

*Ouvrir
une parenthèse
dans sa vie, un besoin
connu de nous tous...*

*"la parenthèse"
donne cette possibilité
à des personnes poly-
handicapées et à leur
famille dans un cadre
magnifique entre
lac et montagne.*

**BULLETIN D'INFORMATIONS N° 8
AVRIL 2012**

Avec le soutien de la



Sommaire

Editorial	3
Procès-verbal de l'assemblée générale 2011	4
Activités 2011	9
Hommages	14
Souper de soutien du 11 juin	16
Fêtes du 1^{er} août	17
Baptême de l'air...	21
Témoignages de jeunes confirmants	22
Témoignage du groupe C1 de La Castalie	23
Témoignage de Marie-Hélène Mettaz	24
Témoignage de Madame Hauswirth	26
Témoignage de l'équipe socio-éducative du groupe Safran à Lavigny	26
Témoignage de Françoise Lakli	27
Comptes 2011 et budget 2012	28
Evolution de l'occupation 2005-2011	28
Témoignage de la famille Kolly	30
Votre soutien à « la parenthèse »	31

Editorial

« la parenthèse »

Je suis honoré de pouvoir exprimer ma gratitude et celle de la commune de St-Gingolph dans ce bulletin annuel pour votre formidable engagement durant toute l'année en dehors et au sein de notre village.

En tant que président, je me rappelle avoir suivi votre assemblée générale un samedi matin et j'ai eu la merveilleuse impression d'assister à une journée de fête où tout le monde se connaissait et s'entraidait comme dans une grande famille. La solidarité qui s'exprimait en ce jour était celle qui illumine le cœur de l'homme lorsqu'il est grand. J'ai découvert un monde chaleureux, un monde de décence, de silence, de courage et de sourires, où la vie devient une force, où demain devient une espérance. Je suis reparti ému de tant d'humanité et de volonté. Quand la faiblesse devient une force solidaire qui sait où, quand, pourquoi et comment, l'envie de sourire redevient vitale. La confiance en demain irradie alors notre être et les projets rêvés peuvent devenir réalité.

A chaque législature, nous avons eu le plaisir d'être invités en tant que membres du conseil par l'Association. Si cette tradition perdure, je fais le doux souhait que chacun des élus reparte avec cette soif de vivre, de courage et de volonté que l'association communique par ses actes quotidiens : le don de soi au service du plus faible.

Le 1er août 2011 restera pour beaucoup l'exemple d'énergie que peut donner le cœur. J'en garde un formidable souvenir et espère que d'autres journées puissent traduire cette solidarité si chère à notre village et à notre pays. Dans ces temps difficiles, il est bon de ne pas oublier notre Humanité. Entre la souffrance et l'espérance, il suffit d'une petite brise, il suffit d'ouvrir un peu les yeux, il suffit d'un petit coup de main. Ensemble !

Merci à « la parenthèse » de nous rappeler l'essentiel. Le bonheur peut alors se lire dans le sourire de nos proches et celui qui nous grandit lorsque nous pensons d'abord à l'autre.

Merci et bons vents à « la parenthèse »... qu'elle garde le cap sur le bonheur...

Bertrand Duchoud
Président
Commune de St-Gingolph



Procès-verbal de l'assemblée générale du 14 mai 2011

Ordre du jour :

1. Accueil
2. Approbation du protocole de la dernière assemblée générale
3. Rapport d'activité
4. Présentation des comptes de l'exercice 2010
5. Rapport de l'organe de contrôle et approbation des comptes 2010
6. Présentation du budget 2011
7. Admission et démission
8. Divers
9. Témoignages de parents

1. Accueil

Le président, Michel Beytrison, remercie toutes les personnes présentes en ce samedi matin 14 mai 2011 pour assister à l'assemblée générale, assemblée imposée par les statuts, mais qui permet à Mireille et Bernadette de présenter les activités partagées avec leurs hôtes, à Catherine les comptes et aux autres membres les différentes manifestations organisées. En fin d'assemblée, quelques parents ont accepté de témoigner de leur quotidien. Michel salue plus particulièrement la présence de Lyne Short de Cérébral Valais, de Denis Maret de l'association Forum Handicap et de Jean-Michel Giroud des Tables du Rhône.

Cette assemblée s'ouvre sur l'image de la Foire du Valais. Un merci tout particulier est transmis à la classe de 4^e année du CO de Vouvry qui a œuvré pour « la parenthèse » à cette occasion et tout au long de l'année.

2. Approbation du protocole de la dernière assemblée générale

Le protocole est accepté.

3. Rapport d'activités

Mireille commence par rendre grâce à Dieu d'avoir eu la santé et de l'avoir encore pour contribuer à la pérennité de « la parenthèse » qui devient une petite entreprise avec de réels besoins pour ces personnes différentes et leur famille. De vivre avec les familles et les institutions dans un partenariat de confiance, de réciprocité, de complémentarité et de partage, ce n'est que du bonheur ! Elle relate la présence de « la parenthèse » à la soirée de la Raiffeisen du Haut-Lac le 31 juillet au bord du Lac, soirée dont les bénéficiaires nous ont été versés. Ce jour-là, les hôtes ont pu naviguer sur la Galère de la ville de Morges, le moment fut intense et féérique. Merci aux responsables de la banque Raiffeisen. Elle relève également tous les marchés et concerts organisés par diverses sociétés et clubs dont les montants ont été versés ensuite à l'association. Elle n'oublie pas de citer la fête du lac au Bouveret où tous les amis suisses et savoyards se sont investis pour que le week-end soit radieux.

Elle soulève l'engagement en janvier 2010 de Patricia et en début d'année 2011 de Marielle pour leur permettre, à elle et à Bernadette, de souffler un peu. Elle remercie ensuite l'engagement du comité qui, pour elle, est compétent, efficace, d'une grande générosité et d'un dévouement remarquable. Elle associe ensuite Bernadette pour transmettre leur plus

grande gratitude à leur président infatigable et d'une humanité incommensurable. Elle remercie Michel et chacun pour leur présence, leur écoute et leur soutien dans l'amitié.

Bernadette remercie ensuite particulièrement Tiago, Sylvie, Sibylle, Alicya et Salima qui sont présents aujourd'hui et tous les hôtes de « la parenthèse » ainsi que les parents qui leur font confiance. Elles ont accueilli 32 hôtes, dont 3 nouveaux en 2010, venant des cantons du Valais, de Vaud, de Fribourg et de Genève, ainsi que de la France voisine. Elle profite de remercier les bénévoles, fidèles et nouveaux, qui les aident dans les différentes tâches et qui leur offrent leur amitié. Elle relève que cette année est celle des bénévoles et rappelle que la porte de « la parenthèse » est toujours grande ouverte.

Elle relate également la collaboration d'Hannah durant trois semaines en été. Venant de Bavière, elle souhaitait améliorer ses connaissances en français. Elle ne connaissait pas le milieu du handicap, mais s'est sentie de suite comme à la maison. Elle les a aidées avec compétences. Elle relève aussi l'investissement fait par la classe de 4^e année du CO de Vouvry qui s'est approchée du handicap en le vivant et en partageant, une fois par semaine à deux, l'activité de l'après-midi avec les hôtes. Elles ont lu, décoré, nagé avec les jeunes qui ont apprécié leurs contacts tout en simplicité. Un merci tout particulier est adressé à leur enseignante, Christine Mossessian. Elle n'oublie pas de parler des différentes sorties faites avec les jeunes : spectacle de danse, balades en montagne, combats de reines, magasins,....

Anna partage ensuite son plaisir d'avoir pu compter sur tous les bénévoles lors de la Foire du Valais de Martigny et son bonheur d'avoir pu accueillir la classe de 4^e année avec ses sympathiques activités proposées aux jeunes visiteurs.

Sandra fait le même constat et remercie tous les clubs qui se sont investis, en particulier le Lion's qui a permis d'organiser le Sapin du Cœur 2010. Grâce à tous les dons versés et au soutien d'un des parrains, Monsieur Léonard Gianadda, la somme de 68'000.- a été récoltée. Le bonheur fut intense et les émotions au rendez-vous !

4. Présentation des comptes de l'année 2010

Catherine présente les comptes et relève que les creux (septembre et mai) et les pics dans l'occupation de « la parenthèse » se retrouvent d'année en année, et qu'un des objectifs de 2011 est de combler ces « creux ».

L'engagement de Patricia a quelque peu augmenté les charges du compte « salaires du personnel » et l'achat d'un four a occasionné des frais dans le compte « investissement pour installations et machines ». Les entrées des séjours des pensionnaires ont augmenté. Les dons sont comme toujours, et par bonheur, importants et malgré tout, nous comptons sur un déficit de 17'791,55.

