

*Ouvrir  
une parenthèse  
dans sa vie, un besoin  
connu de nous tous...*

*"la parenthèse"*

*donne cette possibilité  
à des personnes  
polyhandicapées et à  
leur famille dans un  
cadre magnifique entre  
lac et montagne.*

**BULLETIN D'INFORMATIONS N° 9  
AVRIL 2013**

**Avec le soutien de la**



## Sommaire

Editorial	3
Procès verbal de l'assemblée générale 2012	4
Activités 2012	10
Rencontre avec deux classes de 3P de Martigny et concert du chœur d'enfants	18
Témoignage de Zofia Berset	22
Témoignage d'Yvonne	23
Témoignage d'Anaïs	23
Témoignage de Jonathan	24
Témoignage des chefs de cuisine de l'école hôtelière César Ritz	24
Témoignage du groupe B3 de La Castalie	25
Témoignage Dominique Marini, maman de Caroline	25
Témoignage des parents de Francis	26
Comptes 2012 et budget 2013	27
Evolution de l'occupation 2005-2012	27
Manifestions en faveur de « la parenthèse » 2013	29
Votre soutien à « la parenthèse »	31

## Editorial

### SEUL L'AMOUR DONNE VALEUR AUX PERSONNES DIFFERENTES

Après 36 ans passés au Gabon comme missionnaire, me voilà de retour au pays et nommé Directeur de l'Ecole des Missions et plus spécialement Responsable de la Communauté des Missionnaires Spiritains, aujourd'hui à la Retraite.

Et c'est ainsi que j'ai fait la connaissance de « la parenthèse » qui accueille des personnes handicapées et même **polyhandicapées** pour les accompagner au mieux et soulager un peu leurs familles. Pas évident tous les jours. Surtout dans **notre monde**, perfectionniste et jouisseur, qui cherche, par tous les moyens, à évacuer ou à cacher la souffrance, la maladie, les handicaps et la mort. Comme si nous en avions honte, comme s'ils nous dérangeaient.

La lente agonie du Pape Jean-Paul 2, relayée par les media, en a offusqué plus d'un. La renonciation de Benoit XVI en a réjoui d'autres. Et voilà que le nouveau Pape **François** bouscule tout le monde, en appelant l'Eglise et notre monde, à **sortir** de nous-mêmes, à cesser de nous '*regarder le nombril*', à **aller** sans peur **vers** les autres, aux périphéries de l'existence, là où se trouvent le mal, l'injustice, la douleur.

Merci, Bernadette et Mireille, l'équipe du personnel et tous les bénévoles de « la parenthèse » : par votre accueil et votre dévouement, vous nous aidez à garder nos yeux, nos mains et nos cœurs ouverts à la **Vie**, à la **Joie**, à l'**Espérance** qui ne sont **pas réservées** aux 'bien-portants et qui font éclater toutes nos 'normalités'.

Oui, comme disait Saint Irénée, '*la gloire de Dieu c'est l'Homme debout, vivant*', ressuscité, au-delà de toutes les contingences et les limites physiques, psychologiques et matérielles qui ne peuvent être 'dépassées' et finalement vaincues que par l'Amour. Seul **l'Amour donne valeur aux personnes différentes**.

Père Jean-Louis Rey



## Procès-verbal de l'assemblée générale du 26 mai 2012

### Ordre du jour :

1. Approbation du protocole de la dernière assemblée
2. Rapport d'activité
3. Présentation des comptes 2011  
Rapport des vérificateur-trice-s  
Approbation des comptes et du rapport des vérificateur-trice-s
4. Présentation du budget 2012
5. Admission et démission
6. Divers

Le Président, Michel Beytrison, remercie toutes les personnes présentes en ce samedi matin 26 mai 2012 pour assister à l'Assemblée Générale de « la parenthèse ». Il remercie en particulier Christian Konrad, directeur de l'école hôtelière.

Christian Konrad nous présente en quelques mots les nouvelles structures de son école et se réjouit de nous accueillir dans ses locaux.

### 1. Approbation du protocole de la dernière assemblée générale

Le protocole est accepté.

### 2. Rapport d'activités

Bernadette nous fait part de son rapport :

En 2011 « la parenthèse » a accueilli 48 hôtes, dont 11 nouvelles personnes, venus de deux à plusieurs fois. Souvent trois à quatre personnes polyhandicapées étaient présentes en même temps.

Bernadette et Mireille se sont rendues compte que même avec quatre personnes encadrantes, elles n'arrivaient plus à avoir une bonne qualité d'accueil. La structure de l'Association ne permet pas de toujours travailler de manière optimale.

Une seule salle de bain est disponible pour les hôtes, les accompagnants et les personnes de passage. Comme il arrive souvent que plusieurs hôtes doivent aller aux toilettes en même temps, elles doivent installer des chaises percées dans la chambre, ce qui n'est pas agréable pour la personne qui est encore au lit. En plus, pour se rendre à la salle de bain, elles doivent passer dans la cuisine.

Après cette expérience, elles ont réalisé que la base de l'accueil est la qualité et non pas la rentabilité.

Elles mettent la priorité sur les soins de base indispensables au bien-être des hôtes, c'est-à-dire l'alimentation, la boisson, l'élimination, les positionnements.

Elles essayent d'être à l'écoute des besoins. Car si ces points ne sont pas acquis, il sera difficile pour les hôtes de profiter de la journée.

Elles ont eu plusieurs messages de personnes appréciant le fait qu'elles prennent du temps pour toute cette approche de base, c'est encourageant.

Lorsque qu'elles ont une demande d'inscription elles sont attentives à regarder quels hôtes peuvent cohabiter ensemble, pour privilégier la prise en charge.

De plus, elles prennent en compte différents critères : si des personnes demandent beaucoup d'efforts physiques elles en accepteront que deux en même temps, car il faut de

la place pour l'élève et souvent elles doivent se mettre à deux pour certaines manipulations.

Elles font également attention de placer un hôte qui est bruyant la nuit avec une personne qui dort bien.

Un point important est aussi le temps des soins de bases spécifiques à chacun. Si possible, elles ne reçoivent pas en même temps trois personnes qui prennent du temps pour manger. Suite à l'expérience de l'accueil de l'année dernière, elles essaient dorénavant de regrouper les hôtes par série. C'est-à-dire qu'au lieu d'accueillir pendant deux semaines une personne, elles en prennent deux ou trois, la même semaine. Ce qui permet d'avoir des creux pour des congés ou pour faire d'autres travaux.

Ce n'est malheureusement pas toujours réalisable durant les vacances scolaires ou si une famille souhaite placer leur jeune à une date précise. Elles réfléchissent encore pour trouver la meilleure organisation possible.

Enfin, elles ont de la chance de pouvoir compter sur une bonne collaboration entre les familles et les groupes d'institution. Elles peuvent partager avec eux les observations ou les questions. Merci à eux.

Mireille à son tour nous fait le bilan de 2011 en commençant par nommer et remercier les bénévoles qui ont œuvré durant toute l'année et lors des différentes manifestations : aux fêtes du 1<sup>er</sup> août à St-Gingolph, au souper de soutien avec le Lions Club à Vionnaz, au marché de Noël à St-Gingolph.

