

la
ASSOCIATION

parenthèse

EN FAVEUR DES POLYHANDICAPES ET DE LEUR FAMILLE

Ouvrir
une parenthèse
dans sa vie, un besoin
connu de nous tous...

"la parenthèse"

donne cette possibilité
à des personnes poly-
handicapées et à leur
famille dans un cadre
magnifique entre
lac et montagne.



BULLETIN D'INFORMATIONS N° 7
AVRIL 2011

Avec le soutien de la

 Loterie Romande

www.entraide.ch

Sommaire

Editorial	3
Hommage à Lionel, premier Ambassadeur de « la parenthèse »	4
Procès-verbal de l'assemblée générale 2010	7
Activités 2010	10
Des élèves à la rencontre des personnes handicapées	14
« la parenthèse » à la Foire de Martigny	20
Le Sapin du Cœur, la générosité d'une région	22
Un hôte venu de France	24
Une stagiaire venue de la Bavière	25
Plus qu'un Ami...	26
Hommage à Mary-Laure	27
Comptes 2010 – budget 2011	28
Rapport des vérificateurs	30
Evolution de l'occupation 2005-2010	31
Des actions et des objectifs	33
Votre soutien à « la parenthèse »	35

Edito

2009, année festive pour « la parenthèse » qui honorait les cinq ans de sa fondation. 2010 s'annonçait donc plus calme mais ce n'était sans compter sur le dynamisme du comité, de quelques membres, et l'envie de réaliser deux rêves de notre association : l'achat d'un bus et la recherche de locaux plus adéquats pour nos hôtes.

Sous de bonnes étoiles – clin d'œil à Lionel – et l'engagement sans faille de bénévoles et membres du comité, nous étions invités à tenir le stand « Foi et Lumière » de la Foire du Valais à Martigny et notre dossier de candidature était retenu pour le « Sapin du cœur » à Manor Monthey. Que du bonheur, l'occasion était belle de faire connaître notre association et récolter les fonds utiles à l'achat de notre véhicule.

Et une fois de plus, un nombre incroyable de personnes ont remonté leurs manches et nous ont rejoints pour mener à bien ces manifestations. Que de chaleur dans les cœurs, que d'amitiés partagées au fil des rencontres et des tâches réalisées.

En espérant que ce bulletin vous fasse à tous partager ces instants de convivialité et d'amour et que l'année 2011 agrandisse encore la belle famille de la parenthèse, à travers la réalisation de ses rêves.

Sandra



Hommage à Lionel, premier Ambassadeur de « la parenthèse »



Lionel, tu avais quatorze mois quand tu es arrivé dans le groupe de soins où je travaillais. Un tout beau garçon tout rond, aux cheveux bouclés, au regard très vif, tu découvrais ton deuxième endroit de ta vie. Bien vite, tout le personnel de cette structure tombait sous ton charme.

C'est là que tu as connu aussi Bernadette qui nous a rejoints dans ce lieu de vie.

Les années passées ensemble furent des moments privilégiés, intenses dans la lutte, le combat face à ton polyhandicap, vécues avec force et une envie de vivre avec un courage exemplaire.

Puis, en 2004, un vent nouveau se lève du côté de ton village de St- Gingolph.

Avec l'aide efficace de ta maman Denise, une Parenthèse s'ouvre pour accueillir tes amis cabossés par la vie, comme toi, ainsi que leurs proches pour passer des vacances au bord du lac.

C'est dans cet horizon que commence ta nouvelle fonction d'ambassadeur, par ta présence régulière pendant tes vacances scolaires et deux week-ends par mois.

La joie fut immense pour nous de se retrouver ensemble dans cette nouvelle aventure et de t'accueillir comme premier hôte.

L'adaptation fut rapide et ta présence était chaleureuse, dynamique, confiante envers tes amis et tout le petit monde de « la parenthèse », ce qui nous amène à dire que tu as aidé à porter ce projet à sa réussite durant ces six dernières années.

Par ton sourire communicatif qui était ta façon de t'exprimer, tu te manifestais pour partager avec ton ami qui faisait une crise ou un mal-être, ou alors, tout simplement, en te réjouissant de la joie des autres, spécialement quand nous partagions un repas avec un verre d'amitié en se disant santé. À ce moment-là, tu savais nous montrer combien il est important de savoir prendre du temps et d'Être tous ensemble.

Ton regard limpide et vif tourné vers **Tiago, ton cousin**, dont tu étais fier et qui te répliquait : « Dis tonton, pourquoi tu tousses ? » Tout cela dans une ambiance extraordinaire. Tu nous transmettais plein de choses, ce qui nous renvoyait à chaque fois au plus profond de notre être.



Tes gestes si minimes ou si subtiles, dus à ton handicap physique, nous remettaient à l'ordre en appuyant très fort sur ta sonnette, après avoir omis de mettre la ceinture de sécurité lors de nos sorties et tout cela avec une grande satisfaction et un éclat de rire qui en disait long.

Il y avait aussi des moments où tu allais jusqu'à te lever dans ta chaise en poussant sur tes pieds pour nous dire d'aller boire un coca au bistrot ou pour participer à la messe que tu aimais tant. Quelle Personne-alitée ???



Lionel nous te rendons cet hommage en te disant **un immense merci** de t'avoir connu et de nous avoir donné à vivre ces merveilleux moments durant toutes ces années. Tu es, tu as été, et tu resteras pour nous un Ambassadeur Courageux, fort dans l'amitié partagée. Tout cela dans la joie, la confiance et la persévérance, entremêlées souvent de peines et de souffrances vécues, dans un abandon absolu pour se transformer en paix et en sérénité partagée avec ta maman Denise durant tes derniers jours de ta vie.



Nous garderons de toi, Lionel, le souvenir d'un ambassadeur qui a déposé sur cette terre et qui dépose en nos cœurs pour toujours ce qu'est le **vrai visage de l'Humain dans toute sa Différence**.

Nous ne t'oublierons jamais, cher Misou des Alpes et, de Là-Haut, veille sur ta maman Denise et tous les tiens, envoie un petit clin d'œil de temps à autre sur « la parenthèse », nous comptons sur toi Lionel, le zézé à sa maman.

Au revoir Lionel.

Mireille et Bernadette et tous tes amis de « la parenthèse »

Caroline s'exprime à la suite du décès de Lionel au moyen de la communication facilitée

Lionel, petit frère de cœur, nous étions complices, accompagner tel était mon devoir, mon rôle, être près de lui dans l'énergie pour l'aider à vivre au mieux son départ. L'accompagner dans la douleur de laisser sa maman, mais la force de départ était trop forte, le corps trop fatigué. Je l'ai accompagné et lui ai donné de mon énergie, c'est pourquoi mon corps se fatiguait. Je ne l'habitais pas beaucoup ces jours-là (*Caroline était malade, alitée ; elle a commencé à aller mieux le soir du décès de Lionel..*). Rassurée de le savoir dans la lumière, je peux revenir vivre pleinement ma vie de tous les jours. Retrouver mon corps tendu (*Caroline commence sa semaine de spasmes*) n'est pas facile, maintenant c'est Lionel qui m'aide, je l'entends rire et je sens sa force près de moi. Avec son papa, ils accompagnent Denise pour qu'elle soit bien.

*Communication facilitée
par sa maman Line*



Assemblée générale du 29 mai 2010

L'assemblée est ouverte par Michel Beytrison qui salue cordialement toutes les personnes présentes et prie d'excuser les membres retenus par d'autres obligations.

Le directeur du César Ritz souhaite la bienvenue et une bonne journée à tous. Il confirme que « la parenthèse » aura la possibilité de profiter encore cet été des repas du César Ritz.

Cette assemblée générale se tiendra en pensées avec Lionel, décédé au mois de mai. Son sourire et son regard resteront les premiers rayons de soleil de « la parenthèse ».

La présentation de l'ordre du jour n'appelle aucune remarque ; il est accepté.

1. Approbation du protocole de la dernière assemblée

Le protocole est accepté par l'assemblée générale et les remerciements sont adressés à son auteur.

2. Rapport d'activités

Les diverses activités sont énumérées dans le dernier bulletin d'informations. Mireille remercie l'assemblée, les parents et les bénévoles pour leur soutien tout au long de l'année. Les remerciements sont également adressés à tous ceux qui offrent de la nourriture, du temps et des dons.

Le nombre des bénéficiaires est en augmentation, cette augmentation est bien régulée ; 7 nouveaux hôtes, 32 personnes en 2009 dont certains sont venus plusieurs fois.

Mme Angela Carbone a mis sur pied le site de la Parenthèse. Toutefois, dès la fin du mois de juin, des contacts seront pris avec des professionnels afin d'offrir un outil de promotion plus performant encore.

3. Présentation des comptes 2009

Rapport des vérificateur-trice-s

Approbatons des comptes et du rapport des vérificateurs-trice-s

Mme Catherine Marclay trésorière, présente les comptes 2009 ; ceux-ci sont illustrés par des graphiques et des chiffres que l'on retrouve dans le Bulletin d'informations.

La progression par année et par mois ainsi que le taux d'occupation sont des éléments réjouissants. L'offre correspond à la demande. Le nombre de résidents hors Valais est en progression. Le mois de juillet est le mois le plus occupé. Il conviendra à l'avenir de « combler » les périodes creuses afin de mieux valoriser le personnel engagé.

Le poste des salaires du personnel est plus élevé à la suite de l'engagement de Madeleine Emmanuelli pour le service de maison.

À la suite de l'approbation par l'assemblée générale, les frais de l'assurance-vie contractée en 2009 sont en augmentation.