5. Rapport de l'organe de contrôle et approbation des comptes 2010

Sylvain Fivaz, vérificateurs des comptes, relève, en son nom et celui d'Alexandra Neuvacelle, la clarté des documents fournis et l'exactitude de la tenue des comptes. Il tient à remercier sincèrement Catherine pour l'immense travail fourni.

Michel relève que, sans les bénévoles, nous ne pourrions avoir des comptes équilibrés et annonce qu'à l'avenir, il s'agira de mettre en valeur les ressources. L'assemblée approuve les comptes par de soutenus applaudissements. Catherine est remerciée.

6. Présentation du budget 2011

Catherine relève quelques points : l'augmentation des salaires du personnel soignant suite à l'engagement de Marielle et l'espoir de l'augmentation du compte contribution des pensionnaires,...

Un déficit de 35'000.- est projeté mais Michel rassure l'assemblée en annonçant que les entrées ont été minimisées et les charges « gonflées ». D'autre part, des propositions d'améliorations vont être faites.

Il profite de remercier Les Tables du Rhône, association qui livre des marchandises régulièrement et le César Ritz pour leur gratuité des repas en été.

Il profite de l'occasion pour présenter le magnifique bus acheté chez un concessionnaire qui a partagé, après le contrat signé, son amitié avec Monsieur Baechler.

Il présente les animations prévues pour le 7^e anniversaire de « la parenthèse » :

- Souper de soutien organisé par le Lion's Club le 11 juin à Vionnaz, « la Ronde des fromages ». Un appel est lancé aux racleurs, serveurs, et aux personnes qui pourraient offrir une pièce de fromage. Loïc chantera lors de la partie officielle de cette soirée.
- Fête Nationale du 1^{er} août 2011 à St-Gingolph : la municipalité, représentée par Monsieur Clivaz, nous met à disposition l'infrastructure pour organiser une fête les 30-31 juillet et 1^{er} août. On prévoit diverses animations, repas et on attend toutes les aides chaleureuses et une grande participation.

Il enchaîne en annonçant les projections pour 2011,... :

- Professionnaliser le secteur administratif (plus de 1'000 écritures comptables par année) grâce à la collaboration généreuse de Temp'l'Intérim et de son directeur Fred Gerster. Les parties comptabilité et salaires seront prises en charge par les deux ateliers pratiques de cette fondation.
- Améliorer et atteindre un 80% d'occupation sur l'ensemble de l'année. La cité du Genévrier est partante pour placer des jeunes lors des périodes creuses. Ainsi valoriser le travail du personnel engagé qui pourra d'ailleurs se former lors de stages dans cette institution.
- Développer un parrainage annualisé, sorte de contrat pour que les entreprises nous soutiennent d'année en année.
- Rechercher des locaux plus adaptés ! L'avenir de la Tourelle n'est pas certain et les locaux, la partie douche plus particulièrement, sont un peu vétustes. De plus, l'entretien de la maison est coûteux. Des amis, munis de leur vélo et appareil photos, traquent les bonnes affaires. Jacques Devins, qui s'est beaucoup investi pour le Sapin du Cœur, nous aide également dans cette recherche. Des maisons ont déjà été visitées, à Ayent, St-Gingolph et Bex...

7. Admission et démission

Le comité propose un nouveau membre, M. Jacques Devins, malheureusement absent aujourd'hui, mais qui aurait du temps à consacrer à « la parenthèse ». L'assemblée accepte sa nomination par des applaudissements.

8. Divers

La question est posée concernant la limite d'âge pour pouvoir bénéficier de cette association : Mireille répond qu'il n'y a pas de limite, actuellement la plus jeune pensionnaire est Alicya, avec ses 3 ans bientôt et le plus âgé Bernard qui a 75 ans.

9. Témoignages

Mireille présente les cinq membres de trois familles qui ont accepté de témoigner sur leur vécu et partage avec la parenthèse : Lyne Short, maman de Caroline, Roxane et André Savary, parents d'Alicya et Lousiane et François Sartoretti, parents de Salima.

Pour Lyne, « la parenthèse » a été une bouffée d'air pour sa famille. Elle est maman de Caroline, 19 ans, polyhandicapée, scolarisée dans une école spécialisée. Elle a connu « la parenthèse » grâce à Cérébral Valais, ce fut pour elle une révélation : elle peut y laisser Caroline en vacances dans un endroit familial et partir en vacances avec leur plus jeune fille en Angleterre par exemple, lieu d'origine du papa. Elle soulève que Caroline vient toujours volontiers à « la parenthèse ». Un souvenir marquant pour elle fut le premier séjour de Caroline, partagé par elle et son autre fille. Elle pouvait partir au bord du lac et laisser Caroline aux bons soins de Mireille et Bernadette. La préparation de Caroline pour un séjour est facile maintenant, Lyne doit juste penser à tout pour elle et elle avoue, elle oublie souvent la feuille d'inscription. Elle partage qu'au début, elle et son mari la prenaient partout mais petit à petit, ils se sont fatigués. Par bonheur, « la parenthèse » offre cette ouverture au monde à Caroline grâce à Mireille, Bernadette et leurs aides qui ont le courage, par exemple, de monter à l'hospice du Grand-Saint-Bernard, bravo et merci !

Roxane, la maman d'Alicya nous raconte qu'elle a connu « la parenthèse » quand sa fille n'avait même pas une année, par le biais d'une cousine de Mireille qui lui a amené la documentation de l'association. Très vite, ils sont allés, avec son mari, visiter les locaux et connaître Mireille et Bernadette. L'accueil fut intense, cela faisait juste 4 mois que le diagnostic de la maladie de leur fille avait été posé. Ils l'ont placée une fois par mois au début, le couple pouvait ainsi se retrouver et récupérer ensuite leur fille comme ils l'avaient laissée.

André, papa d'Alicya, nous explique leur bonheur de marcher en montagne lui et sa femme, bonheur qu'ils peuvent pour l'instant partager avec leur fille mais dans quelques temps, il craint de ne plus pouvoir la porter. Il peut souffler avec Roxane quand ils laissent Alicya à « la parenthèse » et projettent ainsi tous les deux de partager une fois des vacances avec elle et une fois sans elle, la laissant en vacances à « la parenthèse ».

Lousiane, maman de Salima, confie que « la parenthèse » est synonyme d'Oasis où l'on se détend, se repose, se ressource,... C'est un lieu où l'on se sent accueilli, chacun tel que l'on est. On peut y parler, échanger, se sentir écouté... on peut y partager nos joies, nos rires, nos plaintes, nos colères et nos peurs... nos pleurs et nos espoirs de personnes en situations de handicap, de parents, de famille, grâce aux deux personnes exceptionnelles que sont Bernadette et Mireille.

Pour eux, parents de Salima, « la parenthèse » est une structure de soutien inestimable, un lieu d'accueil souple qui les a à plusieurs reprises dépannés. Elle leur permet de maintenir un certain équilibre de vie sociale, d'entretenir une relation de couple, de répondre positivement à une invitation d'amis, de se détendre dans des activités de loisirs peu

adaptés au bien-être de Salima, et de les vivre tout en sachant qu'elle aussi passe de riches moments avec Bernadette et Mireille et les nombreux bénévoles qui offrent leur temps et leur savoir-faire avec beaucoup de générosité. Merci !

François, papa de Salima soulève l'ouverture au monde qu'offre « la parenthèse » pour Salima, par les multitudes rencontres et relations que favorise ce lieu d'accueil. Salima peut exercer et entretenir sa capacité d'adaptation, c'est selon lui une richesse inestimable pour une personne qui vit avec un handicap qui ne lui permet pas de choisir et de réaliser de manière autonome ce qu'elle voudrait vivre. Face à l'avenir, il est rassuré de savoir qu'il existe une possibilité de prendre des vacances, de sortir des habitudes quotidiennes de l'institution. Il partage l'arrivée de Salima à « la parenthèse », qui sort de la voiture et se précipite au salon cuisine sans sonner où elle retrouve ses deux anges gardiennes et leurs aides... Dire qu'elle se sent chez elle, c'est peu dire ! A son retour, il dit la trouver calme, détendue, souriante, ce qui lui indique qu'elle est comblée par les moments qu'elle a vécus. C'est un bonheur pour elle et pour eux !

Reprendre la parole à la suite de ces émouvants, forts et précieux témoignages n'est pas évident. Notre président remercie ces parents qui nous ont enrichis de ces beaux témoignages, ces partages sont des lumières dans nos vies, un bonheur de pouvoir les vivre. Il se dit très touché et les accueille comme un encouragement à avancer !

Anna prend la parole pour remercier notre estimé président pour son savoir-faire et son aisance « abasourdissantes » et quelques membres présents qui nous ont tout spécialement aidé pendant cette année. Elle image ses remerciements avec la parabole de l'éléphant et de la souris.