Elle relève aussi le travail et la souplesse de ses collègues Patricia, Madeleine, Marielle et les remercie.

### Activités 2011 :

Mireille reprend l'objectif du départ de « la parenthèse » qui était, et qui est toujours d'actualité, d'offrir des activités variées aux hôtes telles que sorties en catamaran, sur les bateaux de la CGN, en tandem-ski, balades en montagne, grillades au feu de bois, bananes au chocolat fondu au feu de bois, désalpe, etc ...

En 2011, elles ont bénéficié d'une sortie originale en avion PILATUS avec l'équipe des paras de Bex, ceci grâce au Lion's Club du Chablais. Moment magique !

Elles ont également eu l'occasion d'accueillir pendant un ou deux jours de futurs confirmants de Martigny : Audrey, Aline, Victoria et Guillaume. Ces jeunes ont pu observer et découvrir le petit monde du handicap. Cette période fut pour tous des moments forts au niveau relationnel et porteur d'espérance.

Mireille ne veut pour rien au monde oublier de dire que toutes ces activités sont devenues pour elles beaucoup plus faciles et agréables depuis qu'elles voyagent en MERCEDES !

Et en fin d'année 2011 elles ont eu la chance de vivre un réveillon exceptionnellement merveilleux grâce à François et Louise-Anne, parents de Salima, qui ont concocté un repas plus que festif, autour d'une table décorée à l'image de leur générosité et de leur tendresse. Tout y était pensé et apporté par eux, ce qui fut pour tous un moment de partage inoubliable et magique. Merci à eux.

Elle termine en disant que le premier objectif de « la parenthèse » est de conserver et de maintenir précieusement ce partenariat famille et institution. Elle remercie du fond du cœur les parents, présents et absents, les responsables de différentes institutions pour leur confiance et leur soutien.

Finalement elle profite de présenter à tout le comité sa plus profonde gratitude et adresse un grand merci pour le travail et le soutien.

La parole est ensuite donnée à Zofia Berset pour présenter le travail qu'elle a fait avec les hôtes pendant une partie de l'année.

Zofia a bénéficié d'un congé sabbatique de six mois, durant lequel elle s'est consacrée à des animations musicales avec les hôtes polyhandicapés de « la parenthèse ». Elle précise que son travail était différent de la musicothérapie. Elle s'est axée sur l'importance de procurer du plaisir à la personne et de la rendre attentive à son entourage et à la communication.

Elle a pu constater que ce qui fait réagir les personnes polyhandicapées est le rythme, les musiques joyeuses.

Les séances durent une heure, c'est déjà beaucoup pour la concentration des hôtes.

En conclusion, elle a pu constater le décalage entre deux mondes. D'un côté on a le monde extérieur où règne la sélection, la concurrence, la vitesse, le combat pour se montrer meilleur, de l'autre côté il y a le monde de « la parenthèse » : le combat s'arrête, la réussite prend de nouvelles couleurs, le défi est juste d'accompagner ces jeunes en se réjouissant des petites victoires quotidiennes.

### 3. Présentation des comptes 2011

Le Président relève la progression constante des hôtes accueillis à la parenthèse depuis 2005, du canton et hors de nos limites. L'occupation a été multipliée par 3.4 !

L'année précédente, nous avions comme objectif d'éviter les périodes creuses, il est réalisé.

Michel a la joie de présenter à l'assemblée Madame Nathalie Piatti, de Trempl'intérim. Son directeur a accepté l'année précédente que les comptes soient tenus par l'atelier « comptabilité », dirigé par Nathalie.

Elle nous explique que cet atelier s'occupe de chômeurs en emploi temporaire. Jusqu'à ce que « la parenthèse » les sollicite, le travail proposé était fictif. Depuis juin 2011, « la parenthèse » permet de donner des tâches concrètes aux participants.

Elle commente quelques variations dans les montants annoncés :

- Charges du personnel : augmentation due aux charges sociales antérieures à 2010 et création d'assurances complémentaires pour Mireille et Bernadette.
- Autres charges d'exploitation : augmentation de 2'000.- pour l'alimentation, 1'500.- pour le ménage et 2'700.- de « frais généraux » (ouverture d'un compte).
- Entretien/réparation immeuble, mobilier : augmentation de 7'000.- pour l'achat du bus et de 2'000.- pour l'assurance véhicule.
- Frais de bureau et administration : augmentation de 3'500.- des frais d'impression.
- Frais d'utilisation des installations : augmentation de 4'200.- pour l'achat d'un lave-linge.
- Séjours : la croissance de l'accueil des hôtes a engendré 38'000.- d'entrées supplémentaires.
- Acquisition d'un bus : 96'000.-

Finalement, elle annonce un total des charges de 260'941.35 francs, un total des produits de 199'514.35 francs, pour un déficit de 61'427 francs.

Michel explique cette perte : des charges sociales ont été récupérées et il avait été décidé que l'achat du bus ne pèserait pas les comptes : des actions ont donc été menées pour

récolter des fonds pour son achat, 170'000.- ont été obtenus. Mais pendant ce temps, nous n'avons pas entrepris d'autres collectes de fonds ! Le comité analyse actuellement les possibilités de récolter de l'argent, environ 100'000.- à 120'000.- par année.

A ce jour, nous avons 315 membres, il serait souhaitable que d'autres personnes se joignent à notre association.

Michel relève aussi que la « parenthèse » ne peut pas répondre à toutes les demandes de parents, d'associations, Mireille et Bernadette souhaitent maintenir un accueil de qualité et non de quantité. L'association doit trouver son rythme de croisière. Du côté administratif et secrétariat, c'est fait. Il s'agit maintenant d'être efficace dans la recherche de fonds.

Michel remercie encore Nathalie pour son excellent travail, sa collaboration et son amitié.

Le Président présente alors quelques graphiques pour expliquer que la rentabilité passerait par l'accueil de 5-6 hôtes par jour mais ce qui signifierait également 5-6 personnes pour leur prise en charge, ce qui n'est clairement pas possible. Pour 2012-2013, avec un budget allégé, il faudra réduire les frais du personnel. Les objectifs, partagés par Mireille et Bernadette, sont d'offrir une meilleure qualité et de retrouver une certaine sérénité !

### Rapport des vérificateurs :

Les vérificateurs s'étant excusés, Catherine Marclay lit le rapport signé d'Alexandra Neuvicelle et Sylvain Fivaz, écrit à la suite de la séance de contrôle des comptes, le mercredi 23 mai 2012, en compagnie de Catherine et Nathalie Piatti. Une fois de plus, ils sont impressionnés par la clarté des documents fournis. Ils recommandent à l'assemblée d'approuver les comptes de l'exercice 2011, tout en attirant l'attention sur le découvert de 61'427.- Ils terminent en remerciant notre trésorière Catherine et Nathalie, en relevant que leur rigueur et leur excellence sont les garants d'une comptabilité extrêmement bien maîtrisée, base indispensable pour la solidité financière de l'association.

### Approbation des comptes et du rapport des vérificateurs :

Michel remercie les vérificateurs, Nathalie et Catherine et l'assemblée acclame pour approbation les comptes et le rapport des vérificateurs.