Les charges d'entretien sont en augmentation au vu de la location de bus. L'achat d'un bus est souligné.

Le taux d'occupation ayant augmenté, les recettes des pensions sont plus élevées.

Au chapitre des recettes, relevons encore des dons spécifiques pour l'achat d'un véhicule, la contribution des marchés, les bénéfices du souper de soutien et de la fête du mois d'août.

L'année 2010 est bouclée avec un excédent de recettes de 18'222 francs.

Le rapport des vérificateurs fait état d'un travail effectué avec beaucoup de précision et d'amour. Les pièces ont été contrôlées et elles correspondent aux comptes tels que présentés. Mme Alexandra Nevecelle et M. Sylvain Fivaz demandent à l'Assemblée générale de donner décharge au comité et d'accepter les comptes 2010.

Par applaudissements, les comptes sont acceptés par les membres présents et Mme Catherine Marclay chaleureusement remerciée pour le diligent travail accompli.

4. Présentation du budget 2010

Dans leur majorité, les montants des postes sont reconduits. Au chapitre des nouveautés, signalons :

1. Mme Patricia Derivaz est engagée pour effectuer des remplacements. Selon les besoins, un engagement suivra à un taux d'activité encore à définir.
2. L'aide de la loterie suisse romande est estimée à 22'000 francs.
3. De nouvelles actions sont prévues en 2010 pour espérer de nouvelles entrées financières :

Animation des quais au Bouveret

L'animation au quai du Bouvet sera organisée les 7 et 8 août.

Foire du Valais à Martigny du 1^{er} au 10 octobre 2010

« la parenthèse » sera présente à la Foire du Valais ; un appel est lancé aux bénévoles pour des heures de présence. Les remerciements sont d'ores et déjà adressés à M. Jean-Luc Ballestraz pour la mise à disposition d'un espace dans la Foire de Martigny.

Sapin du cœur à Manor Monthey du 13 au 24 décembre 2010

M. Jaques Devins s'occupe de faire valoir la possibilité à « la parenthèse » de pouvoir bénéficier du Sapin du cœur à Manor. La décision sera prise en août ou septembre. Pour ces journées, il y aura aussi besoin de nombreuses personnes.

Ces différentes manifestations seront menées avec un objectif prioritaire : l'acquisition d'un bus.

5. Démission et admission

Démission

Mme Denise Burnet, responsable des bénévoles, désire quitter le comité. Sa présence durant 5 ans a apporté une meilleure compréhension du vécu des familles

avec un enfant polyhandicapé. Mme Burnet reste membre honoraire de « la parenthèse ». Le comité et les membres de « la parenthèse » expriment leur remerciement à Denise pour l'engagement et le soutien apporté dès la création de l'Association.

Mme Burnet remercie « la parenthèse » qui a beaucoup apporté à son fils Lionel.

Admission

Mme Sandra Schneider accepte d'apporter son aide dans le cadre des travaux de l'Association. Elle s'engagera avec beaucoup de cœur au sein du comité. Ses nombreuses compétences et ses relations seront une aide précieuse pour l'Association.

M. Beytrison lance également un appel aux personnes qui pourraient soutenir Catherine Marclay dans ses tâches de secrétaire et de trésorière.

6. Divers

M. Marco Mayoraz présente les buts de la Pastorale de la Famille. Il met en lumière le lien étroit entre la Pastorale et « la parenthèse ». Enfin, il transmet les salutations de notre Evêque et du Père Werner.

Intervention de M. Baechler, présentation faite sur le thème :

Communication alternative & handicap moteur (document à disposition sur le site www.laparenthese.ch)

Les grands principes

- Autonomie maximale en tous lieux et en tous temps
- Viser une rapidité maximale dans la communication
- La communication doit être accessible à proximité et à distance (ex. par tél.)
- La communication doit répondre à tous les besoins d'échange :
 - ☞ besoins élémentaires
 - ☞ expression des sentiments
 - ☞ transmission d'informations
 - ☞ échanges sur des idées
- Utiliser au besoin divers moyens et chercher les meilleurs compromis en fonction des diverses situations

Au terme de cette Assemblée générale, des applaudissements nourris sont adressés à Mireille et Bernadette pour leur travail ainsi qu'à toutes les personnes qui apportent, de différentes manières, leur aide et leur soutien à l'Association.

La séance est levée et le verre de l'amitié est offert par l'Institut César Ritz.

La secrétaire ad hoc

Activités 2010

- **Visites** : de la famille de Bernadette pour faire connaissance avec le petit Arno qui venait de naître, du Frère Marcel Durrer, de Rachelle, la sœur d'Anna Murisier, de Monsieur l'abbé André Z'Graggen et de sa sœur Béatrice, de Karine, la maman de Tiago, des parents d'Hannah, stagiaire d'été venant de la Bavière, de Christelle et Olivier nos amis de Locum (France), de nos amis Jean-Pierre et Jean-Paul, de Mme Dumusc avec Patricia, d'Anita, de Manu de la famille de Clara, de Marielle et Anna, connaissances d'Aurélie une nouvelle hôte, de Goody Geisser un ami
- Dîner de Pâques avec Hortense, Clara, Lionel et Denise
- Visite du comité du Lion's Club Chablais
- Visite de Monsieur Gaudard pour organiser la fête des 100 ans de la Raiffeisen
- Visite de Madame Zofia Berset pour un projet de musique
- Visite de Monsieur Bornet, directeur de Manor, de MM. de Martin et Devins pour préparer le projet du Sapin du cœur à Manor
- Visite de nouvelles bénévoles, Marielle et Fernande Henzen
- Visite du président M. Diaque accompagné d'un membre du comité du club de pêche « la Sablière », pour la remise d'un chèque
- Visite du comité de la fête de la Raiffeisen
- Séjour de jeunes offrant de leur temps de vacances, Malika et Mariam, nièces de Bernadette et Hannah
- Stage d'observation de 3 jours de Julia et d'Aurélie présentées par M. Jean Bourquin, Président de Cérébral Valais
- Visite de la classe de 4^e du Cycle d'Orientation de Vouvry, qui va participer à une animation pour les enfants, lors de la Foire du Valais et du Sapin du cœur.
- Visite de Madame Zryd, Présidente du club Inner Whell, pour proposer de tenir un stand en faveur de « la parenthèse » au marché à Monthey
- Visites d'infirmières faisant la passerelle, de Mme Sylvie Beuchet et de Mme Maria Cora, venues en observation une demi-journée
- Visite du Conseil Communal de St-Gingolph
- Rencontres avec les élèves du CO de Vouvry qui viennent passer des après-midis avec nos hôtes. Beaux moments de partage.
- Visite de MM. Jean-Daniel Maret, Philippe Darbellay et Nicolas Bouser pour l'ASMMC, pour offrir un don des entreprises de matériaux de constructions
- Visite d'un journaliste de Radio Chablais pour un reportage sur « la parenthèse ».

Représentations de « la parenthèse » à l'extérieur :

- Présentation de « la parenthèse » à la Paroisse du Sacré-Cœur à Lausanne, lors d'un forum du groupe de solidarité
- Présentation de l'Association au Lion's Club Chablais à Aigle
- À St-Gingolph, remise d'un chèque par la société de développement, suite à la course de caisses à savon

- Soirée conférence « mon enfant droit et devoir » organisée par Cérébral Valais et Procap, pour les parents et les professionnels
- Participation à l'Assemblée Générale des Tables du Rhône
- Soutien et accompagnement de Lionel, aux soins intensifs du CHUV
- Enterrement de Lionel à St-Gingolph
- Fête des 100 ans de la banque Raiffeisen du Haut Léman à l'école des Missions avec rallye familial, le bénéfice est offert à « la parenthèse»
- Animation au Bouveret, sur les quais, avec musique et tartiflette
- Fête de la Châtaigne à St-Gingolph. Bar de « la parenthèse » tenu par le comité et les amis
- Stand tenu pour « la parenthèse » par les dames du club Inner Whell au marché de Noël à Monthey
- Présentation de « la parenthèse » au stand de Présence d'Eglises à la Foire du Valais à Martigny
- Enregistrement à Radio Chablais de témoignages de différents intervenants, en vue du Sapin du cœur
- Invitation à l'Assemblée constitutive de l'association de forum handicap Valais avec des stands de présentation des différentes Associations partenaires, au Cerm à Martigny
- Conférence de presse pour l'ouverture du Sapin du cœur à Manor
- Stand au marché de Noël à St-Gingolph, tenu par Denise et Anna
- Concerts de Noël en faveur de « la parenthèse » par les trois chœurs du Bouveret à la chapelle de l'Ecole des Missions, l'Ensemble vocal de St-Maurice à l'église d'Orsières, la fanfare des enfants des deux Républiques à l'église de St-Gingolph
- Marché de Noël à Lausanne à la Paroisse du St-Esprit et présentation de l'Association durant la messe
- Sapin du cœur à Manor/Monthey en faveur de l'Association
- Reportage de Radio Chablais à « la parenthèse »
- Remise du chèque du Sapin du cœur à Manor, en compagnie des parrains M. Léonard Gianadda et M. Steve Morabito.