Michel remercie le comité qui accepte ses humeurs... positives, aux parents pour leurs précieux témoignages, le César Ritz pour l'apéro offert et servi par des étudiants et toutes les personnes présentes et les invite à partager la suite de la journée.

Catherine et Sandra



Activités 2011

Visites :

- Visite de MM. Joël Diaque, Amédée Rey et Yvon Dubosson pour la remise du chèque d'handicap pêche.
- De Cécile Burgess, sœur de Marie-Hélène.
- De Françoise Bottaro concernant une action des écoles de Martigny.
- Aide de Marjorie et Elodie du CO de Vouvry.
- Rencontre de l'équipe de Trempl'interim qui vont s'occuper de l'administration de l'Association.
- Pâques à « la parenthèse » avec la famille de Bernadette.
- Aide de Françoise Lakli venue de France pour 4 jours.
- Visite de Zofia pour la présentation de son projet musique avec nos hôtes.
- Visite de Sarah May pour un article qui paraîtra dans l'Echo Magazine
- Visite de Myriam, Sébastien et leur mimi Tessa, nièce et neveu de Mireille, de Madeleine, Riquet, Marta, Michel et Patricia Fellay.
- Rencontre avec André Beachler pour l'organisation des sorties en catamaran et en rollfiets pendant les fêtes du 30 juillet et du 1^{er} août.
- Visite des Savary et moment d'amitié.
- Visite d'une équipe de « Canal 9 » qui prépare un reportage sur l'Association.
- Visite de « la parenthèse » d'une maman avec sa fille.
- Journée à Solalex en compagnie de Christine Savioz et Christian Hofmann pour un reportage dans « le Nouvelliste ».
- Visite de Madeleine Guigoz, Anne-Lise Carron et Marie-Eugénie Lugon, amies de Bagnes.
- Visite de « la parenthèse » d'une maman avec son fils.
- Visite de M. Brocard pour prendre des informations concernant un travail de mémoire à l'Ecole HES.
- Raclette avec Alicya et ses parents, Marie-Thérèse, Madeleine et Riquet.
- Partage avec une équipe de « Pont de l'Amitié », Foi et Lumière du Chablais, au bord du lac : moments de partage, de chants et de jeux.
- Visite de Marielle et de ses parents pour faire connaissance.
- Visite de Mme Yvonne Binding, future bénévole.
- Visite de Julie Fellay pour un éventuel stage.
- Venue de nos fidèles bénévoles pour faire les grands nettoyages avec Madeleine, notre femme de ménage.
- Visite de Marianne, sœur de Mireille, de Xavier, Anna et leur mimi Valentin.
- Pique-nique et après-midi chants et guitare avec des amis de Lausanne et environs.
- Repas de la Saint-Sylvestre offert et préparé par les parents de Salima. **Soirée magique.**

Représentations de « la parenthèse » à l'extérieur :

- Présentation de « la parenthèse » à l'ASRIM à Yverdon par Mireille et Anna.
- Souper de soutien pour « la parenthèse » organisé par le Lions Club Chablais à Vionnaz.
- Remise du Prix spécial pour « la parenthèse » par l'AI, réadaptation professionnelle, à la Foire du Valais.
- Souper avec un hôte à la soirée du Lions Club Chablais, remise du chèque pour le bus ; présentation du bus.
- Stand au marché de Noël à St-Gingolph.
- Concert de la fanfare « L'Indépendante » de Charrat en faveur de « la parenthèse ».
- Action durant l'année et soirée des classes de 5^{ème} primaire de Martigny avec l'Orchestre du Conservatoire de Sion en faveur de « la parenthèse ».
- Soirée de l'orgue à l'Eglise St-Vincent à Montreux, en faveur de « la parenthèse ».

Activités avec nos hôtes :

- Courses dans divers commerces au Bouveret, à Villeneuve, à Aigle, à Monthey, à Martigny, à Thonon et à Crebelley chez un paysan pour les légumes.
- Souper de soutien des élèves de 4^{ème} année du CO de Vouvry.
- Concert de l'Ensemble Vocal de St-Maurice à Saint-Maurice.
- Balades en CGN à Lausanne, tour du Haut-Lac, Evian-Lausanne.
- Chemin de Croix avec les familles dans les jardins de l'Ecole des Missions.
- Messe du samedi Saint à St-Gingolph.
- Sorties en catamaran.
- Sortie avec la fraternité des personnes malades et handicapées à la Lagune au Bouveret. Messe à Notre Dame des Marches, dîner, visite de la grotte de Granvillard. Brisolée à Fully.
- Recueillement au cimetière de St-Gingolph sur la tombe de Lionel.
- Crêpes à St-Gingolph pour l'anniversaire de Tiago.
- Visite à Denise, à St-Gingolph.
- Dîner au restaurant avec Jean-Paul et Jean-Pierre.
- Balade au Swiss Vapeur Parc.
- Assemblée Générale de « la parenthèse ».



- Messes à St-Gingolph, à l'Ecole des Missions, à Muraz, à Martigny, à la paroisse du Sacré-Cœur et à la paroisse du St-Esprit à Lausanne qui a organisé son marché de Noël en faveur de « la parenthèse ».
- Dégustation d'une fondue aux tomates à Solalex.
- Balade à Vevey en compagnie de Dominique, sœur de Bernadette, et de ses mimis.
- Balade à la fête des Fanfares à Collombey et à Orsières.
- Sortie à la piscine de Lavey-les-Bains.
- Visite de la cave Mettaz à Mazembroz avec la famille d'Alicya.
- Dîner au port du Bouveret avec Catherine, sœur de Bernadette, remplaçante pour le ménage.
- Fête de la Castalie.
- Brocante d'Aigle.
- Fête des 5 continents à Martigny.
- Sortie à la journée piéton et vélo, tour du Chablais, à Aigle.
- Sortie au Swiss Vapeur Parc avec Dominique, Françoise et leurs mimis.
- Promenade sur les quais au Festival de Jazz de Montreux.
- Visite du Papillorama au Garden Centre de Noville.
- Sorties à la place de jeux au Bouveret et à Noville.
- Sorties au marché du livre au Bouveret, au marché folklorique à Morgins, à la fête de la mi-été au col de la Forclaz, à Bulle, à Monthey.
- Balades à vélos rollfiets à Villeneuve et aux Evouettes.
- Visites de la médiathèque de Martigny, de la fondation Gianadda, du musée du Grand-St-Bernard, du musée de l'Alimentarium à Vevey.
- Après-midi billard et jeux à « la parenthèse ».
- Réception du nouveau bus à Monthey et, pour fêter ça, dîner à Martigny-Bourg sur une terrasse. Essai du bus au Col de la Forclaz.
- Participation à la cérémonie d'au revoir à Aurélie Gabriel à Attalens.
- Fête du 30 juillet au 1^{er} août, animations par « la parenthèse » à St-Gingolph: spectacle de Jean-Louis Droz, conférence de Jean-Yves Michellod et Anna Othenin Girard, sorties en catamaran les feux du 1^{er} août, balades à vélo et sur le bateau « la Cochère », Baptême du bus par le Père Barras....
- Mireille va, au nom de nos hôtes, à l'enterrement d'Aurélie Fellay au Châble.
- Sortie et dîner à l'aérodrome d'Epagny en compagnie de Clara, chez ses amies, et rencontre avec Dominique et ses mimis.
- Visite à sœur Vèrène dans les jardins de la Pelouse sur Bex.



- Pêche à Illarsaz à handicap pêche.
- Sortie au Vertigo festival à Villeneuve.
- Baignade au lac en bas de « la parenthèse ».
- Participation à la fête de l'accordéon à Champoussin.
- Rencontre avec sœur Geneviève et ses hôtes venus de Dorénaz et moment de partage au bord du Lac à St-Gingolph.
- Fête des sonneurs de cloches de la Suisse et son cortège à Bulle.
- Meeting à Sion depuis les Iles.
- Fête du goût et désalpe au Châble.
- Mariage de Christelle et Olivier à Meillerie suivi du repas à Bernex.
- Visite du zoo de Servion.
- Parachutistes à l'aérodrome de Bex.
- Visite de la Foire du Valais à Martigny.
- Fête de la châtaigne à Fully et à St-Gingolph.
- Baptême de l'air pour 3 hôtes offert par le Lions Club Chablais.
- Visite du nouvel atelier de l'ASA à Monthey.
- Balade à la foire de la Saint-Martin à Vevey.
- Sorties aux marchés de Noël à Montreux, à Monthey, à Martigny et à St-Gingolph.
- Week-end à Sarreyer à la fête patronale de la Saint-André.
- Décoration intérieure de Noël.
- Concert de l'Ensemble Vocal à l'Abbaye de Saint-Maurice.
- Noël avec la famille de Bernadette à Lausanne.
- Chemin des crèches à Sion.
- Visite du village des Flottins à Evian.