### 4. Présentation du budget 2012

Michel Beytrison présente le budget pour l'année 2012. Le budget est négatif mais le comité va tout mettre en œuvre pour trouver les fonds nécessaires à combler le déficit.

Plusieurs projets sont prévus :

- augmentation du nombre de membres
- recherche et augmentation des dons par des fondations, des communes, des privés,
- ...
- manifestations en faveur de « la parenthèse »

L'objectif est de récolter environ 100'000.- pour assurer l'équilibre des comptes de 2012.

Le budget est soumis à l'assemblée qui l'accepte à l'unanimité.

Finalement Michel remercie tous les amis de « la parenthèse » qui soutiennent inlassablement notre association.

## 5. Admission et démission

Pas de démission ni d'admission au comité, le Président excuse l'absence de Jacques Devins, malade.

Le comité se compose de :

- Michel Beytrison	Président
- Anna Murisier	Vice-présidente
- Bernadette Visinand	Fondatrice
- Mireille May	Fondatrice
- Sandra Schneider	Membre
- Marie-Hélène Mettaz	Membre
- Jacques Devins	Membre
- Catherine Marclay	Trésorière-secrétaire

## 6. Divers

### Présentation de CEREBRAL Valais, par Monsieur Bruno Perroud

Monsieur Perroud relève d'abord que CEREBRAL Valais a connu cette phase de gestation que connaît actuellement « la parenthèse » et que le comité a souhaité l'ouverture d'UAT (unité d'accueil temporaire). Il se souvient du moment où Mireille et Bernadette lui ont parlé pour la première fois de leur souhait, projet fort pour elles !

CEREBRAL Valais doit faire face à 60'000.- de subventions en moins d'ici 2015 !

L'institution a été fondée en 1963, dans le but de soutenir des familles avec des enfants souffrant de plusieurs handicaps, spécialement physiques. Jusqu'en 1993, ce sont des parents qui se rencontraient pour discuter, s'entraider, permettre l'intégration des enfants dans les écoles par exemple. Dès 1993, ils ont proposés des activités ponctuelles pour décharger les parents. Puis, CEREBRAL Valais s'est professionnalisée, à l'aide de l'association suisse et n'a cessé de croître : achat de plusieurs bus, d'un pavillon, ... Elle s'est également associée à différents partenaires, ...

Leurs buts actuellement sont :

- Conseil et soutien aux parents
- Informations par un bulletin et un site internet
- Aide ponctuelle hors du domicile ou à domicile

Six postes entourent cette structure, de 25 à 100% et 300 bénévoles sont à leur disposition. En 2013, ils fêtent leur 50 ans, ils seront présents à la Foire du Valais, vont créer un film, réaliser deux CDs à l'aide de chorales, ...

La recherche de fonds est aussi une de leurs préoccupations, ils organisent des lotos, ils peuvent également bénéficier du soutien de 1'000 membres, de la Loterie Romande, de CEREBRAL Suisse, ...

**Monsieur Marco Mayoraz** donne les salutations de l'évêque au nom de la Pastorale de la famille. La Pastorale occupe toujours une partie de la maison, en particulier en été. Le but est d'accueillir des familles qui ne peuvent pas s'offrir de vacances. Il remercie Bernadette et Mireille pour leur indulgence lorsque ces résidents sont un peu bruyants.

Michel Beytrison termine en précisant que l'avenir des locaux est en discussion. L'association est très attentive et s'associe aux débats.

Mireille remercie les écoles de Martigny pour les actions menées en faveur de « la parenthèse ».

La séance est levée, chacun est invité à partager le verre de l'amitié et la traditionnelle raclette.

Sandra et Catherine



## Activités 2012

### Visites à « la parenthèse » :

- De janvier à juin Zofia est venue régulièrement pour jouer de la musique avec nos hôtes.
- Apéro pour la nouvelle année avec les Pères Spiritains.
- Invitations à partager des repas à Fidele, un ami de la Fraternité des malades, aux parents d'Olivier, à Madeleine et Riquet, à Thérèse et Bernard, à Clara et à Jacques.
- Accueil d'Agnès, nouvelle bénévole pour le bureau.
- Anniversaire de Nicolas avec sa maman et son frère, au son de l'accordéon de Bernard.
- Journée passée en compagnie de Guillaume, Claudia et Adrien, des jeunes de Martigny qui se préparent à la confirmation.



- Visites de Monsieur Ançay, papa de Valérie, de Line, maman de Caroline et Tatiana, de Martha et Michel, de Marie-Jo et François, d'Alexandra qui nous offre une soirée de chansons et de guitare.
- Journée de partage au bord du Lac avec « Le Pont de l'Amitié » de la communauté de Foi et Lumière du Chablais.
- Visite de Christian, envoyé par Cérébral Valais pour quelques jours de stage, et d'Anaïs pour deux semaines de stage.
- 1<sup>er</sup> août avec des amis, grillade au bord du Lac et feu d'artifice.
- Visite de la famille d'Alicya venue présenter leur petite dernière, Léanne.
- Repas du Nouvel An offert et préparé par les parents de Salima, Louise-Anne et François et leurs amis Michel et Maria... partagé en compagnie de nos hôtes et d'amies : Catherine, Valérie, Anaïs et sa sœur Lucie.

### Visites à l'extérieur de « la parenthèse » :

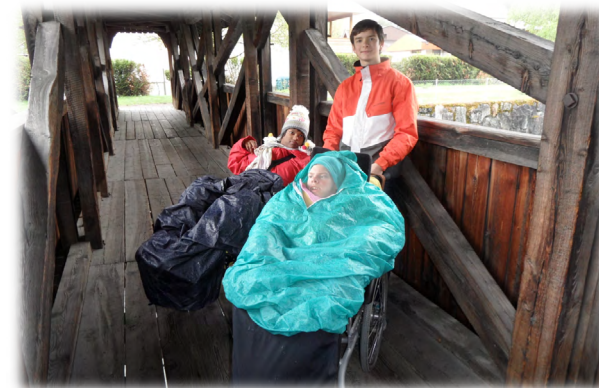
- Goûters à Dorénaz chez sœur Geneviève avec un habitant de la maison d'accueil, à Fully chez Alicya, à Sion chez Olivier.
- Pâques à Bulle chez Dominique, la sœur de Bernadette, et sa famille.
- Journée à Choëx chez Cécile notre bénévole et également à Vétroz dans la famille de Dominique.
- Visite du foyer des Eglantines à Vevey pour Dominique.
- Invitation à Fully pour l'anniversaire d'Alicya.
- Visite à Anaïs et sa famille, à Catherine, Manu et sa famille, à Morgins.