Activités avec nos hôtes :

- Invitations à des repas chez des amis : Madeleine et Riquet à Monthey, Aurélie et Christophe, chez la famille Vergères à Vétroz
- Activités sportives : rolfiet, tandem-ski à Bretaye, catamaran, CGN
- Visites de musées : Gianadda, des chiens du St-Bernard, de la Médiathèque de Martigny, du Musée Olympique à Lausanne, de l'Alimentarium à Vevey
- Baignades au lac ou à Lavey-les-Bains
- Balades au Swiss vapeur parc au Bouveret
- Parties de pêche au club Handicapêche à Illarsaz
- Labyrinthe Aventure et aérodrome de Bex
- À Verbier, présence à la fin de la patrouille des glaciers ainsi qu'à la patrouille suisse d'avions
- Combats de Reines à Orsières
- Enterrement de Lionel à St-Gingolph

- Souper à la Nona pour l'anniversaire de Salima, goûter au vélodrome à Aigle pour les anniversaires de Lionel et de Nicolas
- Fête Dieu à Muraz
- Spectacle au théâtre de Vevey et balade sur les quais de Montreux lors du festival de jazz
- Promenade au Parc des Aigles à Sciex, en France
- Sorties l'été au Bouveret lors des concerts des jeudis soirs ainsi que pendant l'animation de « la parenthèse »
- Balade sur la grande galère à l'occasion de la fête des 100 ans de la Raiffeisen
- Fête de l'âne à Dorénaz
- Inauguration de l'Institut Notre-Dame de Lourdes à Sierre
- Désalpe à Sembrancher
- Visite d'une cave à Chamoson et participation aux vendanges
- Carnaval à St-Gingolph et au Bouveret
- Présence à la foire du Valais et à Manor à Monthey, au Sapin du cœur
- Dîner au restaurant avec les parents d'Alicya à la fête de la Châtaigne à Fully
- Balades aux marchés de Noël de Montreux, de Bulle, de Monthey et de St-Gingolph
- Concerts de l'Ensemble vocal de St-Maurice à Orsières et des trois chœurs du Bouveret
- Visites des crèches à Sion et à Port-Valais
- Participation au chemin de Croix à Vionnaz
- Repas de Noël à Lausanne avec la famille de Bernadette. Moments magiques et très appréciés de nos hôtes.

Balades et pique-niques :

Aux Diablerets, à Villeneuve, à Montreux, à Vevey, à Aigle, au Bouveret, à St-Gingolph, à Evian, à Sarreyer, à Crebelley, à Fully, à Dorénaz, au Col du Lein, à Champéry, à Van d'en bas, aux Plans sur Bex, à la buvette de Lapisa, au Relais des Crosets et son mini zoo, à Verbier, à la Fouly, à Bulle, aux Paccots, à la buvette de la Crôta à Monthey, au Châble, aux Marécottes, à Lausanne.

Accueil :

En 2010, « la parenthèse » a accueilli 32 hôtes, dont 3 nouvelles personnes : un jeune venu de France et deux adultes du Valais. Nous avons accueilli 18 Valaisans, 10 Vaudois, 1 Jurassien, 2 Fribourgeoises et 1 Français. Il y a eu 6 enfants et 26 adultes.

Il y a ceux qui viennent deux semaines par année, ceux qui viennent chaque mois, 1 à 2 week-ends, d'autres lors des vacances scolaires. Nous avons aussi des hôtes qui viennent lorsque qu'une maman doit avoir une intervention chirurgicale et ne peut s'occuper de son enfant ou adulte durant sa convalescence.

Mis à part tous ces chiffres, ce que nous ne comptons pas ce sont les sourires des hôtes lorsqu'ils arrivent à la porte de « la parenthèse » qui nous enlèvent le doute de la question, « ont-ils envie de venir ? ». Une complicité se crée avec tous les gens qui vivent et passent à « la parenthèse ». Nous sentons que maintenant la plupart se sentent chez eux.

Merci à vous qui nous soutenez par vos dons financiers, matériels, alimentaires comme Tables du Rhône, ainsi que l'École Hôtelière César Ritz qui nous offre les repas du soir durant l'été.

Merci à vous qui nous permettez des activités extérieures (Swiss Vapeur Parc, La Sablière « Handicapêche », Catamaran Handi the Cat (offert par just4smiles), le pilote de tandem ski d'Handy Concept...)

Merci également aux Clubs Services, aux chœurs, fanfares et musiciens.

À vous qui avez fait diverses activités et ventes au profit de « la parenthèse »

Merci à vous qui venez comme hôtes, à vous familles, à vous bénévoles, à vous le comité, à vous nos collègues, à vous amis et passants qui, par votre confiance, énergie, soutien et amitié... permettez à « la parenthèse » d'être une grande famille et d'offrir à chacun une place.

Engagement :

Grâce à l'envie de chacun de vouloir aller de l'avant, nous avons eu la joie de pouvoir engager Patricia à 40%, après sa formation d'Auxiliaire Croix-Rouge. Auparavant, nous pouvions déjà compter sur Patricia qui venait depuis quelques années comme bénévole, d'abord comme femme de ménage, puis aide auprès de nos jeunes hôtes. Sa présence maternelle nous apporte et apportera encore beaucoup de satisfaction à travailler ensemble.



Les élèves du cycle d'orientation de Vouvry à la rencontre des personnes handicapées

Etre une personne handicapée.....un jour

Lundi 27 septembre, c'était à mon tour de vivre un handicap. Etant bavarde par nature, j'avais choisi l'aphasie, incapacité de parler. Je me suis sentie très vite exclue. Même si les gens savaient que j'étais là, ils ne me parlaient pas vraiment, c'était plutôt à moi de me glisser dans la conversation. Je devais être très attentive, écouter beaucoup, car le temps que j'écrive ce que je voulais dire; les autres personnes étaient déjà passées à un autre sujet.

Il me semble que les gens sont moins attentifs au handicap de la parole, peut-être parce que les muets sont plus indépendants et autonomes et que donc les personnes valides se sentent moins utiles. Par exemple, pour qu'un sourd nous comprenne, il faut bien articuler; un aveugle a besoin de quelqu'un pour le diriger quotidiennement et que les déplacements de personnes en chaise nécessitent des adaptations importantes ainsi que la présence continue d'une personne.

En ce qui me concerne, pendant les heures de cours, je participais au minimum parce que je ne voulais pas retarder les autres, étant donné que je devais écrire tout ce que je voulais exprimer. J'ai bien essayé de me faire comprendre à l'aide de gestes exécutés avec mes mains, mais on ne me comprenait généralement pas. L'apprentissage du langage des signes n'est pas une tâche facile, je ne connais pas beaucoup de mots et de plus, les gens qui nous entourent ne le comprennent pas non plus.

Quand je n'arrivais pas à me faire comprendre, cela m'énervait beaucoup. Ce jour-là, j'avais l'impression d'avoir tellement de choses à dire mais un manque de temps pour l'exprimer.

Marjorie



La communication n'est pas aisée car lorsqu'on est sourd les problèmes de compréhension sont multiples. Pendant cette journée, je me suis rendu compte qu'il n'était pas facile de comprendre ce que les professeurs ou mes amis voulaient me dire avec leurs gestes. Être sourd à l'école, c'est très compliqué car je ne pouvais pas écouter les cours ni les expressions orales. J'imagine que les personnes sourdes qui sont dans un établissement scolaire public doivent avoir du mal à s'adapter.

J'ai poursuivi l'expérience en dehors de l'école et j'ai remarqué que pour traverser la route cantonale, il faut être encore plus prudent car on n'entend pas le trafic.

Pour l'expérience, je portais un casque sur les oreilles, mais malheureusement j'entendais encore beaucoup de paroles. Le port du casque était absolument inconfortable (ce que peuvent vivre les personnes qui portent des oreillettes), mais il m'a permis de prendre conscience de l'importance de bien comprendre les gens. Cette expérience m'a appris à comprendre ce que vivent les sourds et ce qu'ils peuvent ou ne pas faire comme nous.

Lauren

Même si ce sont les oreilles qui font notre équilibre, lorsque nous fermons les yeux, nous avons du mal à rester debout. C'est déroutant de dépendre des autres, surtout quand on devient aveugle accidentellement et qu'on a connu la vue, l'image.

Beaucoup d'aveugles possèdent des chiens qui permettent de les guider; ou alors utilisent une canne pour se diriger. J'ai voulu m'aider d'une canne mais j'y ai vite renoncé, c'était trop difficile. Pour mes déplacements, j'éprouvais un sentiment de facilité lorsque je connaissais les endroits, car ils étaient déjà imprimés dans ma mémoire. Grâce à ça, j'avais l'impression d'être comme les autres, de voir comme les autres. Les lieux inconnus par contre, c'était nettement moins drôle. Le jour où j'ai dû réaliser l'expérience, on a regardé un film (« Le huitième jour », film mettant en scène la trisomie 21). Comme je ne voyais rien, c'était comme si je lisais un livre en imaginant les personnages et les décors. Je me faisais l'histoire à ma façon.

Depuis cette expérience, je suis plus attentive aux odeurs et aux bruits. Il m'arrive même de fermer les yeux quand je suis dans une ruelle sans virages ou quand je dois rester à un endroit fixe.

Mailys

Savez-vous ce que ça fait de vivre sans mains ne serait-ce qu'une journée? Moi, je vais vous le dire...

Lorsque je me suis retrouvée sans mains, ma première impression fut que je ne pouvais plus rien faire seule à part prendre mon sac, pousser ma chaise et avec beaucoup de difficulté tourner les pages d'un livre.