Invitations chez les amis avec nos hôtes :

- À Montana chez Christian Schmid et ses amis, personnes qui nous ont aidées par leur travail à la construction de « la parenthèse ».
- Chez Patrick à Massongex, Riquet et Madeleine à Monthey, chez Alicia et ses parents à Fully, chez Cécile à Choëx.
- Chez Dominique et ses mimis à Bulle.
- Chez Catherine, Valérie et son fils à Morgins.
- Goûter chez Léa, Marine, Sandra, Pierre-Alain et leur grand-maman Rose à Vouvry ; beau moment où Léa et Marine se sont bien occupées de nos hôtes.
- À l'anniversaire de Frère Marcel au foyer Franciscain à St-Maurice.
- À Vétroz chez Monique et Daniel et leurs enfants, oncle et tante de Dominique.
- Chez Alexandra à Orbe et visite de la ville.
- Au dîner de Noël chez les pères Spiritains, nos voisins.

Balades, grillades et pique-niques :

Aux Diablerets, à Noville, aux Plans sur Bex, au Vieux Rhône, au Dévens, à l'aérodrome de Bex, à Montreux, à Evian, au port de Meillerie en France, à Collonges-Dorénaz, au bord du Lac au Bouveret, à Solalex avec Alicia et sa maman, à Yvoire, à Champéry au Grand-Paradis, à Lutry, à Leysin, au Vieux quartier d'Aigle, à Champoussin, au Levron, aux Cléroudes, au Col du Lein, au Vallon de Van, à Torgon, au Vallon de They.

Accueil :

Pendant l'année 2011, « la parenthèse » a accueilli 48 hôtes venant une ou plusieurs fois dans l'année, dont 9 enfants et 39 adultes. Il y a eu 11 nouvelles personnes. Ces hôtes viennent du Valais, des cantons de Vaud, du Jura, de Neuchâtel, de Fribourg et de la France voisine. Nous collaborons régulièrement avec les familles ainsi qu'avec trois institutions vaudoises et une valaisanne.



Avec les parents et éducateurs, l'arrivée et le départ de nos vacanciers sont des moments forts en amitié et en rencontre. Cela nous facilite l'accueil et permet d'approfondir la prise en charge de la personne polyhandicapée.

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les familles et institutions pour leur confiance et leur collaboration.

À vous tous qui passez un temps de vacances à « la parenthèse », nous aimerions vous dire la joie que vous nous procurez, avec le sentiment qui nous reconforte de vous offrir, de vivre surtout, avec vous cette dimension d'ouverture et de découverte.

Merci à vous tous qui offrez votre temps, vos dons financiers et matériels.

Merci à tous nos partenaires, clubs services et sociétés qui nous soutiennent dans les actions et les aides ponctuelles durant l'année.

Merci à vous chers membres du comité qui, tout au long de l'année, avez entretenu ce chemin parfois difficile, parfois dans le brouillard, avec pour balises, l'écoute, la disponibilité, le réconfort et la sagesse.

Merci à vous collègues, voisins, passants, amis de près ou de loin, qui nous soutenez tout au long de l'année.

MERCI à vous tous qui avez donné et cru durant toute cette année et ces années passées à cette solidarité. Cette fidélité, cette générosité, cette fraternité nous ont permis et nous permettront de faire vivre et grandir encore ensemble « la parenthèse ».

Bernadette et Mireille

Engagement :

En février 2011, afin de compléter l'équipe actuelle comprenant Mireille, Bernadette, Patricia et Madeleine, nous avons eu la chance de pouvoir engager Marielle à 50 %. Auparavant, elle venait comme bénévole chez nous. Cet engagement s'est fait grâce à notre comité qui porte le souci de nous alléger la tâche pour une pérennité accrue.

Marielle, durant ses 10 mois chez nous, a eu la possibilité de suivre la formation d'auxiliaire Croix-Rouge. En novembre, elle donne son congé afin de poursuivre ses études. Nous la remercions pour son dynamisme, sa disponibilité, sa générosité envers nos hôtes. Nous lui souhaitons bonne route pour son avenir professionnel et nous lui disons merci pour ces 10 mois passés parmi nous.



Hommages :

à Aurélie Gabriel :



Aurélié est arrivée à « la parenthèse » accompagnée par sa maman pour un premier séjour de 10 jours de vacances. Aurélié était à 14 ans une grande et belle fille qui paraissait fragile physiquement, mais tellement forte et courageuse dans son combat de tous les jours. Avec son sourire lumineux, à chaque fois qu'elle sortait, elle posait son regard contemplatif, surtout au bord du Lac, comme si elle se nourrissait intérieurement de ce beau paysage.

Aurélié, nous avons eu le privilège de t'avoir connue et nous te disons merci pour avoir vécu ces 10 jours ensemble.

Avec Nelson, Tiago et Cloé, nous sommes allés te dire au revoir dans ton village d'Attalens, et là Tiago nous a dit ceci :

« Maintenant Aurélié habite avec le soleil »

De là-haut réchauffe les cœurs de ta famille et veille sur eux !

à Aurélié Fellay :

Aurélié est venue en 2007 avec sa maman et sa grand-maman pour passer quelques jours de vacances. Mireille a eu la joie de l'accueillir et de la retrouver seize ans après l'avoir connue lorsqu'elle était enfant.

Ce séjour était porteur de beaucoup de joie, de retrouvailles et d'émotion. Aurélié par son sourire et sa complicité très forte avec sa maman et sa grand-maman, nous a montré combien elle communiquait par ses « papapa !!! », son contentement, sa joie de vivre.

Pour nous tous ici à « la parenthèse » ce fut des moments forts de relations, de regards croisés, de partages intenses.

Puis Aurélié devait revenir en décembre 2010 pour fêter l'anniversaire de sa grand-maman avec toute sa famille. Là, malheureusement elle a été hospitalisée.



Aurélié a su nous donner et apporter le vrai sens de la vie, par sa présence, son courage, avec une grande sérénité et une profonde Espérance.

Aurélié, nous sommes heureuses de t'avoir connue et nous te disons merci pour tout ce que tu as semé dans nos cœurs.

Et maintenant, de là-haut, pose ton regard sur tous ceux qui t'on aimée et entourée.

À Dieu Aurélié.

Mireille et Bernadette

Souper de soutien du 11 juin

A mi-décembre, Le Lions Club Chablais a remis symboliquement un chèque de 30 000 francs aux responsables de l'association La Parenthèse, basée à Saint-Gingolph. Fruit d'un repas de soutien organisé en juin à Vionnaz, ce montant complète la somme de 68 000 francs récoltée en décembre 2010 lors de l'opération Sapin du cœur à Monthey.

Grâce à cet argent, La Parenthèse a pu se doter d'un nouveau minibus spécialement équipé (plate-forme élévatrice, sièges amovibles, marchepied ergonomique, barrières de sécurité) pour assurer le transport de personnes souffrant de lourds handicaps. Le véhicule a été livré l'été dernier et les pensionnaires du foyer chablaisien ont déjà parcouru près de 7000 km à son bord pour profiter de diverses activités de loisirs.

Fondée en 2004, la Parenthèse offre une structure d'accueil provisoire unique en Suisse romande, destinée aux polyhandicapés. Ouverte sept jours sur sept, elle dispose de quatre lits et permet à des personnes privées d'autonomie de goûter à des vacances actives, tout en soulageant leurs proches. LMT/C (Nouvelliste du 04.01.2012)



Fêtes du 1^{er} août

Baptême du bus

Le père Barras est venu passer un moment de partage pour nous parler de ce qu'il avait ressenti lors de la journée du baptême du bus le 1^{er} août à St-Gingolph.

D'abord, il nous a dit :

« J'apprécie votre dévouement à savoir, 24h sur 24h, vous êtes responsables de deux, voire trois personnes, dans des locaux pas vraiment adaptés ».

Ensuite nous revenons sur le 1^{er} août qui a commencé par la messe à la chapelle de la Sainte Famille. Le père Barras nous explique que cette messe est une tradition très ancrée et que les habitants de St-Gingolph y tiennent. « Petite chapelle où on y est serré, où l'on se sent bien ».

Cette année, il a remarqué un nombre plus important de personnes, beaucoup de gens étaient dehors. Il pense que cela vient de la bénédiction du bus de « la parenthèse » qui avait lieu après la messe.