### Représentations de « la parenthèse » à l'extérieur :

- Invitation à la messe et à la journée d'anniversaire des 100 ans du Père Charles Berclaz.
- Vente du lapin de Pâques à Manor Monthey.
- Présentation et beau moment de partage dans une classe de 3<sup>e</sup> primaire à Martigny.
- Marché à Branson, le stand de « la parenthèse » est tenu par notre amie Denise.
- Séance de fin d'année scolaire avec les enseignants de l'Ecole Primaire de Martigny et présentation de notre Association.
- Prix attribué à « la parenthèse » et à plusieurs associations pour le 75<sup>ème</sup> anniversaire de la fondation de la BCVs à Sion.
- Marchés de Noël à Vionnaz et à St-Gingolph, stand de « la parenthèse » tenu admirablement par notre fidèle amie Denise.

### Activités avec nos hôtes :

- Sorties en Catamaran et en bateau de la CGN, promenades en Rolfiets, pêche à Illarsaz, Tandem-ski à Bretaye et à Champéry, sorties à Lavey-les-Bains, Carnaval du Bouveret et de St-Gingolph, baignades dans le Lac, sorties en Cimgo (fauteuil tout terrain pour personnes handicapées) à Champéry-Planachaux.
- Visites de l'Alimentarium à Vevey, de la Chocolaterie de Broc, des expositions de crèches en ville de Sion et à Manor Monthey, visite de l'exposition Charlie Chaplin au Musée d'Evian, de l'exposition du peintre Bieller au musée Gianadda, du Musée du Chiens du Grand-St-Bernard, de la Médiathèque à Martigny.
- Sortie à St-Maurice avec la Fraternité des personnes malades et handicapées du Chablais, messes dans diverses paroisses, sorties au Swiss Vapeur Parc au



Bouveret, au centre d'équithérapie des Neyers à Bex, à la fête du chant à Dorénaz, balades à St-Gingolph lors de la journée « la Suisse bouge », à la braderie au Cerm à Martigny, au festival « Gospel Air » à Martigny.

- Concerts de Noël des classes de Martigny, du chœur de St-Gingolph, de l'ensemble vocal de St-Maurice pour la chantée de Noël.
- Fifres et tambours à Conthey, balade au Montreux Jazz Festival.
- Moment sympa chez les Zonca qui s'occupent d'animaux à Bex.
- Marché artisanal à Morgins.
- 1er août à Champéry avec animation des rues par des groupes du FIFO puis le soir cortège, discours et feu d'artifice.
- Messe du 15 Août à Ferret.
- Fête de la musique à Chippis.
- Braderie d'Aigle, visite du village de Gruyère.
- Fête des 5 ans de l'association « handicapêche » à Illarsaz.
- Désalpe à la Fouly, balades à la Foire du Valais, aux fêtes de la châtaigne à St-Gingolph et à Fully, au salon « Goûts et Terroirs » à Bulle.
- Trois jours de sortie avec Caroline dans un chalet aux Clérones, au-dessus de Sarreyer.
- Invitation à la Fête de Noël du groupe Safran de l'Institution Lavigny, à Lavigny.
- Marchés de Noël de Montreux, de St-Gingolph, de la Paroisse de Boisy à Lausanne.
- Décoration de « la parenthèse ».
- Promenade au village des Flottins d'Evian.
- Repas de Noël chez nos voisins les Pères Spiritains.
- Inauguration du four banal à Sarreyer.



### Invitations chez les amis avec nos hôtes :

Balades, repas, pique-niques et bananes au feu de bois :

- À Gryon, à Evian, à Monthey, à l'Aérodrome de Bex, à Martigny, à Sarreyer avec rencontre des habitants du village, à Vevey, à Morgins, au Bouveret, à Montreux, à Villeneuve, aux vieux quartiers d'Aigle, aux Diablerets, aux Plans sur Bex, à Noville, à Crebelley, à Solalex pour sa célèbre fondue tomate, à Semsales, à Meillerie, au Vallon de Van, à Gruyères, au Col de la Forclaz, à Chandonne, à Evian, à la Tovassière, à Taveyenne, à Torgon, au Col du Lein, à la cabane de Brunet, à Morlon, à Saillon et dans la vigne à Farinet.
- À la Fouly avec Alicya et ses parents.
- Pique-nique avec les parents de Sylvie aux Diablerets.
- Rencontre avec la famille de Mireille à la Fouly pour un pique-nique.

### Accueil :

Durant l'année 2012, « la parenthèse » a accueilli 41 hôtes. Certains sont venus une fois dans l'année, d'autres deux, voire plus. Il y a ceux qui y séjournent une semaine, d'autres un week-end ou pour les vacances. Nous avons fait la connaissance de quatre hôtes. Nous avons eu 19 Valaisans, 18 Vaudois, 1 Jurassien et 2 Français.

### Points-forts :

Pendant l'année 2012 nous avons vécu des moments très riches en nouvelles expériences, rencontres et découvertes.

Nous vous présentons nos stagiaires de différents lieux et formations :

- Christian qui nous a été envoyé par Cérébral Valais pour quelques jours d'observation.
- Jonathan s'est engagé pour sept semaines de stage probatoire. Sa présence et sa force masculine furent pour nous riches de soutien, de dynamisme et d'humour, avec de grandes émotions et de la connivence envers nos hôtes.
- Anaïs est arrivée pour deux semaines en nous apportant beaucoup de fraîcheur, de tendresse et de sensibilité. Dotée d'une présence pédagogico-éducative, de clairvoyance, elle a été responsable et efficace auprès de nos hôtes.

Merci Anaïs, Jonathan et Christian.

Pour compléter les rencontres avec des jeunes, nous avons vécu quelques jours avec les futurs confirmants de Martigny, Claudia, Guillaume et Adrien. Journée de partage et, pour nous, richesse de poser un regard sur une jeunesse pleine de dynamisme et de gratuité. Merci à eux.



Merci à Colette qui les a accompagnés durant les deux ans de préparation et qui leur a donné l'opportunité de découvrir la personne polyhandicapée à travers les hôtes de « la parenthèse ».

Nous tenons par la même occasion à la remercier pour cette démarche et cette collaboration riche et empreinte d'une belle ouverture.

Cette année, nous avons également découvert de nouvelles activités extérieures :

- Au centre équestre des Neyers à Bex chez Maude où nous avons côtoyé un cheval. Nos hôtes ont pu faire l'expérience de le brosser, le toucher, le sentir. À l'avenir, ils pourront le monter. Première approche au développement neuro sensoriel très positive, merci à Maude et à son équipe !
- Nous avons découvert le Cimgo, vélo adapté tout terrain, avec Patrick, Grégory, les pilotes d'Handi concept, et Jonathan notre stagiaire, qui les a accompagnés en trottinette tout terrain de Planachaux à Champéry. Ce fut une expérience fabuleuse et impressionnante, avec découverte de vrais chemins pédestres, en traversant des troupeaux de vaches. Cette expérience a permis à nos hôtes de vivre et sentir la montagne. Merci à tous ces sportifs !
- Aux Cléroudes, nous avons passé trois jours avec Caroline, dans le beau et grand chalet mis à disposition par Sylviane et Jean-Daniel. Moments magiques et communion avec le silence et la paix de la montagne. Soirée au coin du feu avec Marianne et Michel qui nous ont fait vivre les veillées au mayen. Merci infiniment à nos amis des Cléroudes qui nous donnent l'opportunité de vivre des moments d'authenticité en communion avec la nature.