De nature individuelle, j'ai été contrainte de m'habituer à ma nouvelle dépendance aux autres. Je devais constamment demander de l'aide pour effectuer des tâches banales telles que fermer mon sac, ranger mes livres etc... Lorsque nous sommes obligés de solliciter de l'aide autour de nous, c'est dur et énervant. Surtout lorsqu'on sait que l'on peut faire ça toute seul, sans l'aide de personne. De plus, tout n'est plus pareil, je me sentais mise de côté, je n'étais d'aucune utilité à personne. Quand le moment tant attendu est arrivé, et que j'ai retrouvé mes mains, je me suis sentie libérée et heureuse de pouvoir à nouveau les utiliser. C'était un soulagement! Maintenant, je comprends mieux ce que les personnes sans mains vivent au quotidien.

Jade

On m'a donné l'opportunité de passer une journée avec un handicap. J'ai choisi de ne pas utiliser mes jambes. Je n'aurais jamais cru que c'était si difficile d'être dans une chaise roulante. Le nombre impressionnant d'obstacles à franchir m'a beaucoup impressionnée, j'ai réalisé que les rues n'étaient pas vraiment adaptées aux chaises roulantes.

À Vouvry, par exemple, les trottoirs étaient trop hauts, ainsi, s'il est très difficile de les descendre, il est quasiment impossible de les monter. Par contre, les voitures s'arrêtent, même en dernière minute pour nous laisser passer, alors que d'habitude, elles continuent leur route sans se préoccuper des piétons. Dans les rues et au bord de la route cantonale, tous les passants nous dévisageaient moi et l'ami qui me poussait, puis, suivaient leur chemin tout en nous regardant. Pour retourner à l'école, j'ai essayé tant bien que mal d'avancer toute seule, en vain. Le simple fait de me déplacer était épuisant. Franchir le trottoir m'a pris de cinq à dix minutes. Personne ne s'est arrêté pour m'aider. Quand j'ai vu Arbnesha arriver; j'ai été soulagée, car j'étais vraiment à bout de force.

J'ai, cependant, apprécié cette journée ; elle m'a fait prendre conscience que les personnes se déplaçant en chaise roulante doivent fournir beaucoup d'efforts pour une très courte distance et qu'on ne peut pas se dépêcher. Je me suis sentie comme une poupée transportée dans une poussette.

Kelly



Comment vivons-nous privé de nos membres ? Une journée sans bras m'a paru une éternité, car on perd toute notre indépendance. L'aide des personnes qui nous entourent devient indispensable, une personne a dû rester avec moi pour me porter mes affaires, écrire à ma place, lever la main en cours et mettre sa veste, etc...Au fur et à mesure que le temps passait, je me sentais inutile car je ne pouvais rien faire comme les autres. Pour ma part, c'était difficile d'être toujours assistée car j'ai l'habitude de me débrouiller toute seule. Au cours de gym, notre professeur, M. Jordan, a complètement modifié son cours. À la place de faire du Tchoukball, nous avons fait du football, pour que je puisse participer malgré mon handicap. Au commencement du jeu, j'avais beaucoup de peine à courir car je n'avais pas d'équilibre. Sans mes bras, j'avais l'impression que j'allais tomber. Mais je me suis vite habituée. Pendant le cours de dessin, je me suis vraiment sentie inefficace, différente des autres, car je ne pouvais pas dessiner, sans bras, cela m'était impossible. Mme Dervev m'a expliqué qu'il existe des

artistes sans bras qui font de très belles œuvres en utilisant leur bouche ou leur pied. J'ai essayé de dessiner avec le feutre dans la bouche, mais c'était tellement difficile parce que je ne savais pas vraiment comment m'y prendre, même dans cette situation, il devait y avoir quelqu'un de présent pour me changer les feutres.

Pour moi, avoir eu ce handicap une journée m'a vraiment fait comprendre qu'on devient très dépendant des autres quand on ne peut se mouvoir toute seule.

Arbnesha



Cette année, dans le cadre de notre projet traitant le handicap, j'ai décidé de vivre une journée sans parler pour tenter de comprendre ce que ressent une personne privée de la parole. Etant donné que je suis tout le temps en train de parler, ce choix me paraissait judicieux.

La première chose qui m'a marquée, c'est que ce handicap représente un sérieux désavantage pour la communication avec les personnes qui nous entourent. À l'école, ce qui m'a dérangé le plus, c'est le fait de ne pas pouvoir participer comme les autres. De plus, le fait que mes camarades doivent toujours m'attendre pour savoir ce que je veux dire me mettait mal à l'aise. Le fait de ne pas avoir eu besoin de prendre les transports en commun ou de me débrouiller pour aller faire les magasins ne m'a pas permis de vivre complètement ce handicap.

Le regard des gens pourrait devenir insupportable à la longue, mais il est vrai qu'une personne souffrant d'aphasie ne se balade pas avec un pansement sur la bouche et que donc, son handicap ne se voit pas. Dès que les personnes différentes de nous sortent dans la rue ou sont dans un espace public, le regard de pitié est presque obligatoire pour les passants. Cette expérience m'a permis de comprendre l'importance de la communication avec notre entourage; elle est essentielle pour ne pas tout le temps se sentir exclue!

Laurie

Pendant un jour, chaque élève à tour de rôle s'est mis dans la peau d'un handicapé.

Mon handicap était d'être sourde. Equipée de boules-quiés et d'ouate ainsi que d'un casque de chantier, je pensais pouvoir m'isoler, mais j'entendais quand même. Alors, on a décidé que je serai mal entendante. Cette journée n'était pas facile. Pour les cours, j'ai dû me concentrer pour comprendre et lire sur les lèvres. Quand les filles de la classe parlaient entre elles, tout allait trop vite, elles ne pensaient pas forcément à se retourner pour m'inclure dans leur discussion.

Lorsque je répondais aux questions posées, je ne savais pas si je devais crier ou chuchoter parce que je ne connaissais pas la puissance de ma voix. Au cours d'anglais, Mme Granges me faisait beaucoup participer et c'était difficile. En allemand, les phrases de l'examen prévu ont été écrites au tableau afin que je sois notée comme les autres sur cette évaluation-là. Quand j'ai retrouvé l'ouïe, j'étais heureuse, contente excitée de réentendre tous ces bruits même ceux parfois agaçants.

Mélissa.

J'ai toujours imaginé que la cécité était le pire des handicaps. Etant une personne qui ne supporte pas la solitude, le fait de, tout à coup, ne plus rien voir, ne me semblait pas envisageable. Durant cette expérience, je me suis vite rendu compte que l'on s'adapte rapidement, si on en a l'envie et la force. Malgré tout, je me suis sentie vraiment à part et le plus étonnant, était que je me croyais dans un « autre monde », tellement les comportements habituellement bizarres ne me préoccupaient absolument pas. Ayant été aveugle pendant un peu plus de 7 heures, je n'ai pas eu suffisamment le temps de me mettre réellement dans la peau d'une personne non-voyante. Mon sentiment de ne pas supporter le fait d'être aveugle n'a pas changé mais il s'est modifié ; maintenant, si je devenais aveugle, je penserais réussir à surmonter la rage et la tristesse que je ressentirais, mais il me faudrait beaucoup de temps.

Morgane



Lorsque j'étais en chaise roulante, je me sentais dépendante des autres. De plus, au bout d'un certain temps, la position devenait inconfortable. Rester assise toute une journée n'est pas ce que je préfère, car je suis quelqu'un d'actif.

Me déplacer n'était pas facile car je n'avais pas l'habitude d'utiliser mes bras pour me bouger et de plus je n'allais pas vite. Lorsque quelqu'un vous pousse, il faut alors avoir confiance envers la personne.

Cette expérience m'a montré que le bâtiment scolaire de Vouvry n'est pas adapté aux chaises roulantes.

Les classes sont réparties sur 3 niveaux, mais il n'y a pas d'ascenseur. Mes camarades ont dû me porter pour aller dans différentes classes. Impossible de descendre ou monter les escaliers avec une chaise roulante.

Si les établissements et lieux publics étaient plus adaptés aux personnes handicapées physiques, leur vie serait facilitée.

Elodie

Quelles sensations éprouvons-nous lorsque nous sommes privés de nos bras ? Je me sentais complètement inutile, j'avais l'impression de déranger mon entourage chaque fois que je devais faire quelque chose, car ils étaient toujours obligés de m'aider pour accomplir cette tâche. Je suis devenue dépendante des autres, ce qui me gênait beaucoup. J'avais l'impression d'être enfermée dans un autre monde. Pour le dîner, une amie est venue afin de me donner à manger; au début, pour nous c'était plus un jeu qu'autre chose mais en y réfléchissant, les repas doivent être un véritable casse-tête pour les personnes souffrant de ce handicap. Le moment venu de retourner en cours, je perdais l'équilibre en marchant, puis petit à petit je me suis habituée. À la fin de la journée, j'ai retrouvé mes bras. Depuis cette expérience, j'apprécie mieux mes bras à leur juste valeur.

Débora

J'ai passé une matinée sans avoir l'usage de mes mains. Cette matinée a été difficile pour moi, car pendant les cours, on écrit beaucoup. Avec Mme Granges, notre professeur d'anglais, nous avons eu une dictée et puisque je ne pouvais pas utiliser mes mains, je devais écouter et réfléchir à l'orthographe en même temps. Pendant que les autres avançaient dans le projet, je me sentais inutile; je ne pouvais que dire aux autres ce qu'elles pouvaient faire pour m'aider dans le jeu de la planche et dire à Kelly ce qu'elle devait écrire pour notre article. Ce jour-là j'étais enrhumée, il m'était difficilement possible de me moucher; pour prendre les mouchoirs avec les mains, ce n'était vraiment pas évident. À cause de la bande mise autour de mes mains, je transpirais beaucoup et c'était très désagréable. Ce qui me reste de cette expérience, c'est que l'usage des mains est vital dans la vie quotidienne.