Nous vous rapportons le mot dit par le Père Barras lors de la bénédiction :



« Vous avez sans doute reçu le dépliant concernant la fête du 1^{er} août avec ce titre : une fête Nationale Solidaire...? Quelle heureuse juxtaposition. Elle nous trace tout un programme : Fête NationaleSolidaire... Nous avons devant nous deux signes de cette solidarité ou deux symboles

1. Le premier signe est un bus flambant neuf permettant aux personnes handicapées de la maison « la parenthèse » à l'Ecole des Missions de se déplacer plus facilement. Il peut accueillir jusqu'à quatre chaises pour polyhandicapés : quel soulagement dans leurs déplacements !
Ce bus va faciliter également la tâche des soignants. Quelle amélioration dans le chargement et le déchargement des personnes.
2. Le deuxième signe est ... l'eau.
 - L'eau est indispensable à la vie. Eau si précieuse, vitale, primordiale pour toutes récoltes agricoles. Nous entendons tous les jours (radio, TV, journal) les événements dramatiques des pays de la Corne de l'Afrique, Somalie, Ethiopie, Kenya, 12 millions de personnes en survie.
 - L'eau est signe aussi de purification, de propreté, et j'ajoute, de droiture et d'honnêteté.

- Cette eau bénite contenue dans ce vase a été l'invitée. Le prêtre a appelé le Seigneur Dieu. Elle est un signe de la présence de son regard sur l'homme, de son attention, de sa tendresse. Il attend de nous la prise de conscience de sa présence parmi nous. Que Dieu nous entende !

Et je termine par la bénédiction du bus.



Merci à tous les organisateurs et les donateurs »

Père Barras



Discours de notre Président

Conférencier de vendredi soir, en compagnie de Mme Anne Othenin-Girard, M. Jean-Yves Michellod, paraplégique, utilisait cette expression: "Je ne marche pas, mais ça roule!". Contrairement à ce que l'on pense parfois, les personnes handicapées ont beaucoup d'humour!

"Ça roule" peut signifier que j'avance avec d'autres moyens, des moyens adaptés, mais cela signifie aussi que la vie avance et, en cela, elle vaut la peine d'être vécue!

C'est une partie du message que "la parenthèse" entend faire passer ce week-end de fête nationale.

Pour illustrer l'expression chère à M. Michellod, "Je ne marche pas, mais ça roule!" et marquer cette fête nationale du sceau de la solidarité et du respect des différences. Le comité de l'Association désirait organiser des activités que tous les hôtes de "la parenthèse" vivent lors de leurs séjours. Le sport, la nature, la musique, l'humour et bien sûr la gastronomie! Et quel village mieux placé que celui de St-Gingolph qui, par son histoire et son vécu quotidien, pouvait accueillir cette manifestation organisée sur 4 jours!



Nous adressons nos remerciements à tous les bénévoles qui ont répondu présents pour la mise en place de ces 4 jours de fête. Nous associons à ces remerciements la Commune de St-Gingolph et ses services techniques pour la mise à disposition des locaux et de la cantine.

Mais si nous sommes présents ce matin, c'est essentiellement pour vivre un rêve devenu réalité. Mireille et Bernadette pourraient, mieux le dire que moi, combien l'arrivée de ce nouveau véhicule a été souhaitée. Il y a quelques années, nous utilisions des véhicules privés; combien de fois, le bus de Lionel fut utilisé au bénéfice des autres résidents de "la parenthèse"?! Merci à Denise!

Albert Camus disait que "la vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent".

Chers Amis, présidents ou représentants de Fondation, d'Institutions, d'Associations, Chers Amis, vous qui nous avez soutenus lors de chaque manifestation (Foire du Valais, Sapin du Coeur, Marchés et repas de soutien),

Chers Amis, vous toutes et tous, vous avez démontré une vraie générosité pour donner au présent,,, un avenir à "la parenthèse"!

Je relève tout particulièrement les généreux donateurs évoqués sur le panneau!

Lion's Club Chablais (MM. Ruppen, Devins et de Martin)

Fondation Denis et Louise-Anna Tornay (Mme et M. Dal Pont)

Fondation Annette et Léonard Gianadda

Fondation Henri, Louise et Simone Bruchez
Loterie romande délégation valaisanne
Cerebral - Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral (exc: Harr)
Département de la sécurité, des affaires sociales et de l'intégration (exc: Waeber-Kalbermatten)
Société Coopérative Migros

Peut-être y avez-vous été sensibles, les festivités de cette fête nationale à St-Gingolph se voulaient variées et complémentaires dans leur programmation. De même, lorsque notre comité a recherché des parrains et marraines pour son bus, il n'a pas hésité une seule seconde pour proposer des noms...pardon...pour proposer des Amis!

Aussi, il a sollicité, et obtenu, l'accord et le soutien de trois personnalités qui représentent des symboles forts pour notre Association. J'aimerais remercier très chaleureusement

Mme Denise Burnet, maman de Lionel, membre du comité fondateur, c'est un peu la maman de "la parenthèse", le regard bienveillant et la sagesse éclairante.

M. Loïc van Hoydonck, jeune musicien de talent, présent à toutes nos manifestations. Il représente le souffle de la jeunesse, la sensibilité des jeunes envers le monde du polyhandicap.

M. Léonard Gianadda, homme de culture, doté d'un humanisme et d'une sensibilité sans égal. Il est en quelque sorte le protecteur de notre Association.

En votre nom, au nom de tous les résidents de "la parenthèse", je leur adresse ma profonde gratitude!

Dès à présent "la parenthèse" roule avec son nouveau bus – elle a même vogué, elle a même volé

ce matin – mais il lui faudra encore beaucoup de carburant pour atteindre son rythme de croisière!!!

Aussi, après la bénédiction, après le lâcher de ballon, et pour se donner du courage, comme dirait la grand-mère de Jean-Louis Droz, je vous invite à boire une petite goutte et à trinquer à la santé de "la parenthèse". Belle fête nationale à tous.

Michel Beytrison



Baptême de l'air en Pilatus offert par le lions Club Chablais Vaud Valais à l'aérodrome de Bex, le 13 octobre :

Après plusieurs contacts avec Messieurs Christophe Ruppen et Daniel Vidoudez, pilotes, nous partons pour le grand rendez-vous à l'aérodrome de Bex avec Caroline et François. Nous retrouvons Alicya accompagnée de sa maman.

Nous sommes accueillis par Didier, Daniel et une de leurs connaissances passant par là et qui est restée pour aider l'équipage.

Tout en regardant sortir l'avion, le pilote, Monsieur Daniel Vidoudez, nous pose quelques questions pratiques pour la prise en charge de nos hôtes.

Lors de l'installation dans l'avion, nous sommes très touchées par la délicatesse et la recherche du bien-être de chacun, en ayant recours au système D.

Caroline reflète sa joie d'être prise en charge par ses Messieurs. François a dû prendre confiance en eux pour rentrer dans l'avion. Quant à Alicya, elle reste sur les genoux de sa maman.

Nous voilà partis pour une demi-heure de vol. Le décollage se passe bien et vite. Nous devons tout d'abord nous habituer au bruit de l'avion.

Dans le regard de François il nous semble voir passer de l'inquiétude quant aux vibrations et au bruit, ce qui provoque en lui un peu d'insécurité.

Lorsque nous survolons le Lac Léman et le Château de Chillon, François se calme et regarde par le hublot.



Après avoir quitté le Lac, nous prenons de la hauteur pour rejoindre les hauts sommets de la Dent de Morcles, le Muveran, etc... Merveille que ce Chablais vu d'en haut. Lorsque nous passons près des montagnes, Caroline regarde intensément par la fenêtre. Mireille, en face d'elle, perçoit dans son attitude un bien-être avec un brin d'étonnement. Alicya et sa maman contemplant et s'émerveillent de ces belles montagnes, surtout le Chavalard qui est « leur montagne » ! Alicya est très calme et

sécurisée dans les bras de sa maman.

Tout le monde a bien réagi à cette altitude d'environ 3000 mètres, c'est une réussite. La descente sur Bex est calme et sereine, les oreilles font un peu mal, ce à quoi Caroline réagit. L'atterrissage se fait en douceur et nous applaudissons notre pilote. Didier et Daniel nous reprennent en charge pour sortir du Pilatus, toujours en douceur et avec joie.

François continue sa découverte au volant d'un tracteur, accompagné de Didier. Il en est très fier et heureux.

Bravo à Monsieur Vidoudez, notre pilote, qui a été attentif au moindre détail de ce vol et qui a piloté avec douceur et précision.

Merci à vous tous, initiateurs et acteurs, qui nous avez permis de vivre ce moment de vie... baptême d'exception pour nos jeunes polyhandicapés de « la parenthèse ».