- À La Fouly où nous passons douze jours en appartement avec deux hôtes. Séjour particulier car c'est la première fois que nous offrons un camp hors structure de « la parenthèse ». Expérience positive dans un environnement montagneux et villageois, qui nous a permis un contact et une approche privilégiés avec nos hôtes, en vivant dans un contexte différent. Les visites d'amis, les

rencontres des villageois et des vacanciers ont enrichi notre séjour. Nous avons organisé une journée raclette en compagnie de Riquet, Madeleine, Roxane, André, Alicya, Zofia et Bernard et son accordéon.

Avec François et Olivier, nous avons pu faire de belles balades en montagne, des rencontres avec des troupeaux de vaches, une visite de la fromagerie d'alpage, un repas pris dans une buvette de montagne. Ce grand bol d'air frais nous a ressourcés et nous a permis de redécouvrir à notre retour la joie et la vie du lac.



- Nous ne voulons pas oublier tous les marchés de Noël dont nous bénéficions depuis le début de l'Association:

À la Paroisse de Boisy à Lausanne tenu par des paroissiennes qui fabriquent divers objets pour ce marché. Merci à elles pour leur dévouement et merci à nos amis qui nous ont présenté aux amis de cette paroisse. À St-Gingolph, à Branson, à Vionnaz : merci à notre amie Denise pour sa présence et pour la

réalisation de ceux-ci.

- Fête des cinq ans d'handicapêche à Illarsaz et du Club de pêche à la mouche, la Sablière. Moment chaleureux, festif, instructif où nous sommes toujours bien accueillis et où nos hôtes se sentent bien et aiment s'y trouver.
- Repas, goûters et fêtes partagés dans nos familles, dans celles de nos hôtes ou amis, chez nos voisins les Pères Spiritains et le groupe Safran à Lavigny.
- Vente du lapin de Pâques à Manor à Monthey. Merci à la Direction de nous avoir permis de vivre ce moment de fraternité et de solidarité.





- Pour le 75<sup>ème</sup> anniversaire de la fondation de la BCV, un prix nous a été attribué. Ce fut une soirée mémorable, à commencer par le voyage dans la tempête et les routes couvertes de 20 à 30 centimètres de neige fraîche en ville de Sion. Nous avons été réchauffés par un accueil chaleureux et une ambiance conviviale et généreuse. Merci au comité de nous avoir fait bénéficier de ce prix.

Nous remercions toutes les personnes qui, de près et de loin, nous sont fidèles par leur engagement, leur générosité, leur aide et leurs soutiens physique et moral donnés tout au long de l'année.

Mireille et Bernadette



## Départs et Engagements :

En juillet, nous avons engagé Bernadette, dit Betty, comme auxiliaire de santé, en remplacement de Patricia qui nous quitte après avoir travaillé deux ans avec nous. Nous présentons à Patricia nos vœux les plus chers et nos sincères remerciements pour son travail au sein de notre Association et nous lui souhaitons le meilleur dans sa nouvelle formation. Betty nous apporte son dynamisme, sa joie africaine, nous sommes heureuses de pouvoir collaborer avec elle. Bienvenue à Betty !



Un remplacement un peu plus douloureux a dû être effectué ; en effet, Madeleine, notre femme de ménage, est en arrêt maladie. Mirabelle, d'origine camerounaise, habitant St-Gingolph, est engagée pour la remplacer. Cette arrivée nous apporte une ouverture intercontinentale. Bienvenue à Mirabelle !

Nous avons également bénéficié de l'aide d'Annick comme nurse. Elle a été présente quelques jours par semaine, d'août à décembre, afin de nous soulager et mieux gérer les moments forts d'accueil. Malheureusement, elle n'a pu continuer son travail chez nous. Nous la remercions vivement pour ces cinq mois de présence parmi nous.

Bernadette et Mireille



## Rencontre avec deux classes de 3P de Martigny :



"Chaque printemps, lors de l'assemblée de l'association du personnel enseignant de Martigny, les enseignants sont invités à proposer une oeuvre qui sera bénéficiaire de l'action de l'année des classes primaires. Au printemps 2011, j'ai proposé « la parenthèse ». Je connais Mireille depuis longtemps et j'ai eu l'occasion de visiter la maison du Bouveret et de faire la connaissance de Bernadette. J'ai éprouvé une grande admiration pour leur engagement auprès de leurs hôtes. Ainsi, c'est avec joie que j'ai reçu de l'assemblée du personnel le feu vert pour lancer l'action de l'année 2011-2012! Je remercie ici tous les collègues qui ont répondu à mon appel et ont oeuvré avec leurs élèves au succès de cette action!"

Françoise Bottaro, enseignante de Martigny

Deux classes de 3P souhaitaient rencontrer l'association et c'est avec bonheur que Caroline, Olivier, Mireille, Bernadette et Sandra ont répondu à leur appel !



Voici leurs réflexions :



- Nous avons beaucoup aimé la visite. Caroline était marrante. Elle nous a épatés car elle arrivait à lire, à nous parler avec les lettres de son cahier. Au début, nous nous sommes comportés avec elle comme avec Zoé, pensant qu'elle ne nous comprenait que très peu. Le garçon ouvrait les yeux de temps en temps mais semblait dormir le plus souvent, bien que les dames nous ont expliqué que non.

- Nous n'avions pas peur, car nous sommes habitués à avoir Zoé avec nous. Par contre, l'autre classe était impressionnée et un peu mal à l'aise.

- Dans le film, nous avons trouvé que les "protégés" de « la parenthèse » pouvaient faire beaucoup d'activités différentes et très chouettes, comme le vol en avion, le tour en bateau,... Ça nous montre qu'il y a des gens généreux.

- Les enfants, jeunes et adultes avec un handicap, ont beaucoup de chance d'avoir Mireille et Bernadette. Elles sont toujours souriantes et font plein de choses pour eux. Ça doit être dur parfois. Ont-elles parfois des vacances pour se reposer?

Voilà ce qui est resté dans la mémoire et le cœur de mes élèves.

L'enseignante de ces élèves de 3P, Chantal Emonet, nous confie: Pour ma part, j'ai été touchée que Mireille et Bernadette se déplacent avec deux de leurs vacanciers rien que pour nous. Quelle énergie!

Le calme et la simplicité avec lesquelles ces personnes et toi, Sandra, vous occupiez de ces deux jeunes tout en étant attentives à la moindre petite question ou manifestation des élèves m'ont touchée. En fait, vous trois avez su créer un climat serein qui a donné aux enfants l'aisance naturelle pour chercher le contact avec les deux jeunes adultes. À ce moment de notre rencontre, j'ai vu à quel point mes élèves étaient à l'aise,



habitué qu'ils sont à accueillir Zoé en classe. Ceci confirme encore une fois l'importance d'ouvrir l'école aux enfants différents.



Avant la rencontre, les enfants ne tenaient pas en place, impatients d'accueillir « la parenthèse ». Après, même empressement, mais cette fois pour pouvoir chacun et chacune raconter spontanément avec le sourire aux coins des yeux, le rire de Caroline, le sommeil d'Olivier, le film, ....

MERCI de votre visite.