Chloé



« la parenthèse » à la Foire du Valais



L'automne passé, grâce à la connivence de Jean-Luc Ballestraz et de votre servante, « la parenthèse » a saisi l'occasion de se faire connaître au stand de la « Présence d'Eglise » de la Foire du Valais.

Ces 10 jours de représentation (octobre 2010) ont valu la convocation de 60 personnes afin d'assurer l'accueil et le partage au stand, présence également des élèves du CO de Vouvry qui ont apporté une sensibilisation au handicap.

À part les dépliants de notre association et d'un reflet filmé de nos activités, nous avons proposé aux gens de contribuer financièrement à la viabilité de « la parenthèse ». Ce furent donc des briques dûment griffées à notre sigle qui ont servi de moyen de participation, les dites collées à une paroi représentant une maison.

Détail pour le moins craquant: le matin à l'ouverture, il a fallu noter le taux important de "suicides" de ces briques. Leur velcro n'étant pas en mesure de supporter les vibrations des pas et bousculades lors des fermetures... Mais le stock étant assuré par Catherine, nous avons pu tenir la barre jusqu'au bout!

Je retiens les plus que nombreux contacts de toutes catégories qui ont meublé ce temps: belle expérience de brassage humain, de rires, questions, réflexions partagées au cours de cette présence.

Un atout supplémentaire nous a valu une interview à Radio Rhône, une présence à Canal 9 également où notre président a pu en 2 temps 3 mouvements présenter l'Association.

Bravo et merci très chaleureusement à tous ceux qui ont fait de cette Foire une plateforme de fraternité et de chaleur.

Anna



Le Sapin du Cœur, la générosité d'une région

Le 24 décembre 2010 restera à jamais gravé dans nos mémoires et dans les annales de notre association « la parenthèse ». En effet, Monsieur Bornet, directeur du centre commercial Manor de Monthey, nous remettait un chèque de 67'000.-, 52'000.- de dons récoltés et 15'000.- généreusement offert par Monsieur Léonard Giannadda, présent ce jour-là en tant que parrain de la manifestation tout comme Steve Morabito et Claude Roch (excusé).

Une après-midi lumineuse partagée par les dirigeants de Manor, Radio Chablais, les parrains du Sapin du Cœur, trois jeunes entourés de quelques membres et du comité de l'association.

Loïc Van Hoydonck a enchanté tout un chacun par l'interprétation d'un registre de son choix, Marie-Noëlle, une des hôtes de l'association, l'a rejoint avec sa chaise pour l'accompagner, devant un sapin rougi de cœurs, pour clore la cérémonie en entonnant « Qui a le droit » de Patrick Bruel. Le moment fut d'une intense émotion, les yeux s'embruèrent. Cette fin de journée du 24 couronna la récolte de fonds du Sapin du Cœur pour « la parenthèse », organisée du 10 au 24 décembre 2010.

Wilfried Stoop orchestra cette organisation jour après jour de main de maître et nous l'en remercions chaleureusement. Il accueillait les bénévoles, les informait, les encourageait, de l'ouverture à la fermeture, inlassablement.

Deux cent cinquante bénévoles ont interpellé les passants, leur présentant notre association avec tant de cœur, sollicitant un don,... Merci à tous, du premier au dernier, sans qui nous n'aurions pu organiser cette manifestation.

Nos deux fondatrices, Mireille et Bernadette et notre président, Michel, si souvent présents et soucieux du bon déroulement de ces quelques jours, encourageaient, secondaient, remerciaient toutes ces personnes présentes, que ce soit un bénévole, un ami ou un membre d'un club.

Enfin, une action, « le Sapin du Cœur », qui, organisée par le centre commercial Manor à Monthey, permet chaque année à une association de se faire connaître et de récolter des fonds, merci ! Le cadeau si attendu par les hôtes et les responsables de « la parenthèse » peut ainsi être commandé, un bus équipé pour le transport des personnes polyhandicapées !

Un Noël inoubliable...



Sandra



" J'ai beaucoup aimé chanter avec Loïc. Je remercie « la parenthèse » de m'avoir prise pour recevoir le chèque. J'ai rencontré plein de gens très sympas, très chaleureux. Je suis contente qu'ils aient donné beaucoup d'argent pour le nouveau bus."

Marie-Noëlle



Un hôte venu de France

Guillaume, jeune homme de 13 ans aime l'action, le mouvement, bouger!...

Nous cherchions un endroit pour les vacances de Guillaume où il pourrait retrouver la chaleur de sa maison, l'ambiance conviviale de la musique qu'il aime, les balades et les activités ludiques qu'il adore!

Et là bingo! « la parenthèse » est apparue à nous comme un miracle, car en France il n'existe pas ce genre de structure!

Guillaume, au bout de 6 jours de vacances, était ravi, nous l'avons retrouvé heureux, souriant, et chez lui cela montre vraiment qu'il a fait ce qu'il aimait, et puis les photos! Très chouettes, la joie sur le visage de Guillaume!!!

C'était tout ce qu'il nous fallait pour être heureux, à nous parents!! Que Guillaume soit heureux!!!

Merci à Mireille, à Bernadette et à tous les bénévoles, de « la parenthèse » !



Une stagiaire venue de la Bavière

Je m'appelle Hannah et j'habite en Bavière. Cette année, je passerai mon bac. Pendant mes vacances d'été, j'ai fait un stage de trois semaines à « la parenthèse ». Ce n'est que le hasard qui m'a mené à « la parenthèse ». D'abord, je n'ai pas pensé venir en Suisse Romande, mais comme je n'avais pas de place en France, ma mère s'est souvenue que la cousine de ma grand-mère vit en Suisse Romande. On lui a demandé si elle connaissait un endroit où je pouvais rester pour travailler et parler le français. Elle nous a promis de demander un peu dans les magasins, etc. Et puis, à la fin, elle a mentionné une maison pour des personnes polyhandicapées, à St-Gingolph. Elle nous a dit qu'elle soutenait cette association. Et quelques jours plus tard, elle m'a appelée. Elle m'a dit que je pouvais y aller et qu'on avait vraiment besoin d'une aide pour le mois d'août. Voilà, je suis arrivée à l'École des Missions. À mon premier jour en Suisse, j'ai été à la fête au bord du lac et j'ai fait la connaissance de trois hôtes de « la parenthèse » et aussi de Mireille et Bernadette. Le lendemain, j'ai commencé mon stage. Au début, j'avais peur de ne pas réussir parce que ne n'avais jamais travaillé avec des personnes polyhandicapées. La première chose que j'ai faite, c'était le petit-déjeuner pour Sibylle. Ce qui était super, c'était que je pouvais parler l'allemand avec elle. Souvent, on blaguait et on rigolait ensemble et personne n'a compris! Le matin, je disais bonjour aux hôtes, je préparais les petits-déjeuners, je rangeais un peu la cuisine et je coiffais Sibylle. J'ai appris à donner à manger à une autre personne, ce qui n'est pas si facile, quand on est tout rassasié... J'ai beaucoup aimé les repas en commun et les randonnées qu'on faisait l'après-midi. Quelques fois, j'avais congé pendant l'après-midi et je revenais le soir pour le coucher. J'ai beaucoup aimé le coucher, quand toute la maison devient calme et quand on chante ensemble. J'avais pensé que « la parenthèse » était une grande institution et j'étais bien surprise que ce n'était pas le cas : travailler à « la parenthèse », c'était comme vivre dans une famille. Avec toutes les randonnées qu'on a faites, j'avais la chance de découvrir toute la région. Pendant tout ce temps, j'étais si heureuse : surtout quand un de nos hôtes m'a fait un sourire ou quand j'ai remarqué qu'on se comprenait bien.

C'est grâce à Mireille, Bernadette et Patricia que ce stage a été une telle bonne expérience pour moi.

Hannah



Plus qu'un Ami...

En 1996, j'ai rencontré Mireille lors d'une sortie de la Fraternité des personnes malades et handicapées du Chablais.

Après discussion, elle me demande si je pouvais venir dans l'Institution où elle travaillait pour promener des personnes nécessitant de l'aide. J'ai accepté tout de suite, car mon rêve était de me rendre utile auprès de la personne handicapée, âgée ou isolée.

À la suite de l'ouverture de « la parenthèse », à St-Gingolph, je me suis mis à disposition de Mireille et Bernadette pour accompagner les enfants polyhandicapés.

Nous faisons des promenades en bateau ou en catamaran, au bord du Lac, ou en encore au Swiss Vapeur Parc du Bouveret, au Labyrinthe Aventure à Evionnaz, etc...

L'été, nous organisons des grillades en montagne, aux Diablerets, à Van d'en Haut, au Col du Lein ou à la Fouly, des raclettes aux Cléroudes, dans les Mayens de Sarreyer, sans oublier des balades en petit train aux Paccots.

Les vélos spéciaux nous permettent de longues virées dans la plaine.

L'automne nous visitons des musées de l'orgue et des chiens du Grand St-Bernard,...

L'hiver nous conduit aux visites des crèches à Sion ou aux Evouettes puis sur les pistes de Bretaye ou aux Diablerets où nous faisons de la luge.

J'ai toujours du plaisir de voir le reflet d'amusement et de plaisir dans les yeux de ces personnes et cela me réjouit.

Je ne voudrais pas citer de noms, mais je pense spécialement à Lionel (qui ne parlait pas, mais qui comprenait tout) quand son regard croisait le nôtre, on sentait tant de chaleur dans son sourire et son visage était tout en expressions.