Mireille et Bernadette

Témoignages de jeunes confirmants :

Claudia Da Silava Vilaverde:

« La parenthèse » c'est l'endroit où nos grands problèmes ne semblent plus avoir d'importance. C'est un foyer de partage où l'on donne la vraie valeur à ce que nous avons acquis dans notre vie, tout au long de ces années d'existence. C'était la période à « la parenthèse » où j'ai dû retenir plusieurs fois mes larmes face à des sourires, à certaines paroles de ces êtres humains qui ont un énorme soleil en eux et qui partagent chaque rayon de lumière à ceux et celles qui leur rendent la vie plus facile! Un grand merci à ces personnes qui m'ont beaucoup apporté et vraiment à tout bientôt.



« Bonjour, nous sommes deux filles âgées de 14 et 15 ans, en préparation à la Confirmation. Nous nous sommes rendues deux jours à « la parenthèse » durant les vacances de Noël où nous avons pu profiter de moments pleins de richesse. La rencontre avec les personnes en situation de handicap nous a beaucoup touchées. Le dîner avec les prêtres s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Nous avons pu constater qu'il est plus facile de s'occuper de ces personnes différentes que ce que l'on pensait.

Nous sortons muries de cette expérience inoubliable. Merci de tout cœur. »

Aline et Viktoria

« Au début de mon stage (week-end de décembre 2011) je me suis sentie mal à l'aise face à ces deux enfants lourdement handicapés mais peu à peu j'ai pris confiance et j'ai essayé de soulager ces deux êtres qui souffrent énormément. Je me suis rendue compte que je pouvais leur apporter un sourire, un geste, mais qu'eux aussi pouvaient m'apporter quelque chose, l'espoir ! C'est-à-dire que moi j'avais beaucoup de chance de pouvoir bouger, manger et plein d'autres choses, sans l'aide de personne mais que beaucoup d'entre nous n'avaient pas cette chance. Pour moi ce fût un week-end « spécial » qui m'a ouvert d'autres horizons et oui, j'ai enfin trouvé ma voie professionnelle. J'ai décidé d'entreprendre un apprentissage comme assistante socio-éducative en vue de devenir assistante sociale. Je remercie Mireille et Bernadette de m'avoir ouvert leurs bras et au plaisir de les revoir. Bisous »



Audrey Piccino

Témoignage du groupe C1 de La Castalie



Bonjour à vous les dames hébergistes de « la parenthèse », voici donc le petit mot du pourquoi nous mettons Amandine à la parenthèse ?

Lui offrir des vacances, un autre cadre de vie. Lui permettre de côtoyer d'autres personnes, de se dépayser, de profiter du lac. Lui offrir des expériences et des souvenirs en dehors de son lieu de vie. Heureux moments que nous pouvons partager avec elle à son retour par le biais de CD, photos, qu'elle nous rapporte.

Monthey, le 3 février 2012

Groupe -C1 / d.b

Témoignage de Marie-Hélène, septembre au bord du Lac :

Juillet 2011 je quitte mon travail sans en avoir cherché un autre.
Confiance ou naïveté, je ne le sais !

Me voilà début août au chômage. J'avais besoin d'un temps de réflexion pour réorienter ma vie. Ce langage-là le chômage ne le connaît pas, pas plus que le bénévolat....

Les responsables qui s'occupent des personnes en demande d'emploi souhaitent qu'on ait un travail qui « rapporte »...

Moi j'avais besoin de temps...

Elles, elles avaient besoin d'aide...

La Vie nous propose des choses bien à Elle.

Me voici frappant à la porte du cœur de Michel, Président de « la parenthèse » !

J'avais besoin d'un travail « qui rapporte » et je savais que les responsables de « la parenthèse » avaient besoin d'aide durant ces mois chargés de l'été, qui cette année ont duré toute l'année.

J'ai donc travaillé à « la parenthèse » tout ce mois de septembre.

Lieu de travail, lieu de fête !...

« La parenthèse » c'est tout cela et plus encore.

C'est la petite frimousse de François qui vient se frotter contre votre joue.

Ce sont les « pseut...pseut » de Laurent lorsqu'il est heureux et nous le confirme avec un sourire et des yeux pleins de charme.

Ce sont les « ch'ui content, ch'ui content » de Jean-Pierre lorsqu'il croise des touristes à Villeneuve. Les personnes se retournent et un sourire se dessine sur leurs lèvres et à leur tour d'être « contents ».

Ce sont les bananes au chocolat fondu dans la braise quelque part au fond du beau plateau des Diablerets.

Ce sont les rencontres fortuites autour d'une bonne fondue à la tomate.

Et tout le reste....

Août, couleur verte des pâturages et noire de nos belles reines à la Forclaz.

Septembre de contrastes...entre lac et montagnes.

Ma dernière sortie comme aide à « la parenthèse » fut mon premier tour en catamaran avec deux hôtes et un couple merveilleux qui nous a conduits.

Des choses que même en rêve je n'aurais pu imaginer.



Des personnes disent, et moi aussi je l'ai pensé, que c'est peut-être du luxe que d'avoir deux professionnelles à plein temps plus deux aides à temps partiel pour s'occuper de trois hôtes, parfois deux, parfois quatre.

À ne pas oublier les bénévoles qui sans eux les promenades se réduiraient en peau de chagrin.

Si « la parenthèse » dans son offre à la clientèle (voir la publicité hôtelière et offres de vacances) proposait dans ses prestations « une plus value » c'est dans ce créneau-là qu'elle excellerait.

Je pense aussi à l'intendance de l'ombre qui, grâce à elle, nous permet de trouver le linge repassé, la maison bien rangée et propre à nos retours de promenades.

À cela s'ajoute les succulents repas préparés par le Ritz qui nous accueille avec toujours beaucoup de gentillesse et de disponibilité.

Une « petite » Association mais une « grande » organisation.

De la lessive au bureau. Elle passe par tous les stades que sont le repassage, la préparation des repas, la vaisselle, le nettoyage, sortir les poubelles, réceptionner les dons de nourriture et les apprêter, confirmer les réservations des hôtes, répondre aux téléphones lors de demande d'information, arroser et nettoyer les fleurs, balayer devant la maison, organiser les sorties qu'il faut prévoir par beau temps et par mauvais temps, planifier les bénévoles selon leur disponibilité, être présents aux différentes demandes d'autres organismes, recevoir les visites (toujours un moment de plaisir), préparer les rencontres du comité, tenir à jour le courrier, former les aides.

Les tâches les plus conséquentes sont d'apporter aux hôtes la qualité dans les soins de base, (merci au Comité d'avoir accepté l'acquisition d'une chaise de douches et donner son aval pour un élévateur plus solide), les changements de position, stimuler la boisson et pas seulement donner à boire ainsi que la prise de nourriture qui n'est pas toujours aisée.

Que de patience à mettre en pratique et de douceur à exercer !

Luxe que d'apporter à une personne qui n'a pas eu la chance comme vous et moi de décider de ses moments de liberté et de choisir où et avec qui il souhaite passer un peu de bon temps ?

Alors je dis oui à ce luxe-là car il n'a de luxe que le nom.

Il est ce que toute personne peut décentement attendre de la Vie.

Je voudrais remercier Mireille et Bernadette de m'avoir « formée » pour un temps, qui plus est court, à la prise en charge partielle de la personne souffrant d'handicap.

Mon merci va aussi à toutes les personnes oeuvrant à « la parenthèse » ainsi que leurs hôtes avec qui j'ai passé un mois inoubliable.

Je remercie chaleureusement son Président Michel qui m'a non seulement permis d'avoir un travail qui « rapporte » mais de faire une expérience qui m'a « apportée ».

À vous tous chers lectrices et lecteurs va aussi mon merci pour votre soutien à « la parenthèse ».

Puisse la Vie encore et toujours proposer des choses bien à Elle afin que la personne souffrant d'un handicap ait la possibilité de vivre le plus « normalement » possible une parenthèse dans sa vie.

Marie-Hélène Mettaz
Hospice du St-Bernard, le 29 octobre 2011

Témoignage de Madame Hauswirth :



Mon fils Nicolas se réjouit chaque fois énormément d'aller à « la parenthèse ». Ce sont ses vacances. Il les apprécie parce qu'on a plus de temps pour lui et il peut faire des sorties nouvelles. Je fais entièrement confiance à ces gentilles dames qui s'occupent merveilleusement de mon enfant. Pour l'avenir, mes meilleurs vœux pour cette entreprise.

Pia Hauswirth

Témoignage de l'équipe socio-éducative du groupe Safran à Lavigny :

Nous sommes ravis de pouvoir envoyer certaines personnes de Lavigny en vacances à St-Gingolph, car c'est une alternative de type familiale.

