum de 50 francs par Membre constituera une aide financière vitale. Chaque Membre reçoit le bulletin d'informations et peut participer aux décisions de l'Assemblée Générale annuelle.

Devenir bénévole de l'Association

Notre structure doit impérativement s'appuyer sur de nombreux bénévoles. Ses besoins sont les suivants :

Tâches de maison : pour les repas, les travaux d'entretien, ...

Accompagnement : pour les balades, les activités extérieures, ...

Aide lors de manifestations au profit de l'Association, ...

Merci à tous les Membres, quelle que soit leur participation, qui nous ont rejoints ou qui nous rejoindrons !

Pour toutes les informations relatives aux activités de « la parenthèse », pour tout renseignement, pour tout contact :

Site internet :	www.laparenthese.ch
Adresse courriel :	laparenthese@bluewin.ch
Adresse postale :	« la parenthèse » -Impasse du Bout de la Forêt 11, 1898 St-Gingolph
Téléphones :	024 481 67 24 ou 079 296 93 97
Rf postales :	CCP 10-779756-7
Rf bancaires :	Raiffeisen-Ht-Léman CPTÉ 64012-35 Iban : CH72 8058 8000 0064 0123 5
Autre contact :	Michel Beytrison, Président de l'Association beytrisonm@bluewin.ch 079 479 51 24

la
ASSOCIATION

parenthèse

EN FAVEUR DES POLYHANDICAPES ET DE LEUR FAMILLE

*L'association "la parenthèse"
occupe des locaux
spacieux dans la maison
La Tourelle.*

"la parenthèse"

Mireille May

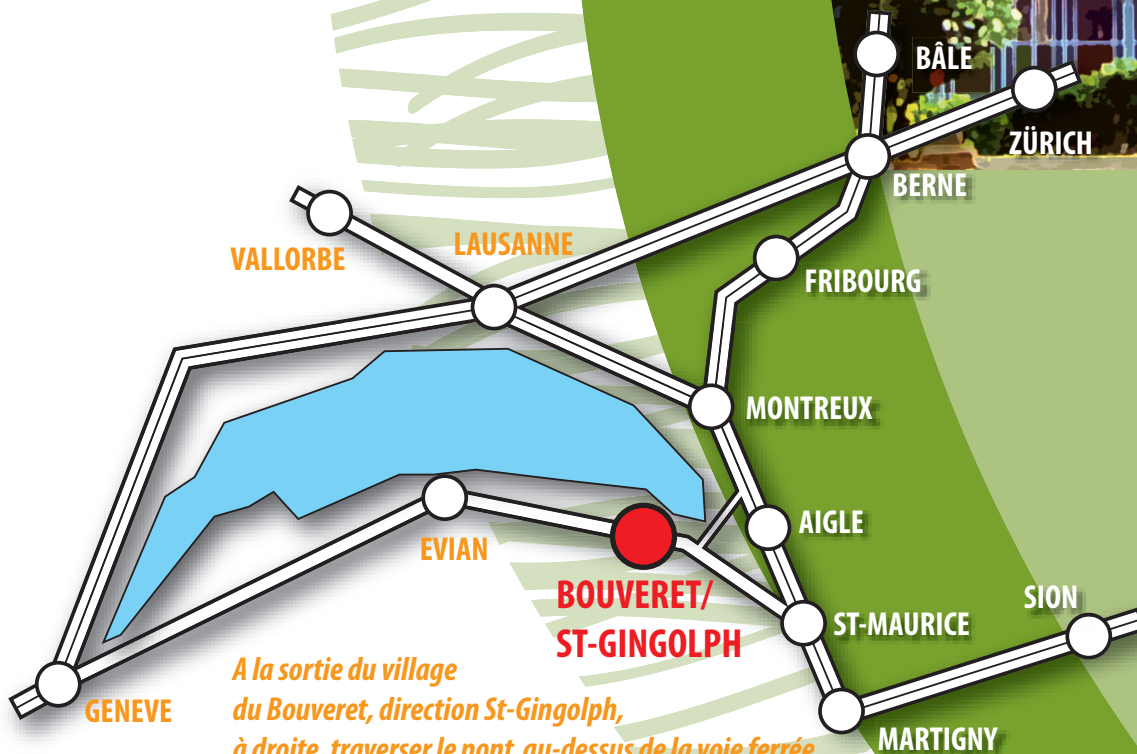
Bernadette Visinand

Impasse du Bout de la Forêt 11

1898 St-Gingolph

024 481 67 24

laparenthese@bluewin.ch



*A la sortie du village
du Bouveret, direction St-Gingolph,
à droite, traverser le pont au-dessus de la voie ferrée.
La maison se situe sur la droite.*