Riquet



Hommage à Mary-Laure



Le 6 janvier 2010, jour des Rois, Mary-Laure a rejoint la Bethléem céleste.

Nous avons vécu avec elle seulement trois jours à « la parenthèse » . Ce fut un court séjour mais tellement intense. Sa présence douce et souriante, pleine d'humour, son langage distingué, nous ont ravies.

Nous gardons un souvenir lumineux de Mary-Laure. Son courage, empreint d'une grande sérénité, nous a marqué. Merci, Grande et belle Dame, pour tout ce que tu as été et ce que tu ES encore pour nous.

C'est une chance de t'avoir connue et maintenant veille sur ta maman Madeleine, ta famille et tes amis de Lavigny.

Au Revoir Mary-Laure, DE TOUT CŒUR, MERCI.

Mireille et Bernadette



Comptes 2010 – budget 2011

I. Budget d'exploitation

N°	Classe 1 : Salaires, honoraires et charges sociales	COMPTES 2009		BUDGET 2010		COMPTES 2010		BUDGET 2011	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
10	Personnel soignant		65'604.50		77'000.00		76'921.00		78'000.00
11	Personnel auxiliaire				17'500.00		16'527.60		36'000.00
12	Services de maison		11'022.45		17'500.00		17'163.25		18'000.00
13	Stagiaires		860.00		600.00		150.00		600.00
	Salaires		77'486.95		112'600.00		110'761.85		132'600.00
14	Charges sociales du personnel (22%)		11'773.20		22'000.00		20'949.50		29'172.00
	Total salaires y c. charges soc.		89'260.15		134'600.00		131'711.35		161'772.00
15	Autres charges du personnel		3'600.00		3'600.00		3'600.00		3'600.00
1	Total charges personnel		92'860.15		134'600.00		135'311.35		165'372.00

N°	Classe 2 : Autres charges d'exploitation	COMPTES 2009		BUDGET 2010		COMPTES 2010		BUDGET 2011	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
20	Besoins médicaux		421.95		500.00		444.25		500.00
21	Alimentation (10.-/jour/personne)		10'204.25		10'000.00		12'344.85		12'000.00
22	Matériel d'entretien et ménage		1'007.35		1'000.00		1'342.70		1'200.00
23	<i>Entretien/réparation immeubles/mobilier/véhic. :</i>								
230	Entretien/réparation du mobilier	233.70		1'000.00				1'000.00	
231	Entretien/exploitation des véhicules	8'618.70		9'000.00		6'778.00		7'000.00	
232	Autres entretiens et réparations	3'402.30	12'254.70		10'000.00		6'778.00		8'000.00
26	Formation et loisirs		1'123.50		1'000.00		912.70		1'000.00
27	Frais de bureau et d'admin.								
270	Imprimés-fourn.-frais bureau	4'345.35		4'000.00		7'280.45		5'000.00	
271	Affranchissem.-ports	1'368.00		1'000.00		1'773.45		2'000.00	
272	Téléphone-téléfax-internet	1'031.55	6'744.90	1'000.00	6'000.00	1'189.95	10'243.85	1'000.00	8'000.00
28	Primes ass., taxes, impôts, autres charges		4'213.10		5'000.00		5'674.70		7'000.00
2	Total autres charges (sans groupe 24)		35'969.75		33'500.00		37'741.05		37'700.00

N°	Classe 2 : Autres charges d'exploitation (suite)	COMPTES 2009		BUDGET 2010		COMPTES 2010		BUDGET 2011	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
24	<i>Frais d'utilisation des installations :</i>								
241	Loyers	12'000.00		12'000.00		12'000.00		12'000.00	
	Charges	4'000.00		4'000.00		4'000.00		4'000.00	
242	Investissements pour installations et machines			500.00		1'791.35			
243	Banque, intérêts passifs et frais bancaires	370.40		500.00		348.75		500.00	
244	Intérêts sur emprunts	0.00		0.00		0.00		0.00	
245	Amortissement du mobilier	0.00		0.00		0.00		0.00	
246	Amortissement des véhicules	0.00	16'370.40	0.00	17'000.00	0.00	18'140.10	0.00	16'500.00
1 et 2	Total général charges		145'200.30		185'100.00		191'192.50		219'572.00

N°	Classe 3 : Produits d'exploitation	COMPTES 2009		BUDGET 2010		COMPTES 2010		BUDGET 2011	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
30	Contributions des pensionnaires								
301	Prix de pension pers. handicapées VS	44'168.00		40'000.00		49'264.00		45'000.00	
302	Prix de pension pers. handicapées non-VS	27'197.60	71'365.60	25'000.00	65'000.00	25'418.00	74'682.00	25'000.00	70'000.00
303	Prix de pension pers. non-handicapées VS	0.00		500.00		40.00		0.00	
304	Prix de pension pers. non-handicapées non-VS	0.00	0.00	0.00	500.00	0.00	40.00	0.00	0.00
305	Autres contributions	0.00	71'365.60	0.00	65'500.00	0.00	74'722.00	0.00	70'000.00
3	Total produits d'exploitation		71'365.60		65'500.00		74'722.00		70'000.00

N°	Classe 4 : Charges et produits hors exploitation	COMPTES 2009		BUDGET 2010		COMPTES 2010		BUDGET 2011	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
40	Charges, investissements hors exploitation		3'321.20		4'000.00		9'221.40		4'000.00
401	Fonds de réserve véhicule		0.00		0.00		88'916.00		
41	Revenus								
411	Cotisations	12'550.00		10'000.00		15'700.00		15'000.00	
412	Dons	40'464.00		35'000.00		60'298.60		60'000.00	
	Don Loterie Romande			22'000.00		22'000.00			
	Dons pour achat véhicule	5'300.00				66'916.00			
	Autres contributions (marchés,...)	2'951.20		7'000.00		10'469.75		20'000.00	
	Fête des 5 ans	13'313.70							
413	Subventions Canton du Valais	20'799.00	95'377.90	23'000.00	97'000.00	21'432.00	196'816.35	23'000.00	118'000.00
4	Résultat		92'056.70		93'000.00		98'678.95		114'000.00

II. Déficit déterminant

51	Comptes de pertes et profits	COMPTES 2009		BUDGET 2010		COMPTES 2010		BUDGET 2011	
		Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe	Montant du compte	Montant du groupe
1 et 2	Total général des charges		145'200.30		185'100.00		191'192.50		219'572.00
3 et 4	Total général des revenus		163'422.30		158'500.00		173'400.95		184'000.00
	Résultat de l'exercice		18'222.00		-26'600.00		-17'791.55		-35'572.00

Bilan

	Comptes 2009	Comptes 2010
ACTIF		
Caisse	911.24	1'381.44
Compte postal	1'377.00	13'441.30
Banque Raiffeisen	168'402.35	230'984.65
Impôt anticipé	65.90	73.55
TOTAL ACTIF	170'756.49	245'880.94
PASSIF		
Capital	88'534.49	170'756.49
Fonds de réserve véhicule		88'916.00
Passifs transitoires	4'000.00	4'000.00
Résultat de la période	18'222.00	-17'791.55
TOTAL PASSIF	110'756.49	245'880.94

Rapport des vérificateurs des comptes

Chers membres de l'assemblée,

En ce lundi 28 mars, les 2 vérificateurs Alexandra Neuvecelle et Sylvain Fivaz nous sommes retrouvés en compagnie de la caissière Catherine Marclay pour procéder à la vérification des comptes de l'année 2010 de l'association « La Parenthèse ».

Une fois de plus, nous avons été impressionnés par la clarté des documents fournis.

Par pointage, nous avons vérifié diverses factures pour contrôler que les totaux étaient correctement consignés dans les différents comptes.

Ces montants, ainsi que leur report au bilan, se sont avérés à chaque fois corrects.


Nous avons porté une attention particulière à la vérification des dons privés, témoignant de la grande générosité des amis de l'association.

À la suite de notre travail, aucune erreur n'ayant été constatée, nous recommandons à l'assemblée d'approuver les comptes de l'exercice 2010.

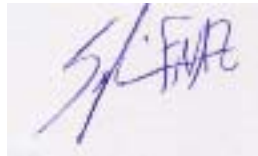
Nous tenons à remercier sincèrement Catherine pour l'immense travail fourni. Sa rigueur et son excellence sont les garants d'une comptabilité extrêmement bien maîtrisée, base indispensable pour la solidité financière de l'association.