Les prestations offertes, différentes des nôtres, de part la prise en charge plus individualisée, permettent aux résidents de s'épanouir dans des loisirs variés. Il nous est appréciable de lire, à leur retour, le compte rendu écrit avec les photos, qui attestent d'un dépaysement profitable.

Sortir de Lavigny leur permet de nouvelles rencontres, de tisser d'autres liens.

Il nous arrive parfois de découvrir par ce biais des compétences que l'on ne soupçonnait pas !

En conclusion, c'est une « parenthèse » nécessaire dans la vie de nos résidents car en terme organisationnel, nous ne pouvons leur offrir ce type de vacances !



Equipe socio-éducative de Lavigny, groupe Safran.

Témoignage de Françoise Lakli :

On dit qu'une hirondelle ne fait pas le printemps ; et pourtant, c'est Guillaume LOISEAU qui a marqué pour moi le printemps 2011.



Guillaume est un enfant de 15 ans IMC ; avec de nombreux bénévoles, j'ai participé à des séances de rééducation par le mouvement pour stimuler ses fonctions cérébrales. Un jour, il est revenu d'un séjour à « la parenthèse » heureux et épanoui, avec un carnet de voyage rempli de photos de sorties et de récits de rencontres.

Se pouvait-il qu'il existe un tel lieu d'accueil qui soit un relais familial pour que les parents de jeunes handicapés puissent se reposer quelques jours ?

J'ai demandé à vivre une semaine à « la parenthèse » comme accompagnatrice et je suis entrée dans l'univers de Bernadette et Mireille et de leurs vacanciers.

En peu de temps, j'ai appris à me mettre au service de l'autre, avec tout le respect dû à la

personne, quels que soient les handicaps ou les troubles. Il faut dire que certains montrent des caractères très affirmés et c'est plutôt rassurant !

J'ai vu la force de l'amour en action par les mains expertes, les regards, les soins portés par Mireille et Bernadette. J'ai chanté, ri, grillé des saucisses au feu de bois, préparé des tisanes, marché, poussé les fauteuils, vogué sur le lac... Infatigables et organisées dans leurs multiples tâches, elles communiquent leur joie de vivre et leur dynamisme à tous ceux qu'elles côtoient. Je n'oublierai jamais non plus une bougie que Mireille a allumée pour mon frère à l'heure de son intervention chirurgicale.

MERCI à toutes les deux d'exister tout simplement pour eux, pour leurs familles, pour nous tous.

MERCI aux jeunes qui m'ont acceptée dans leur intimité.

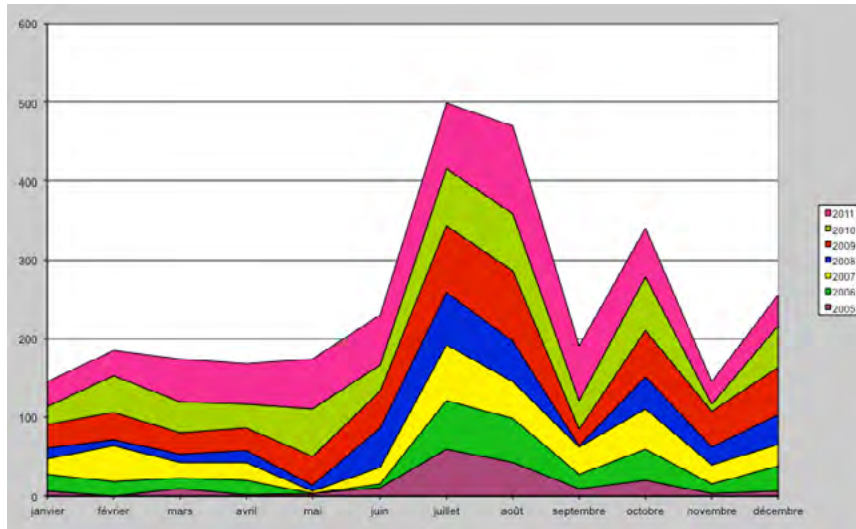
Nul doute que je reviendrai dans vos parenthèses de bonheur et de paix.

Françoise de CHALON SUR SAONE

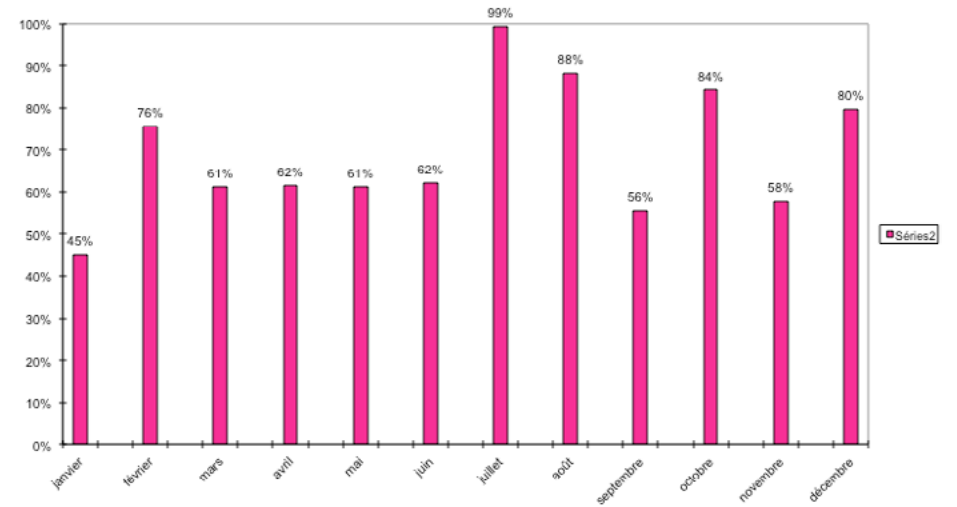
Comptes 2011 et budget 2012

Les comptes 2011 n'ont pas pu être finalisés à ce jour et seront présentés lors de l'assemblée générale du 26 mai 2012.