Chantal Emonet, enseignante 3P Martigny



### Concert de clôture des classes primaires de Martigny, le 8 juin 2012

Nous embarquons avec François, Caroline, Bernard, Mireille et Bernadette pour aller écouter le concert à Martigny le soir du 8 juin (ce qui est assez rare en soirée). Nous y retrouvons Anna et Sandra, membres du comité qui nous accompagnent et le papa de cette dernière, Helmut.

Nous arrivons dans la grande salle des écoles où il est impressionnant de voir ce rassemblement de plus de 150 enfants. L'ambiance est à la fête et liée à une prestation hors pair de cette grande et jeune chorale sous la direction de Françoise Luy qui les dirige avec une grande maîtrise d'une qualité remarquable.

Soirée inoubliable, riche en émotion, en fraternité, en partage, semant dans tous les cœurs la joie de vivre à travers le chant.

Ce concert nous a apporté un témoignage de paix, de bonté et d'une grande humanité.

Merci à tous ces jeunes choristes à qui nous présentons notre plus profonde gratitude ainsi qu'à leur directrice et tous les enseignants des écoles primaires pour leur action de l'année faite envers notre Association.

Mireille et Bernadette



## Témoignage de Zofia Berset :

J'ai profité de mon congé sabbatique accordé par l'Etat de Vaud pour passer du temps avec les pensionnaires de « la parenthèse ». J'avais prévu de travailler surtout l'écoute, j'étais persuadée du grand bien que peut faire la musique aux gens, aussi bien valides que handicapés. J'avais préparé les CD avec la musique de Mozart, les chants grégoriens et les mantras des moines du Tibet.



Le premier à écouter mes musiques a été Olivier, il s'est endormi au bout d'une minute de concerto pour clarinette. Le chant grégorien s'est avéré encore plus efficace comme somnifère, les mantras sont restés dans mon sac...

J'avais pris pour « au cas où » une chanson sur les animaux, je l'ai sortie et j'ai commencé à chanter.

C'est à ce moment-là que le contact a été établi. J'ai compris que la présence et le contact sont plus importants que l'écoute seule. Ensuite, j'ai toujours travaillé avec les chansons et les instruments de percussion, utilisés dans les activités de rythmique.

J'ai appris à privilégier le touché, les petits massages, les tapotements.

L'activité la plus étonnante pour moi, très appréciée par les jeunes, c'était la danse ! Dans la mesure du possible, nous dansions sur les musiques de chansons vives et rythmées. Parfois j'étais bien seule comme danseuse, le jeune me suivait du regard de son fauteuil tandis que je le tenais par la main, mais à chaque fois, les yeux qui me suivaient étaient animés par une petite flamme. D'autres fois, j'avais la compagnie de Bernadette ou de Mireille, on faisait valser la chaise, et bien sûr, les jeunes qui se tenaient sur leurs jambes étaient eux aussi de la partie.

J'ai du mettre de côté mes habitudes d'enseignante, mes attentes sur les résultats, mes envies de « réussir ». J'ai pu oublier le mot *évaluation*. J'en ai appris un autre, *accompagner*, qui veut dire *cheminer avec*.

J'ai appris à vivre dans un monde sans compétition et sans concurrence, dans ce monde-là, le seul défi est d'être présent et donner de sa personne. Pour cette leçon, un grand merci à « la parenthèse ».

Zofia Berset

## Témoignage d'Yvonne :



Cela fait plus d'un an que je donne une matinée à votre Association. J'apprécie ces moments car cela m'a aidée à voir le handicap d'une autre manière. C'est vrai que j'avais beaucoup de peine, avant, de voir une personne handicapée, je me disais toujours : « la pauvre personne ». Par mon activité de bénévole, mon regard a changé. De plus, je trouve les deux dames Bernadette et Mireille très courageuses d'avoir eu le courage de sortir d'un emploi et d'avoir monté « la parenthèse », dans des temps pas si faciles. Surtout, elles sont toujours de bonne humeur et ont le sourire.

Yvonne

## Témoignage d'Anaïs :

Ce que j'ai vécu lors de mon stage à « la parenthèse » est difficile à mettre par écrit... toutes ces émotions ressenties, ces partages, cette vie de famille... Il faut le vivre pour comprendre pleinement le sens de ces mots pourtant simples : un réveil en douceur des jeunes suivi du déjeuner sur le balcon face à une magnifique vue sur le Lac, les sorties quotidiennes qui étaient source de joie et d'échanges simples et beaux, le rituel du bonne nuit avant le coucher, moments de douceur et de tendresse.

J'ai des souvenirs plein la tête et le soir de mon départ, je n'arrivais tout simplement pas à partir. Je savais que tous, ils allaient me manquer, après ces journées extraordinaires passées ensemble. Et pour ces instants magiques et précieux, je remercie de tout mon cœur les jeunes dont j'ai fait la connaissance. Sans oublier ces deux anges que sont Bernadette et Mireille qui ont largement contribué à ces deux semaines de bonheur. Moi qui envisage de travailler dans le social, cette expérience m'a confortée dans mon intention de poursuivre dans cette voie et m'a incroyablement motivée. Merci, simplement merci !



Anaïs

### Témoignage de Jonathan :



Bien le bonjour ami de « la parenthèse », je vais vous partager mon sentiment sur cette magnifique demeure où j'ai eu la chance de vivre pendant sept semaines. Tout d'abord je tiens à remercier deux personnes extraordinaires sans qui rien n'existerait, Bernadette et ma tante Mireille. Ce lieu est pour moi l'exemple parfait de la beauté du domaine social, car tous les jours on apprend à connaître les autres et aussi à se connaître soi-même. Ce qui n'est pas toujours évident car il faut une certaine humilité et une grande humanité. Dans ce lieu magique, j'ai rencontré des jeunes qui ne parlaient peut-être pas mais qui dégageaient une émotion si forte que les mots ne serviraient à rien. Pour ma part je pense que « la parenthèse » a tout compris sur la façon de gérer ces jeunes, ce qui est porteur de complémentarité avec les différentes institutions où j'ai eu l'occasion d'entrer. Mais je tiens à souligner un point qui est très important : sans la passion dont elles font preuves, jamais ce lieu n'aurait vu le jour et ça je ne veux même pas y penser. Car lorsqu'on a goûté à ce monde, c'est pour la vie ...

Jonathan

### Témoignage des chefs de cuisine de l'école hôtelière César Ritz :

Les chefs de cuisine du programme « Culinary Art Academy » (CAA) de l'école hôtelière César Ritz sont particulièrement heureux de recevoir les membres de « la parenthèse ». En effet, la tradition d'hospitalité hôtelière ne se reflète pas uniquement dans le fait d'offrir un service à la clientèle mais également dans une ouverture vers les personnes qui ont plus de difficultés que d'autres dans la vie. Voilà pourquoi nous sommes si fiers de pouvoir participer à l'action de toutes les personnes qui œuvrent pour aider les pensionnaires de « la parenthèse ». Tous les chefs du CAA vous encouragent à poursuivre votre implication et vous félicitent pour votre courage et votre dévouement.