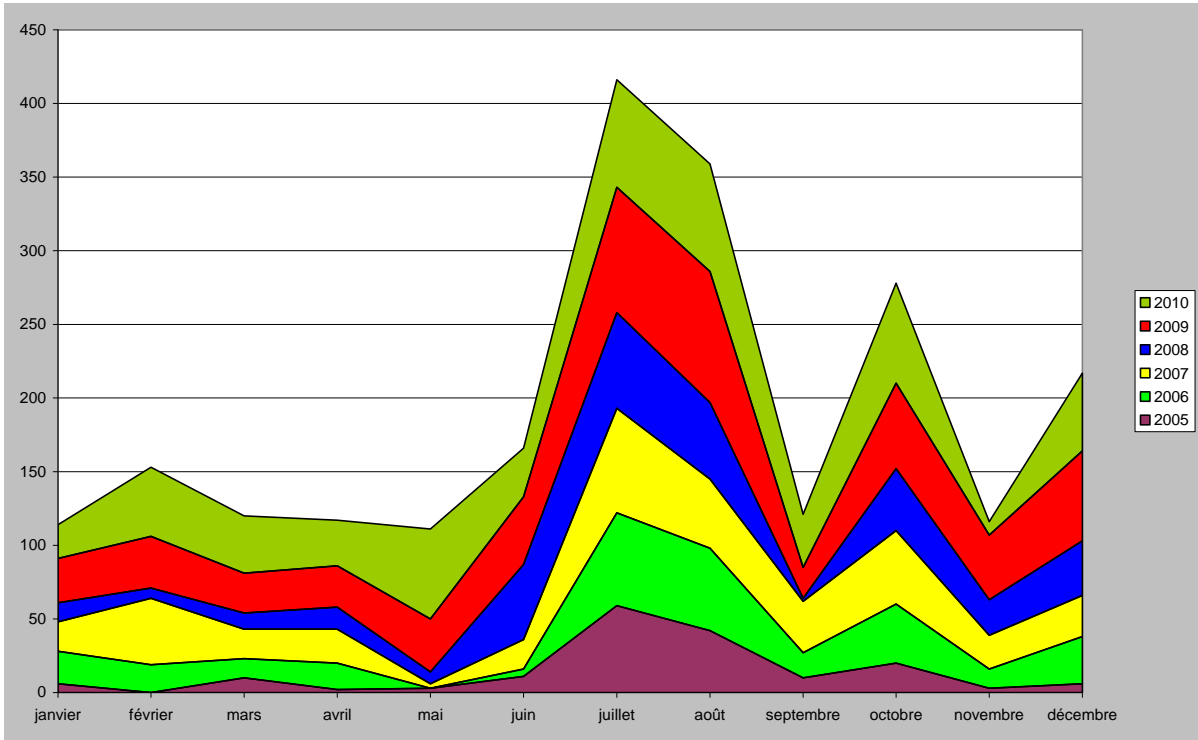
Lausanne, le 28.03.2011

Alexandra Neuvecelle

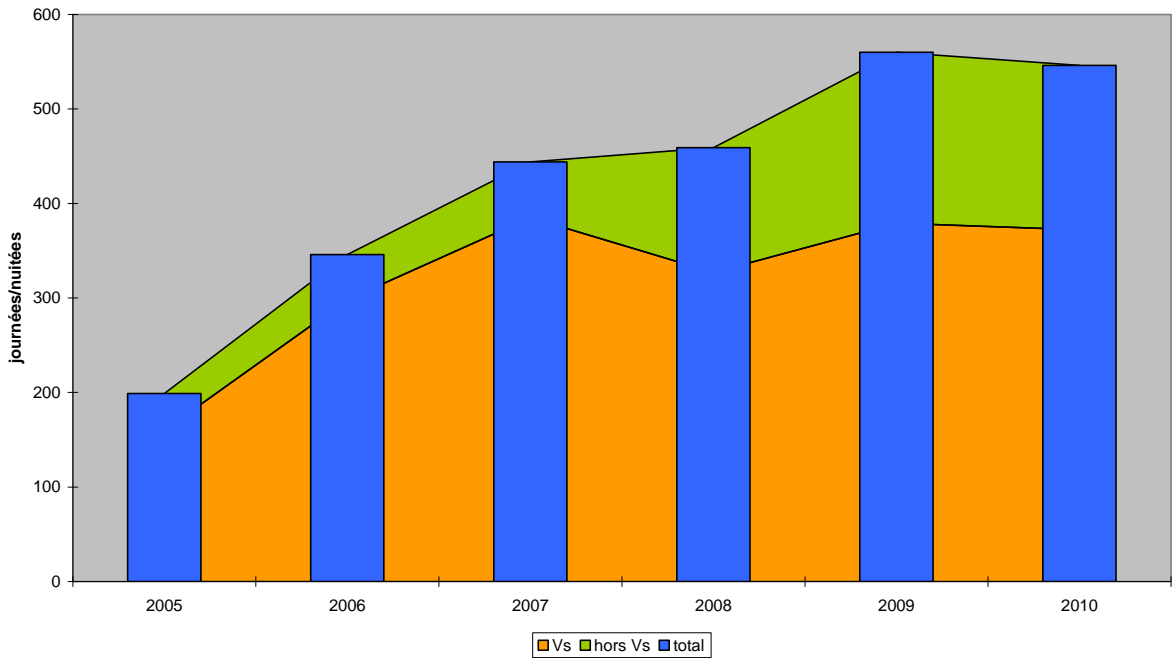
Handwritten signature of Alexandra Neuvecelle in blue ink, appearing as 'A. Neuvecelle' with a long, sweeping flourish at the end.

Sylvain Fivaz

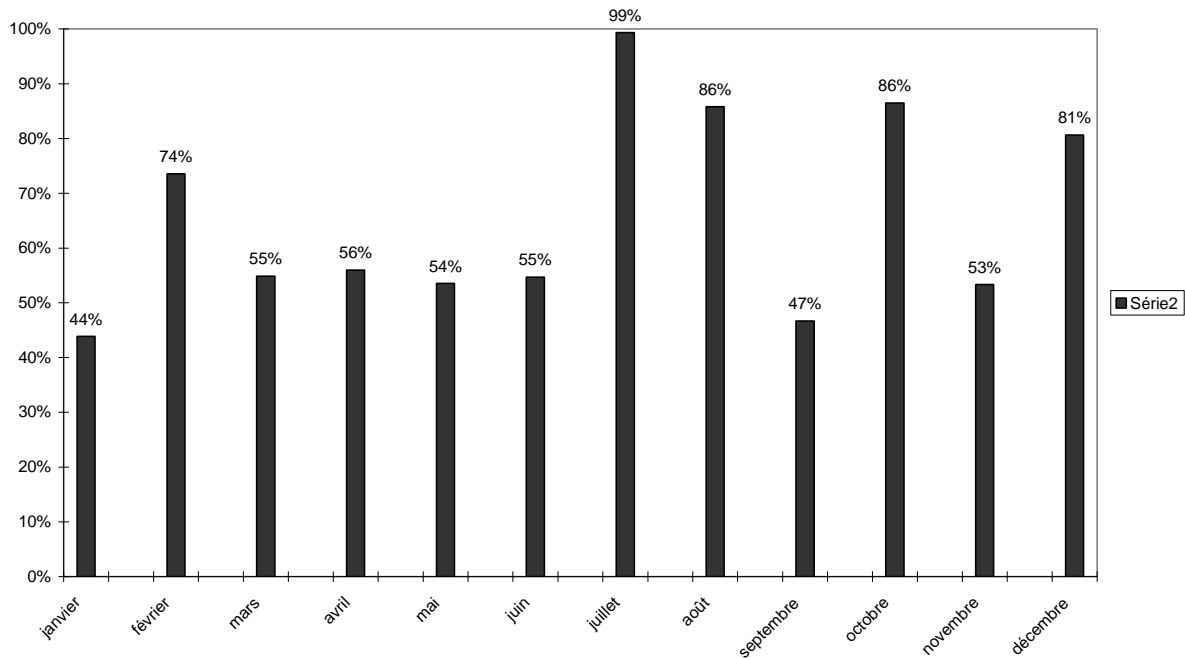
Handwritten signature of Sylvain Fivaz in blue ink, appearing as 'S. FIVAZ' with a stylized, slanted signature.



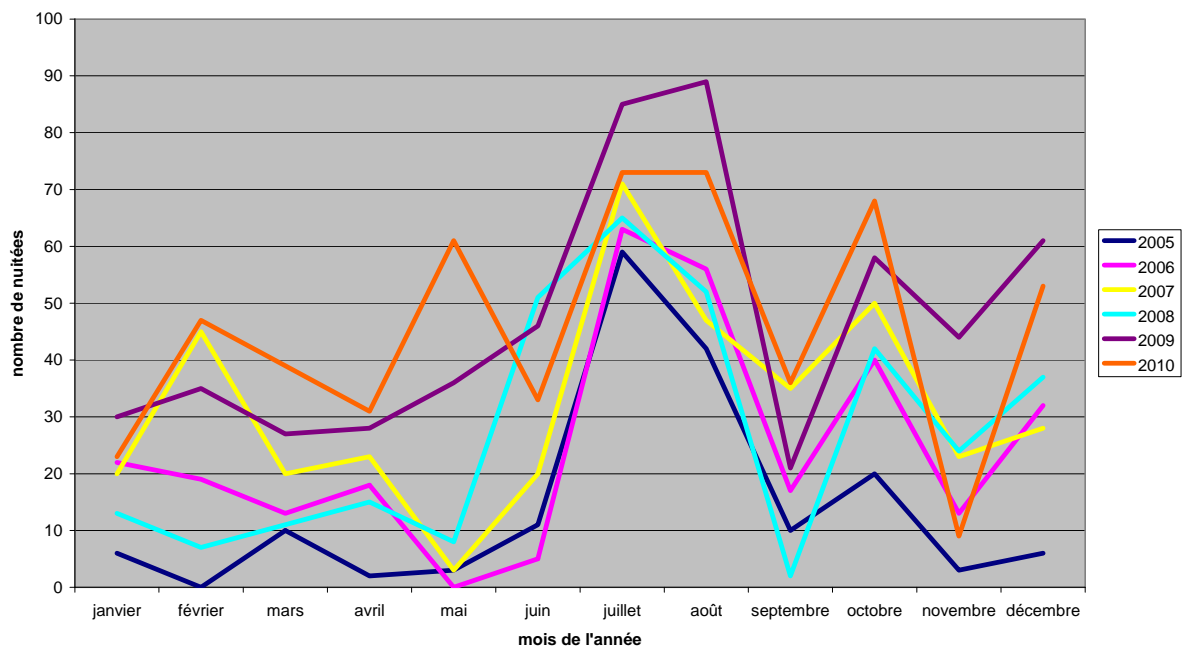
évolution de l'occupation 2005-2010



moyennes de l'occupation mensuelle



évolution 2005-2010



« la parenthèse » poursuit sur sa lancée...