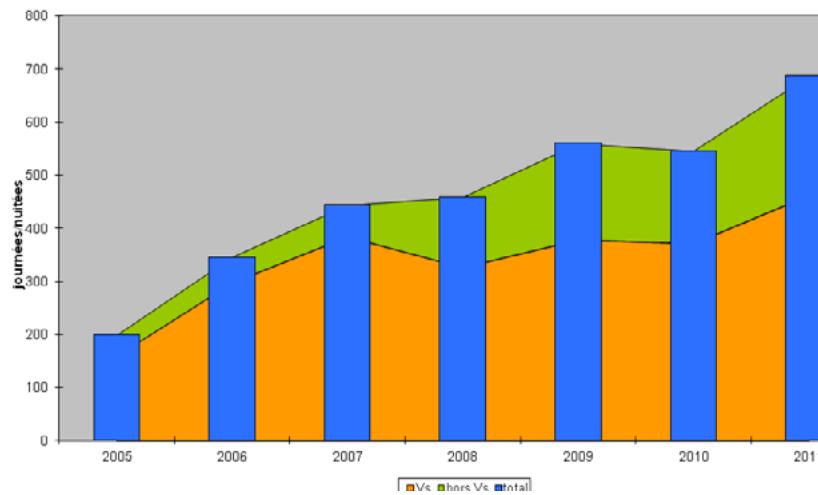
Evolution de l'occupation 2005-2011



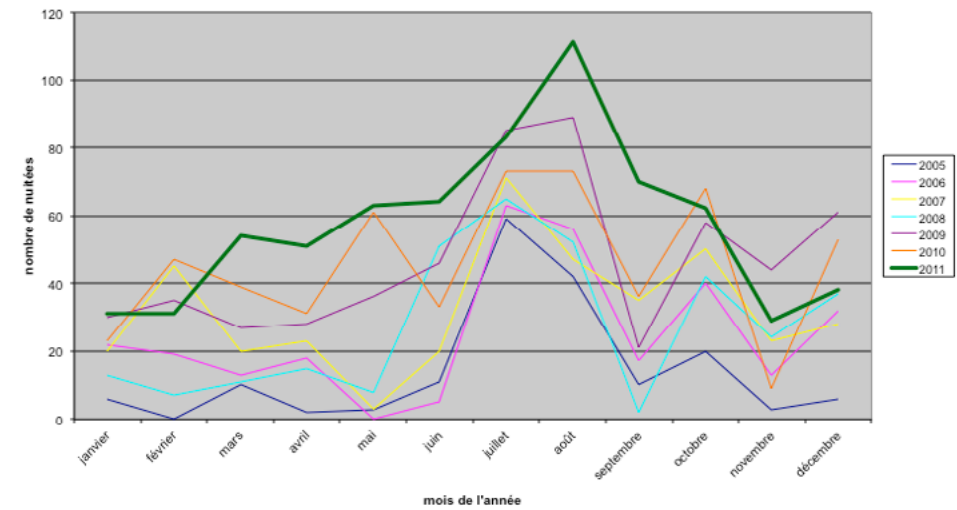
moyennes de l'occupation mensuelle

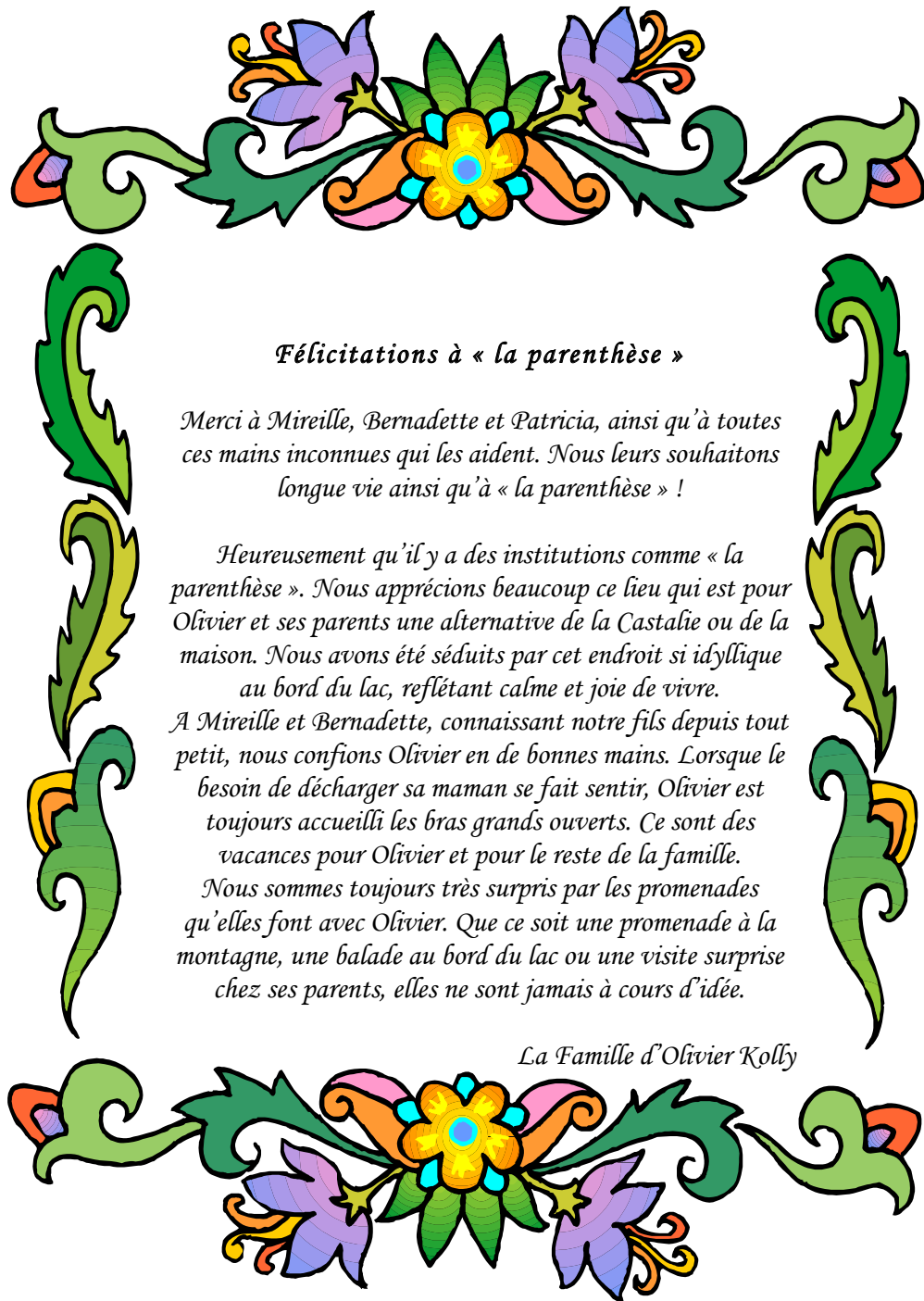


évolution de l'occupation 2005-2011



évolution 2005-2011





Félicitations à « la parenthèse »

Merci à Mireille, Bernadette et Patricia, ainsi qu'à toutes ces mains inconnues qui les aident. Nous leurs souhaitons longue vie ainsi qu'à « la parenthèse » !

Heureusement qu'il y a des institutions comme « la parenthèse ». Nous apprécions beaucoup ce lieu qui est pour Olivier et ses parents une alternative de la Castalie ou de la maison. Nous avons été séduits par cet endroit si idyllique au bord du lac, reflétant calme et joie de vivre. A Mireille et Bernadette, connaissant notre fils depuis tout petit, nous confions Olivier en de bonnes mains. Lorsque le besoin de décharger sa maman se fait sentir, Olivier est toujours accueilli les bras grands ouverts. Ce sont des vacances pour Olivier et pour le reste de la famille. Nous sommes toujours très surpris par les promenades qu'elles font avec Olivier. Que ce soit une promenade à la montagne, une balade au bord du lac ou une visite surprise chez ses parents, elles ne sont jamais à cours d'idée.

La Famille d'Olivier Kolly

Vous voulez soutenir « la parenthèse » ?

Voici quelques possibilités d'apporter votre aide à notre Association :

DEVENIR MEMBRE DE L'ASSOCIATION

Pour permettre à notre structure d'atteindre ses objectifs, nous vous invitons à rejoindre la famille de « la parenthèse ». Une cotisation minimum de 50 francs par Membre constituera une aide financière vitale. Chaque Membre reçoit le bulletin d'informations et peut participer aux décisions de l'Assemblée Générale annuelle.

DEVENIR BENEVOLE DE L'ASSOCIATION

Notre structure doit impérativement s'appuyer sur de nombreux bénévoles. Ses besoins sont les suivants :

Tâches de maison : pour les repas, les travaux d'entretien,...

Accompagnement : pour les balades, les activités extérieures,...

Aide lors de manifestations au profit de l'Association,...

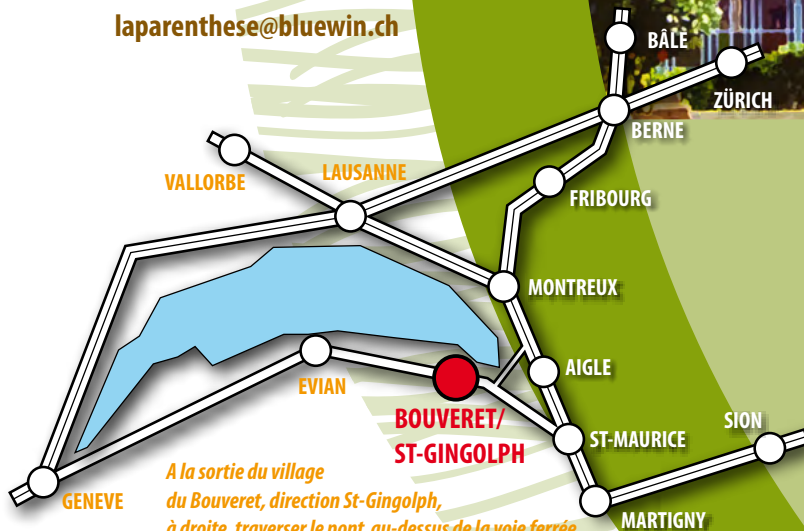
Merci à tous les Membres, quelle que soit leur participation, qui nous ont rejoints ou qui nous rejoindrons !

Pour toutes les informations relatives aux activités de « la parenthèse », pour tout renseignement, pour tout contact :

Site internet :	www.laparenthese.ch
Adresse courriel :	laparenthese@bluewin.ch
Adresse postale :	« la parenthèse » - Impasse du Bout de la Forêt 11, 1898 St-Gingolph
Téléphones :	024 481 67 24 et 079 296 93 97
Rf postales :	CCP 10-779756-7
Rf bancaires :	Raiffeisen - Ht-Léman Cpte 64012-35 Iban : CH72 8058 8000 0064 0123 5
Autre contact :	Michel Beytrison, Chemin du Croseau 12, 1898 St-Gingolph Président de l'Association michel.beytrison@bluewin.ch 079 479 51 24

*L'association "la parenthèse"
occupe des locaux
spacieux dans la maison
La Tourelle gérée par la
Pastorale de la famille
du diocèse de Sion.*

"la parenthèse"
Mireille May
Bernadette Visinand
Impasse du Bout de la Forêt 11
1898 St-Gingolph
024 481 67 24
laparenthese@bluewin.ch



*A la sortie du village
du Bouveret, direction St-Gingolph,
à droite, traverser le pont
au-dessus de la voie ferrée.
La maison se situe sur la droite.*