Les chefs CAA :

Alain Muller  
Patrice Bressoud  
Urs Schneiter  
Franck Courtial  
Cortland Waren  
Cédric Syffert  
Roland Duval  
Sandrine Darbellay



### Témoignage du groupe B3 de La Castalie :

Bonjour Mireille, Bernadette et l'équipe.

Dès que nous parlons à Nicolas et Marie-Noëlle de « la parenthèse », ce sont de larges sourires !

Nous retrouvons Nicolas reposé et très souriant.

Nous trouvons que la prise en charge de nos jeunes est au top.

Mireille, Bernadette et l'équipe proposent toujours de très belles activités qui correspondent aux jeunes, tel que : ski-luge, marché de Noël, visite, restaurant, promenade à Evian.

« la parenthèse » rend beaucoup de services pour nos jeunes qui ne peuvent pas rentrer. Elle travaille en harmonie avec les institutions.

Un grand merci à toutes et à tous !

Jacqueline et Marina



### Témoignage de Dominique Marini, maman de Caroline :



Je suis une maman qui a beaucoup de mal à me séparer de ma fille Caroline qui est polyhandicapée. Lorsque j'ai mis pour la première fois ma fille à « la parenthèse », j'ai tout de suite vu qu'elle serait bien encadrée et qu'on allait bien s'occuper d'elle. Ce qui m'a beaucoup plu c'est que je puisse prendre de ses nouvelles tous les jours. Quand je suis venue la rechercher, elle était bien, elle avait fait de nouvelles sorties, de nouvelles découvertes. J'aime que ma fille soit stimulée et surtout que l'on prenne soin d'elle avec beaucoup de tendresse, ce qui a été le cas. C'est pourquoi je suis très heureuse de connaître « la parenthèse » et j'encourage tous les parents à faire confiance à ces gentilles dames compétentes et chaleureuses.

Merci

Dominique Marini

## Témoignage des parents de Francis :

Francis a 22 ans, il est polyhandicapé. Il a été accueilli à « la parenthèse » une semaine en août 2012.

Il a fallu que les années passent et que les expériences de séparation réussies (une hospitalisation notamment !) nous donnent confiance et nous autorisent à nous séparer de Francis quelques jours sans culpabiliser.

Avouons que la peur de la séparation était plutôt de notre côté !

Une fois passé ce cap, avec la certitude qu'il avait du plaisir à s'évader du cercle familial et pour nous parents, qu'un temps de repos serait bénéfique, fallait-il encore trouver le lieu, les personnes qui pourraient l'accueillir... À l'évidence ces lieux sont rares.

La rencontre avec « la parenthèse » est née du hasard, il a bien fait les choses : nous avons pris connaissance du document de présentation de l'association au foyer des Franciscains de Saint-Maurice, qui nous accueillait lors du pèlerinage de Foi et Lumière en mai 2012.

Je me souviens de mon émotion à sa lecture ; c'était exactement ce dont nous rêvions !!!

Au-delà des mots, nous avons l'intuition qu'humanité et goût du partage guidaient l'action.

Notre intuition n'a pas été démentie.

Le trajet du retour (3 heures) nous en appris sur le déroulement du séjour, les grandes aventures comme les petits événements du quotidien partagés dans la bonne humeur. Il était impatient de retourner dans l'établissement spécialisé dès le lendemain pour raconter son expérience suisse. Tant de joie en disait long sur le bonheur d'avoir partagé ce temps de vacances à « la parenthèse ».

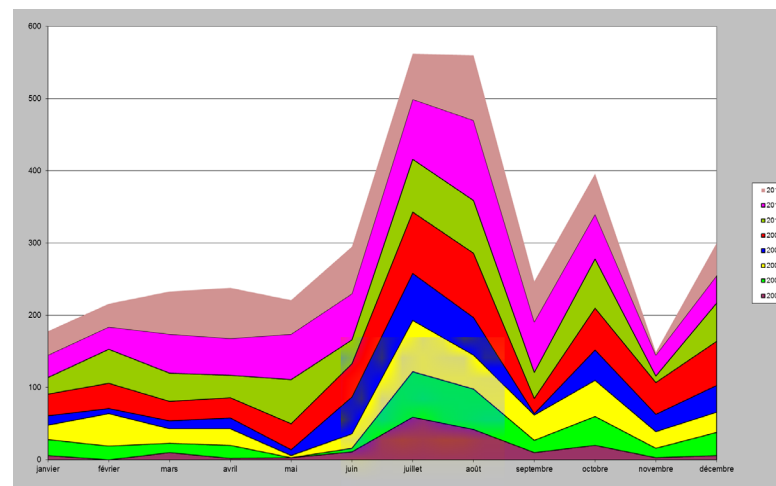
Christiane et Jean-Louis BENOIT  
39140 Nance, France



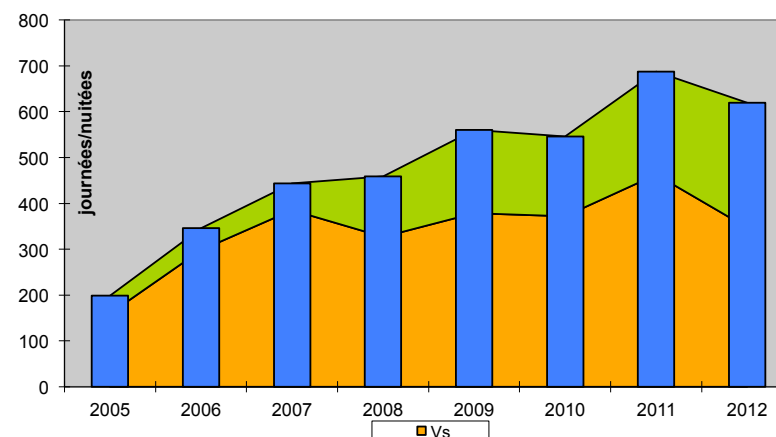
## Comptes 2012 et budget 2013

Les comptes 2012 n'ont pas pu être finalisés à ce jour et seront présentés lors de l'assemblée générale du 25 mai 2013.

## Evolution de l'occupation 2005-2012



## évolution de l'occupation 2005-2012



## Manifestations en faveur de « la parenthèse » en 2013:

- **Samedi et dimanche 15 et 16 juin :**

Festival pour enfants « hérisson sous gazon » à Charrat  
[www.herisson-sous-gazon.ch](http://www.herisson-sous-gazon.ch)