EN ORGANISANT DIFFÉRENTES MANIFESTATIONS, SOIT

- un repas de soutien organisé le 11 juin 2011 à 19h à la salle polyvalente de Vionnaz

Grâce à la générosité de la Commune de Vionnaz, au soutien inconditionnel des membres du Lion's Club du Chablais, et de M. Jacques Devins en particulier, une soirée raclette, placée sous le signe de la « Ronde des fromages », sera proposée aux amis et membres de « la parenthèse ». Contre la modique somme de 50 frs, vous pourrez déguster différents fromages de nos régions, applaudir un jeune musicien, talent découvert sur les plateaux de télévision, Loïc Van Hoydonck, et découvrir bien d'autres animations ! Les inscriptions sont à adresser, dans les meilleurs délais, à Mme Annette Avanthay (annetteavanthay@hotmail.com).

- les festivités du 1^{er} août 2011 à St-Gingolph

Grâce à la Commission Jeunesse-sports-culture-tourisme-cultes de l'Administration communale, « la parenthèse » a été invitée à organiser la fête nationale. Celle-ci étant précédée d'un week-end, notre Association pourra bénéficier des infrastructures mises gracieusement à disposition par la Commune de St-Gingolph.

Le programme détaillé sera communiqué en temps utile, mais il convient de réserver d'ores et déjà cette date pour participer à une fête lacustre sur les quais de St-Gingolph.

EN S'ASSOCIANT, POUR TOUTES LES TÂCHES ADMINISTRATIVES, AVEC DES PARTENAIRES PROFESSIONNELS, SOIT

Tremp'l'interim, association, sans but lucratif, ouverte aux demandeurs d'emploi. L'objectif des différents ateliers vise à faciliter l'insertion ou la réinsertion professionnelle rapide et durable des demandeurs d'emploi.

- Aider à revaloriser les compétences de chacun
- Retrouver un rythme de travail
- Redonner une dynamique
- Développer la prise d'initiative et l'autonomie dans le travail

Grâce à l'accueil favorable de son directeur, M. Fred Gerster, à la collaboration efficiente de ses collaboratrices et au soutien des Communes de la région de Martigny (ARM), « la parenthèse » pourra s'appuyer sur une organisation qui allègera l'immense travail effectué jusqu'à ce jour par Mme Catherine Marclay, trésorière.

EN RECHERCHANT DES SOLUTIONS POUR UNE STRUCTURE D'ACCUEIL PLUS ADAPTÉE À SES BESOINS...

Depuis sa création, notre structure occupe, à des conditions préférentielles, les locaux de la Tourelle, propriété de la Communauté des Pères spiritains. Soucieux de répondre aux besoins actuels et à venir, le comité a déjà rencontré le Père de la Congrégation, M. le Rvd Père Werner, afin de connaître l'avenir de ce bâtiment de l'Ecole des Missions.

En parallèle, le comité souhaite entamer des recherches afin de trouver une structure plus adaptée aux personnes polyhandicapées. Si la possibilité de transformer le bâtiment « La Tourelle » a été évoquée, nous nous devons d'analyser toutes les propositions qui permettraient aux hôtes de séjourner dans des conditions optimales. Il devient en effet impératif de pouvoir disposer de chambres individuelles pour nos hôtes, d'équipements adaptés, de locaux équipés en fonction des différents handicaps, d'espaces pour le personnel accompagnant et soignant.

Pour le projet d'achat d'un véhicule de transport, nous avons pu compter sur la générosité de nombre de personnes et d'organismes. Nous sommes tout aussi certains de pouvoir rencontrer l'appui des membres actuels (ou futurs !) de « la parenthèse » pour que le rêve se poursuive, pour que les personnes polyhandicapées bénéficient d'un lieu de séjour répondant à leurs attentes.

Merci à toutes les personnes porteuses d'idées...ou plus « si affinités » !!!



Vous voulez soutenir « la parenthèse » ?

Voici quelques possibilités d'apporter votre aide à notre Association :

DEVENIR MEMBRE DE L'ASSOCIATION

Pour permettre à notre structure d'atteindre ses objectifs, nous vous invitons à rejoindre la famille de « la parenthèse ». Une cotisation minimum de 50 francs par Membre constituera une aide financière vitale. Chaque Membre reçoit le Bulletin d'informations et peut participer aux décisions de l'Assemblée générale annuelle.

DEVENIR BÉNÉVOLE DE L'ASSOCIATION

Notre structure doit impérativement s'appuyer sur de nombreux bénévoles. Ses besoins sont les suivants :

Tâches de maison : pour les repas,..., les travaux d'entretien,...

Accompagnement : pour les balades, les activités extérieures,...

Aide lors de manifestations au profit de l'Association,...

Merci à tous les Membres, quelle que soit leur participation, qui nous ont rejoints ou qui nous rejoindrons !

Pour toutes les informations relatives aux activités de « la parenthèse », pour tout renseignement, pour tout contact :

Site internet : www.laparenthese.ch
Adresse courriel : laparenthese@bluewin.ch
Adresse postale : « la parenthèse » - Impasse du Bout de la Forêt 11, 1898 St-Gingolph
Téléphones : 024 481 67 24 et 079 296 93 97
Rf bancaires : CCP 19-2664-3 Raiffeisen - Ht-Léman CPTÉ 64012-35
Iban : CH72 8058 8000 0064 0123 5

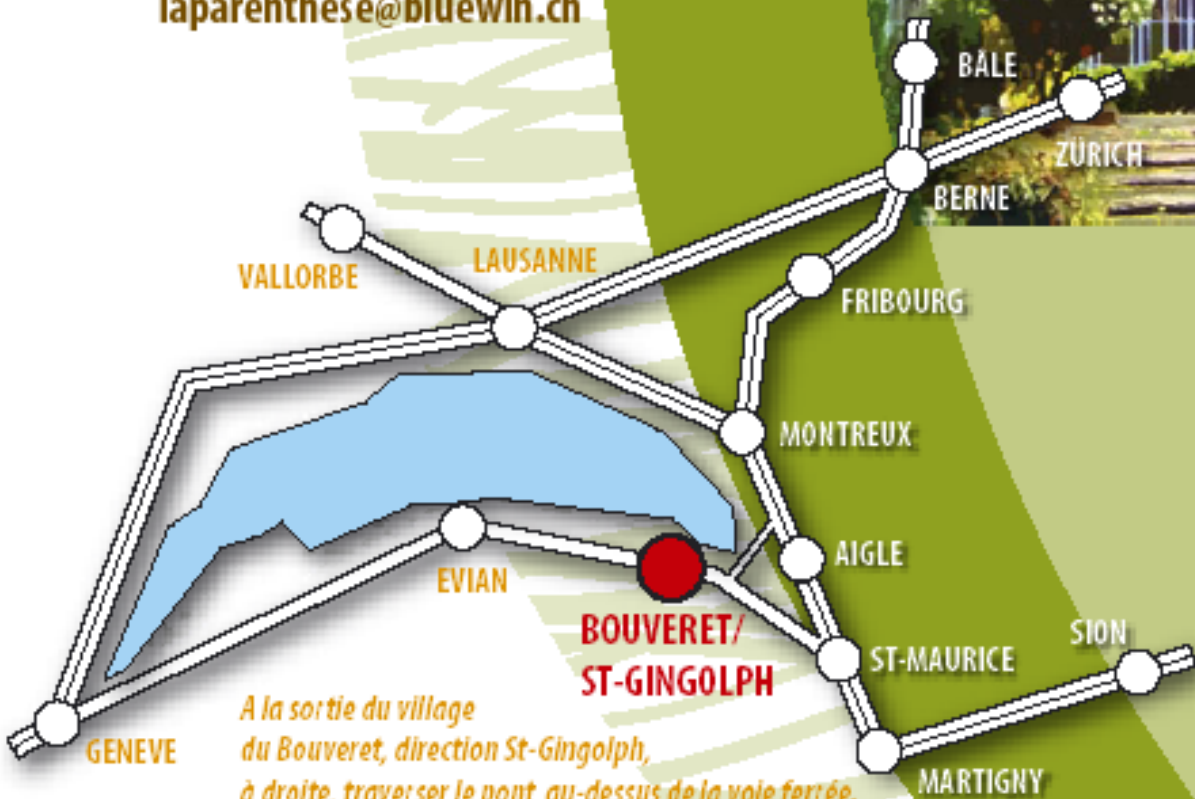
Autre contact : Michel Beytrison, Chemin du Croseau 12, 1898 St-Gingolph
Président de l'Association
michel.beytrison@bluewin.ch 079 479 51 24

*L'association "la parenthèse"
occupe des locaux
spacieux dans la maison
La Tourelle gérée par la
Pastorale de la famille
du diocèse de Sion.*

"la parenthèse"
Mireille May
Bernadette Visinand
Ecole des Missions
1897 Le Bouveret

024 481 67 24

laparenthese@bluewin.ch



*A la sortie du village
du Bouveret, direction St-Gingolph,
à droite, traverser le pont au-dessus de la voie ferrée.
La maison se situe sur la droite*