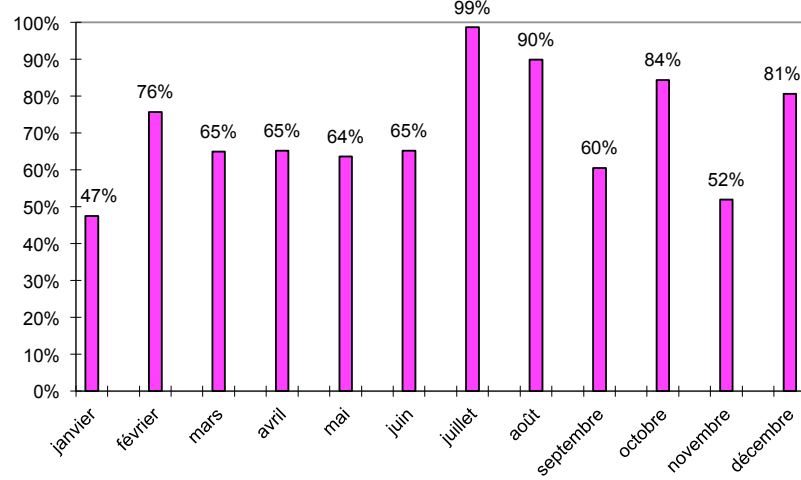


- **Samedi 29 juin :**

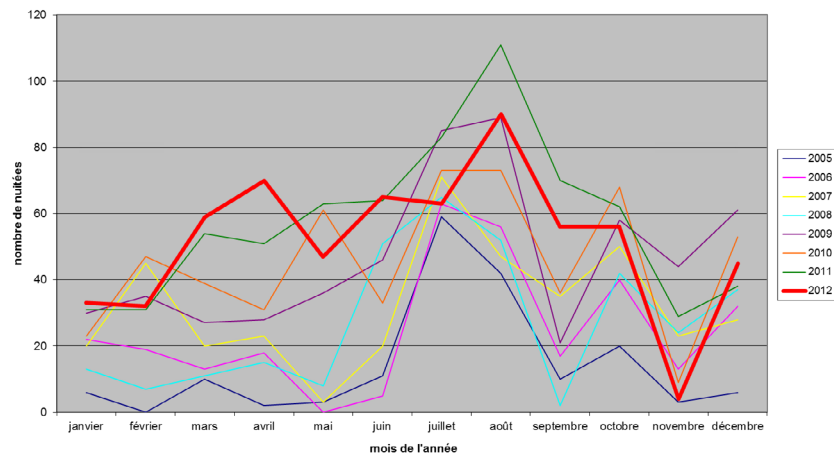
Trail « tour de Bellevue » à Collombey  
<http://www.tour-de-bellevue.ch/>



**moyennes de l'occupation mensuelle**



**évolution 2005-2012**



• **Samedi 28 septembre :**

Concert au théâtre du Crochetan à Monthey avec comme artistes :  
 Pour les plus petits et leurs familles : **Gaëtan**  
 Pour les plus grands : **Sylvie Bourban, Céline Ramsauer, Pascal Rinaldi et Loïc Van Hoydonck**  
[www.laparenthese.ch/manifestations](http://www.laparenthese.ch/manifestations)

Journée au profit de l'association



**Venez élargir "la parenthèse" le samedi 28 septembre 2013 au Crochetan à Monthey**

15.00 Concert pour les familles avec Gaëtan  
 19.00 Cocktail dînatoire  
 20.30 Loïc Van Hoydonck  
 Céline Ramsauer, Pascal Rinaldi et Sylvie Bourban

Billetterie : Monthey-Tourisme : +41 (0)24 475 79 63  
 tourisme@monthey.ch  
 Manor Monthey, service clients

Prix des places non numérotées des concerts :  
 Gaëtan : 25.-  
 Sylvie Bourban, Céline Ramsauer et Pascal Rinaldi: 40.-  
 Cocktail dînatoire et concerts: 100.-

« Les chocottes »  
 (tout public, dès 3 ans)



« Ensemble, mais pas que... »



[www.laparenthese.ch](http://www.laparenthese.ch)

**Vous voulez soutenir « la parenthèse » ?**

Voici quelques possibilités d'apporter votre aide à notre Association :

**Devenir membre de l'Association**

Pour permettre à notre structure d'atteindre ses objectifs, nous vous invitons à rejoindre la famille de « la parenthèse ». Une cotisation minimum de 50 francs par Membre constituera une aide financière vitale. Chaque Membre reçoit le bulletin d'informations et peut participer aux décisions de l'Assemblée Générale annuelle.

**Devenir bénévole de l'Association**

Notre structure doit impérativement s'appuyer sur de nombreux bénévoles. Ses besoins sont les suivants :

- Tâches de maison :** pour les repas, les travaux d'entretien,...
- Accompagnement :** pour les balades, les activités extérieures,...
- Aide lors de manifestations** au profit de l'Association,...

**Merci à tous les Membres, quelle que soit leur participation, qui nous ont rejoints ou qui nous rejoindrons !**

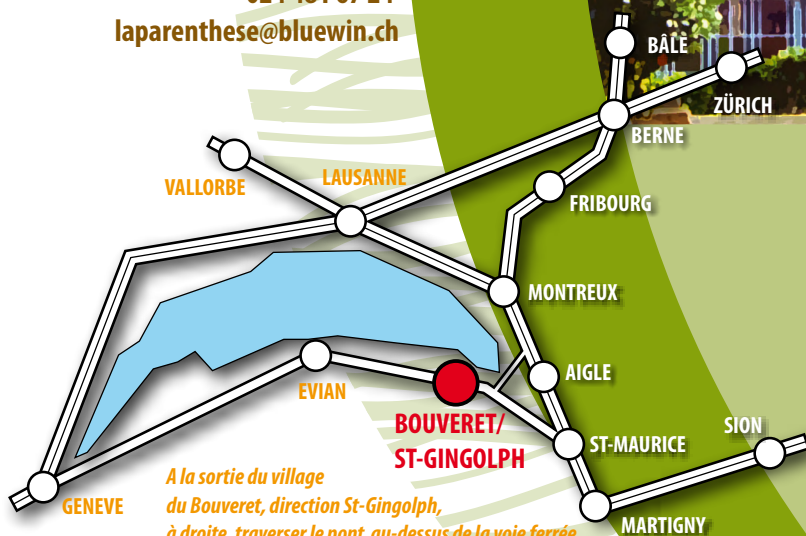
Pour toutes les informations relatives aux activités de « la parenthèse », pour tout renseignement, pour tout contact :

**Site internet :** [www.laparenthese.ch](http://www.laparenthese.ch)  
**Adresse courriel :** [laparenthese@bluewin.ch](mailto:laparenthese@bluewin.ch)  
**Adresse postale :** « la parenthèse »-Impasse du Bout de la Forêt 11, 1898 St-Gingolph  
**Téléphones :** 024 481 67 24 ou 079 296 93 97  
**Rf postales :** CCP 10-779756-7  
**Rf bancaires :** Raiffeisen-Ht-Léman CPTÉ 64012-35  
 Iban : CH72 8058 8000 0064 0123 5  
**Autre contact :** Michel Beytrison, Président de l'Association  
[michel.beytrison@bluewin.ch](mailto:michel.beytrison@bluewin.ch)  
 079 479 51 24



*L'association "la parenthèse"  
occupe des locaux  
spacieux dans la maison  
La Tourelle gérée par la  
Pastorale de la famille  
du diocèse de Sion.*

*"la parenthèse"*  
Mireille May  
Bernadette Visinad  
Impasse du Bout de la Forêt 11  
1898 St-Gingolph  
024 481 67 24  
laparenthese@bluewin.ch



*A la sortie du village  
du Bouveret, direction St-Gingolph,  
à droite, traverser le pont  
au-dessus de la voie ferrée.  
La maison se situe sur la droite.*